

Die Herstellung des Adressbuchs hat Hindernisse gefunden, wird aber im Januar vollendet werden. Die Mitglieder erhalten es unentgeltlich zugeschickt, Nichtmitgliedern steht es à 30 Pfennige zu Diensten.

Ed. Baltzer.

Briefkasten. Auf mehrere Anfragen bemerke ich, dass „The Dietetic Reformer“ monatlich erscheint, und zwar in London bei F. Pitman, in Manchester bei John Heywood, kostet monatlich 2 Pence. — Präsident der englischen Vegetarianer ist: Professor F. W. Newmann in Weston super Mare; Secretär: Mr. R. B. Walker in Manchester; auswärtige Secretäre: B. K. Chunder Sen. in Calcutta; M. S. Holbrook, M. D. in New-York, Dr. Taglor in Philadelphia, E. Weilshäuser in Oppeln, v. Seefeld in Hannover und Baltzer in Nordhausen. — An Verschiedene: Es ist mir z. Z. nicht gelungen die Abhandlung von Bertillon in dem Journal „of the society of Arts“ (über Fabrikarbeiter in Frankreich) zu erlangen. Man würde wohl auch Untersuchungen an Ort und Stelle machen müssen, um scheinbare von wirklichen Ursachen zu unterscheiden. Die entgegengesetzten Erfahrungen stehen ja fest.

Anzeigen.

(Für die nachfolgenden Anzeigen ist die Redaction nicht verantwortlich.)

Warme und trockene Füße

erhalten den ganzen Körper warm und gesund, das beweisen

Huss's Patent-Gesundheitssohlen

für Winter
à Paar
8 bis 7 Gr

- I Baumw. Ueberzug (weiss) für Fussgänger.
- II. Wollener Ueberzug (roth) für Schweisfüsse.
- III. Filz-Ueberzug (dunkel) für Kaltfüsse

Prüfenden Aerzten u. Wiederverkäufern

1 Paar Gratissohlen.

Depôtinhaber **W. Huss**,
Wasenhof b/Staufen, (Baden.)

Vegetarianisches Mädchen gesucht.

Eine gebildete kleine Familie in Frankfurt a. M. sucht ein vegetarianisches Mädchen, das vegetarianisch kochen und andere Hausarbeiten besorgen kann. Gefällige Offerten mit Angabe des Alters, der bisherigen Beschäftigung und des beanspruchten Lohnes wolle man sub. D. 1. der verehrl. Redaction dieses Blattes Herrn Ed. Baltzer baldigst zusenden.

Neuer Verlag von Theob. Grieben in Berlin, Königgrätzerstr. 49:

Froelich's Gesundheitsbuch.

Lehre von den einfachsten, natürlichsten und bewährtesten Mitteln zur Abwehr und Heilung der Krankheiten.

Dritte Auflage. 16 Bogen mit
Abbildungen. 24 Sgr.

Der Verfasser hat in diesem trefflichen Handbuche seine vieljährigen Erfahrungen und practischen Resultate niedergelegt und giebt vermöge seiner verständlichen Schreibweise Jedem, der den ernsten Willen hat, seine Gesundheit an Körper und Geist herzustellen, hierzu die gründliche Anleitung. 3 schnell erschienene Auflagen sprechen für den Werth dieses echten Familien-Rathgebers.

Baumwollene und seidene Filet-Kleidungsstücke

verschiedenster Art empfiehlt

C. L. Neuhaus-Ducart in Bern,
Längstr. 356.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.

In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.

Druck von **Th. Müller** in Nordhausen.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(VEGETARIANER).

Jahrgang 1872—73, Nr. 41—50

Jahrgang 1873—74, Nr. 51—60

Jahrgang 1874—75, Nr. 61—70

Jahrgang 1875, Nr. 71—80

nebst

kurzem Inhalts-Verzeichniss.

Nordhausen, 1875.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer**.

In Commission bei **Ferd. Förstemann**.

Inhalts-Verzeichniss.

Adler, Schmetterlingsbilder Seite 671.
 Adressbuch 901. 1021. 42. 55. 86. 1117. 35. 1215. 48. 79.
 Aerzte, deren Belohnung 1116.
 Affen 729. 1277.
 Affendiät 839.
 Airy, Dr., 1102.
 Akazien 780.
 Alcoholcur 667.
 Aleuten 998.
 Alter, hohes, 670. 750. 764. 998. 99.
 André 1103.
 Anilin 909.
 Anti-Impfverein 1247
 Ansteckung 785. 801. 1185.
 Apfelsinen 998.
 Aphorismen 1111.
 Arbeiter, italienische, 652. 66. 99. 748. 50. 911.
 Athos 1278.
 Aufgabe d. Vegetarianer 1214.
 Augen, deren Pflege 1249.
Baker, Thom., 1006.
 Baltzer, L., Nahrungsmittel 926.
 Baukunst, gesundheitl., 1068.
 Berliner Verein f. naturgem. Lebens- u. Heilweise 1259.
 Beleuchtungsart 665.
 Bertillon 988.
 Beskow, v., 732.
 Bilderbuch, veget. 719. 36. 1088.
 Bildungsanstalt, veget., für Töchter 1070.
 Bischof, Heinr., v. Passau 827.
 Blutcur 654. 668. 1103. 59
 Blutüberfüllung 985.
 Bock, Professor, Dr. 966.
 Brod 650. 1035. 36. 1135. 48. 49. 63. 1277. 1271.
 Brodschneidemaschinen 571.
 Brodsymbolik 1148.
 Buch, das, der Natur 956.
 Büchner, L., 962.
 Byron 738. 908.

Caledonien 763.
 Carlsbad 892 910.
 Carlyle 733.
 Chamisso, v., 996.
 Chemismus der Natur 965.
 Chemnitzer Verein 690.
 Cementsärge 1032.
 Consumartikel, veg., 1248. 63.
 Consum, omnivorer, 702. 782.
 Correspondenzkarten, veget., 700.
 Cronberg, Sommerw. f. Veget. 976. 91.
 Curiosum 1006
 Curschmann, Dr., 967.
Dallwitz 1183.
 Darwinismus 732. 872. 1011.
 Diätfragen 856. 973. 1234.
 Degenhardt 936.
 Derby 808
 Diabetes 1084.
 Disraeli 808.
 Dornbusch † 765.
 Dünkelberg 950 ff
Ei 838
 Einsudgefässe 843
 Eiweisskörper 980.
 Elemente, hypoth., 1023.
 Engel, Dr., 1125.
 Erbsenmalzmehl 845. 61.
 Erfahrungen, veget., 1009. 21.
 Ernährung der Kinder 969.
 Essen und die Sittlichkeit 647. 957.
Falck, Julie, 1070.
 Feiertage, Studien, 1024.
 Ferguson, Adam, 1145.
 Filet-Unterkleider 1036. 1104.
 Fischer, Pomolog, 733.
 Fleisch-Extract 1006.
 Fleischnahrung 1083. 650. 93. 772, Ursprung 1260.
 Fliegenkuchen 671.
 Flugschriften, veget., 1133. 47. 78.

Flugblatt, n., 1194. 1204. 47.
 Fortschritte b. d. Thier. 1012.
 do. i. d. Heilwissensch. 1181.
 Fragebogen f. Veget. 1118.
 Franklin 719.
 Frauenfrage 810. 1113.
 Frankreichs Landbewohn. 988.
 Frieden, religiöser, 1147.
 Friedrich d. Gr. 1020.
 Frölich 811, dessen Gesund. heitsbuch 1104.
 Frost an Händen und Füssen 1260. 1268.
 Fruchtesser, mild. Sitt., 1131.
 Frugalität 797.
 Frugivorismus d. Mensch. 732 f.
 Funke, Bremen, 962.
 Füsse, Behandl. ders., 1229.
Gärtnerei 936.
 Geiger, üb. d. Thierwelt 695.
 Geist, die Schöpfung 991.
 Geistergeschichten 1120.
 Geschäftsordnung 1129.
 Gemüse kochen 1135.
 Genügsamkeit 1198.
 Gesetze, physicalische, 979.
 Gesundheitscolonie 701.
 Gesundheitspflege 808 1103. 4. 19. 50. 82. 83. 1272.
 Getreidearten 727. 1001.
 Gewürze 665.
 Giftesser 1267.
 Göthe 879.
 Gottschalk's Stiftung 1034. 1165.
 Gleizès Jubiläum 716. 897. 945.
 Gleizès Thalysia 1118.
 Gorini 1071.
 Gottstadt, Dr., 1125.
 Graham 906. 1191.
 Grahambrod 968. 74.
 Griesleiden 982.
 Grün, Carl, 840.
 Gruppenbilder 976. 1119.
 Gruss, poetischer, z. Vereinstage v. Reuss 1201.

Haare 747.
 Hadwen, Ellen, Schriftst. 1121.
 Hafermehl 969.
 Hahn, Theodor, 965.
 Hahn, L., Mexico † 993.
 Hamernik, Dr., 1065.
 Hahnisch-Stiftung 1087. 1093.
 Harnsteine 982.
 Harseim über Vegetar. 1093.
 Hartley, Dav., 1145.
 Hauser, Caspar, 1139.
 Hautcultur 1248.
 Heilanstalt 1080. 1172.
 Heilkraft 985.
 Heilung ohne Medicin nach Schrot 1119.
 Heinzen, Carl, 990. 1021.
 Heirathsgesuche 991.
 Herder 881.
 Herrmann, Dr., 1027. 65.
 Hesiod 977.
 Howard, John, 1144.
 Hundswuth 1025. 53. 65.
 Hutzelbrod 1007.
 Hydrophobie 1030.
 Hyrtl 975.
Japan 781.
 Jesuiten, d. schlimmst., 1184.
 Impfen 854 910. (Beilage) 912. 1119. 24. 25. 1280.
 Instinct 1012.
 Italien 753.
 Jugend-Erziehung 1102.
Kaffee 651. 865. 967.
 Karthäuser-Vegetarian. 1115.
 Kastanien 687.
 Keller, Dr., 1066.
 Kiehl, Dr., 1188.
 Kinder 837. 41, Ernährung 891. 900. 933.
 Kindergärtnerei 1007.
 Kindliches Gefühl 1261.
 Kleber 765.
 Klebs, Professor, 1027.
 Kochapparate 1263.
 Kochbuch 665. 703. 959, ma-krobiot. 1021. 88.
 Kochöfen 799.
 Kochsalz 644.
 Kopsi, Dr., 1067.
 Körperpflege 1229
 Krafterhaltung 984.
 Krankenpflege d. Miss Nigh-tingale 1117.
 Krankheitsursachen 1274
 Kuh bei den Hindu's 670.
 Küchenbericht, veget., 1167.
Lambe, Will, Dr. 1126.
 Lafaurie, Dr., 1135.
 Landbau ohne Vieh-Dünger 1137. 69. 1244. 51.
 Lavoisier 934.
 Lebenskraft 979.
 Lebensmittel 1237.

Lebensversicherung 715.
 Lebensweise, veget., 1154. 67.
 Leguminose 1116.
 Leichenverbrennung 830. 61. 903. 54. 74 90. 1032. 1149. 81.
 Leim in der Ernährung 813.
 Leimkäse, Düngemittel 1170.
 Leipziger Localverein 1115. 1248. 1262
 Lender, Dr. 1173.
 Lesdorfer, Dr., 1066.
 Leube, Dr., 1032.
 Leutsch, v., 989.
 Licht als Triebkraft 1192.
 Liebig üb. Fleischbrod 650.
 Lincoln 717.
 Litteratur, veget., 665. 1232. 47. 48. 64.
 Litteraturgeschichte z. Vegetarianismus 766.
 Localvereine 663. 1055.
 Lorinser, Dr., 1025. 65.
 Lotterie 665.
 Luft 1073. 1190.
 Lüften der Betten 1131.
 Luxus 782, veget. 921.
 Lyssa 1028.
Magencatarrh 731.
 Magie 998
 Mais, zerplatzter, 799.
 Maisbrod 1055.
 Margalia, J. W., 1135.
 Marie, Dr., 969
 Maronen 1071.
 Medicin-Aberglaube 961.
 Meltzer, H. A., 1263.
 Mensch u. Pflanzenwelt 884.
 Menschenfresserei 652.
 Meslier, Jean, 987.
 Michelet 1102.
 Migcot, Dr., 969.
 Milberg 879. 989. 1147.
 Milch 650. 707.
 Mineralbäder 965.
 Mitgefühl 1114.
 Mitgliedschaft 909.
 Morus, Thom., 749.
 Moschkau, Dr., 990.
 Mythologie von Döring 1215.
Nagel, Dr., 653 961.
 Nahrungsmittel 648, der Griechen 673 693. 710. 924.
 do. schlechte 769, Verfälschung 783.
 do. kritisch untersucht 926.
 do. in Polynesien 999.
 Natur heilt v. Schuster 1156.
 Naturarzt von Ungerleider 1021.
 Naturarzt 1258.
 Naturgemässe Lebens- und Heilweise 1175. 1259.
 Naturheilkunde und Vegetarianismus 1256.

National-Oeconomie 1238.
 Neid 1260.
 Nervenreiz 957.
 Nervus Vagus 1031.
 Neuhaus-Ducart 1069.
 Neumann, Professor 648.
 New-York 950.
 Nichols, Dr., 876.
 Nicotin-Vergiftung 1180.
 Niemeyer, Dr. Paul, 986.
Obst 1072. 1164. 68.
 Obstkerne 1259.
 Obst und Brod von Schlick-eysen 1071 1273.
 Obst-Gelée 942. 1072. 1119.
 Oeconomist, österr., 893.
 Oel v. Baumwollensamen 1148.
 Oesterlen, Dr., 1186.
 Oidtmann, Dr., 1187.
 Ozon 1173.
Pathologie 979.
 Pädagogik 912.
 Pettenkoffer, von, 924. 1003. 67. 1259.
 Pensionat, veget., in Leipzig 1248.
 Pferdefleischessen 1164
 Physiologie 725. 23. 979.
 Pichler, Caroline, 1006.
 Pissin, Dr., 1066.
 Pierre, St., 1231.
 Pilze 697 1223.
 Placenta 705 ff.
 Porenventilation 1069.
 Pouchet 1012.
 Preisaufgabe 655. 62. 72.
 Preisselsbeeren 1037.
 Propaganda 665.
 Polynesier, 996.
Quecksilbervergiftung 1067. 83.
Radius 711.
 Rausse 967.
 Raymond, Du Bois, 721.
 Reametz 969.
 Reclam, Dr. 685. 990.
 Redactions-Anzeige 1263.
 Reich, Dr. Ed. 759. 927. 60 70. 1166.
 Recht der Thiere 987. 999.
 Reil, Helene, Bilderbuch 736. 1088.
 Religion und Vegetarianismus 720. 1105. 26.
 Reuss, H., in München 1217.
 Rohden, Dr., 986. 1074.
 Roth, Generalarzt, 1213.
Salz 644.
 Säure, organische, 983.
 Scharath, Architect, 1068.
 Schiedsgericht 1194.
 Schindler, Dr., 1068.
 Schlafage 1249. 1266.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang VII. Nr. 61—70.

(Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen. Insertionsgebühr für die gespaltene Zeile oder deren Raum 2 Sgr.)

N^o 70.

Nordhausen, den 14. Februar.

1875.

Inhalt. Die religiöse Reform unserer Zeit ist eine totale und radicale. — Wo hinaus? — Aphorismen. — Von unsern englischen Gesinnungsgenossen. — Zur Frauenfrage. — Verschiedenes. — Karthäuser. — Reproduction. — Leguminose. — Krankenpflege. — Vereinsblatt. — Adressbuch. — Fragebogen. — Thalysia. — Vereinstagsberichte. — Bitte. — Briefkasten. — Anzeigen.

Die religiöse Reform unserer Zeit ist eine totale u. radikale.

(Die nat. Lebensw. Th. I. Kap. 30.)

(Brief an den Herausgeber.)

Es ist nöthig, bei einer „totalen und radikalen Reform“ alle Gewohnheitsgedanken aufzugeben, — wie der Engländer sich ausdrückt: to go back to first principles; to take a new departure, — insbesondere sich nicht davor zu scheuen, die Prämissen für das Argument irgendwoher zu nehmen, wo man sie finden mag, ohne jedes weitere Kriterium, als das: „Sind sie wahr?“ Dabei wird man öfters in den Fall kommen, von sonst sich widerstreitenden Quellen oder Autoritäten die Sätze, die als gemeinsame Grundlage eines Beweises dienen sollen, herzunehmen, oder Sätze einer sonst anzuerkennenden Weisheitsquelle im Einzelnen zu verwerfen, beziehungsweise auch einzelne Aussprüche derer, die im Allgemeinen Unrichtiges lehren, als gültig anzunehmen.

So z. B. verwerfe ich — s. v. ich weiss in Uebereinstimmung mit

Ihnen — den Ausspruch unseres sonst so unvergleichlich correcten Lehrers Jesus: „Nicht was zum Munde eingeht, verunreinigt den Menschen“, und nehme wiederum (mit Ihnen?) den Satz der im Uebrigen so viel Falsches lehrenden Materialisten an: „Was der Mensch isst, das ist er;“ dagegen aber, — als weiterer Beweis der Unabhängigkeit wahrer Wahrheitsforschung von allem und jedem Autoritätszwang, — stimme ich — wie mich dünkt, **gegen Ihre Ansicht** — nochmals den Materialisten bei in der Annahme der Darwin'schen Entwicklungs- und Descendenzlehre, besonders in ihrer erweiterten Anwendung auf die gesammte Kulturgeschichte des Menschengeschlechts. Und zwar ist diese letztere Annahme nur eine logische Folge der vorhererwähnten, allerdings darum im weitesten Sinne zu fassenden Annahme: „Was der Mensch isst, das ist er.“ Sie ist einfach eine Anwendung des „organischen Fatalismus“, wie ich ihn nennen möchte, — verschieden von dem Willkür-Fatalismus der Türken und der Calvinisten sowie von dem „Zufalls-“ („chaotischen“, sage ich) Fatalismus der modernen Materialisten, insofern als ihm ein oberstes, Alles durchdringendes und beherrschendes

Schlickeysen 654. 1071.
Sehlingkrampf 1027.
Schmetterlingsbilde 671.
Schönheitssinn 1137.
Schottland 748.
Schrotbrod 672. 80. 99. 798.
1103. 43. 1178. 81. dessen
Lob 1263.
Schrotmühlen 941. 92.
Schuster G. Naturarzt 1008.
36. 52.
Schützen 983.
Seefeld v. 753. 1109.
Shakespeare 717.
Schelley 737.
Siebenbürgen 678.
Skoptzen 717.
Socialismus 844. 1161
Socialökonomie 735. 847.
Sonderegger, Dr., 1134.
Sommerwohnungen 976. 91.
1183. 84.
Sonnenlicht 1191.
Spir, A., 942.
Spiritisten 961.
Spirituosen 711.
Springers veg. Romane 908.
1057.
Statistik, falsche. 1124. 664.
Stickstoff 777.
Stiergefecht 1114.
Stifter, Adalb., 846. 957.
Stiftung von Hanisch 1087.
Strauss, David, 987.
Subscription 1215.
Südfrüchte 1072.
Tabak 734. 923. 1007.
Taubenschiessen 927. 1180.
Thalysia-Stiftung, 685. 82.
964; desgleichen 1007 ff.
23. 38. 45. 55. 86. 1118.
81. 1212.
Thalysia v. Springer 751.
Therapeuten 1235.
Thermotherapie 975.
Thierschutzvereine 833. 1253.
Thierwelt 695. 712. 1277.
Tischbein 988.
Tischgerichte 670.

Todtenhallen 1003.
Toni, Dr., 1125.
Trunksucht 1164.
Türkische Wirthschaft 1260.
Unterkleider 734.
Ungerleider Naturarzt 1021.
Vegetarianer-Portraits 657.
767. 98. 880.
Vegetar. in England 750.
1005. 83. 1104. 12. 28.
1146. 79. 1245. 1275. 78.
Vegetarianismus - Sittlichkeit
641. 47. 51. 761. 1238.
Vegetarianismus ein Bekennt-
niss 689 731. 746. 64.
75. 93. 1270.
Vegetarianismus und Heil-
kunde 929.
do. in wissenschaftl. und
histor. Bedeutung 1089.
1046.
do. humane und moral. Be-
deutung 1057.
do. als religiöse Macht 1077.
do. im hohen Norden 1127.
do. dessen Ziele und Zwecke
1217.
do. dessen Richtungen 1233.
Vegetarianer als Landwirth
1076.
do. auf Reisen 1093 ff. 1241.
do. berühmte 1144. 1226.
do. in Montreux 1180
do. ital. i. Deutschland 1165.
do. unbewusste 1165. 1276.
1278
do. als Missionaire. 1245.
Vegetarianische Litterat. 1084.
88. 1146. 47. 66. 1232.
Vegetar. und medicinische
Frage 1117. 1214. 1256.
Vegetar. Reminiscenzen 1130.
45.
do. Statistik 1140.
do. Versammlung in Berlin
1162 1246.
do. Volksküche 1162.
Veldes 795
Ventilation 1068.

Vereinscasse 660. Entlastung
666. 1208.
Vereinstag, dritter, 641. 56.
do. Bericht 657. 662,
do. vierter 817,
do. fünfter 1008. 21. 41.
81. 1118.
do. sechster 1201. 1181. 98.
do. nächster in Mannheim
1211.
Verein. veget., i. Cöln 1261.
Vergütung der Reisekosten
1210.
Verstand der Thiere 1011.
Virchow 987. 1067.
Vogel H. 655 — Austritt
842. 61.
Vorstandswahl 1211. 666.
Vorstandsaufgabe 662. 63.
Vortrag, veget. 713. 913 950.
Waid, a. d., bei St. Gallen
1007. 1168.
Waise 1007. 23.
Waisenanstalt, veget., 1093.
Waisenfond 661. 1212.
Waldeck v. 1260.
Wandervorträge 662.
Wasser-Reinigung 839.
Weinlechner, Dr., 1068.
Wein-Schädlichkeit 712.
Weinstock, dessen Vaterland,
1003.
Weisheit d. Brahmanen 1265.
Wellmer, Meta, 964. 1098.
1120.
Westenberg in Cöln 1163.
Wieland 991.
Wolbold 686.
Wurst 1054.
Zähne 681.
Zedtwitz 965. 1068.
Zeitungsredacteur in Ungarn
1260.
Zelle, thierische, 849.
Zucker 723.
Zuckenuhr 1084.
Zwangsimpfung 987. 1054.
Zwetschen 1119.

des Gesetz der Ausgleichung, der Gerechtigkeit, des Gleichgewichts, — wie man's nennen will, — das in die weitest denkbare Bedeutung zu übertragende Gesetz der Physiker: „Wirkung und Gegenwirkung sind sich gleich“, — zu Grunde liegt.

Dieser „organische Fatalismus“ ist der vollendetste Optimismus, indem ihm das Universum ein vollkommener, fortwährend im Einzelnen sich erneuernder und weiterbildender Organismus ist, dessen feinstes und kleinstes Fäserchen niemals ohne Wirkung auf das Ganze und ebensowenig ohne entsprechende Rückwirkung des Ganzen auf es vibriren kann.

Der vernünftige Materialismus muss zu diesem Schluss kommen; denn aus allen Prämissen des Materialismus ist er gezogen; die Blindheit der „modernen Schule“ der Materialisten besteht darin, dass sie gerade die letzte, höchste und allein werthvolle Konsequenz ihrer Voraussetzungen, — den Schlussstein und die Krone des Ganzen, ohne die das Gebäude ihrer Philosophie weder Halt noch Inhalt hat; — negiren, sich der Annahme der **vernünftigen Idee**, die Allem zu Grunde liegt, und die die Begriffe des „Wahren“, des „Schönen“, des „Guten“, wie sie uns erscheinen, in absoluter Reinheit und Ausbildung in sich vereinigt, verschliessen.

Solchen Horror haben die guten Leuten vor der für heute unheilvoll gewordenen und daher zu begrabenden Personifikation dieser „vernünftigen Idee“, die die Theologen „Gott“ nannten, bekommen, dass sie jetzt das Kind mit dem Bade ausschütten wollten, und mit dem colossal-menschenartigen Popanz, — der „Ich“ und daher auch „Du“ sagen konnte, und daher nicht unendlich, nicht allumfassend, nicht alldurchdringend war, — auch die „höchste Vernunftidee“, deren sehr unvollkommenes Zerrbild dieser Popanz wohl war, wegwarfen. Darin haben sie sich bedeutend geirrt und Viele damit beirrt. Abe

dass sie die Lehre von der erblich corrupten Natur des Menschegeistes und der corrumpirenden Tendenz alles natürlichen Wesens überhaupt, also die Teufelslehre von der „Erbstunde“, durch die Ausbreitung der Resultate der Natur- und Geschichtsforschung über den Haufen geworfen haben, darin haben sie der Welt einen grossen Dienst geleistet.

Nun heisst es aber, gerade dieser verfaulten, pestduftenden Scoria des theologischen Dogmengewächses — dieser Erbsündenlehre — Verbreitung und Gelegenheit zum Weiterfrass schaffen, wenn man, — sei es vegetarianischer, sei es anderer Beweisführung halber, — der Erfahrung sowie dem Instinkt des Menschengeschlechts zuwider, dessen Entwicklung als eine nicht im Grossen und Ganzen stets fortschreitende darstellt, wenn man also annimmt, die Menschen seien von einem früher schon eingeschlagenen Naturwege abgewichen, und müssten jetzt erst wieder zu demselben zurückgeführt werden.

In diesem Punkte, glaube ich, irren nicht nur Sie, sondern Gleicès und fast alle vegetarianischen Schriftsteller Europa's. Mir erscheint gerade der historische Beweis für die ächte Naturgemässheit des Vegetarianismus als einer der schlagendsten äusseren Beweise, die den noch Ungläubigen vielleicht das Licht, das ihm später aus innerer (**intuitiver**) Ueberzeugung aufgehen soll, ahnen lassen können. Und dieser historische Beweis liegt für mich gerade in der Thatsache (die doch wohl unbestreitbar feststeht!...?), dass die Menschen in den gemässigten Zonen auf den ersten Entwicklungsstufen ihrer Civilisation fast ausschliesslich vom Thierfleische (resp. auch Menschenfleische) lebten, später erst mit der Entwicklung des Ackerbaues, die eigentliche „gemischte Nährweise“ kennen lernten, und jetzt endlich anfangen, bewusster und planmässiger Weise (d. h. im „vegetarianische

Sinne) zur rein vegetabilischen Kost überzugehen.

Alle Beispiele, die diesen Hauptzügen zu widersprechen scheinen, — von „uralten“, mehr oder minder vegetabilisch-essenden Völkerschaften, wie die indischen Brahminen, u. dgl., — sind nur eben solche Vorläufer prophetisch-sporadische Ausnahmserscheinungen, Lichtblitze der heraufsteigenden Morgenröthe, wie es auf verwandten Gebieten die griechischen Republiken, die Gütergemeinschaften der ersten christlichen Gemeinden, die vorlutherischen Waldenser reformirten Kirchengemeinschaften, die Cultusfreiheit der „encyklopädistischen“ Periode der französischen Revolution, u. s. w., waren. Man lässt sich bei Betrachtung der grösseren geschichtlichen Aeren im Zusammenhang leicht durch die, für unseren noch immer niederen Aussichtspunkt ungeheure Weite des Gesichtsfeldes irreleiten, indem man relativ ganz naheliegende Epochen für „uralt“ hält, und vergisst, dass „100 Jahre“ im Leben der Menschheit „wie ein Tag“ sind. Die ältesten bis heute entdeckten Epochen indischer Gesetzgebung rechne ich, was diese grosse kulturgeschichtliche Angelegenheit der „Diät“ betrifft, schon zur „Neuzeit“, insofern sie uns Spuren erwachenden Pflichtbewusstseins in diätetischer Hinsicht zeigen. Die mosaische Gesetzgebung, und ihre Quelle, die ihr jahrtausendlang vorausgegangene ägyptische Priestertradition, rechne ich, insofern sie, wenn auch nur eine sehr unvollkommene, so doch eine selbstbewusste, rationellbegründete den Naturgesetzen gemässe Beschränkung der Genüsse gebot, zu den vorbereitenden Erscheinungen der „Neuzeit“. Was das „Alterthum“ war, können wir kaum mehr wissen; direkt können wir's keinesfalls erfahren; denn zur Zeit der allgemeinen Herrschaft der Fleischdiät war der Mensch noch kein aus eigenem Antriebe mittheilsames

Wesen! d. h., er hielt es damals noch nicht der Mühe werth, zu einem anderen Zweck, als zur Befriedigung seiner unmittelbaren Bedürfnisse, sich Seinesgleichen mitzuthellen.

Aufzeichnungen oder auch Ueberlieferungen haben wir daher höchstens („diäthistorisch“ betrachtet) aus dem späteren „Mittelalter“, aus der Zeit des herannahenden Endes der Herrschaft „gemischter“ Diät, in einzelnen Spuren. Alles, was wir an formeller „Geschichte“ besitzen, gehört schon den Anfängen der Neuzeit, der Periode des erwachenden Bewusstseins einer allgemein-gemeinsamen Zielbestimmung aller menschlichen Bestrebungen, an. Und zugleich mit dem Anbruch dieser Aera, — als ein integrierender Theil ihres Bewegungsprincips, als ein Element ihrer Triebkraft, — kam nothwendiger, vorausbedungen-nothwendiger Weise das Bemühen nach einem edleren, den höheren Zielen der Menschheit dienlicheren, körperlichen Nahrungssubstratum, als dem bislang gebrauchten, in Fluss. Und wenn die brahminischen Diätregeln wirklich die ersten überhaupt von der Menschheit in Gesetzesform gebrachten Aeusserungen eines solchen Bemühens gewesen sind, so wundere ich mich eher, dass sie noch so jung sind, als dass sie schon so alt seien. Denn was sind 5 Jahrtausende in der Entwicklung eines Geschlechts, dessen Lebensdauer wohl schon nach hunderten von Jahrtausenden zählt?

Also nur etwa in den Funden der Knochen der unabsehbar weit „vorhistorischen“ „Höhlenbewohner“, wo dieselben untermischt mit künstlich gespaltenen Thierknochen, mit künstlichen Tödtungs- und Koch- resp. Spaltwerkzeugen, mit Feuerheerdresten u. dgl. m., sich zeigen, haben wir „Evidenzen“ aus dem wahren „Alterthum“! Durch jene fleischessende Periode ist die Menschheit unzweifelhaft jahrhunderttausende lang hindurchgewatet, ehe sie

das feste Ufer der selbstbewussten Entwicklung, den Boden des Strebens nach Selbstveredlung, und somit auch das Streben nach **Reinheit der Nahrungsquellen**, berührte.

Aber hier tritt der Darwinismus, der „vernünftige Materialismus“, der „organische Fatalismus“, der Optimismus, ein, und sagt: „Was ist, ist im Ganzen gut; Was geschehen ist, musste geschehen, und was werden soll, wird werden“ — die Menschheit **musste** durch die fleischessende Periode hindurch, ehe sie überhaupt an eine Ahnung einer besseren Periode herantreten konnte. Das Fleischessen (das Morden anderer Geschöpfe) und der Krieg (das Morden ihrer selbst) war ihr einstmal vornöthen, diente ihr einst zu ihrer Entwicklung; jetzt ist diese Raubthier-Stufe überwunden; wir stehen an der Schwelle der fruchtessenden, der friedlichen Aera der Neuzeit.

„Die Menschheit musste durch die fleischessende Periode hindurch“ — dieser Satz wird wohl manchem Vegetarianer der „sentimentalen“ Gleizès'schen Schule ein gelindes Bauchgrimmen beim blossen Ueberlegen verursachen; und doch, wenn wir an der Entwicklungstheorie festhalten wollen, nach der die sämtlichen Einzelercheinungen des Weltalls fortwährend vom Geringeren zum Höheren fortschreiten, so müssen wir obigen Satz glauben; und zu dieser Entwicklungstheorie werden wir gedrängt nicht nur durch die unumstösslich erwiesene Thatsache, dass der Urmensch — **nicht** der Affe! — Fleischesser war, durch sämtliche auf anderen Gebieten parallelen Thatsachen der Geschichte, sondern auch, und zwar vornehmlich, durch das unauslöschliche weissagende Bewusstsein einer Bestimmung zu Höherem, das in des Menschen Brust fort und fort waltet.

Wie nun aber den oben aufgestellten Satz mit der Annahme vereinigen, dass die Fleischdiät für den Menschen „unnatürlich“ sei? — Hierauf habe ich vorläufig keine bessere Antwort zu geben, als dass, wenn obiger Satz unwahr erscheint, und die eben erwähnte Annahme mit ihm unvereinbar sich erweist, die Letztere nothwendigerweise fallen muss. — (Erschrecke nicht, frommer Vegetarianer, der Du dies liesest; nicht alles „Natürliche“ ist zweckmässig oder empfehlenswerth; es mag die Fleischdiät einstmal angemessen für den Menschen gewesen sein; dass sie es auf unserem Standpunkt der Einsicht der Natur-Oekonomie (der Gesundheitslehre), bezw. der Einsicht der Seelen-Oekonomie (der Sittenlehre), **nicht mehr ist**, darüber bin ich so zweifellos als man zweifellos sein kann!) — dies jedoch näher auszuführen, fehlt mir heute die Zeit, und Ihnen, verehrenswerther und geliebter Kampfgenosse, wird wohl die Geduld zum Weiterlesen bald fehlen; denn dass ich eine blosser Einleitung zu einem Brief so lang machen würde, war mir selbst nicht denkbar; anderenfalls hätte ich lieber geschwiegen.

Nun aber steht's da, und absenden werde ich's, muss mir aber nicht nur die Darlegung meiner Auffassung der menschlichen Deszendenzgeschichte, soweit ich mir dieselbe als vom Fleischgenuss wesentlich beeinflusst denke, sondern auch die Skizze dessen, was ich mir überhaupt unter dem Vegetarianismus, als einer natürlichen Lebensweise und zugleich als einer wahrhaften und wahren Natur-Religion, vorstelle, auf ein gelegeneres Mal verschieben, werde jedoch dergestalt eine immens grosse Vorrede zu einem ganz kleinen und vielleicht sehr unbedeutenden persönlichen statement gemacht haben, welches sich, in strenger Durchführung des oben zitierten Satzes: „Was der Mensch isst, das ist er“, zur Aufgabe stellen wird, Ihnen zur

„**Technik des Vegetarianismus**“ einzelne kleine Detailbeiträge aus meiner persönlichen Erfahrung zu liefern, die möglicherweise Diesem oder Jenem, der mit den Schwierigkeiten, die ich zu bekämpfen hatte, noch nicht fertig ist, eine kleine Hülfe gewähren könnten.

Das versprochene „statement“ also, an welches ich noch gar nicht gekommen bin, war der Zweck dieses Schreibens. Eine Polemik gegen oder für irgend eine in unseren Kreisen herrschende Anschauungsweise lag bei den obigen Exkursionen gar nicht in meinem Sinn; wenn dieselbe nun doch hineingekommen, so entschuldigen Sie mich, bitte ich, mit den Gedanken: „Wessen das Herz voll ist, läuft der Mund über!“

Nachschrift des Herausgebers.

Ich habe Vorstehendem um so mehr Raum gegeben, als es uns Beweise verheisst, für das, was ich allerdings bekämpfe, und worauf im nächsten Heft zurückgekommen werden soll. Für heute bemerke ich nur, dass ich mit dem Herrn Verfasser in der Auffassung des eingangs citirten Wortes Jesu nichts weniger als übereinstimme, dass ich den Darwinismus in seinen Grundgedanken stets gebilligt habe (siehe meine Grundlinien der Religions-Wissenschaft Seite 259 f. und sonst vielfach) und dass meine Zeitrechnung allerdings unendlich weiter zurückgreift als wo der absolut fleischfressende Urmensch im Widerspruch mit seiner eigenen Natur und dem ganzen Darwinismus in die Entwicklung der Dinge hereingeschneiet sein soll.

Ed. Baltzer.

Wo hinaus?

Von Alfred von Seefeld.

Das Vereinsblatt Nr. 68 brachte einen Artikel „die religiöse Frage“, in welchem mein hoch und aufrichtig verehrter Freund E. Baltzer über die Anträge

und Briefe verschiedener Mitglieder berichtet, welche auf den gemeinsamen Wunsch hinauslaufen, in unserm Vegetarianer-Vereine die religiöse Tendenz möglichst zu verstärken. Der Vegetarianismus soll als „Religion der Liebe zu allen Geschöpfen“ das Christenthum ablösen, oder mindestens doch vollenden, und als eines der Mittel von trefflicher Wirkung wird das „vertrauliche Du“ unter den Mitgliedern empfohlen.¹⁾

Es thut mir leid, hiegegen mit grösster Entschiedenheit Einrede thun und als meine feste Ueberzeugung aussprechen zu müssen, dass jeder Schritt in dieser Richtung nur dazu dienen kann, die Verbreitung der vegetarianischen Tendenzen zu erschweren und den Verein vollends zu lockern.

Ein religiöses Bekenntniss kann die Menschen nur da vereinen, wo sich der Einzelne des eigenen Denkens, der eigenen Kritik entäussert.²⁾ Andernfalls führt das religiöse Bekenntniss zur Trennung, zur Zersplitterung anstatt zur Einigung. — Uebrigens verbietet die Religion des Buddha, welche mehr Bekenner zählt, als Christus und Mohammed zusammen, den Thiermord und das Fleischessen; dasselbe thun eine ganze Reihe katholischer Mönchs-Orden — wer will, wer kann denn Besseres aussprechen, als in den Bekenntnissen dieser asiatischen und europäischen Vegetarianer ausgesprochen ist?³⁾

Versucht ist es allerdings — und zwar mit materiellen Erfolgen. Dixon berichtet in dem Buche „Neu-Amerika“ über eine ganze Reihe christlicher Sekten, welche fleissig und betriebsam zusammenlebend, mit mehr oder weniger prononcirt vegetarianischen

¹⁾ Ich bitte mich nicht mit den Antragstellern zu identificiren. E. B.

²⁾ Für meine Person verwahre ich mich vor dieser Ansicht. Mein verehrter Freund möge eine Definition von Religion geben, dann wird sich's finden. E. B.

³⁾ Was folgt daraus? E. B.

Tendenzen, es zu grosser Wohlhabenheit und trefflicher Gesundheit gebracht haben. Es wurde ihm z. B. in der einen Niederlassung (wenn ich mich recht erinnere) berichtet: Wir haben in 30 Jahren nur einmal einen Fall von Fieber gehabt, und das war unsere eigene Schuld; wir schämen uns dessen. — Aber jede dieser Gemeinden wird nur zusammengehalten durch den Einfluss einer leitenden Persönlichkeit, welche sie gegründet hat und regiert — und ausser dass sie ab und an neuen Zuzug haben, üben sie sonst keinen Einfluss auf das öffentliche, oder ökonomische oder wissenschaftliche Leben der Nation.

Man greift gewiss nicht fehl, wenn man jeden entschiedenen Vegetarianer für einen Menschen hält, der es ernst nimmt mit dem, was er als wahr und recht erkannt hat. Mit dieser Charakteranlage kann er ein trefflicher, entschiedener Christ, oder Jude, oder Buddhist sein, oder kann sich mit aller Ueberzeugungstreue fern halten von jedem positiven Bekenntniss. Was er auch sei, er kann und wird durch Beispiel und Lehre fördernd wirken auf Alle, die ihn umgeben. Und anstatt diese universelle Aufgabe zu erfüllen, sollten die Vegetarianer sich zu einer Sekte degradiren?!¹⁾

Was nun das „trauliche Du“ anbetriefft, so habe ich auch darin einige Erfahrung. Ich bin 25 Jahre lang Turner gewesen, etwa 15 Jahre lang (unbesoldeter) Turnwart eines Schülerturnvereins, der von seiner Gründung bis zum Ende ganz im Geiste des alten Jahn geführt wurde, und wo wir uns in edler Begeisterung für die Sache alle „Du“ nannten. So lange wir uns wöchentlich mindestens zwei- oder dreimal sahen, mit einander übten, mit einander über Berg und Thal wanderten, ging das auch vortrefflich — darüber hinaus wurde es

¹⁾ Das war wohl nicht einmal der Wille der Antragsteller. E. B.

gar leicht zur Verlegenheits-Parthie. Für die Vegetarianer würde es geradezu als lächerliche Marotte erscheinen, geeignet, dem Vereine jeden Zuwachs fern zu halten.¹⁾

Wohl ist es Thatsache, dass in unserm Verein die Wünsche und Ansichten auseinandergehen, welche Seite unserer Sache voran zu stellen sei. Der Eine will die ärztliche, der Andere die national-ökonomische, der Dritte die religiöse Seite besonders betont wissen — wem soll man willfahren? Keinem. In allen diesen Richtungen stehen Schulen, oder Schattirungen feindlich gegen einander und ihre Versöhnung durch exacte Forschung ist nicht im Bereich der Möglichkeit.

Diese Möglichkeit bietet nur die Naturwissenschaft und die Naturwissenschaft ist der neutrale Boden, in welchem unser Princip den festen Boden für seine Wurzeln suchen muss. Die Umschau in allen anderen Gebieten ergiebt sich dann von selbst.

Wollen wir aber den Anspruch erheben, auf Grund und Boden der Naturwissenschaft zu Einfluss und Beachtung zu gelangen, so gilt es ernste Arbeit. Unser Verein ist die einzige Körperschaft, welche im Stande ist, über die wichtigsten Fragen der menschlichen Ernährung und die aus falschen und richtigen Systemen hervorgehenden Consequenzen, reichliches Material und gut beobachtete Thatsachen zusammen zu bringen. Unsere Erfahrungen gilt es zu sammeln, damit sie zunächst den allein stehenden Genossen und den Fremden, die zu uns kommen wollen, zur Ermunterung und frohen Zuversicht dienen können und der späteren wissenschaftlichen Verwerthung durch die dazu berufenen Köpfe als Material unterbreitet werden mögen.

Ich habe 1873 auf dem Vereinstage zu Frankfurt eine Anzahl von Fragen

¹⁾ Ich habe mich ja dagegen ausgesprochen. E. B.

Aphorismen.

Wie im Leben Gutes und Böses, Unbedeutendes und Wichtiges in steter Kette sich aneinander reiht, so bringen auch diese Zeilen nur einzelne Gedanken, Beobachtungen und Winke, wie sie sich eben bei genauerem Zusehen uns aufdrängen.

Ich kann mir einen Vegetarianer ohne Garten gar nicht recht denken. Nur im Freien bin ich frei. Nur da, wo der Fuss die eigene Scholle tritt, wo der Arm den Samen über ihn hinstreut, und das spärende Auge sorglich die kommende Saat betrachtet, leben alle unsere Organe auf. Nicht an den Arbeitstisch gekrümmt, spielen die Muskeln in ungehinderter Kraft, athmen die Lungen frische und freie Luft, und nicht eingeschlossen in enge oder niedrige, feuchte, schlecht erhellte Zimmer streift der Blick über die Erde hinaus die blauen Grenzen des Horizonts. Jeder Augenblick führt den Geist in hohe unbegrenzte Regionen. Soll all' das nicht einen Garten lieb und werth machen, den Wunsch nach ihm wach rufen?

Obst kann sehr wohl unser Frühstück bilden, selbst im Winter, und besonders für Erwachsene und ältere Kinder. Aber es soll frisch, nicht gedörrt sein, denn letzteres verursacht in rohem Zustande grossen Durstreiz, während frisches Obst das mildeste und reinste Getränke ist.

Vegetarianer zu sein gewährt ein grosses Glück: Die Zufriedenheit. Ganz unvermerkt ändert sich unser Instinct (und mit ihm das ganze Begehrungsvermögen) um, und lenkt vom schädlichen Zuviel und Durcheinander zur nützlichen Einfachheit hin. Die Gourmands, für die man in Bayern den bezeichnenden freilich derben Ausdruck „versoffene Fressnarren“ hat, waren mir oft schon eine lächerlich-betrübte Erscheinung. Sie würden allerdings mit

aus den Gebieten der Physiologie und Diätetik vorgelegt, welche jeden Einzelnen berühren und deren Beantwortung nur durch Beobachtung in weiten Kreisen und in langen Zeiträumen möglich ist. Ich habe vorgeschlagen, dass der Verein mit der Arbeit beginnen möge, diese Beobachtungen zu veranlassen, zu sammeln und so die Lösung dieser Fragen anzubahnen. — Ich habe keinen Anklang gefunden, meine Worte sind ohne den mindesten Eindruck verhallt.¹⁾

Sei es drum. Kann oder will der Verein jetzt noch nicht die Arbeit unternehmen, die Wahrheit der aus dem vegetarianischen Princip hergeleiteten diätetischen Grundsätze und ihre ausnahmslose Anwendbarkeit für unsere Zeit und unsere Verhältnisse durch ein reiches Beweismaterial zu unterstützen und mit allen scheinbaren Ausnahmen der naturwissenschaftlichen Verwerthung klar zu stellen, so mag diese Arbeit noch aufgeschoben bleiben. — Aber man hüte sich wenigstens, unter gänzlicher Verkennung der in jeder Beziehung durchaus unzureichenden Mittel Hirngespinnste vorzubringen, wie z. B. dass eine „Verbrüderung der Mitglieder unseres edlen Vereins zur Rettung der Menschheit“ dienen könne. Dadurch könnte bei den draussen Stehenden nur das Bischen Respect eingebüsst werden, was wir mühsam durch eifriges Studium und persönliche Consequenz ihnen abgerungen haben.²⁾

¹⁾ Man sehe No. 52. Herr v. Seefeld ist wohl zu ungeduldig. Als Einzelne haben sich Viele um Vieles bemühet. Eine statistische Erhebung ist freilich ein disputables Mittel in kleinen Kreisen. Der Vereinstag mag es discutiren. E. B.

²⁾ Meiner Ansicht nach ist die leiblich-diätetische Frage nur ein Theil des Vegetarianismus. Uebrigens cf: Vereinsblatt No. 2 und ff. „die Wege.“ E. B.

einem einfachen Mittagmahl aus Kartoffeln und Butterbrot sehr unzufrieden sein — ich möchte es auch nicht täglich —, aber sie sollen nur ihren kranken Magen und all' ihre Congestionen und ihre Blasirtheit behalten.

Wir leben fast durchgängig zu warm und weichlich, 12^o R. im Winter genügt vollkommen. Falsch ist die Ansicht, je kälter es draussen, desto wärmer innen, denn man vergrössert ja dadurch die Wärmedifferenz und setzt Lungen und Athmungsorgane oft den grössten Extremen aus. Mässige, andauernde Wärme ist besser, als jäh steigende Hitze.

Wozu das viele Salzen und Schmalzen? Hat doch die Natur selbst in jedem ihrer Erzeugnisse Salze und Fette schon gegeben. Es ist ein ungesunder und krankmachender Reiz, den fette und salzige Speisen auf Gaumen und Magen ausüben, darum sollte man ihn möglichst zu mindern suchen.

Nicht für Alle ist 'dasselbe rechtgethan. Was dem Einen gut und heilsam, ist für den Andern eine schädliche Kasteiung, die oft ihren Zweck verfehlt. Denn nicht alle Naturen sind gleich, noch alle Reizungen und Befriedigungsmittel Jedem im selben Grade zu eigen. Est modus in rebus, es giebt ein Mass in den Dingen.

Besser als viel disputiren und hin- und herreden, was oft zu unerquicklichen Nörgeleien führt, statt zur Ueberzeugung, besser ist das eigene Beispiel, das still dem Andern die Aufforderung „Mach's nach!“ giebt. Es wirkt viel sicherer.

Niemandem schlägt unsere natürliche Lebensweise besser an, als unsern Kindern. Sie lernen sich begnügen, und falsche weil unnöthige und schädliche Bedürfnisse als solche erkennen, und werden dadurch zu wahrer Natürlichkeit angeleitet. Gerne unterschreiben wir das Urtheil des Schweizer Waisenhauvorstandes (in No. 69).

Manche lassen sich, wenn sie nicht gleich in den ersten 14 Tagen besondere Vortheile in Wirkungen der neuen Lebensweise verspüren, wieder davon abschrecken. Als wenn unsere Diät eine Wundercur wäre, oder die Natur beim Ausscheiden des Alten und Aufnehmen des Neuen sprungweise gleich einem Rennpferde zu Werke ginge!

H. R.

Von unsern englischen Gesinnungsgenossen.

Mittheilungen von R. S.

In der letzten Jahres-Versammlung wurde mit eilf gegen fünf Stimmen beschlossen, neben den „Mitgliedern“ (Membres) einen neuen Grad unter dem Namen „Genossen“ (Associate) einzurichten.

Jedermann, der in anderer Beziehung den Regeln des Vereins entspricht, dem Vegetarianismus förderlich sein will und wenigstens jährlich eine halbe Krone (20 Groschen) Beitrag zahlt, kann als „Genosse“ aufgenommen werden und hat als solcher das Recht, den Vereinssitzungen beizuwohnen, erhält auch das Vereinsblatt gratis. — Ein „Mitglied“ (Member) bekennt sich zum Vegetarianismus, zahlt jährlich 2 Schillings 6 Pence (26 Silbergroschen) und hat dafür das Stimmrecht in den Vereinssitzungen, erhält das Vereinsblatt und kann zu Aemtern des Vereins gewählt werden.

Aus dem Jahresbericht ergab sich, dass die Verwaltung des Vereins sich vor allen Dingen hatte angelegen sein lassen, eine auserwählte vegetarische Literatur zu verbreiten, aus welcher 28 Stücke, theils Bücher, theils Flugblätter, namhaft gemacht werden. Die beschränkten Fonds verhinderten leider eine grössere Thätigkeit in dieser Richtung.

Häufige Versammlungen fanden Statt, namentlich von kleineren Lokalvereinen regelmässig monatliche; ebenso öffentliche Vorträge in Oldhaim, Leicester, London, Birmingham. Mit den Good Templar-Logen wurde mehrfach Verkehr gepflogen, wobei die Grundsätze des Vereins eindringlich zur Sprache kommen.

Im Verlaufe des letzten Jahres wurden 5000 Exemplare von Medical and Scientific Testimony verbreitet; 10,000 von Twenty four Reasons u. s. w.

Von 1870—1 wuchs der Verein um 16 Mitglieder; 1872 um 24; 1874 um 36; 1874 bis September um 46.

Die Pläne, um deren künftige Ausführung der Verein noch beständig bemüht ist, sind: 1) Einrichtung eines vegetarischen National-Gesundheits-Instituts, wo Solche, welche Heilung oder Ruhe suchen, eine zeitweilige Heimstätte finden; 2) Einrichtung einer vegetarischen Speiseanstalt für die grösseren Städte, wo sich Vegetarianer befinden. Die Einrichtung betreffs der „Genossen“ hat nicht ohne Bedenken und Besorgniss, dass der Verein dadurch compromittirt werde, stattgefunden. Der Verein wird es sich angelegen sein lassen, auf eine nothwendige Verbesserung und Hebung des Gemüsebaues und der Obst-cultur aufmerksam zu machen.

Mit Vergnügen hat der Verein vier seiner Mitglieder in der Portraitsamm-„Graphic“ abconterfeiet gesehen, da diese Schaustellung dazu beitrug, die Aufmerksamkeit des Publikums auf den Verein selber hinzulenken. Der königliche Thierschutz-Verein ist der Verbreitung der vegetarischen Literatur förderlich gewesen.

Das Einkommen des Vereins, aus Subscriptionen, Schenkungen, Publicationen und anderen Quellen, betrug 1869—70: 49 Lst. (343 Thaler); 1870—71: 62 Lstr.; 1871—72: 93 Lst.; 1872—73: 170 Lst.; 1873—74: 250 Lst.

Zur Frauenfrage.

Unsere zerrissene, kranke Zeit, von tausend Dämonen gepeitscht, lässt wahre, friedenschöne Humanität kaum anders noch erblühen als in der naiven Unmittelbarkeit reinen Gemüthslebens oder in den durchgebildeten Seelen, die es verstehen mit frischer Ataraxie sich zu panzern. Diese heiligen Güter zu erzeugen und zu pflegen ist vorzugsweise der Beruf der Frauen, und die Familie ist der Tempel, wo sie waltend und feiernd, anziehend und pflegend, verschönernd und veredlend zu wirken haben. Allen, die durch geeignetes ernstes Studium in dieser Richtung sich oder Andere fördern wollen, empfehle ich das eben erschienene Werk:

Dr. Ed. Reich, **Studien über die Frauen.** Jena, Herm. Costenoble 1875. 471 S.

In unserm Leserkreise ist der Herr Verfasser schon hinreichend bekannt durch seine überaus reiche Belesenheit und rücksichtslose Darstellung seiner Ueberzeugungen. So bietet auch dies Werk ein ausserordentlich reiches Material zum Aufbau eigener Ansichten und andererseits die mannigfaltigsten Anreize sich mit abweichenden Ansichten eingehend auseinander zu setzen. Das Werk ist nur für reifere Geister, oder die es werden wollen: für sie aber eine Fundgrube für Erkenntnisse und Willensbildungen, deren durchschnittliche Richtung auch diejenige ist, die wir Vegetarianer insbesondere werden zu theilen haben. Der Herr Verfasser theilt die vegetarischen Principien ohne Vorurtheil, obwohl er oft auf sehr disputablen Grenzen sich bewegt, und tritt als Arzt der falschen Ueberlieferung oft scharf gegenüber, z. B. „keine schwangere Frau ist wegen ihrer Schwangerschaft genöthigt, Fleisch zu essen“ Seite 432. Noch schärfer als in der leiblichen Diät thut er es aber in der geistigen, und darauf

legen wir besonderen Werth. Denn über dem materialen Grunde ein geistiges reines, in sich harmonisches Leben erbauen, naturgemäss und religiös ohne die Vorurtheile, sowohl des orthodoxen wie des materialistischen Aberglaubens, das ist seine Tendenz. Deshalb empfehlen wir das Buch, das übrigens von der Verlagshandlung sehr gut, namentlich durch einen grossen, auch für schwächere Augen leicht lesbaren Druck ausgestattet ist.

E. B.

Verschiedenes.

Prosper Mérimée, einer der vierzig „unsterblichen“ Mitglieder der französischen Academie, also ein Gelehrter und mithin Gebildeter, ein Mann ferner, der ein väterlicher Freund der Exkaiserin Eugenie war, von derselben häufig nach Compiègne, Fontainebleau, Biarritz eingeladen wurde, erzählt in seinen „Briefen an eine Unbekannte“ Folgendes: „Ich nahm in Madrid meinen neuen Bedienten, einen jungen Savoyarden, mit ins Stiergeficht. Der junge Mensch wurde ganz (bouleversé) betäubt davon; es wurde ihm übel; er wurde krank; wollte lange kein Fleisch essen und sagte: Tag und Nacht sähe er die abscheuliche Schlächtereier vor sich.“ Dies erzählt der vornehme und gebildete Herr Prosper Mérimée als eine lächerliche Sonderbarkeit des „Bauernjungen“. Er selbst sagt, es sei ein „elendes Stiergeficht“ gewesen, die Stiere gar nicht wild; die Matadore nicht elegant und beherzt; man habe zuletzt „nach den Hunden“ rufen müssen. Bekanntlich die sogenannte „schimpflichste“ Todesart für den Stier! Er, Herr Prosper Mérimée habe in seiner Jugend, — wahrscheinlich mit der Mutter der Kaiserin Eugenie, deren intimer Freund er gewesen — andere Stiergefichte in Madrid gesehen, allein „es werde eben alles schlechter und geringer“ in neuerer Zeit. Wenn Herr

Prosper Mérimée solche Erzählungen von der Herrlichkeit früherer Stiergefichte der „intimen“ Gesellschaft am französischen Hofe machte, so lässt sich vielleicht auch dadurch jenes Gerücht begreifen, welches 1869 in Paris mir zu Ohren kam. Es hiess, der damals vierzehnjährige kaiserliche Prinz sei ein arger Thierquäler und es wurden widerliche Beispiele davon erzählt. Ist nur ein Wort hiervon wahr, und so ganz unwahrscheinlich sieht es nicht aus, da seine Frau Mama auch eine fanatische Liebhaberin der Stiergefichte früher gewesen, — so hat das französische Volk Grund, der Vorsehung auf den Knien zu danken, dass dieser „junge Domitian“ bei Zeiten ausser Landes wandern musste. Meta Wellmer.

Es regt zum Nachdenken an, und wir Vegetarianer begreifen den Vers der Bibel sehr gut: „Hütet Euch, dass Eure Herzen nicht beschweret werden mit Fressen und Saufen!“ allein ein Fleischesser soll uns doch einmal denselben erklären! Er würde und könnte jedenfalls nur einen Sinn darin finden, wenn es hiesse: „Hütet Euch, dass Eure Mägen nicht beschwert werden mit Fressen und Saufen.“ Wir Vegetarianer wissen indess, wie die Nahrung auf Herz, Geist, Gemüth wirkt.

Meta Wellmer.

In London wurde kürzlich ein Lord Macdonald vor Gericht bestraft, weil er ein Miethpferd umbarmherzig geschlagen. Ob man in Deutschland auch so unpartheiisch gegen vornehme Herren z. B. bei ihren „elenden“ Jagdpassionen gewesen wäre?

Meta Wellmer.

Der Reisende Peschel sagt: Die Ernährung äussert nicht jenen zwingenden Einfluss, welchen Buckle glaublich machen will. Am Rand und im Schoose der Sahara ist die Dattel die tägliche Nahrung, und gerade dort zieht sie unabhängige und streitbare Wüstenstämme gross.

(Anmerkung: Man müsste eigentlich diese Notiz umkehren und sagen: Gegen diejenigen, welche sagen, die vegetarische Diät erziehe ein energieloses, feiges Geschlecht, sagt Peschel etc.

Meta Wellmer.

In der „revue des deux mondes“ erzählte kürzlich ein französischer Reisender Bousquet von Japan. Er sagt, er sei mit drei Japanesen und zwei mit seinem Gepäck beladenen Pferden hohe Berge hinauf gestiegen. Menschen und Pferde strengten sich an, aber nie haben die Japanesen den Pferden auch nur ein rauhes Wort zugerufen, geschweige sie geschlagen oder maltrairt, sondern nur freundlich ermuntert. Wir sind gewohnt, uns die Cultur jener Völker als weit hinter der unsrigen zurückstehend zu denken, — bei näherer Betrachtung aber scheint es, dass wir von ihnen lernen könnten.

Meta Wellmer.

Leipzig. Hier hat sich soeben ein vegetarianischer Lokalverein gebildet und hat Herr Albert Rysse, G. Voigt und Steinberg (siehe Adressbuch) zum provisorischen Vorstände gewählt.

Karthäuser.

Die Fleischesser sind so oft unfreiwillige Prediger der Vorzüglichkeit des Vegetarianismus, dass uns diese ihre „Inconsequenz“ häufig ein Lächeln abnöthigen möchte. So macht ein Herr Woldemar Kaden in seinem Buche: Wandertage in Italien, nachdem er viel von den fieberkranken armen Bewohnern mancher Landstriche in Italien erzählt, plötzlich eine begeisterte Beschreibung der nur Pflanzenkost essenden Mönche des Karthäuserklosters Trisulti in den lateinischen Gebirgen. Da heisst es:

„Ein würdevoller schöner Alter mit langem schneeigen Barte und weisser Kutte öffnet, und das süsseste in purpurne Romantik getauchte Idyll nimmt uns in seine Arme. Bald umringt uns der Laienbrüder Schaar, sämmtlich herrliche, in Ueberfülle von Schönheit und Gesundheit blühende Männer.“ — Und weiter: Ich hatte des Guten so viel über des Klosters Mildthätigkeit gehört, und bis weit in die flache Campagna hinein rühmt die Armuth die reichlich spendende Hand desselben. Im Winter hat das Kloster vollauf zu thun, denn wie Schaaren hungernder Krähen fliegt dann das arme Volk auf die Berge herauf und wartet vor den Thoren, in den Kreuzgängen und Hallen der Karthause auf sein bescheiden Theil Speise. Fünfzehnhundert Personen und mehr liegen manchmal an einem Tage vor der Küche und Niemand darf hungrig wieder fortgehen. Manche bringen sogar noch ihr nahrungsbedürftiges Eseein mit und auch diesem wird im saubersten Stalle das duftige Gebirgsheu servirt.“ — Und endlich: „der Stolz der Brüder ist die Arbeit. Kein krankes oder angekränkeltes Gefühl wohnt in diesen blühenden Körpern unter der weissen härenen Kutte. Das Einzige, worüber diese kräftigen Gestalten zu klagen hatten, war die Ueberfülle von Gesundheit, eine Gesundheit, die ihnen manchmal lästig wird und sie zwingt, aus dem reinen Aether des Gebirgs in die dickere Luft der Städte hinab — zu steigen. Uns klang dies gänzlich unwahrscheinlich und doch ist es so.“

Den fleisshessenden Gästen und Reisenden ward indess für ihr Mittagessen bange, denn sie wussten, dass in der Küche der Karthause „jedes Thierfett und alles Fleisch“ verbannt ist. Doch siehe! sie rühmen ihr menu ganz ungemein. Sie finden, dass das Oel in bester Qualität das „feinste Fett der Welt ist, gewiss feiner als die beste Butter“; und alles, was man

ihnen aufischt, mundet ihnen ausserordentlich: „die würzige Kräutersuppe, ein Berg goldener Maccaroni, mit süssen Beeren gefüllte Omelettes, der feine Salat mit dem köstlichen Oele, die Früchte, der Kuchen“ etc. etc. Dabei erinnerte ich mich, Folgendes von Napoleon dem Ersten gelesen zu haben:

Man suchte ihn zu überreden, das Mutterkloster der grossen Karthause in Frankreich aufzuheben. Allein Napoleon der Erste wollte Alles mit eigenen Augen sehen und kennen lernen und nicht nach dem Hören-sagen nur urtheilen. Er besuchte daher die Mönche der Grande Chartreuse. Er fand dort nur richtige, gesunde, arbeitsame Männer, die eine Wüste in einen Garten verwandelt hatten, und er verweigerte seine Beistimmung zur Aufhebung der Karthäuser-Klöster, indem er sagte: „Que voulez-vous, ces chartreux ce sont des hommes qui mangent peu et travaillent beaucoup.“ (Was wollt Ihr denn eigentlich? Diese Karthäuser sind Männer welche wenig essen und viel arbeiten.) Solche Leute liebt der practische Kaiser.

Meta Wellmer.

Reproduction.

Das Vegetarianer-Vereinsblatt wird gerne eine wahre Anecdote vernehmen, die sich jüngst in einer französischen Schweizerstadt, deren Name ich verschweigen will, zugetragen hat. Eine ziemlich bemittelte Frau starb in ihrem neunzigsten Jahre. In ihrem Testament befand sich folgender Passus:

„Meinem Arzte, der durch seine Geschicklichkeit mir das Leben so lange zu fristen verstand, vermache ich zum Danke alles, was sich in meiner hart-hölzernen Kommode und in der Ma-

„hagoni-Chatulle befindet, als Eigen-thum. Der Schlüssel dazu befindet sich unter meinem Kopfkissen.“

Als die Frau beerdigt war, und die Erben unter Aufsicht des Notars das Erbe behändigten, wurde auch der Arzt gerufen und ihm der Schlüssel übergeben. Der Jünger Aesculap's war hoch erfreut, bedankte sich, öffnete die geheimnissvolle Kommode und die Chatulle — und fand — welch' Erstaunen! nichts an Kostbarkeiten oder Geld! wohl aber alle Medicinen, Pülverchen, Pillen u. s. w., welche er der Frau seit 25 Jahren verordnet, noch ungebraucht, wohl aufgehoben in der Kommode und Chatulle vor. N. D.

Ein chinesischer Gebrauch, der sich auch bei uns empfehlen dürfte, besteht darin, dass die Bewohner des „himmlischen Reiches“ ihre Familienärzte nur so lange bezahlen, als sie sich einer guten Gesundheit erfreuen. Sobald der Chinese krank wird, hört die Bezahlung des Arztes auf. Da nun der Arzt in China ausserdem dem Kranken unentgeltlich die Arznei liefern muss, so versteht es sich von selbst, dass es derselbe bezüglich der richtigen Behandlung und baldigen Wiederherstellung seiner Patienten an Energie in keiner Weise fehlen lässt. N. D.

Leguminose.

Unter den Anzeigen befindet sich eine Empfehlung der „Leguminose“. Ich habe dieselbe practisch geprüft und gefunden, dass sie eine schmackhafte Suppe liefert, indess habe ich noch bei allen derartigen Versuchen gefunden, dass die Bereitung direct aus den einzelnen Fruchtarten einen reineren Fruchtgeschmack gewährt. Die Leguminose ist aber gelungener als das Bisherige,

und mag sich wohl zu leichter Bereitung auf Reisen (Seereisen) oder zur Ernährung für Kranke eignen und daher näherer Prüfung auch seitens der Vegetarianer empfohlen sein.

Ed. Baltzer.

Krankenpflege.

In allen Familien kommt es vor, dass Krankenpflege recht Noth thut, aber selten wird sie mit Verständniss geübt. Einen äusserst wohlthuenden Eindruck in jeder Beziehung machte auf mich das Büchlein „die Pflege bei den Kranken

und Gesunden“ der vortrefflichen Miss Frl. Nightingale (deutsch bei Brockhaus in Leipzig). Ogleich sie von Vegetarianismus nichts wusste, steht sie uns doch äusserst nahe und von der durchgeisteten Krankenpflege, die bei uns noch sehr unbekannt ist, kann auch jeder Vegetarianer in diesem Büchlein sehr viel lernen, daher ich es zur Lectüre besonders für die Frauenwelt dringend empfehle, um so mehr, da ihre Verdienste im Krimkriege bekanntlich Reformen geschaffen haben, die seitdem reiche Anerkennung und Verbreitung gefunden haben.

Ed. Baltzer.

Nordhausen, 11. Februar. So eben geht mir zu:

Vegetarianische und soziale Fragen.

Von S. Kroll. Erstes Heft (vegetarianisch), Seeheim, im Selbstverlage des Verfassers 1875 (48. S.).

Das Vereinsblatt

beginnt mit No. 71 seinen 8. Jahrgang (Nr. 71—80). Indem ich um fernere wohlwollende Mitarbeit und Verbreitung ersuche, bitte ich zugleich, sofern es noch nicht geschehen oder die Zusendung für immer mir ausgesprochen ist, das Abonnement auf diesen Jahrgang (mit 1 Thlr. oder 3 Mark) zu erneuern. Die Versendung bleibt dieselbe: durch den Buchhandel oder durch mich direct mittelst der Post.

Ed. Baltzer.

Das Adressbuch

ist an die Mitglieder soeben (in 4. Auflage) versendet und kann übrigens gegen Einsendung von 30 Pfennigen (3 Sgr. bisher) gleichzeitig von mir bezogen werden.

Ed. Baltzer.

Das Flugblatt

„zur Kunst des vernünftigen Lebens“, ein erster Wegweiser in den Vegetarianismus ist in achter Auflage wieder vorrätig und 25 Exemplare für 1/2 Mark bei mir zu haben.

Ed. Baltzer.

Fragebogen.

Ein Mitglied schlägt vor, einen Fragebogen auszugeben mit folgenden Rubriken: 1) Name, 2) Nähere Angaben zur Person (Alter; Religion, in welcher sie erzogen worden; Verheirathet oder nicht? Beschäftigung etc.) 3) Seit wann zählen Sie sich zu den Vegetarianern; 4) Begnügen Sie sich mit der reinen Pflanzenkost oder 4) gebrauchen Sie ausserdem Erzeugnisse des lebenden Thiers (Milch, Eier, Honig etc.); 6) Gebrauchen Sie Genussmittel wie a) Wein, Bier etc. (alkohol. Getränke), b) Kaffee, Chin. Thee, c) Tabak; 7) Bemerkungen und Erfahrungen. — Es würde die Beantwortung der Frage, ob ein Fragebogen wieder ausgegeben werden soll, fördern, wenn das Für und Wider sowohl, als auch die eventuelle Fragestellung in diesen Blättern zur (präcisen) Erörterung gezogen würde.

E d. B a l t z e r.

Thalysia.

Den Freunden unserer milden Stiftungen diene zur Nachricht, dass die Verhandlungen mit den Behörden eine Neuconstituierung nothwendig machten. Durch directe Einladung sämtlicher Mitglieder zu einer constituirenden Versammlung in Nordhausen am 10. Januar c. ist dem genügt. Von den 78 Stimmen waren 70 vertreten. Diese haben einmüthig die bisherigen Statuten, wie sie in No. 56 dieser Blätter enthalten sind, bestätigt und auf Grund derselben die „Thalysia“ reconstituirt und den bisherigen Vorstand bestätigt. Die nicht vertretenen 8 Stimmen sind zu nachträglichen Wiedereintritt eingeladen. Das hierauf basirte Gesuch um Ertheilung der Rechte der juristischen Person ist von neuem an die Behörden abgegangen. Der Herr Rendant berichtete der Versammlung, dass die Rechnung per 1. Januar 1875 mit 14182,35 Rfl Bestand abschliesse.

Nordhausen, den 14. Januar 1875.

E d u a r d B a l t z e r.

Vereinstagsberichte.

Es ist gewünscht worden die Vereinstagsberichte mit den betreffenden Vorträgen, soweit sie im Druck erschienen sind, also die No. des Vereinsblatts 10. (Stiftungsfest) 20. 42. 52. 66 und 67 nebst dem besonders gedruckten Leipziger Vortrage „über die Stellung des Menschen in der Natur“, besonders kaufen zu können. Ich stelle dieselben so weit der Vorrath reicht für 1 Mark zur Disposition.

E d. B a l t z e r.

Die Thalysie.

Gleizès Thalysie, deutsch bearbeitet von Robert Springer, ist mir in einer Anzahl Exemplaren vom Herrn Verleger statt für 2 Thlr. zu 1 Thlr. 10 Sgr. zur Disposition gestellt und versende ich zu diesem Preise.

E d. B a l t z e r.

Bitte.

Bei dem mit 1. April in Kraft tretenden Impf-Zwang-Gesetz wird ersucht über eclatante Fälle der bösen Folgen des Impfens vegetarianischer Kinder an Herrn L. Belitski hier genauen Bericht zu erstatten. **Der Vorstand.**

Briefkasten. Herr E. in Praga: Ist in No. 45 bereits erörtert. — Herr U. in V. Photograph Nauhaus ist gern bereit Gruppen-Bilder zu liefern, wenn sich solche Gruppen dazu und zur Abnahme einer entsprechenden Anzahl Bilder bereit finden. Von den erschienenen Gruppen (siehe S. 880) sind gute Abzüge stets noch zu haben. — Herr O. in K. Die Schrift „Obst und Brod“ von H. Schlickeysen ist durch Herstellung der Illustrationen verzögert, wird aber demnächst erscheinen.

Anzeigen.

(Für die nachfolgenden Anzeigen ist die Redaction nicht verantwortlich).

Einen vegetarianischen

 **Gärtnergehülfen** 

sucht

der Gärtner Mor. Peter in Salza bei Nordhausen.

**Beste ausgekernte
Schweitzer Zwetschen,**

liefert das Pfund zu 60 Pfg. in 10 Pfund Post-Packeten frei in's Haus

W. H u s s,
in Unter-Münsterthal bei Staufen.

Für Wintersaison und nasse Jahreszeit.

Warme und trokene Füße erhalten den ganzen Körper warm und gesund, das beweisen (Huss') Patent-Gesundheitssohlen*), vom kaiserlichen Militair-Departement in Berlin am 28. Nov. 1874 den 1. Lieferungs-Auftrag erhalten und seit einem Jahre in deutschen und schweizerischen Städten gern getragen, laut Zeugnissen. Gesundheitsfreunde tragen mit täglichem Wechsel und Auslüftung des getragenen Paares, zwei Paar Gesundheitssohlen, à Paar 8 bis 6 1/2 Gr. Prüfenden Aerzten und Wiederverkäufern ein Paar Gratis-sohlen. In Untermünsterthal (Post-Wasenhof) b/Staufen Depot von

W. H u s s.

*) Von Sr. Maj. Kaiser Wilhelm I. und dessen Leibarzt Dr. v. Sorre, Graf v. Moltke und Kriegsminister v. Kameke der deutschen Reichsarmee empfohlen.

Neue Auflagen, Verlag von Theob. Grieben in Berlin, Königgrätzerstrasse 49:

Kinder-Krankheiten	15 Sgr.	} 7. Auflage.
Frauen-	20 „	
Geschlechts-	15 „	
Wundärztl.	20 „	

Erkenntniss, Behandlung und gründliche Heilung ohne Arzt, Medicamente und Operationen nach den Principien Joh. Schroth's.

Von Fr. Cl. Gerke.

Anerkannt solide und zuverlässige Rathgeber für's Haus, ohne alle Wundermittel und medicinische Schwindeleien. Das höchst einfache und reinliche Heilverfahren vermag Jedermann ohne Arzt, fast ohne alle Kosten und mit unzweifelhaftem Erfolge in Anwendung zu bringen.

Soeben erschien in meinem Verlage:

**Geistergeschichten
aus neuerer Zeit**

erzählt
von
Meta Welmer.

Preis 2 Mark.

Dieses höchst interessante Buch wird vorzüglich in vegetarianischen Kreisen mit Beifall aufgenommen werden.

Nordhausen.

Ferd. Förstemann's Verlag.

**Helene Reil,
Bilderbuch für Kinder**

neuer Abdruck
1,50 Mark

versendet die Verfasserin
in K ö s e n (und die Redaction).

Leguminose,

eine Mischung von Leguminosenfrüchten mit Cerealien in feiner Mehlform, höchsten Nährwerth mit leichter Verdaulichkeit verbindend à 1/2 Kilo 1 Mark empfiehlt

Gotha, im Februar 1875.

C. Kanoldt, Stadtapotheker.

Zum Bezug jeglicher vegetarianischer Literatur empfiehlt sich

Carl Jürgens,
Buchhändler in Spandau.

Den ersten Band dieser Zeitschrift, oder die einzelnen No. 3, 4, 8, 22 und 27 kauft gern zurück die Redaction.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.

In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.

Druck von **Th. Müller** in Nordhausen.

Zur Magencultur.


9 Pfd. ungesalzene feinste Schwarzwald-Butter, die gesalzen nahe 10 Pfd. geben, liefert in Extrabüttchen¹⁾ gegen 11,5 Mk. und Butter-Muster in 1/2 Pfd. Holzbüchsen, gegen 70 Pf. Einsendung, frei ins Haus.

Wasenhof b. Staufen (i. Baden).

Der Post-Consum-Verein

A. Huss, Ing.

¹⁾ Können wiederholt gebraucht und zu je 8—10 Stck. für 50 Pf. Porto retournirt werden, wodurch das Pfd. Butter noch 5 Pf. billiger.

 Gesucht wird für einen kleinen Haushalt (älterer Herr und kleine Tochter) eine vegetarianische Besorgerin für alle Arbeiten, nach Warschau. Reise frei, auch retour, wenn gewünscht, Lohn 60 Thlr.; fr. Offerte an L. Essmann in Warschau, Vorstand Praga erbeten.

Eine junge Engländerin, Vegetarianerin, der deutschen Sprache mächtig, sucht Stellung in einer vegetarianischen, deutschen Familie durch den Redacteur dieser Blätter.

Eine erfahrene junge Dame sucht Stellung in vegetarianischer Familie. Sie würde sich zur Gesellschafterin, Erzieherin jüngerer Kinder, für feine weibliche Arbeiten, auch als Directrice in ein Putzgeschäft eignen, spricht gut englisch, auch etwas französisch, würde auch den ersten musikalischen Unterricht ertheilen können. Offerten unter C. V. befördert die Redaction dieser Blätter.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang VIII. Nr. 71—80.

(Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen. Insertionsgebühr für die gespaltene Zeile oder deren Raum 2 Sgr.)

N^o 71.

Nordhausen, den 20. März.

1875.

Inhalt: Wie lange noch? — Eine Krankheitsgeschichte. — Bureaukraten-Statistik und Impfwang. — Zur religiösen Frage. — Aus dem Norden. — Aus London. — Zur Geschäftsordnung. — Vegetarianische Reminiscenzen aus der Welt-Literatur. — Milde Sitten eines frugivoren Volkes. — Zur inneren Hauscultur. — Verschiedenes. — Von unsern englischen Gesinnungsgenossen. — Lese Frucht. — Zum Backen. — Gemüse in Dampf gekocht. — Berichtigungen zum Adressbuch. — Literarisches. — Dr. Lafaurie †. — Vereinsblatt betreffend. — Briefkasten. — Berichtigung. — Anzeigen.

Wie lange noch?*)

Ich harre, harre — doch die Fluth sie steigt,
Die Fluth des bösen Sinns versclavter Seelen;
Nur wenig Zeit noch, dünkt mich, wird vergehn
Und Alles, Alles wird von ihr erreicht.

Dann, wenn die Angst der Menschheit Antlitz bleicht,
In Süd wie Nord die Hoffungssterne fehlen,
Dann hallt der Todtenglocken bang Gestöhn
Ein letzter Schrei noch, — hin sinkt sie — und schweigt.

Da spricht Natur, in deren Arm sie sank:
„O komm zu mir, lern' Deine Mutter kennen,
Die lang Du floh'st, und werde endlich mein!
Noch lebest Du, bist irre nur, bist krank,
Und ob der Reue Schmerzen in Dir brennen,
Ich heile Dich, komm nur, ich — harre Dein!“

**Eine
Krankheitsgeschichte.**

Indem ich auf das Vereinsblatt abonnire, halte ich es für meine Pflicht, nachdem ich schon 4 Jahre vegetariarisch lebe, meine bisher gemachten Erfahrungen bekannt zu geben. Heute nur die Geschichte meiner Krankheit und Genesung.

Unter medicinischer Behandlung und unter Beibehalt der allgemein üblichen Lebensweise hatte ich mehrere Rippenfellentzündungen (1864. 1867. 1869) überstanden und ward in Folge eines Rückfalles der Lungencatarrh 1869 bei mir chronisch und zeigten sich deutlich die Symptome auftretender Tuberkulose (?) Da meine persönlichen und dienstlichen

*) In der Februar-Nummer des „Dietetic-Reformer“ findet sich von unserm Mitgliede, Fräulein Ellen Hadwen, zur Zeit in Montreux, ein hübsches englisches Sonett. Wir versuchten den Gedanken deutsch nachzubilden und leiten durch ihn unsern neuen Jahrgang ein.
Die Red.

Verhältnisse mich in Wien zu bleiben nöthigten, so konnte ich natürlich nur wenig Rationelles unternehmen, um der Verbreitung des Uebels zu steuern. Es gesellte sich demnach zum ersten Leiden noch ein Kehlkopfcarrh, welcher mir nur im Flüstertone zu sprechen erlaubte und mit einem heftigen stechenden Schmerz im Kehlkopfe verbunden war. Dazu kam nach einiger Zeit ein Magencarrh, welcher zuweilen so stark auftrat, dass ich nicht selten unmittelbar nach dem Genusse einer Speise dieselbe wieder von mir geben musste. In Folge all' dieser örtlichen Leiden traten natürlich bald allgemeine Abneigung, Entkräftung, nächtliche Schweißse und sämtliche Anzeichen der Abzehrung ein. Was die ärztliche Behandlung anlangte, die ich durch mehrere sogenannte renommirte Aerzte erfuhr, so bestand dieselbe behufs Vertreibung des durch die Rippenfellentzündungen zurückgebliebenen Exsudats aus monatelang fortgesetzten Einreibungen mit Veratrin und Digitalin, wodurch natürlich nach und nach eine Vergiftung des Blutes eintreten musste. Um das Kehlkopfleiden zu beheben, blies man mir pulverisirten Alaun in denselben, verordnete Selterwasser und liess mich verschiedene Inhalationen machen; diese Heilversuche blieben vollständig resultatlos. Für den Magen verordneten die Aerzte Hoff'schen und Wilhelmsdorfer Malzextract nebst andern diversen Magentropfen. An eine vollständige Aenderung der Diät dachte keiner, ja im Gegentheile wurde ich mit der gewöhnlichen Beefsteak- und Lagerbierkost zu kräftigen gesucht. Ich folgte in Allem und Jedem den Rathschlägen der Aerzte und ward dabei täglich elender.

Im Mai 1870 endlich entschloss ich mich zu meinen Eltern aufs Land zu gehen, um dort in der Ruhe und Abgeschiedenheit des Landlebens und durch Einathmung reiner Gebirgsluft meine Gesundheit vielleicht wieder zu erlangen.

Es war dies ein vergeblicher Versuch, denn was vielleicht die Luft und die Ruhe gut machten, das verdarb zu gleicher Zeit die aufregende, sogenannte kraftspendende Diät. Ich wurde aus purem Uebermaass der Fürsorge dort mit Rebhuhn, Hasenbraten, Beefsteak, altem Rothwein und starkem Lagerbier, Alles unter voller Billigung des Hausarztes gepflegt und gefüttert, und das Resultat war immer wieder das Alte: Zunahme des Schwächezustandes, vermehrte Abmagerung, gleiches schmerzhaftes Verhalten des leidenden Kehlkopfes und des Magens und Verschlimmerung des Lungencarrhs und der tuberculösen Erscheinungen. Dazu kam noch eine starke Nervosität, die gewöhnliche Nebenerscheinung bei chronischen Krankheiten. — So nahte nach und nach der September 1870 und meinen Tod wahrscheinlich im Laufe des Winters erwartend, sandte mich der Arzt nach dem Süden, mir den Aufenthalt in Bozen oder Meran freistellend. — Ich reiste ab und nachdem ich in Gries bei Bozen Quartier genommen, suchte ich, noch immer von den Aerzten Rettung erwartend, einen Mediciner auf, der mich in seine Behandlung nehmen und meinen körperlichen Zustand untersuchen sollte. Zugleich legte ich die früheren Recepte vor, und ward nun abermals zur Einreibung mit Veratrin und Digitalin und zur reizenden Fleisch-, Bier- und Weinkost verurtheilt. Ich befolgte alle Anordnungen ohne weitere Ueberlegung, sah ich doch in meiner Umgebung soviel Lungenkranke, die in gleicher Lage, dieselbe sinnlose Diät befolgten. So wankte ich denn von Bank zu Bank, blieb bei trübem Wetter in meinem Zimmer sitzen, und sah dabei täglich meinen Zustand sich verschlimmern. — Auf einer meiner kleinen Promenaden lernte ich Rittmeister H., einen früheren Gräfenbergianer, späteren orthodoxen Vegetarianer kennen. Dieser machte mich auf Hahn's Naturheilverfahren auf-

merksam und gab mir ein Exemplar jenes Werkchens zur Lektüre. Ich las es mit vieler Aufmerksamkeit, denn ich hatte früher mich nie mit derartigen Abhandlungen beschäftigt, und fand nun endlich viel Wahres und Schönes in den in jenem Buche gesammelten Grundsätzen. Nach einigem Schwanken entschloss ich mich, da ja 5 verschiedene Aerzte vergeblich ihre Kunst an mir probirt, mit allem Medicinwesen zu brechen und dem Naturheilverfahren mich zu überlassen. Am 27. October 1870 verabschiedete ich meinen Arzt und begann die vegetarianische Diät. Dieselbe bestand früh aus 1 Seidel Milch und einem Stück Grahambrod, (wurde auf Veranlassung des H. in Bozen gebacken) Mittags aus 1 Teller dicken Reis, Milchgries, Linsenpürée, Erdapfelknödel oder dergleichen, und einem zweiten Teller voll Grahambrostücken gemischt mit Aepfel, Birnen, Datteln, Feigen etc. etc. Am Abend (5 Uhr) trank ich abermals ein Seidel Milch und ass Grahambrod dazu. Oefter liess ich auch, um Abwechslung an der Kost zu kriegen, Carvial mit frischer Butter, eine Omelette, getrocknetes Obst oder dergleichen bereiten, und richtete den Speisezettel stets so ein, dass die gehörige Abwechslung zwischen stickstoffhaltigen und kohlenstoffhaltigen Nahrungsmitteln stattfand. Zur Bereitung der Speisen durfte anfänglich monatelang weder Salz noch Zucker genommen werden, und war die Butter nicht ganz frisch, so liess ich auch diese aus. Wasser trank ich nach Bedürfniss. In dieser Weise mich nährend, verbrachte ich den Winter 1870—1871, und da derselbe auch in Südtirol ziemlich streng auftrat, verliess ich mein freundliches, sonniges, täglich mehrere Male gelüftetes Zimmer nur an schönen Tagen zur Mittagszeit, warm gekleidet und speciell den Hals wohl verwahrt. Brust-Waschungen oder Waschungen des Oberkörpers unternahm ich während dieser Zeit nur sehr selten und zwar blos der Reinigung

halber, denn ich hatte die Bemerkung gemacht, dass selbst Waschungen mit 18grädigem Wasser eine Verschlimmerung des Carrhs herbeiführten. Halbbäder in voller Behaglichkeit zu nehmen, dazu war meine Wohnung nicht geeignet.

In den ersten Monaten der Selbstbehandlung fühlte ich nur eine geringe Aenderung in meinem Befinden und das einzige Zeichen meiner Besserung war das Schwächerwerden und spätere Ausbleiben der nächtlichen Schweißse. Der Auswurf an Schleim blieb jetzt noch ziemlich heftig (ich gebe der Milch zum Theil die Schuld), doch war der Stuhl Dank dem Grahambrod reichlich und regelmässig. Die Schmerzen unter dem linken Arm und der linken Brustseite von Tuberkeln herrührend, (?) die Kurzatmigkeit waren unverändert geblieben. Bis Ende März trat schon eine entschiedene Besserung ein. Der stechende Schmerz im Kehlkopf ward Dank der reizlosen Diät geringer, der Magen vertrug vollständig das ihm Gebotene und der Schleimauswurf und zugleich auch die nervöse Aufregung nahmen ab, namentlich letztere in dem Maasse, als ich mich wieder mit Ruhe, — ohne Gesellschaft aufzusuchen — im Freien aufhalten konnte. Mein Körpergewicht hatte in der Zeit vom October 1870 bis April 1872 um 13 Pfd. zugenommen. In den Monaten April und Mai, in denen ich schon täglich 8—9 Stunden im Freien zugebracht, hob sich mein Befinden auffallend. Das Einathmen der herrlichen Frühlingsluft in der Umgebung von Gries wirkte wahrhaft Wunder. Viele Stunden wanderte ich täglich langsam, mich nie überanstrengend durch die Weingärten des Bozner Bodens. Bei meinem Rasten beobachtete ich stets die Vorsicht, mich nie direct auf Stein zu setzen, sondern legte immer den Plaid unter und wählte eine Holzbank. Konnte ich für die Füße ein Holzbrett haben, so stellte ich auch die beim Sitzen nicht auf den blossen Erd-

boden. Dadurch verhütete ich so manche Verkühlung. (In climatischen Curorten sollten die Bänke stets mit Fussbrettern versehen sein, da der schwache Patient oft zum Rasten genöthigt ist, und ohne eine solche Fussunterlage nach einem Regen oder sonst an feuchten Tagen jedenfalls eine Verschlimmerung herbeiführt.)

Ende Mai 1871 war ich soweit gekräftigt, dass ich es wagen durfte, mit der Post die Reise durch den Vintschgau, den Engadin, den Tutiernpass nach der Waid bei St. Gallen zu unternehmen, um mit Hahn persönlich über meinen Zustand Rücksprache zu nehmen. Nur 14 Tage hielt ich mich in jener vortrefflichen Heilanstalt auf. Es genügte mir diese Zeit, um mich über das Verfahren Hahn's bei der Heilung seiner verschiedenen Patienten zu orientiren, dann reiste ich abermals nach Eichwald in Böhmen, dem Sommeraufenthalt meiner Eltern. Während dieser Reise nährte ich mich nur von Milch, Grahambrod und Omelette. Diesmal wurde mir der ruhige Landaufenthalt in Verbindung mit einer gesunden Diät zur wahren Quelle der Gesundheit. Mein Befinden war jetzt ungefähr folgendes: Kehlkopf: nur selten, d. h. an rauhen Tagen schwach stechend; die Sprache wieder kräftiger. Magen: gesund. Brust: Ein festes Exsudat, welches beinahe die ganze linke Seite der Brust einnimmt (?) und das ich wohl nie verlieren werde; daher beim Berg- und Stiegensteigen, überhaupt bei schneller Bewegung Athemnoth. Die Tuberkeln (?) im Verkapseln, wenig mehr schmerzhaft; noch muss ich heftige Bewegung des linken Armes vermeiden, um den Heilprocess nicht zu stören — Schleimauswurf nur am Morgen. Nervosität im steten Abnehmen, Kräfte und Ernährung in beständiger Zunahme.

Jetzt, da ich es im eigenen Hause haben konnte, gebrauchte ich täglich Morgens ein 18gradiges Halbbad von beiläufig 2 Minuten Dauer, nach welchem

ich mich stets wieder kurz im Bett erwärmte. So trat nach und nach meine vollständige Genesung ein. Ein Winteraufenthalt in Neapel vervollständigte dieselbe und Dank meiner Lebensweise habe ich seit jenem 27. October 1870 keinen Arzt mehr gebraucht. Den Militärdienst musste ich allerdings verlassen, da das feste Exsudat die Erlangung der vollen Kriegsdiensttauglichkeit verhindert, zu jeder anderen Leistung in Kanzleien etc. bin ich jedoch gesund genug. — Jetzt als pensionirter Officier bin ich Postmeister in einer kleinen Stadt des obstreichen Donauthales zwischen Linz und Wien, habe vollständig frisch und munter 1872 noch geheirathet und zwar ebenfalls eine früher brustkranke Dame, die sich jetzt als gute Vegetarianerin der besten Gesundheit erfreut. Unser gesammte Haushalt ist nach den Regeln der naturgemässen Lebensweise geordnet, und mein kleines Mädchen, das mir meine Frau gebar, entwickelt sich herrlich und kräftig bei nur vegetarianischer Kost. So hat die Befolgung meiner natürlichen Lebensweise abermals das Glück einer Familie gegründet und darum hoch der „vernünftige“ Vegetarianismus.

Clemens v. Dallmitz,
k. k. Hauptmann a. D.

Bureaukraten- Statistik u. Impfwang oder das Königlich preuss. statistische Bureau und seine Stellung zur Impffrage.

Dem deutschen Volke gewidmet von
Dr. H. W. Toni.

heisst der Titel einer soeben in Commission bei Th. Grieben in Berlin erschienenen Broschüre.

Schon im Jahre 1870 kam im Norddeutschen Reichstage in Folge mehrerer Petitionen gegen den directen und indirecten Impfwang diese Angelegen-

heit zur Sprache; es wurde damals die Beschaffung statistischen Materials für nothwendig erachtet und das Reichskanzleramt damit beauftragt, obgleich man schon lange vorher mit Hülfe der Statistik den Segen der Impfung bewiesen zu haben behauptete. Den 23. April 1873, als zum ersten Male die Impffrage vor dem deutschen Reichstage erschien, war man mit einer officiellen Statistik, durch welche die Schutzkraft der Impfung klar bewiesen werden konnte, noch immer nicht zu Stande gekommen; trotzdem aber gab die königliche preussische wissenschaftliche Deputation für das Medicinalwesen das bekannte für die Impfung lautende Gutachten ab, welches der k. k. Sanitätsrath Dr. Lorinser in Wien mit seiner Kritik moralisch vernichtete.

In Folge dieses Gutachtens wurde in genannter Reichstagssitzung beschlossen das Reichskanzleramt um Ausarbeitung eines Impfwanggesetzentwurfes zu ersuchen.

Dieser Gesetzentwurf kam 1874 im Reichstage zur Vorlage und wurde, wie bekannt, mit einigen Abänderungen zum Gesetz erhoben, welches zum 1. April d. J. in Kraft tritt.

Dieses Gesetz ging durch, trotz 26 gegen dasselbe gerichteten und mit vielen Tausenden von Unterschriften versehenen Petitionen und was noch mehr sagen will: trotzdem man im Reichstage von officieller Seite zugestand, dass das bis dahin gesammelte statistische Material bei näherer Prüfung so viele Lücken und so erhebliche Ungleichheiten aufweise, dass man auf die Ziehung bestimmter Schlussfolgerungen verzichten müsse.

Diesem officiellen Zugeständnisse wieder entgegen, brachte das Königlich preussische statistische Bureau in seiner Zeitschrift eine Abhandlung des Dr. med. Gottstadt in Berlin: „Die Pockenepidemie in Preussen, insbesondere in Berlin 1870/72, nebst Beiträgen zur

Beurtheilung der Impffrage nach amtlichen Quellen, womit es den Nutzen der Impfung beweisen will, zum Ausdruck. Es spricht sich damit also ganz entschieden für die Impfung und den Impfwang aus.

Jeder Gebildete, welcher weiter nicht über dies Thema nachgedacht hat, wird also, wenn er diese Abhandlung des Dr. Gottstadt oberflächlich und ohne Misstrauen liest, in der vorgesetzten Meinung bestärkt werden und darauf schwören, dass die Impfung ein Segen und die Gegner derselben unwissende Fanatiker seien, denen Nichts bewiesen werden könne.

Dr. H. W. Toni, bewandert in der Impfliteratur und zugleich in der Statistik, hat die Arbeit des Dr. Gottstadt einer gründlichen Revision und Zergliederung mit dem Seziermesser der Vernunft unterworfen und aus den eigenen Angaben und Zahlen des Dr. Gottstadt resp. des Königlich preuss. statistischen Bureaus bewiesen, dass die Impfung nicht nur absolut unnütz, sondern sogar schädlich ist. Daraus folgt natürlich, dass der gute Dr. Gottstadt von der Statistik nicht viel versteht und der berühmte Statistiker, Geheimrath Dr. Engel, der Chef des qu. Bureaus, sich um die Impfsache sehr wenig gekümmert und mit dieser Nachlässigkeit viel dazu beigetragen hat, dass im neuen deutschen Reiche, welches gegen die päpstliche Unfehlbarkeit und die römische Hierarchie kämpft, eine neue, die medicinische Unfehlbarkeit und Hierarchie, im Impfwange geschaffen geworden ist, welche fast noch schlimmer ist als jene.

Durch die höchst gediegene Arbeit des Dr. H. W. Toni ist der statistische Beweis für den Impfschutz gründlich über den Haufen geworfen und der Nachweis geliefert, dass sich der Impfwang auf keine Weise rechtfertigen lässt und ein grosses Unrecht darstellt.

Jedem, welcher Sinn für Recht und Wahrheit besitzt und etwas zu denken

versteht, ist dieses Schriftchen, welches nur 40 Octav-Seiten enthält und eine Mark kostet, zur Lectüre und zur möglichsten Weiterverbreitung auf das Angelegentlichste zu empfehlen; denn nur durch Belehrung des Volkes und dessen Vertreter kann das Impfgesetz, welches die persönliche Freiheit in so arger Weise verletzt, wieder zum Fall gebracht werden. L. Belitski.

Zur religiösen Frage.

Unser Freund Herr v. Seefeld schreibt: „Zu Seite 1109, Anm. 2 darf ich erwidern, dass ich meine: ein bestimmtes Bekenntniss vereint nur so lange, als der Einzelne sich der Kritik dieses Bekenntnisses enthält, andernfalls muss Trennung und Zersplitterung entstehen. Beweis: die Geschichte aller Kirchen oder Religionsgenossenschaften. Um diesen Satz zu vertheidigen, ist doch eine zuvorige „Definition von Religion“ nicht nöthig!“

Ich vermag hierin nur einen neuen Beweis zu sehen, dass ohne vorgängige Definition von Religion, alles Sprechen darüber sich nur in Missverständnissen bewegt. Die „Religionsgenossenschaft“ z. B., welcher ich angehöre, hat zu ihrem obersten Bekenntniss den Satz „die Wahrheit über Alles“ und verpflichtet ihre Mitglieder zur Kritik ihres Bekenntnisses. Höre ich nun auf Mitglied zu sein, wenn ich diesem obersten Princip nachzuleben suche? Führt es zur „Zersplitterung“? Die Erfahrung lehrt das Gegentheil. Oder ist das irreligiös? Nun ja, da fragt sich eben: was ist Religion? Oder meint unser Freund, das sei eine Erfahrung von einem Vierteljahrhundert, die nichts beweise? Ich meine, die Wahrheit gilt, selbst wenn die Erkenntniss derselben nagelneu wäre. Es ist aber leicht zu zeigen, dass alle religiöse Genossenschaften in ihrem Entstehen dieses Princip — mehr oder minder befolgten — daher reformatorisch waren — und erst in dem Maasse, als sie es ver-

läugneten — versteinerten sie, wurden abergläubisch, wandelten Bekenntnisse in ihr Gegentheil, in Glaubensgesetze um, ein Missverständniss, welches auch unsern Freund zu hindern scheint, uns so zu verstehen, wie wir es meinen. Je mehr es ihm mit dem Vegetarianismus „rechter Ernst“ ist, desto mehr wird er ihm folgen müssen — aus innerer Nothwendigkeit — desto mehr wird ihm dieser das werden, was in allen Sprachen Religion oder ähnlich genannt wird und desto mehr wird er die Erkenntniss desselben kritisch pflegen!! Was die Stoa ein Jahrtausend lang Philosophie nannte, war wesentlich ihre Religion. Das Evangelium ist das „Wahrheits-Wort“ (Col. 1, 5.), das Wahrheitsleben in der Liebe (Eph. 4, 15), der Weg des Friedens (Röm. 3, 17) u. a. m. Soll wirklich nur das Religion sein, was der Wahn dafür ausgegeben und wodurch er die Welt in Flammen setzt? Ich meine, je mehr wir lernen den Aberglauben vom Glauben, die Irreligiosität von Religiosität unterscheiden, werden wir finden, dass jene divergirend, diese convergirend wirke — freilich ist die Religion dann Nichts als Wahrheits-Erkentniss (*ἀλήθειαν γινώσκειν* Joh. 8, 32) und Wahrheitsthat (*ἀλήθειαν ποιεῖν* Joh. 3, 21, illustriert für immer durch den „Barmherzigen Samariter“) und darin wird sie, je weiter wir es bringen „das Band der Vollkommenheit“ Col. 3, 14 — das wahre Gemeinschaftsband werden und es ist dies schon immer gewesen, wo es rein und schön mit Kopf und Herz zugleich erfasst wurde. E. B.

Aus dem Norden.

Ein treuer Anhänger der vegetarischen Lebensweise in einer Hafenstadt Schwedens, einer meiner vorjährigen Gäste theilte mir kürzlich einige Erfahrungen mit, die er gelegentlich einer Reise nach Christiania bei strengster Winterkälte in Bezug auf die Probehaltigkeit der vegetarischen Diät gemacht hat. Ich stehe nicht an, die-

selben auch dem weiteren Leserkreise des Vereinsblattes mitzutheilen. Herr Z. schreibt mir:

„Schon längst wäre es meine Schuldigkeit gewesen, Ihnen zu schreiben und wahrlich, ich hätte es auch gethan, wenn nicht eine Reise nach Norwegen mich davon zurückgehalten. Diese Reise gab mir aufs Neue Beweise, dass man als Vegetarianer Strapazen und Kälte leicht erträgt und dass überhaupt Vegetarianer leichter und besser Reisen im kalten Norden unternehmen können, als diejenigen, welche in Fleischspeisen und Spirituosen Schutzmittel gegen die Kälte suchen! — Ich glaube, dass es für Sie nicht ohne Interesse ist, wenn ich Ihnen Einiges von meiner Reise mittheile, zu dem wir hier einen Winter erlebten, wie selbst bejahrte Leute sich nicht erinnern, ihn je in hiesiger Gegend so erlebt zu haben. Am Mittwoch den 20. Jänner also fuhr ich per Schnellzug von hier und dachte, Donnerstag Abend in Christiania einzutreffen; ich hatte mich reichlich mit Grahambrod und Aepfeln versehen. Der Thermometer zeigte einige Grade Wärme, dahingegen hatten wir starken östlichen Wind und je nördlicher wir fuhren, je kälter wurde es. Ein heftiges Schneegestöber brach ein und häufte ganz enorme Schneemassen auf. Um 2 Uhr Nachts in Falköping hiess es, der Zug könne nicht weiter, wir müssten des Schnees halber übernachten. Nach 4 Stunden war nothdürftig Bahn gemacht, so dass wir weiter fahren konnten, aber nicht mehr per Schnellzug, mit geheizten Wagen, sondern mit ungeheizten in einem gemischten Zuge. Nur langsam, mit grosser Mühe konnte der Zug sich weiter bewegen und schon nach wenigen Stunden blieben wir plötzlich, mitten zwischen den Stationen Wäring und Moholm im Schnee stecken. Die Kälte war inzwischen auf 22° Celsius gesunken! Nach längeren vergeblichen Versuchen, den Zug weiter zu bringen, ging die Locomotive allein nach Moholm,

um Wasser einzunehmen und eine Hilfslocomotive mit zu bringen. Bei der Rückkunft fuhren beide mit solcher Gewalt in unsere Wagen hinein, dass drei derselben zertrümmert und mehrere Personen beschädigt wurden. Bis Alles leidlich zur Weiterfahrt geordnet war, verflossen 6—7 langweilige Stunden.

Sehr angenehm war es mir, in meinem Coupé einen Reisegefährten vorzufinden, einen Reisenden für ein Kopenhagener Haus, welcher gleich mir die Reise nach Christiania zu machen beabsichtigte. Essen und Trinken war natürlich während jenes gezwungenen Aufenthalts mitten auf der Bahn für Jenen nicht zu erhalten, während ich mir mein Grahambrod nebst Aepfeln vortrefflich munden liess. Hieran wollte er nicht theilnehmen und so klagte er, wie auch die übrigen Passagiere sehr über Hunger. Endlich setzte sich der Zug wieder in Bewegung und wir fuhren bis zur nächsten Station, wo wieder übernachtet werden sollte. Die hier vorhandenen wenigen und kleinen Räumlichkeiten waren bald von den Passagieren unseres Zuges überfüllt, so dass mein Reisegefährte und ich, wegen der rasch sich entwickelnden schlechten Atmosphäre es vorzogen, trotz der 26° Celsius die Nacht in unserm ungeheizten Coupé zuzubringen. Bei mir zu Hause gewohnt, im ungeheizten, stets frisch ventilirten Zimmer zu schlafen, kam mir dieses Nachtlager nicht unangenehm vor, wohingegen mein Gefährte trotz des vor dem Schlafengehen verzehrten Beefsteaks und Bieres etc. sehr fror und wenig schlief. Freitag, den 22., spät Nachmittags, fuhren wir von Moholm ab, unsere vorherigen Maschinen waren gänzlich unbrauchbar und mussten durch drei neue ersetzt werden, deren Räder und Kessel einem Eisstück glichen und welche letztere unter sich ein grosses Feuer angezündet erhalten hatten, damit das Wasser mit Noth flüssig blieb. So kamen wir wieder nur eine Station weiter, bis Töreboda,

wo abermals übernachtet werden musste. Samstag, den 23., gings Morgens 8 Uhr mit 3 Locomotiven und einem Schneepflug wieder auf den Weg und mühsam wanden wir uns bis Arvika hinauf, wo wir Nachts 12 Uhr bei 40° Celsius ankamen. Hier fanden wir wenigstens ein ordentliches Hotel vor und fuhren dann andern Vormittags, Sonntag, den 24., um 11 Uhr wieder ab. Um 8 Uhr Abends erreichten wir Christiania, nachdem wir die beiden höchstgelegenen Stationen Charlottenberg und Kongsvinger bei 45° Celsius (36° R.) Kälte passirt hatten! Tags vorher, in Laxa war ca. eine Stunde Aufenthalt; mein Reisegefährte wollte deshalb hier zu Mittag essen; er kam jedoch gleich wieder aus dem Speisesaal heraus, mich auch einzuladen, ich könne hier ganz gut vegetarianisch zu Mittag nehmen; ich ass also Maccaroni mit Rahmsauce, Kartoffeln, Pflaumen und dazu von meinem Grahambrod. Das Essen war einfach, rein und schmackhaft zubereitet und gefiel mir sehr gut. Sonst habe ich auf der ganzen Reise nichts gegessen, als mein Grahambrod und Aepfel und da beides seit der im Wagen verbrachten Nacht in Moholm gefroren war, musste ich Selbiges immer vor jeder neuen Mahlzeit in den Taschen am Leibe erwärmen, um es geniessbar zu machen! Die andern Passagiere alle nahmen von Zeit zu Zeit einen Schluck aus der Cognacflasche, assen reichlich Fleischspeisen etc. und froren trotzdem mehr als ich.

In Christiania wohnte ich im Grand Hôtel und sagte sofort bei meiner Ankunft, dass ich Vegetarianer sei und fleischlos zu essen wünsche, gab auch meine Vorschriften, was und wie für mich gekocht werden müsse und erhielt Alles mit grösster Bereitwilligkeit und zwar war alles Essen so gut und vorzüglich schmackhaft, so dass ich das Hôtel jedem Vegetarianer bestens empfehlen kann.

Die Rückreise ging besser und schneller.

Ich habe also die Ueberzeugung gewonnen, dass man sogar bei vegetarischer Kost gut 45° Celsius Kälte ertragen kann, denn aufrichtig gestanden, letzten Sommer bei Ihnen dachte ich wohl zuweilen mit Sorge daran, ob ich später die stärkeren Kältegrade in meiner Heimath würde ertragen können, und auf spätere Anfragen und Einwendungen gegen mich erwiderte ich nur: davon will ich mich kommenden Winter überzeugen. Eine weitere Frage, welche mir auch schon häufig gestellt wurde, nämlich ob die Eskimos, Lappländer etc. bei ihren hohen Kältegraden sich von ausschliesslich vegetabilischer Nahrung gut erhalten könnten, beantworte ich nun gleich wie die obige, nach eigen gemachter Erfahrung: unbedingt ja!

So weit mein Berichtstatter, dessen Mittheilung noch um so gewichtiger wird, als er vorigen Sommer nichts weniger als einen sehr rüstigen jungen Mann repräsentirte, sondern blass und leidend aussah und über Brust- und Nervenschwäche, als Folgen anstrengender Bureauarbeiten klagte. Allerdings kräftigten ihn die Cur hier und die nachher treu befolgte vegetarische Diät. Aber eben um so höher darum zeigt sich an diesem Beispiel auch der Werth und die Bedeutung derselben.

Waid bei St. Gallen,
den 5. März 1875.

Theodor Hahn.

Aus London.

Von sehr werther Hand aus London wurde mir vor 10 Tagen ein Artikel aus „Frazer's magazine“, Febr. 1875, über „Vegetarianismus“ zugesendet. Derselbe hat Herrn F. W. Newman zum Verfasser, und ist in einem sehr ruhigen, klaren Stile geschrieben. Für uns Vegetarianer enthält dieser Aufsatz selbstverständlich wenig Neues, indess sind doch einige Bemerkungen daraus mittheilenswerth. Erstlich sagt Herr Newman, er

habe erst in seinen späteren Lebensjahren den Vegetarianismus kennen gelernt und um diese Lebensweise praktisch zu erproben, sich entschlossen, einige Zeit lang vegetarianisch zu leben. Er gesteht, dass er beinahe fest überzeugt war, die Pflanzenkost werde seiner Constitution nicht zusagen, doch zu seiner Ueberraschung habe er sich dabei so wohl befunden, wie noch nie, und er ist daher alsbald ein eifriger und dankbarer Vegetarianer geworden und geblieben.

Zweitens theilt Herr Newman mit, dass in New-York ein vegetarischer Kosthaus (boarding-house) bestehe, welches glänzende Geschäfte mache und einen grossen Erfolg habe. Er wünscht daher, dass in London alsbald auch ein oder mehrere vegetarische Kosthäuser eingerichtet werden möchten, in welchen man sich zu einer bestimmten Stunde an eine gute, gesunde vegetarische Table-d'hôte setzen könne. Er befürwortet das Table-d'hôte-System, da die Fleischesser, welche man durch einen solch billigen, guten Mittagstisch heranzulocken will, ja doch nicht von vornherein die vegetarischen Gerichte kennen, auswählen und bestellen können. Hierbei erzählt er, wie ein Vegetarianer eine Wette gewonnen habe, in welcher er sich verpflichtete, ein wohlschmeckendes, reichliches vegetarisches Mittagessen von drei Gängen für 12 Personen für die Totalsumme von 5 Schillingen herzustellen. Diess sei ihm nach dem Urtheil der zwölf Fleischesser vollständig gelungen. Endlich giebt der Aufsatz noch eine traurige, nervenangreifende Schilderung von den Grausamkeiten, welche allein in London bei dem Transport und dem Schlachten des Viehes vorkommen und constatirt, was leicht glaublich, dass durch die unnatürliche Fütterung, Züchtung und Behandlungsweise des Rindviehs und der Schafe, durch den Transport und Trieb zur Schlachtbank etc. wohl nicht ein Pfund gesunden Fleisches in London gegessen

werde. „Frazer's Magazine“ ist eins der ältesten und weitverbreitetsten belletristischen Journale Englands. Mit einem Aufsatz in dieser Zeitschrift schlägt man daher jedenfalls an die grosse Glocke und die Kunde von den Grundzügen der naturgemässen Lebensweise wird demgemäss in Hütte und Palast in England dringen.

Zürich.

M. W.

Zur Geschäfts-Ordnung.

In No. 68 d. Bl. wird der Entwurf einer Geschäftsordnung für den jährlichen Vereinstag vorgelegt und zur Discussion gestellt. Da also die Aeusserung von Bedenken u. s. w. gewünscht wird, so seien mir ein Paar Worte gestattet.

Unser Verein ist jetzt nachgerade ein fest gefügter geworden und hat seinen Präsidenten, seinen Schriftführer und seinen Cassirer — was ist also selbstverständlicher, als dass der Präsident den Vorsitz und der Schriftführer das Protocoll führt, wenn der Verein einmal zusammen kommt. Es ist mir rein unverständlich, warum wir (nach A. 4) bei der einzigen Gelegenheit, wo der Verein versammelt ist, dazu andere Personen wählen sollen! — Wenn unser Präsident oder Schriftführer Hülfe nöthig haben, wird ihnen dieselbe irgend ein Freund gern leisten, wozu aber die kurze Zeit mit ganz überflüssigen Wahlen verzetteln! — Ich weiss wohl, dass die Sache beim Vereinstage in Berlin angefangen ist; aber daraus, dass man einmal etwas Unverständiges gethan hat, folgt noch nicht, dass man es jedes Jahr wieder thun muss. Also fort damit! — Unser Vorstand leitet den Vereinstag, und die Wahlen am Schluss ergeben, ob für das nächste Jahr derselbe Vorstand bleibt oder ein anderer gewählt wird — weiter sind keine andere „Vorsitzende“ und keine „Mitglieder zur Ergänzung des Präsidiums“ nothwendig.

Zu III. 2. dem Festmahl bemerke ich, dass wir in Nordhausen, in Berlin und in Frankfurt (in Leipzig und Dresden bin ich nicht anwesend gewesen, weiss es also nicht) uns beim Festmahl ganz vortrefflich unterhalten haben und dass ich dasselbe nicht durch eine einfache Abfütterung ersetzt sehen möchte. Wir haben bei diesen Mahlen immer eine Anzahl Nicht-Vegetarianer gehabt, die uns „das Opfer brachten“, sich einmal ohne Fleisch zu behelfen. Dann kann ja bei Gelegenheit irgend einer Tischrede mitgetheilt werden, dass wir nicht täglich so Vielerlei verlangen, dass wir aber an unserm Festtage eben so fröhlich tafeln können, wie sie. Ich wüsste wahrlich nicht, was dem entgegen stände.

Schliesslich halte ich die ganze Geschäftsordnung für überflüssig. Gegen ungehörige Bestimmungen über das Vereinsvermögen durch eine zufällige Majorität hat sich meines Wissens der Vorstand schon gesichert. (Siehe Seite 824 a. 9. Die Redact.) Alles Andere ist so einfach, dass es sich von selbst versteht. Nur bei den Vereinstagen keine langen Debatten über Nebendinge, sondern ein möglichst lebendiger, persönlicher Verkehr! Lasse Jeder zu Haus, was etwa von kleinen Uebelnehmereien u. dgl. vorhanden ist und bringe Jeder ein frisches, fröhliches Herz mit, das ist die beste Geschäfts-Ordnung. A. v. Seefeld.

Vegetarianische Reminiscenzen aus der Welt-Literatur.

Mittheilungen von Rob. Springer.
(Siehe Vereinsblatt Nr. 62. 63)

Der letzt verstorbene französische Schriftsteller Jules Michelet sagt in seinem berühmten Werke über „die Vögel“:

Der religiöse Glaube, den wir im Herzen tragen, ist der, dass der Mensch die ganze Erde in den Banden des Friedens vereinigen werde; dass er

allmählig gewahr werde, jedes Thier, wenn es zur Freundschaft und Genossenschaft herangegangen, sei ihm hundert Mal nützlicher, als wenn er ihm die Kehle abschneidet.¹⁾ Der Mensch wird erst dann seine wahrhafte Aufgabe erfüllen, wenn er eine friedliche und harmonische Vereinigung aller lebenden Geschöpfe bewirkt. Möget ihr Jagd machen gegen den Adler und den Löwen, wenn es euch beliebt, aber nicht gegen Schwache und Unschuldige!

Christoph Kaufmann, der von Einigen seiner Zeitgenossen als ein von Gott begnadeter Apostel, von Anderen als ein heuchlerischer Lump geschildert wird, (Vergl. Gödecke, Grundriss S. 73. Lausitzer Monatsschrift 1795. 2. Thl. S. 25. Düntzer in Raumer's histor. Taschenbuch 1859. S. 107), untersagte dem Markgrafen Karl Friedrich von Baden das Fleischessen, pries ihm die Kartoffeln als die beste und gesundeste Nahrung und rieth ihm, seine Unterthanen in den einfältigen Naturzustand, wo man sich hiermit begnügte, zurückzuführen. Der Markgraf antwortete ihm, er hätte bisher mit Heinrich IV. geglaubt, seine Unterthanen nicht glücklicher machen zu können, als wenn jeder Bauer des Sonntags sein Huhn im Topfe habe.

An jene viel berühmte und gerühmte Maxime Heinrichs IV. von Frankreich mag auch wohl der Menschenbeglucker Victor Hugo gedacht haben, wenn er in seinem neuesten Roman Quatre-vingt-treize der Regierung zum Vorwurfe macht, dass gegenwärtig der französische Bauer nur 4 Mal jährlich Fleisch essen könne. (Einen Brief, worin ich meinem weltberühmten Collegen seinen Irrthum vorhielt, hat derselbe unerwidert gelassen, wird ihn aber schwerlich an den Spiegel stecken. R. S.)

¹⁾ Diejenigen Thiere, die sich bis jetzt der Genossenschaft des Menschen nicht erfreuen, möge doch der Himmel bewahren! Der Mensch bietet den Thieren nur Mord oder Knechtschaft (Schinderei), die schlimmer ist, als der Tod. R. S.)

Der Engländer Ruskin sagt in seinem „Fors Clavigera“: Weshalb suchen mich die englischen Literaten herabzusetzen? Weil mir ein Wald lieber ist, als eine Londoner Strasse, weil ich lieber eine Möwe fliegen sehe, als dass ich sie schieße und eine Drossel lieber singen höre, als esse; endlich weil ich niemals meiner Mutter ungehorsam war, allen Frauen Achtung erwies und auch den Undankbaren und Bösen Güte zu Theil werden liess.

Milde Sitten eines frugivoren Volkes.

Aus den „Proben rabbinischer Weisheit“
von Moses Mendelssohn.

Auf seinem Zuge, die Welt zu bezwingen, kam Alexander der Macedonier zu einem Volke in Afrika, das in einem abgesonderten Winkel in friedlichen Hütten wohnte und weder Krieg noch Eroberer kannte. Man führte ihn in die Hütte des Beherrschers, um ihn zu bewirthen. Dieser setzte ihm goldene Datteln, goldene Feigen, und goldenes Brod vor. — „Esset ihr das Gold hier?“ fragte Alexander. „Ich stelle mir vor“, antwortete der Beherrscher, „geniessbare Speisen hättest du in deinem Lande wohl auch finden können. Warum bist du denn zu uns gekommen?“ „Euer Gold hat mich nicht hierher gelockt“, sprach Alexander, „aber eure Sitten möchte ich kennen lernen.“ „Nun wohl!“ erwiderte jener, „so weile denn bei uns, so lange es dir gefällt.“

Indem sie sich unterhielten, kamen zwei Bürger vor Gericht. Der Kläger sprach: „Ich habe von diesem Manne ein Grundstück gekauft, und als ich den Boden durchgrub, fand ich einen Schatz. Dieser ist nicht mein: denn ich habe nur das Grundstück erstanden, nicht den darin verborgenen Schatz; und gleichwohl will ihn der Verkäufer nicht wieder nehmen.“ Der Beklagte

antwortete: Ich bin ebenso gewissenhaft als mein Mitbürger. Ich habe ihm das Gut sammt allem, was darin verborgen war, verkauft und also auch den Schatz.“

Der Richter wiederholte ihre Worte, damit sie sähen, ob er sie recht verstanden hätte, und nach einiger Uebersetzung sprach er: „Du hast einen Sohn Freund? nicht?“ „Ja.“ — „Und du eine Tochter?“ „Ja.“ — „Nun wohl! dein Sohn soll deine Tochter heirathen und das Ehepaar den Schatz zum Heirathsgute bekommen.“ Alexander schien betroffen. „Ist etwa mein Ausspruch ungerecht?“ fragte der Beherrscher. „O nein!“ erwiderte Alexander, „aber es befremdet mich.“ — „Wie würde denn die Sache in eurem Lande ausgefallen sein?“ fragte jener; „die Wahrheit zu gestehen“, antwortete Alexander, „wir würden beide Männer in Verwahrung gehalten, und den Schatz für den König in Besitz genommen haben“ — „für den König?“ fragte der Beherrscher voller Verwunderung. „Scheint auch die Sonne auf jener Erde?“ „O ja!“ „Regnet es dort?“ — „Allerdings!“ — „Sonderbar!“ — „Giebt es auch zahme, krautfressende Thiere dort?“ „Von mancherlei Art!“ — „Nun!“ — „Nun!“ sprach der Beherrscher, „so wird wohl das allgütige Wesen um dieser unschuldigen Thiere willen in eurem Lande die Sonne scheinen und regnen lassen. Ihr verdient es nicht.“ P. F.

Zur inneren Hauskultur.

**Lüftet die Betten des Morgens
während einer Stunde wenigstens!**

Das kann man den sorgsamem, ordnungsliebenden und aufgeräumten Hausfrauen nicht genug empfehlen, indem gerade diese es in der Mehrzahl sind, welche sich beeilen, sogleich nach dem Aufstehen die Betten zu besorgen und zudecken, um den Schlafgemächern und dem Haushalt den Anblick des Comforts und der Ordnung schnellstens

wieder zu verleihen. Diese Gewohnheit hat aber den bedenklichen Nachtheil, die animalische Feuchtigkeit und andere Producte der Hautausdünstung und des Schweisses in den Betten niederzuhalten und aufsaugen zu lassen. In einem solchen Lager finden rheumatische Affektionen den besten Boden zu ihrer Entwicklung und Verschlimmerung, besonders wenn zudem die Wohnung feuchter Natur oder ungünstig gelegen ist. Dadurch ist es überdies möglich, dass die Hautorgane und in zweiter Linie diejenigen der Athmung erkranken. Es gehört daher zu einer vernünftigen Haus- resp. Wohnungskultur folgende hygienische Regel beim Aufstehen zu befolgen:

Man kehre die Flaum- oder Wolldecken, lege sie sowie das Leintuch auf den untern Theil des Bettes und über die Rücklehne eines Sessels gezogen so dem Luftzug bei offenem Fenster und Thüre preisgegeben, dass wenigstens während einer Stunde das Bett vollständig ausdunsten kann. Wenn thunlich lege man die Bettbestandtheile auch an die Sonne. — Durch dieses Verfahren trifft man des Abends im Schlafgemach, zu dem man das luftigste und sonnigste des Hauses bestimmen sollte, eine reine Luft und was besonders angenehm, ein trockenes und warmes Bett, das für sich in hohem Maasse dazu beitragen wird, uns einen süßen, erquickenden Schlummer zu verschaffen. N. D.

Verschiedenes.

Aus Berlin. In der öffentlichen Versammlung am 25. Januar, an welcher Literat Rob. Springer das Wesen des Vegetarianismus an den 24 Grundsätzen der englischen Vegetarier erläuterte, ging durch den Fragekasten ein mit der Unterschrift „das Publikum“ versehenes Schreiben ein, welches wohl einige Beachtung seitens jedes Lokalvereins verdient. — Der Verein, hiess es, hätte Jahr und Tag Nichts von

sich hören lassen, man hätte ihn schon längst für verschollen, im Sande verlaufen gehalten; weshalb derselbe nicht monatlich ein Mal, wenigstens vierteljährlich zu einer öffentlichen Versammlung zusammenträte.

Es lässt sich nicht bestreiten, dass eine öffentliche Versammlung jährlich, selbst zwei, nicht geeignet sind, die Aufmerksamkeit des Publikums auf die Sache hinzulenken. Wovon soll aber der spärlich dotirte Verein die Kosten für die Lokalmiethe, für Inserate etc. bestreiten? Und — die wichtigere Frage — wer findet sich bereit und fähig, jedes Mal den erforderlichen Vortrag zu halten; wer hat Lust, Zeit und Kraft dazu? trotzdem dass er sieht, wie die ausgelegte Liste sich nicht um einen einzigen Namen vermehrt; trotz dem Vergnügen, während des Vortrags hin und wieder einer höhnischen Fratze zu begegnen; trotzdem er überzeugt ist, dass der Vortrag von der Presse völlig ignorirt oder im günstigsten Falle von einem vereinzelt schwachköpfigen Reporter mit Tinte bespuckt wird?

Es wäre damit vielleicht eine Aushilfe zu treffen, dass die monatlichen Zusammenkünfte in öffentliche Versammlungen behufs Besprechung von vegetarischen Angelegenheiten verwandelt würden. Der Verein würde dann nur mit der Lokalmiethe belastet werden, aber zu keinem Vortrage verpflichtet sein; es käme zu Erörterungen, Discussionen, die einen Vortrag ersetzen könnten.

Dem Vereine wird ferner in jener Zuschrift zum Vorwurf gemacht, bei Anmeldung der öffentlichen Versammlung sich den unbestimmten, ja nichtsagenden Namen eines Vereins „für naturgemässe Lebensweise“ gegeben zu haben, einen Namen, der um so mangelhafter sei, als er bereits von einem andern Berliner Vereine geführt werde. Man möge sich Fleischverächter, Nichtfleischesser oder mit dem einmal be-

kannten Namen Vegetarianer nennen. Das unterzeichnete Publikum hat hierin nicht Unrecht, den Namen „Verein für naturgemässe Lebensweise“ verdanken wir wohl nur unsern „allseitig“ strebenden Mitgliedern, welche „die moralische Hebung des ganzen Menschen“ erstreben, indem sie den Genuss jedes Reizmittels in demselben Sinne ausschliessen, wie den Fleischgenuss. Der Name wird auch — wie richtig erwähnt worden — von dem Securius'schen Verein geführt, nur mit dem erweiterten Epitheton: „und Heilweise“. Die vorgeschlagene Bezeichnung „Fleischverächter“ würde jenen „allseitigen“ Mitgliedern gewiss am wenigsten zusagen. Duboc nannte uns jüngst in der „Gegenwart“ Gemüseheilige, ein Name, der nicht zutrifft, insofern wir mehr Frugivoren als Krautesser sind; der satyrische Anflug wurde auch nur beliebt, um dem Geiste des Lindau'schen Blattes gerecht zu werden. Wenn man in jeder Versammlung die halbstündigen Debatten über das Schrotbrod gehört hat und Zeuge gewesen ist, dass, wo immer sich zwei oder mehrere Vegetarianer versammeln, sei es im Vereine, in Gesellschaft, auf Landparthien, zu Wasser oder zu Lande, das Schrotbrod eine Hauptrolle in der Unterhaltung spielt, der könnte sie „Schrotbrodnarren“ nennen, ein Name, der aber hiermit nicht ernstlich vorgeschlagen werden soll. Der Name Thalysier würde recht schön und passend sein, wenn von Herrn Baltzer derselbe nicht einem Zweigvereine beigelegt worden wäre und wenn der fleischfressende Urmensch in Nr. 70 des Vereinsblattes die Gleizès'sche Richtung nicht von oben herab geringschätzend als „sentimental“ angerächert hätte. Der beste Name wird doch der schlecht gewählte Ausdruck „Vegetarianer“ bleiben, insofern wir unter diesem Namen wenigstens einem Theile des Publikums bekannt geworden sind.

Ein Berliner Vegetarianer,
sine ira et studio.

— In Wien hat ein Comité von Bienenfreunden sich entschlossen, einen ansehnlichen Betrag zu drei Preisen für drei Gedichte, die das Leben und den Nutzen der Bienen verherrlichen soll, auszusetzen. Vielleicht findet sich unter den Lesern des Vereinsblattes ein Bienenfreund, der es gerne thut. Die Gedichte erscheinen kostenfrei in der „Oesterreich. Gartenlaube“, und sind an Herrn Gustav Steindl, Wien, Währing zu senden. (N. Fremd.-Bl. No. 60.)

— Im Orte Rima-Szees, nächst Miskolcz, herrscht, wie dem Wiener „Fremdenblatt“ von dort berichtet wird, eine namenlose Aufregung und allgemeine Trauer. Es fand nämlich dort die Vermählung eines reichen Paares statt, und dieser wohnten 116 Personen bei. Nach beendigtem Mahle erkrankten Alle, das Brautpaar mit inbegriffen, unter Symptomen einer Vergiftung, und seitdem raffte der Tod fünf bis sechs dieser Hochzeitsgäste weg. Das Unglück ist ein um so grösseres, als sich in dem tausend Einwohner zählenden Orte kein Arzt befindet. Unter den vielen abenteuerlichen Versionen, welche über diese Massenvergiftung circuliren, scheint die richtige die zu sein, dass ein Theil der Fleischspeisen von einem gefallenen Thiere bereitet worden.

Ein Antrag an den Vereinstag.

Es ist nicht gut, dass der Verein Gelder ansammele, das Hüten und Bewahren macht nur dem Vorstand Sorgen. Verwenden wir lieber alle Mittel auf möglichste Verbreitung unserer Lehren.

Ich schlage vor, ein oder mehrere Flugschriften drucken zu lassen, und nach und nach allen grösseren deutschen Zeitungen beizulegen. Die Schriften könnten vielleicht im Format der Zeitung angepasst, vielleicht auch in den Druk-

kereien der betr. Zeitungen hergestellt werden. Das kommt auf zuvorige Erkundigung an, wie wir billiger abkommen. Es würde dann z. B. in dem einen Monate unsere Beilage durch die Kölnische, in dem andern durch die Frankfurter Zeitung verbreitet werden, und so systematisch weiter, bis alle Hunderttausende von Zeitungslesern in Deutschland und Oesterreich mit unsern Flugblättern versehen wären.

Diese Flugblätter müssten die wesentlichen Punkte der vegetarianischen Lehre kurz, eindringlich und überzeugend enthalten, und zugleich die Hauptwerke unserer Litteratur (Vereinsblatt, Naturarzt, Baltzer's, Hahn's, Nagel's und Weilshäuser's Schriften) ausführlich ankündigen.

Um passende Schriften zu bekommen, könnte ja eine Concurrenz ausgeschrieben werden; doch halte ich nicht für nöthig, ein Honorar auszuloben — die Ehre, gewählt zu werden, sollte meines Erachtens genügen.

Grossen Erfolg verspreche ich mir allerdings von dieser Massregel nicht, hoffe aber doch, dass immerhin einige Körner von solcher reichen Aussaat auf guten Acker fallen und Frucht tragen würden. A. v. S.

Von unsern englischen Gesinnungsgenossen.

Mittheilungen von Rob. Springer.*)

Unter andern Mitteln, den Fortschritt des Vegetarianismus zu fördern, hat der englische Verein beschlossen, in jedem öffentlichen Lese-Kabinet ein Exemplar des Vereinsblattes „Dietetic Reformer“ auszulegen und demnächst eine entsprechende Anzahl extra drucken zu lassen.

Die Zahl der Mitglieder betrug im Februar d. J. 1734, die der Genossen (Siehe Vereinsbl. No. 70) 40.

*) Siehe Vereinsblatt No. 63 und 68.

Im Manschester Examiner findet sich folgende Stelle: Was anders als Wildheit kann man von Blutschlüpfen erwarten? Was läge wohl dem Vertheidiger der Schlachthäuser näher als der Mord? Streitet nicht jeder Schlächterladen gegen das Heiligthum des Lebens? Es ist wohl begreiflich, dass dem Genuss thierischer Nahrung alles Thierische im Menschen zuzuschreiben ist, dass er die Quelle ist der Unsittlichkeit, durch welche Tausende auf den Pfad des Lasters und der Verbrechen getrieben werden.

Lesefrucht.

Dr. Sonderegger, ein Nachbeter Moleschotts, sagt in seinen „Vorposten“ S. 150 über Vegetarianer u. A.:

„Ein verständiger Mensch hat noch andere Zwecke, als wie ein Affe — auf welchen man sich hier mit Unrecht beruft, — blos Früchte zu verdauen, er möchte seine Nervenkraft auch zu vernünftiger Arbeit verwenden und möglichst wenig für den Betrieb der eigenen Körpermaschine verbrauchen.“

Von vegetarianischen Kindern sagt er: „sie sind weiss, zart, fett und blass; so lange sie klein sind, fallen sie öfter um als andere und wenn sie grösser sind, fällt ihnen seltener etwas ein als anderen; sie fallen förmlich auf durch ihre unkindliche Mattheit.“

Mit solchen Schamlosigkeit und kritiklosem Gewäsch stellen sich Männer, welche wissenschaftliche Bildung präntiren, selbst an den Pranger der Unwissenheit und der Schmähsucht.

E. B.

Zum Backen.

(Eingesandt.)

Zum Gelingen von Hefenbäckereien, überhaupt von Backwerk als auch von Hausbrod (Grahambrod) ist ein sorgfältiges Sieben des Mehles unerlässlich. Das Unterlassen desselben, wenn das Mehl länger gelegen oder fest in Säcke

eingedrückt war, ist häufig die Ursache, dass das Gebäck nicht gehörig aufgeht und missrätlich. — Alle Backwerke werden lockerer und leichter verdaulich wenn man das Mehl vor dem Anrühren oder Kneten ein oder zwei mal durch ein Sieb gehen lässt. Man bringt dadurch mehr Luft in den Teig als durch das anhaltendste Kneten, was die Gährung (das Aufgehen) erleichtert, gleichförmig und vollkommen macht.

Aus dem zürcherischen Gewerbsblatt.

Gemüse in Dampf gekocht.

Beim Kochen des Gemüses in Wasser, gehen die am leichtesten löslichen Bestandtheile, welche zugleich die schmackhaftesten sind, theilweise verloren. Das so zubereitete Gemüse hat nicht mehr seine natürliche Zusammensetzung und seinen ursprünglichen Ernährungswerth.

Das Kochen des Gemüses mit Dampf liefert viel bessere Erzeugnisse. Zur Einrichtung dazu ist nichts erforderlich als ein Sieb, welches auf 3 Füßen in einem cylindrischen Topfe steht, wie es in Küchen der Fleischer zum Kochen von Schinken, Fischen etc. gefunden wird, und auf welches von uns das Gemüse gebracht wird, oberhalb des darunter stehenden Wassers.

Die Vegetarianer, welche stets ihr Gemüse ohne Zusatz essen, werden sogleich finden, dass besonders Blattgemüse, auf diese Art hergestellt, köstlicher schmecken als das gewöhnliche.

Im Zeitaufwande ist beim Kochen kein Unterschied gefunden worden. Das Gemüse braucht sogar nicht so weich, als sonst, gekocht zu werden, denn, wenn jeder Biss durch Zufluss eines erquickenden Saftes belohnt wird, dann erscheint ein längeres Kauen nur als vermehrter Genuss.

Düsseldorf, 11. Februar 1875.

A. J. Ri . . .

Berichtigungen zum Adressbuch.

Im Mitgliederverzeichniss fehlt Herr Oscar Hasenohr, Kaufmann, bei Herrn Joachimi Marx in Keipp bei Linz am Rhein; Kaufmann Fr. Lau in Kiel und Fräul. Clara Voigt in Zeitgrund bei Stadt Roda; dagegen ist Herr Rg. R. Beck irrthümlich darin verzeichnet. Herr Oppenheim, Frankfurt a. M. wohnt Zeil 24; Herr Hauptmann v. Dallwitz in Rossatz a. d. Donau, Nieder-Oesterreich; Herr Seiz wohnt London, N. W. Regenst. Park 141 Albany Street; Herr Zorn, Markt 39. Zusendungen an Berger, Hutjera, Löbell, v. Lupul, Rohr und Uckermann kommen zurück, weil sie verzogen: Herr Pfarrer Richter, Alfr. Strien und L. Wacker sind gestorben. Fr. L. Seemann in Nürnberg war nicht mehr zu finden, erscheint aber wieder als Frau Pfarrer Tillian in Feld a. See in Kärnten. Herr Steinbart wohnt Berlin, Königgrätzer Strasse 56 B. II.

Literarisches.

Herr Johan Walfrid Marjalin in Abo (Finnland), einer unserer Gesinnungsgenossen (der auch in unserm Adressbuche seine Stelle erhalten muss), theilte mir persönlich mit, dass er eine Uebersetzung von Gleizés' Thalysia in schwedischer Sprache unternehmen werde.

R. S.

Dr. Lafaurie.

Am 26. Februar starb zu Hamburg in seinem 57. Jahre der verdiente Arzt Dr. med. Adolf Lafaurie, Vorstandsmitglied des dortigen Anti-Impfvereins. Eines unserer dortigen Mitglieder bemerkt dabei: am Rande des Grabes war er im Begriff mit der alten Medicin zu brechen und zur naturgemässen Heilweise überzugehen.

Achter Jahrgang des Vereinsblattes.

No. 71, die erste des neuen Jahrgangs, sende ich allen bisherigen Abonnenten zu, und bitte, wenn sie die fernere directe Zusendung wünschen, mir dies, wenn es nicht schon geschah, zu erkennen zu geben. Ed. Baltzer.

Ausser den Schriften Nordhäuser Verlags übersende ich auf Wunsch auch direct 1) Helene Reil, Bilderbuch für Kinder, 1 1/2 Mark.
2) R. Springer, Uebersetzung der Thalysia, 4 Mark.
Ed. Baltzer.

Briefkasten. Ein Brief adressirt „A. G. 40 poste restante Kiel“ (siehe No. 66 d. B. S. 1056) ist in Kiel nicht abgefordert worden und kann vom Berechtigten bei mir in Empfang genommen werden. E. B.

Druckfehler: In voriger Nummer, Seite 1116, Mitte, lies statt richtige Männer kräftige Männer.

Anzeigen.

(Für die nachfolgenden Anzeigen ist die Redaction nicht verantwortlich).

Zu verkaufen!

Eine grössere wenig gebrauchte Hand-schrotmühle (von Meltzer) von solider eisernen und stählernen Construction und regulierbar.

C. F. Neuhaus-Ducart in Bern.

Für eine angehende Erziehungs-Anstalt für Natur-Jugend, mit gewerblicher Ausbildung und Lohnverdienst, zunächst in einer 5kinderreichen Fruchte-esser-Familie, wird ein pädagogisch und wenn möglich auch gewerblich gebildeter Lehrer gesucht, welcher der Naturlebensweise aus Ueberzeugung angehört. Anmeldungen nimmt die Red. d. Bl. entgegen.

Ein mit besten Zeugnissen u. Empfehlungen versehener Kaufmann (Vegetarianer) in gesetzten Jahren, vertraut mit jeder Art Buchführung und Correspondenz, auch im Reisen erfahren, sucht irgendwelche dauernde Stellung. Offerten werden in der Expedition dieses Blattes erbeten.

Soeben ist im Verlage von Herrn Altweg Weber in St. Gallen (Schweiz) erschienen, und kann durch alle Buchhandlungen, sowie vom Verfasser bezogen werden

Die Natur heilt!
oder

Guter Rath für Gesunde u. Kranke.

Ein Beitrag zum Verständniss der Naturheilkunde, des Vegetarianismus und der sozialen Frage von

Gottfried Schuster,
ärztl. Dirigent des „Nidelbades“
b. Rüschiikon a. Zürichsee

II. vermehrte und umgearbeitete Auflage, Preis: broch. Frk. 3. 50.

Diese zweite Auflage steht zufolge Beurtheilung von kompetenter Seite auf der Höhe der Zeit; und verdient einen recht zahlreichen Leserkreis.

NB. Von dem Artikel über das Impfen sind Separatabdrücke erschienen.

Die Zwangs-Impfung der Thier- und Menschenblattern. Ein Warnungsruf gegen das Zwangsgesetz der Menschen-Impfung. Stuttgart. Ausschuss der Hahnemannia.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.

In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.

Druck von Th. Müller in Nordhausen.

Vereins-Blatt
für Freunde
der natürlichen Lebensweise
(Vegetarianer).

Jahrgang VIII. Nr. 71—80. (Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen. Insertionsgebühr für die gespaltene Zeile oder deren Raum 2 Sgr.)

N^o 72.

Nordhausen, den 10. Mai.

1875.

Inhalt: Schmuck. — Der Landbau — Caspar Hauser. — Unsere Statistik. — Zur Schrotbrodfrage. — Namhafte Vegetarianer. — Vegetarianische Reminiscenzen aus der Welt-Literatur. — Von unsern englischen Gesinnungsgenossen. — Zur Literaturgeschichte des Vegetarianismus. — Literarisches. — Verschiedenes. — Berichtigung. — Anzeigen.

Schmuck.

Sinniger Schmuck erfreut des Menschen Herz; fehlt ihm die Sinnigkeit, so wird er zu eitlem Prunk. Ein vegetarianischer Freund, Herr S. in Wiesbaden, schmückte sein Speisezimmer mit folgender Inschrift:

Edele streichen den Tod, als Strafe, aus ihrem Gesetzbuch;
„Tödtet kein harmloses Thier“ folgt nun als nächstes Gebot!
Findest du Garten und Feld nicht reich an köstlicher Nahrung?
Musst du, dem Mitleid entwöhnt, opfern das Thier dem Genuss?
Ceres, die Gütige, beut Dir sonnedurchdrungenen Urstoff,
Dass sich, vom Lichte durchstrahlt, fühle veredelt der Geist!

Da ist unser Princip scharf ausgesprochen und doch keine Sylbe verletzend. Die reine Wahrheit bedarf solcher Spitzen so wenig, als der falschen Farbe der Sophisten! Die Thüren seines eigenen Zimmers erhielten folgende Inschriften:

Folge dem Ruf der Vernunft, so wird zum Himmel die Erde;
Aber regiert der Wahn, wird sie zur Stätte der Qual!
Freunde, erstrebet die Zeit, in welcher des Menschen Vernunftthum
Nicht nur ein Richter ihm wird, sondern auch Priester und Arzt!

Der Landbau.

Dass der Landbau durch den Vegetarianismus eine ganz veränderte Gestalt bekommen muss, haben wir vielfach dargelegt¹⁾. Die Hoffnung, dass dies wirklich allmähig geschehen wird, beruht indessen nicht auf der Frei-

willigkeit der Oeconomen, sondern auf der Noth, die sie zwingt, und immer mehr zwingen wird, ohne dass sie selbst es ahnen. Schon Carey hat in seiner Nationalökonomie treffend auf diesen unbewussten Prozess hingewiesen, wo er sagt, dass wir längst dabei sind animalische Producte durch pflanzliche (z. B. Wolle durch Baumwolle) oder anorganische Stoffe (z. B. Gänsekiele durch Stahlfedern) zu ersetzen. Die Höhe der Fleischpreise ist ebenfalls ein Zinken

¹⁾ Man vergleiche hierüber Vereinsblatt nach dem Register unter „Landwirthschaft“; ferner meine „nat. Lebensw.“ Th. II. und „Ideen zur soz. Reform.“

in diesem allmächtigen Triebade. Für Viele hört das Fleischessen mehr oder minder auf, weil sie es nicht bezahlen können. Folgeweise zieht die Landwirtschaft wegen der hohen Preise mehr Schlachtvieh. Folgeweise dient diese einem falschen Princip, das seine Falschheit in dem Grade zeigt, als es sich in der Anwendung steigert: an seiner eigenen Consequenz aber muss alles Irrige zu Grunde gehen und die Wahrheit nur, das Nothwendige bleibt bestehen. Wir wollen ein interessantes Merkmal dieses Werdens nachweisen.

Zur infallibeln ökonomischen Dogmatik gehört es, dass Landwirtschaft ohne Viehwirtschaft nicht denkbar sei, wenigstens nicht in unserer deutschen Erde und auf die Dauer: Die Düngerzeugung allein schon zwingt dazu; deshalb sei vegetarianische Oeconomie, die Schlachtvieh-Züchtung ausschliesst, unmöglich.

Zur Widerlegung dieses Satzes wollen wir uns nicht auf Liebig beziehen, der auf Länder hinweist, wo Viehwirtschaft in unserm herkömmlichen Sinne überhaupt nicht möglich ist (cf. Vereins-Blatt S. 79.), sondern auf deutsche Oeconomie, wie sie da und dort besteht und zwar von Eigenthümern, die nicht entfernt im „Verdacht“ des Vegetarianismus stehen.

Herr Oeconom Röder erzählt im „chemischen Ackermann“ 1872 ausführlich Folgendes.²⁾

Das Rittergut Stechau liegt bei Schlieben in der Provinz Sachsen aus dem moorigen Boden eines abgelassenen See's. Seine 2443 Morgen waren halb Holz halb Acker, Wiesen und Gärten. Alle Pächter waren zu Grunde gegangen, die Selbstwirtschafter hatten keine

²⁾ Der Artikel ist auch als besonderer Abdruck zu haben unter dem Titel „Zehn Jahre Mist- und zwanzig resp. funfzehn Jahre künstliche Düngung auf den Rittergütern Stechau und Lichtenberg. Von Röder-Lichtenberg. (15 Sgr. kann von mir vermittelt werden.)

Rente erzielt. Herr Röder kaufte 1840 das Gut und machte dieselben Erfahrungen. Alle möglichen rationellen Verbesserungen des herrschenden Systems werden versucht. Alles umsonst. „Nach zehn Jahren reifte der Entschluss in mir, allmählig und besonnen, Schritt vor Schritt versuchend, die halbe bürgerliche Existenz einzusetzen für die Lösung der Frage, ob die Zeit der Verbesserung und Düngung unserer Felder mit Chemicalien anstatt mit Mist bereits gekommen sei oder nicht.“

Das 1850 bereits ausgegrabene Fundament eines Rindviehstalles für 80 Haupt wurde — zugeschüttet, die Viehwirtschaft abgeschafft. Die Guano-Düngung machte Fiasco. Vergleichende Feldbauversuche — im Laufe der Zeit einige Tausende! — lehrten die nahe liegenden Hilfsmittel chemisch nutzbar zu machen und — die besten Erfolge krönten das Studium. Schon im 2. und 3. Jahre half die neue Methode über Brand- und Hagelschäden im Betrage von 18000 Thlr. hinweg, „die Versicherungsgelder wanderten direct, ohne Verwendung für Viehfutter, in meine Kasse, und das verbrannte Stroh liess düngende Asche, aber keinen Düngermangel zurück. Der Bruttoertrag stieg auf das Doppelte der „Viehwirtschaft“ und „ist noch jetzt im Steigen“. Der Reinertrag stellt sich günstiger, weil die Wirtschaftskosten sich zwischen $\frac{1}{2}$ bis $\frac{5}{8}$ des Bruttoertrages bewegen. An Stelle der Natural- ist die Geldwirtschaft getreten. Es werden nur Pferde gehalten; Alles wird marktgängig verkauft, im Herbst selbst die Pferde, soweit sie nicht unabhkömmlich sind.

Nach fünf Jahren war Herr Röder so fest und überzeugt von der Richtigkeit seines Systems, dass er das Gut Lichtenberg bei Berlin ($\frac{1}{4}$ Stunde östlich, an der Eisenbahn) kaufte, — 1550 Morgen, wovon $\frac{2}{3}$ reinsten märkischen Allurialsand, trocken und locker!

Sowie Herr Röder von dem „auskartoffelten“ Gute Besitz ergriffen,

wurde „die Dampfbrennerei (!) und Mahlmühle, die 124 Kühe, 400 Hammel und 40 Schweine verkauft, möglichst wenig Kartoffeln gebaut und an ihrer Stelle 300 Morgen Raps und Rübsen gesäet“ — wo bisher Oelsaaten und Waizen nie gebaut waren!

Wie in Stechau wurden Ställe und Scheuern meist beseitigt; Locomobilen dreschen das gleich zu verkaufende Getraide, das Stroh wird in Miethen gesetzt; „vom Mai bis September kommen täglich 59—180 Wagen aller Art aus Berlin und Umgegend und holen sich grüne Luzerne zu Pferdefutter, welche ihnen quadratruthenweise zugemessen und abgemäht wird“; von „Fruchtfolge“ ist keine Rede; man bauet, was man bedarf, bereitet dazu den Boden und im Winter „schrumpft die Wirthschaft zur Häcker-, Heu- und Strohhandlung zusammen.“

Als Herr Röder in Lichtenberg mit dem Verkaufen und Niederreissen anfang, sagten alle Leute im Ort, er sei „verrückt“. Heute sprechen sie alle mit der grössten Hochachtung von ihm, denn seine Handelswirthschaft blühet wunderbar und dauernd!

Man wird sagen: ja das geht bei grossen Städten! Aber Herr Röder lernte es ja in Stechau! und Stechau blühet wie Lichtenberg und wer es nicht glaubt, der reise hin und überzeuge sich durch den Augenschein.

„Der Beweis, sagt Herr Röder, ist also erbracht, dass man Jahrzehnte hindurch mit steigender Rente und für Kind und Kindeskind steigender chemischer Bodenverbesserung, ohne Viehmist, Landwirtschaft treiben kann.“

Dies ist es, was für uns von hoher Bedeutung ist, um so mehr, da das Princip auf Obst und Gartenbau ebenso anwendbar ist, wie auf Feldbau. Mit der blossen Nachahmung ist's freilich nicht gethan: Das Verständniss muss die Anwendung auf alle Verhältnisse

vermitteln; der Vegetarianer aber sieht mit Befriedigung, wie auch diese Perspective zum Einklang seines Gesamtsystems führt. E. Baltzer.

Caspar Hauser.

Ueber das Leben und die Schicksale dieses räthselhaften Unglücklichen brachte jüngst die „Vossische Zeitung“ in Berlin einen Aufsatz, welcher, abgesehen von dem allgemeinen Interesse, das der Gegenstand in jedem gefühlvollen und human denkenden Menschen erregt, auch verschiedene Momente enthält, die ein besonderes Interesse für den Vegetarianer haben und darum eine Erwähnung an dieser Stelle verdienen. Zunächst erfüllt es den vegetarianischen Leser mit Befriedigung, wenn er in dem qu. Aufsätze liest, dass Caspar Hauser fast 16 Jahre lang von der einfachsten Kost auf der Welt, nämlich von Brot und Wasser leben konnte und sein Körper dabei dauernd wohlgenährt blieb. Wenn auch eine solche einfache und einförmige Nährweise nicht als Muster aufgestellt werden, sondern mit Rücksicht auf das Sprüchwort *variatio delectat*, sowie in Anbetracht der tausendfältigen Gaben der Mutter Natur eine vernünftige Abwechslung auch im Essen und Trinken stattfinden soll, so liefert sie doch unsern Gegnern den schlagenden Beweis, dass der Mensch ohne Fleisch und Spirituosen nicht nur leben, sondern — unter Voraussetzung der übrigen Lebensbedingungen — auch normal gedeihen kann. In Folge jener einfachen und natürlichen Kost entwickelte sich in Hauser ein reiner und natürlicher Instinkt, dessen Aeusserungen mit dem künstlichen Instinkte seiner späteren, „civilisirten“ Umgebung auf das Stärkste contrastirten und uns in lebhaftes Erstaunen versetzen. Nach seiner Auffindung verschmähte Hauser den Genuss aller Fleischspeisen, welche man ihm darbot, sowie die Spirituosen und sonstigen Reizmittel, welche nach

den Lehren des Materialistenheiland des Moleschott zum Leben eines „civilisirten“ (?) Menschen unentbehrlich sind. Vielmehr lebte Hauser noch ziemlich lange nur von Wasser und Brot und zeigte überhaupt während seiner ganzen übrigen Lebenszeit eine ungewöhnliche Enthaltbarkeit im Essen und Trinken. Dr. Ludwig Feuerbach, der bekannte philosophische Schriftsteller, sagt hierüber: „Kaspar's Nahrung besteht in Wasser und Brot und in Wassersuppen, die er aber erst allmählig essen gelernt. Ein einziger Löffel Fleischbrühe, selbst einer ziemlichen Portion Wassersuppe beigemischt, macht sie ihm ungeniessbar. Ein bisschen Rindfleisch, so gross als die Hälfte einer Fingerspitze, das ausserdem ganz durchgekocht war, verursacht ihm Fieber. Er kann nicht begreifen, wie die Menschen etwas anderes essen und trinken mögen, als Brot und Wasser. Wie man besonders Dinge, die ihm durch Farbe und Geruch — wie Käse u. dgl. — auffallen, geniessen kann, ist ihm ganz räthselhaft, und er drückt darüber ein mit Ekel und Tadel verbundenes Befremden aus.“ — Man versuchte, ihm anfangs animalische Nahrung mit Gewalt in den Mund zu bringen, stand aber der abschreckenden Erscheinungen wegen, die dabei hervortraten, davon ab. Erst im folgenden Jahre gewöhnte er sich allmählig an Wassersuppen, ungewürzte Chokolade, Milchbrei und Kartoffeln. Einige Monate später lernte er kleine Quantitäten Fleisch essen. In den letzten Jahren seines Lebens nahm er die gewöhnlichen Nahrungsmittel der Menschen ohne Beschwerde (?) zu sich doch hat er nie Bier, Wein und Kaffee getrunken. Selbst der Abendmahlwein bei seiner Confirmation machte ihn krank.

Wir zweifeln indess nicht, dass Hauser bei fortgesetzten Civilisationsversuchen sich an diese Getränke gewöhnt haben würde und man kann daraus erkennen, wie der Mensch durch eine naturwidrige

Lebensweise seinen ursprünglichen und natürlichen Instinkt allmählig verlieren und sich jenen künstlichen aneignen kann, der das Natürliche vom Unnatürlichen nicht mehr zu unterscheiden vermag. — Erstaunlich war die Schärfe der Sinne und die Reizbarkeit der Nerven Hausers. Von dem „starken Geruche des Erdbodens“ that ihm der Kopf weh. Die Feinheit seines Gefühls ging so weit, dass er die Wirkungen der beiden Pole eines Magneten unterscheiden konnte und dass die Metalle einen eigenthümlichen Reiz auf seine Nerven hatten. In vollkommener Nachtfinsterniss sah Hauser anfangs so gut, dass er, nachdem er lesen gelernt, Geschriebenes und Gedrucktes lesen konnte. Es geschah einmal, dass er in der Finsterniss an einem Tuche die dunkelblaue Farbe von der dunkelgrauen richtig zu unterscheiden vermochte. Es wurde ihm einmal in der Dunkelheit ein gemalter Bilderbogen umgekehrt vorgelegt und aufgegeben, zu sagen, welche Bilder darauf seien! Er entgegnete: „Wie kann ich dies sagen, der Bogen liegt ja umgekehrt.“ Wenn auch diese letzteren Erscheinungen ihre Erklärung mit in anderen Ursachen, namentlich in der früheren Vorenthaltung des Tageslichtes finden, so ist doch der Einfluss der Diät auf die Beschaffenheit der Sinneswerkzeuge hier ohne Zweifel. Dabei war Hauser während seiner ganzen Lebenszeit niemals krank und ist sein frühes unnatürliches Ende um so mehr zu beklagen, als seine spätere Lebens- und besonders Nährweise Gelegenheit zu den interessantesten physiologischen und psychologischen Beobachtungen geboten haben würde. H.

Unsere Statistik.

I.

Die neue diesjährige Ausgabe des Adressbuchs giebt Stoff zum Nachdenken und Beobachten genug, so dass es wohl

erlaubt scheint, einige Betrachtungen derart hier einzuführen. Im Allgemeinen zeigt sich schon beim ersten Blick eine erfreuliche Zunahme gegen die Zählung von 1873, indem 210 Namen mehr, d. h. 40 % Zuwachs verzeichnet sind. Es ist besonders aber die Vertheilung der Zahlen auf die verschiedenen Stände (social genommen) und verschiedenen Länder (geographisch betrachtet), welche nicht ohne Interesse sein kann.

Da erfahren wir denn, dass mehr als 700 bewusste Anhänger sich zu den Unsern zählen, von denen 78, d. h. circa 11 % der schöneren Hälfte des Menschengeschlechts angehören, allerdings keine ganz günstigen Aussichten, wenn viele Heirathslustige unter den Uebrigen wären. Hoffentlich nehmen sich die Damen dies ad notam und bessern sich! 270 Personen (30 Damen) gehören bis jetzt dem allgemeinen deutschen Vereine an, 456 (48 Damen) noch nicht. Wir wollen wünschen, dass diese Verhältnisse sich bald ausgleichen werden.

Mit Rücksicht auf die eben gegebene Scheidung in Vereinsangehörige und Nichtmitglieder ergeben sich weiter folgende Resultate.¹⁾ Den stärksten Beitrag liefern die Gewerbetreibenden aller Art mit 100 Mann (25,75), denen die Kaufleute und Fabrikanten mit 89 (36,53) am nächsten stehen. Nicht unbedeutend ist die Zahl der Lehrer mit 53 (24,29), deren Gewicht umsomehr in die Wagschale fällt, als ihnen vorbehalten ist, auch den Samen von unseren Ideen in der Jugend auszustreuen. Auch den öffentlichen (Staats-) Beamten mit 51 Standesgenossen (20,31) bietet sich oft viel Gelegenheit Etwas ins Volk gelangen zu lassen. 48 (22,26) Aerzte gaben sich gewiss alle Mühe uns zu heilen, allein sie werden uns nicht den Wunsch verargen, sie recht wenig zu

¹⁾ Die erste Zahl in der Klammer bedeutet Vereinsangehörige, die zweite Nichtmitglieder.

bemühen, ebensowenig die 4 (1,3) Apotheker. Zum Schutze gegen äussere Feinde können wir 34 (18,16) Officiere und Militärpersonen aufbieten, zur Vertheidigung und Abwehr böswilliger Menschen stehen 25 (11,14) Juristen und sonstige Gelehrte zu Diensten. Ihre Werke vertrieben 16 (7,9) Buchhändler; wollten diese nur sich mehr zum Verlage vegetarianischer Schriften bereit finden lassen!²⁾ Für Seelennahrung sorgen 15 (4,11) Geistliche und Prediger; für die leiblichen bauen 22 (13,9) Gutsbesitzer und Oeconomen das nöthige Getreide, 5 (2,3) Müller mahlen es, 9 (6,3) Gärtner liefern Obst und Gemüse, ein Restaurateur endlich servirt zur Tafel. Für unser Fortkommen über Berg und Thal sorgen 10 (2,8) Post- und Eisenbahnbeamte, denen 15 (7,8) Ingenieure Maschinen und Locomotiven geliefert haben, diese und uns selbst suchen 7 (4,3) Architecten ex officio und civiliter unter Dach und Fach zu bringen. Ueberflüssiges Geld nehmen uns die 4 (2,2) Bankiers ab, oder überreden uns 17 (6,11) bei Banken und Versicherungsanstalten beschäftigte Privatbeamte anzulegen. Inmitten singt die goldene Jugend mit 9 (1,8) Studierenden ihre Lieder. Die 3 Chemiker beschaffen möglicherweise, neben Anilin zum Rothwein, die Reagenzien und Farben für die 8 (3,5) Photographen und Maler, die unserer Eitelkeit fröhlich den Geldbeutel erleichtern. Was diese Alle thun und treiben, lesen bloß 23 (7,16) Rentiers und Privatiers in den Zeitungen, von deren Häuptern schon 1 Redacteur der Unsere ist: ihm fände sich wohl manch lohnende Aufgabe. Auch wir können im Landtag ein wenig mitreden, denn 1 Abgeordneter haben wir schon aufzustellen. Unter diesen tummeln sich noch 75 (19,56) Menschenkinder ohne Stand und Rang herum, denen (nach österreich. Ausdrucksweise)

²⁾ Wie lange bleibt dies noch pium desideratum?!

der „Character“ fehlt.*) Es steht zu erwarten, dass sie mancher der 78 (30,48) Damen das Köpfchen zu verdrehen gewillt sind.

Betrachten wir nun die (eingeschlossenen) Verhältnisszahlen, so ist fast stets die einzelne Ziffer der Nichtmitglieder der andern überlegen. Eine Ausnahme machen nur die Gutsbesitzer, Gärtner und Architekten; gleich stehen sich die Bankiers, Maler, Chemiker und die nur durch Einen vertretenen Kategorien sind sämtlich Nichtmitglieder. Auffallende Verhältnisse sind die der Gewerbetreibenden, Standeslosen, Verkehrsbeamten, Studirenden, wo jeweilen die Zahl der Nichtmitglieder um das 3 bis 4fache die der Vereinsangehörigen übertrifft, wo also die Lust sich — wenn auch nur scheinbar — zu verpflichten am geringsten ist. Die Aerzte, die dem Vereine ferne stehen, sind fast alle praktische Aerzte und Doctores med., unter den andern sind nur wenige solche, die Meisten Naturheilkundige. Es scheint, dass irgend eine Ursache die studirten Herren von einem förmlichen Beitritt noch ferne hält. Unter den Damen befinden sich viele Lehrerinnen (sehr anerkannter!) und einige wenige Schriftstellerinnen. Ich kann mir nicht versagen, noch auf das eigenthümliche Factum hinzuweisen, dass von den „Gelehrten“ gewiss 80% Juristen sind: „Gott zum Grusse, liebe Brüder!“ — und für diesen Theil zum Schlusse.

II.

Vergleichen wir nun die geographische Verbreitung unserer Ideen — immer im Rahmen der deutschen Anhänger — so finden wir dieselben im Norden Deutschlands am meisten vertreten. Da, wo die Wiege des Vegetarianismus

*) Von den Standeslosen wäre nächstens einige Angabe erwünscht; denn wer weiss: N. N. (ob Mann, ob Frau, ist nicht ersichtlich), Bimbach. Wo liegt Bimbach? Genaue und deutliche Adresse ist stets zu empfehlen.

stand und die ersten Keime gelegt wurden, ist auch die Saat am besten aufgegangen.

Im Einzelnen zählt sonach

a) Norddeutschland, etwa 420 Namen, wovon 300 = 70% auf Preussen entfallen, das Königreich Sachsen zählt gegen 70, die übrigen Kleinstaaten, unter denen Thüringen, dann Mecklenburg öfter genannt werden, etwa 52. Die einzelnen Städte rangiren folgenderweise: (Preussische) Berlin 71, Nordhausen 28, Cöln 16, Düsseldorf 9, Breslau 8, Stettin 7, Halle, Magdeburg, Frankfurt a. M. je 6, Spandau 5; (Sächsische) Leipzig 21, Dresden 12, Chemnitz 12; (Kleinstaaten) Hamburg 7, Sondershausen 6.

b) Süddeutschland weist zwischen 90 und 100 Namen auf, nämlich Baden — das obenan steht — 38, Bayern 25, Württemberg 17, Elsass und Hessen 13. Von den Städten birgt Pforzheim 16, Mannheim 10, Stuttgart 6, München und Strassburg je 5 Vegetarianer in ihren Mauern.

c) Die österreich.-ungarische Monarchie zeigt 123 Namen, von welchen eine grosse Ziffer auf Böhmen, Mähren und besonders Siebenbürgen sich ausdehnt. In den Städtezahlen ist Wien mit 22 voran, dann folgen Graz mit 10, Klausenburg mit 8, Prag mit 5 Namen.

d) In der schönen Schweiz endlich finden wir nahe an 50 Genossen, je 9 leben in Zürich und Bern, 6 auf der Waid.

e) Aber auch in fremde Länder und Welttheile sind schon 26 der Unseren gezogen und wir senden Vieren in Schweden und Italien, Dreien in England, je Zweien in Dänemark, Holland und Russland, dann Fünfen in Nordamerika und Einem selbst in die weite Ferne indischer Pracht und Herrlichkeit unsere Grösse nach.

Wollte nun Jeder von diesen wieder

Einen bekehren, und zu den Unsern machen! Dringend aber rufen uns diese Zahlen bei ihrer Kleinheit zu, den Anschluss und die Fühlung nicht zu verlieren, indem wo wenigstens ein halbes Dutzend sind, diese sich zu einem kleinen Bunde vereinigen, die Einzelstehenden aber wie Jene um so eher dem allgemeinen Vereine beitreten, der ja die persönliche Freiheit wahrt und die freie Selbstbestimmung Jedem überlässt! Wenn irgend, gilt hier der Wahrspruch: Viribus unitis!

H. R.

Zur Schrotbrodfrage.

Es ist manchmal, selbst von sonst eifrigen Vegetarianern behauptet worden, dass es ganz gleichgültig sei, welche Art von Brod wir essen, ob unser Schrotbrod, ob Weissbrod etc. Mir will dies nicht ganz richtig erscheinen. Wir können allerdings ohne Schrotbrod leben, ebenso wie nicht geleugnet werden kann, dass wir auch mit Fleischkost leben können; ob das Letztere aber naturgemäss, gesund etc. sei, brauche ich hier nicht zu erörtern. Ich für mein Theil halte vom ärztlichen Standpunkte aus das Schrotbrod für ein äusserst wichtiges Fundament einer vegetarischen Ernährungsweise. Denn die Hülsenfrüchte, Erbsen, Linsen, Bohnen etc., welche ja einen ausserordentlich grossen Nährwerth besitzen, sind nicht dazu angethan, täglich, geschweige denn täglich mehrmals genossen zu werden; dasselbe gilt von Kartoffeln, Reis, Graupen etc. Die Gemüse haben ja wenig Nährwerth; man muss zuviel davon auf einmal geniessen, um sich damit zu sättigen und zu ernähren. Das Obst steht wohl zwischen beiden genannten letzten von Nahrungsmitteln in der Mitte; es nährt sicherlich, wird aber ebenfalls, als alleiniges Nahrungsmittel genossen, nicht hinreichend sein und wird bald

widerstehen, obgleich es als sogenanntes Zubrod doch sehr beliebt ist und mit Recht. Wir werden also auf ein Nahrungsmittel hingewiesen, das uns hinreichend nährt und bei täglichem, selbst wiederholtem Genuss nicht widersteht; ein solches ist von jeher das Brod gewesen. Es fragt sich nur, welche Art von Brod die gesündeste, nahrhafteste sei und dass diese das vegetarische Waizenschrotbrod darbietet, ist bei den Vegetarianern ausser Zweifel, wird selbst von Nichtvegetarianern anerkannt. Demnach muss es unser eifrigstes Bestreben sein, dieses Waizenschrotbrod in der möglichst vollendeten Form herzustellen. Vorschriften dazu sind schon viele gegeben und doch werden noch ab und zu Klagen laut über nicht brauchbares Schrotbrod. Jeder Vegetarianer sollte es daher als seine Pflicht betrachten, Beiträge zu liefern, um unser Schrotbrod zu vervollkommen. Hier in Berlin bäckt seit etwa 7 Jahren der Bäckermeister Schasse ein Schrotbrod, das ich nach meinem ärztlichen Gewissen aufs Beste empfehlen kann. Ich habe mit ihm Rücksprache genommen und lasse jetzt ihn selbst sprechen über die Art und Weise, wie er das Brod herstellt: „Um ein gutes, geschmackvolles, kräftiges Brod zu liefern, gehört in erster Linie ein gesunder, reiner Waizen; dieser Waizen muss gehörig gereinigt, dann geschrotet werden. Ueber das Schroten ist man verschiedener Ansicht; Manche sagen: recht grob schroten, Manche: recht fein; Manche ziehen sogar vor, die Kleie vom Mehl abzusondern, die Mehltheile recht fein zu mahlen und dann wieder mit der Kleie zu mischen. Ich ziehe von jeher das fein geschrotene Mehl vor, es muss so sein, dass die Körner vollständig zermalmt sind und die Mehltheile ihre Wirkung thun können; dies kann bei dem zu grob geschrotenen Mehl nicht sein, weil da die Mehltheile noch zum Theil im zerrissenen Korn sitzen; das abgesonderte Mehl mit der Kleie wie-

der zu mischen, hat nach meiner Ansicht keinen andern Zweck, als das feingeschrotene und wird es durch die Mühle angegriffen und erhitzt, wodurch Kraft und Geschmack verlieren. Zur Bereitung des Teigs: Auch hierüber giebt es verschiedene Ansichten, z. B. ob kaltes oder warmes Wasser, ob fester oder weicher Teig, ob lange oder kurze Zeit geknetet, ob der Teig lange stehen bleibt oder sofort zum Ofen geführt wird etc. Man nehme Wasser von ungefähr 20°, mache damit einen festen Teig, den man 4 bis 5 Stunden an einem mässig warmen Ort stehen lässt; in dieser Zeit ist die Gährung des Teigs in sich selbst entstanden, ohne jeglichen Zusatz; darnach gebe man dem Brot die beliebige Form bis zu 1 Kilo Gewicht; sobald es geformt ist, lasse man es wieder 1 Stunde stehen und führe es dann einem nicht zu scharf geheizten Ofen zu; so wird man ein gut schmeckendes, nahrhaftes Brod erzielen. Ist das Wasser kalt, so braucht der Teig mindestens zwei Stunden länger, ehe er in Gährung übergeht; ist es heiss, so bleibt das Brod zu hart, verliert auch an Geschmack; daher nehme man etwa 20° Wasser. Ist der Teig zu weich, so bekommt man immer schluffiges Brod; daher muss es fest sein; natürlich nur so fest, dass er gut zusammen hält und sich bequemer bearbeiten lässt. Das Kneten muss nicht, wie Manche glauben, 1 Stunde lang geschehen, sondern nur so lange, bis der Teig gehörig klar und trocken ist. Wird der Teig sofort zum Ofen geführt, so erhält man immer ein festes Brod; die Lockerheit des Brodes entsteht durch die Gährung des Teiges und diese kann nur durch längeres Stehen des Teiges erzielt werden.“

Ich glaube, wir können Herrn Schasse nur dankbar sein für diese Mittheilungen, die er uns jetzt giebt, nachdem er Jahre lang Erfahrungen in dieser Richtung gemacht und unserer

Sache sich sehr zugethan erwiesen hat. Mir scheinen diese Mittheilungen um so beachtenswerther, als sie gerade von einem Sachverständigen herrühren. Unser verdienstvoller Th. Hahn empfiehlt, die Kleie vom Mehl zu sondern, dieses nochmals feiner zu mahlen und nachher wieder mit der Kleie gemischt zum Brod zu verwenden. Auf meinen Wunsch hat Herr Schasse genau nach Hahn's Vorschrift gebacken; ich muss aber gestehen, dass es im Geschmack bei weitem dem bisherigen nachstand; es schmeckte viel weniger aromatisch, mehr fade. Dagegen möchte ich recht dringend die Form des Brodes, wie ich sie auf der Waid bei Th. Hahn fand, empfehlen, nemlich die flache, kuchenartige, so dass das Brod etwa nur 2 Finger dick ist; es bäckt viel besser aus. Leider verlangen die Käufer in Berlin das Brod in dickerem Format, weil es dann grössere Schnitte gebe. Ich lasse meine Brode stets flach backen und empfehle diese Form recht gelegentlich.

Berlin, den 25. April 1875.

Dr. Fischer.

Namhafte Vegetarianer.

Von R. S.

John Howard, der berühmte Menschenfreund, welcher 17 Jahre seines Lebens den Bestrebungen widmete, die Leiden der Unglücklichen zu mildern, lebte nur von Pflanzenkost. Frau Barbauld schreibt über ihn in ihren Memoiren (Le Breton's Memoir of Mrs. Barbauld, London 1874): „Er ist wirklich ein erstaunlicher Mann. Wer wäre ausser ihm wohl aufzuweisen, der die Kosten, Beschwerden und Gefahren sich nähme, um, wie er gethan, jedes Gefängniss in England und viele fremde drei Mal zu besuchen? Wer hätte seine Bedürfnisse so eingeschränkt, um fast ohne Speise auszukommen? Er

geniesst nur eine Schale Thee oder Kaffee und einen Bissen Butterbrot bis zum Abend, und dann isst er wenige Kartoffeln und trinkt nur Wasser. Und dabei scheint es ihm niemals weder an geistiger noch körperlicher Kraft zu fehlen und er ist der lebhafteste und unterhaltendste Gesellschafter. (Vergl. auch Sylv. Graham über Howard in „Science of human life.“)

Adam Ferguson, der — Vater des nächsten und ältesten Freundes Walter Scott's focht als Geistlicher bei Fontenoy mit (1745). Der Oberst des Regiments wollte den Feldprediger zurückweisen, als er sich mit einem Schwerte in Reihe und Glied stellte; er aber zerriss sein Prediger-Dokument und ging mit der „Hochlands-Furie“ gegen die Franzosen, die vor ihr flohen, wie Blätter im Sturme. Später wurde er Hofmeister in der Familie Lord Bute's, des berühmten Ministers Georg's III. dann Professor der Philosophie an der Universität zu Edinburg und ein berühmter Schriftsteller. Am meisten und als noch von Werth wird seine „Geschichte der römischen Republik“ gerühmt. Im sechzigsten Jahre bekam er einen heftigen Anfall von Lähmung, wollte aber nicht daran sterben, so dass er noch dreissig Jahre zu leben beschloss. Diesen Vorsatz führte er auch getreu aus und zwar durch eine 33 Jahre lang ohne Ausnahme durchgeführte Pflanzen- und Milchdiät. Nach der Schlacht bei Waterloo kam ihm das Leben langweilig vor, so dass er wieder Wein trank und Fleisch ass, bloss um zu sterben, was denn auch geschah. (Aus den Literaturbriefen aus England im Magazin für die Literatur des Auslandes 1855, Nr. 32. — Ueber Adam Ferguson, den Sohn, welcher 1855 starb, siehe: Lockhardt's Biographie Walter Scott's).

Vegetarianische Reminiscenzen aus der Welt-Literatur.

Mittheilungen von Rob. Springer.

(Siehe Vereinsblatt Nr. 62. 63 71.)

David Hartley, ein englischer Philosoph aus der Schule der sogenannten Utilitarier, welcher um die Mitte des vorigen Jahrhunderts lebte, schreibt in seiner europäischen Sittengeschichte: „Was die animalische Diät anbetrifft, so beachte man wohl, dass man die Grundsätze des Wohlwollens und Mitleids auf das gröblichste verletzt, indem man den Thieren das Leben nimmt, um sie zu unserer Nahrung zu verwenden. Dies beweist die häufige Hartherzigkeit und Grausamkeit, welche man bei solchen Personen antrifft, die es zu ihrem Geschäft gemacht haben, das Leben der Thiere zu vernichten; ebenso aber auch das Unbehagen, welches Andere beim Anblick einer Schlächtereie empfinden. Bei den grösseren Thieren und solchen, welche mit dem Menschen in vertraulichem Umgange leben, wie bei Ochsen, Schafen, Hausgeflügel u. s. w., ist es leicht, Liebe und Antheilnahme wahrzunehmen. Sie haben mit uns die grösste Aehnlichkeit in der Körpergestalt im Allgemeinen und in den besonderen Organen des Blutumschlages, der Athmung, der Verdauung u. s. w., ebenso in Hinsicht auf Intellekt, Gedächtniss und Leidenschaften, in der Kundgebung von Betrübniß, Furcht, Schmerz und Tod. Auch gelingt es ihnen oft, unsere Zuneigung durch Beweise von besonderer Klugheit, durch ihre Naturtriebe, ihre Hülfslosigkeit, Unschuld und zunehmende Anhänglichkeit zu gewinnen. Käme hierzu noch ein Schimmer von Hoffnung, dass es für sie ein Fortleben nach dem Tode gäbe; sollten sie in diesem höheren Sinne, sowohl im Tode wie in der Unsterblichkeit, in dem unver-

gänglichen Princip unserer Seelen wie in dem hinfälligen Staube unserer Leiber — unsere Geschwister sein, so würde dies noch ein Grund mehr sein, sie zu verschonen.“

Von unsern englischen Gesinnungsgenossen.

Mittheilungen von Rob. Springer.

Der Verein zählte Mitte Januar bereits 50 „Genossen“ (siehe Vereins-BI. Nr. 70). Der Vice-Präsident sieht dies als eine glückliche Aussicht an und betrachtet diese „Associates“ wie die Juden ihre „Proseliten des Thores“ und die Christen ihre „Catechumenen“ ansahen.

In Newcastle fand am 16. Januar eine Speisung armer Kinder statt, deren Einrichtung nach vegetarianischem System dem Herrn Couchmann übertragen wurde.

Die Gesellschaft sucht eifrig eine Verbindung mit dem Orden der guten Templer (einem Mässigkeits-Verein) und er bietet sich, eine Deputation an jene Loge mit einer Adresse oder einen Lektor zur Discussion abzusenden.

In den letzten Nummern des „Dietetic Reformer“ spielen Küchenfragen und Koch-Recepte die Hauptrolle. Merkwürdiger Weise halten jene Leute noch immer an dem Liebig'schen Ernährungssystem von stickstoff- und kohlenstoffhaltigen Nahrungsmitteln fest, wengleich die Widersprüche, welche idealere Physiologen gleich von Anfang dagegen erhoben, sich mehr und mehr als wahr herausstellen und jene Theorie schon jetzt dem gänzlichen Verfall nahe ist. Neuerdings sollen die Engländer Angus Smith und Pavy sogar nachgewiesen haben, dass die physische Kraft nicht von den stickstoff-, sondern von den kohlenstoffhaltigen Substanzen — Zucker und Butter — herzuleiten sei. Auch Virchow stellte in seinem Vortrage „über

Nahrungs- und Genussmittel“ schon jener Theorie ein Bein, indem er sehr treffend erklärte, bei der Ernährung sei nicht die chemische Untersuchung, sondern die physiologische Beobachtung massgebend; indem er ferner nachwies, dass die kohlenstoffhaltigen Substanzen ebensowohl als blutbildend wie die stickstoffhaltigen und Letztere umgekehrt ebensowohl als Brennstoffe angesehen werden können. Auch die Zersetzung der Luft verlegt er nicht, wie bisher üblich, in die Lungen, sondern in die entfernteren Theile des Körpers. Bezeichnend für seinen Standpunkt bleibt es, dass er dabei doch noch immer von einer Verbrennung spricht. (Wenn ich in naturwissenschaftlichen Vereinen — auch in dem für naturgemässe Lebens- und Heilweise — von Verbrennung und Heizung sprechen höre, so weiss ich schon, mit wess Geistes Kindern ich zu thun habe und denke eher an Kohlenbrenner als an Physiologen. R. S.)

Zur Literaturgeschichte des Vegetarianismus.

(Siehe No. 48 des Ver.-Bl.)

In Nr. 150 und 151 des „Magazin für die Literatur des Auslandes“ vom Jahre 1845 findet sich ein Aufsatz, betitelt; „Ueber animalische und vegetabilische Nahrung und ihr Einfluss auf die Gesundheit des Menschen.“ Derselbe behandelt Smith's „Fruits and Farinacea“ (Früchte und Mehlstoffe. Berlin bei Theob. Grieben) und erläutert zugleich das Wesen der vegetarianischen Lebensweise. R. S.

Literarisches.

Von R. S.

Die modernen Theorien der Ernährung und der Vegetarianismus von Alfred von Seefeld. Hannover 1875. Preis 50 Pf., in Parthien 8 Stück für 3 Mark. — Es sind zwei sehr rühmenswerthe Vorträge, welche der Herr Verfasser im Künstler-Vereine zu Hannover gehalten hat. Sie geben dem grösseren Publikum Anlass, über die angeregten Fragen zu denken, legen aber auch die Hauptgrundsätze unsers Systems in vortrefflich gelungener populärer und ansprechender Weise dar, bieten auch dem Eingeweihten eine interessante Lectüre und sind daher für die möglichst weiteste Verbreitung zu empfehlen. Wir erlauben uns einige kleine Ausstellungen: 1) Die Erbswurst, welche im verflossenen Kriege als Proviant zur Anwendung kam, enthielt nicht nur Thierfett als Zusatz, sondern grosse Quantitäten macerirter Schinken und anderer Fleischtheile. 2) Ob Christus dem vegetarianischen Princip angehangen, sollte nicht als eine unsicher zu beantwortende Frage betrachtet werden. Die Einsetzung des Abendmahls, die strenge vegetarianische Lebensweise der ersten Christen und der späteren Anachoreten, selbst das Fasten der Katholiken giebt uns, m. E., darauf eine bestimmte Antwort. (Man vergl. was Gleizès in der Thalysia und im „erklärten Christenthum“ darüber sagt und ich in mehreren vegetarianischen Vorträgen angeregt habe.) 3) Ueber die spärliche und doch so kräftigende Pflanzendiät gewisser nordischer Völker hätten wir in einem öffentlichen Vortrage Ausführlicheres gewünscht, weil hiermit gerade eines der gangbarsten Vorurtheile geschlagen wird. 4) Der Liebig'sche Fleisch-Extract ist nicht nur ein überflüssiges und werthloses Mittel, sondern enthält auch die giftigen Kalisalze des Fleisches in condensirter Form, die entschieden nachtheilig wirken, wenn der Extract nicht

gelöst und verdünnt, sondern, wie auch schon hier und da empfohlen worden, auf Brot gestrichen genossen wird.

Studien über die Frauen. Auf meine Anzeige von Dr. Ed. Reich's Schrift dieses Titels in No. 70 d. Bl. erhielt ich einige Nrn. der Berliner „Volkszeitung“ zugesendet, in welcher eine Dame ihrem Ingrim Luft macht und welche ohne Zweifel in mir dasselbe bewirken sollte. Ich bedaure der Dame nicht willfahren zu können und empfehle ihr einen Artikel im „Magazin für Literatur des Auslandes“ vom 20. März d. J., S. 173, mit der Ergänzung, dass der richtig verstandene Vegetarianismus nicht bloss das dort erwähnte „Recept“ ist, sondern auch die Kraft verleiht „dieses Wissen in Können und das Können in Thun umzusetzen.“ E. B.

Const. Schwarz, Apotheker: Vortrag über „Vorsorge gegen Verbreitung von Infections-Krankheiten“. Selbstverlag, Berlin S. W., Zimmerstrasse 63.

H. Milberg, unser Hamburger Mitglied, publicirte: „Die projectirte Elbkorrektion bei Hamburg und das Gesetz des Wasserlaufs.“ Hamburg, Hermann Grüning, 1875.

Soeben erschien von mir: „Der Weg zum religiösen Frieden.“ 5 Sgr., in Partien billiger. Ich glaube diese Anzeige schuldig zu sein mit dem Bemerkung, dass die Schrift nicht vegetarianischen Inhalts ist. Sie ist durch die religiösen Wirrnisse überhaupt hervorgerufen und behandelt die fünf Principien alles religiösen Lebens.

Ed. Baltzer.

Verschiedenes.

Aus Berlin. In der Vereinssitzung vom 22. April wurde beschlossen, dem Vorstand des deutschen Vegetarianervereins die endliche Ausführung der Resolution anzuempfehlen, welche auf

dem fünften Vereinstage in Folge des Springer'schen Antrages gefasst wurde, nämlich: neben dem Baltzer'schen Flugblatte „zur Kunst des vernünftigen Lebens“, ein zweites zu schaffen, worin die grundsätzliche Enthaltung von der Fleischnahrung als das Wesentlichste des Vegetarismus darzustellen und, ähnlich wie in den 24 Grundsätzen der Engländer, die Bedeutung des Systems zu erörtern sei, — zugleich auch dem löblichen Vorstände den Wunsch zur Erfüllung zu empfehlen, welchen der Antragsteller damals an jenen Beschluss knüpfte: für die Verbreitung von zweckmässigen kleinen Flugblättern und Tractaten wirksamer zu sein.

Auf Robert Springers's Antrag: alle monatlichen Vereinssitzungen fortan nicht mehr privatim, sondern in einem öffentlichen Saale abzuhalten, ohne dass dabei nothwendiger Weise ein Vortrag zu halten sei, wurde, in Erwägung des Kostenpunktes, der annähernd befriedigende Beschluss gefasst: die Versammlungen finden fortan jeden Monat in dem Apfelwein-Lokale von Petsch (Jerusalemstrasse) in einem besonderen Zimmer statt; in den jedesmaligen öffentlichen Anzeigen wird der Zutritt Jedermann freigestellt. — Der Verein giebt damit aus Nützlichkeitsrücksichten wenigstens vorläufig und versuchsweise seine bisherige Versammlungsstätte in der Neuen Friedrichstrasse 23 auf, welche ihm eines seiner Mitglieder, der Kaufmann Herr Hugo Werner, mit liebenswürdiger Gastfreundlichkeit Jahre lang zur Verfügung gestellt und wo Alle sich heimisch gefühlt hatten.

Feld am See. Hab' dieser Tage zwei prächtige Büchlein gelesen, Ihr „Buch von der Arbeit“ und W. H. Riehls „Die deutsche Arbeit“. Im letzteren Werke heisst es Pag. 141: „Das Sinnbild der schlichten Leibesnothdurft ist uns das Brod, um welches wir ja schon im Vaterunser bitten. Es ist ein sinniger Zug von Genügsamkeit, dass wir

von diesem bescheidenen Wort so weiten Gebrauch machen und unseren gesammten Erwerb überhaupt als unser Brod bezeichnen, der Arme hat das Brod nicht über Nacht im Haus, der Proletarier isst das Brod, sowie es gebacken ist, dem Verschwender schmeckt das Brod bitter, wie den Mäusen das Mehl, wenn sie satt sind. Das Volk ehrt das Brod, das Symbol der errungenen Gottesgabe der Leibesnothdurft, als ob es heilig wäre. Kleinen Kindern sagt man, es sei Sünde, Brod zu zertreten, mit Brod zu spielen, und ich erinnere mich eines alten Bauern, der nicht zusehen wollte, dass Kupferstiche mit Brod gereinigt wurde, weil er glaubte, das sei Sünde gethan. Theuere Leckerbissen und Luxuswaaren verderben, gilt nicht für so sündlich übermüthig, als ein Stück trocken Brod verderben. In dieser Symbolik des Brodes liegt eine so tiefe Predigt von Genügsamkeit, dass wir darüber eine grössere Fülle von Sprüchen wider die Verschwender entbehren können.“

Bei dieser Gelegenheit erinnere ich mich meines Mütterleins, das nun längst unter dem Rasen liegt. Sie pflegte, wenn sie einen Brodlaib ausschnitt, mit dem Messer das Kreuzzeichen darüber zu machen und jeden Bissen Brod, der auf den Boden gefallen war, aufzuheben und zu küssen. C. T.

— Wir gebrauchen hier schon seit mehreren Jahren statt thierischen Fettes Baumwollensamenöhl, das man, à 60 bis 70 Cents die Gallone erhalten kann und das, wenn ausgeglühet, geschmack- und geruchlos, für die meisten Küchenverwendungen ganz ausgezeichnet ist. Bei den theuren Butterpreisen nicht zu verachten!

H. St u d e r, Belvedere,
New-Jersey, Nord-Amerika.

— Wenn man zu 3 Pfd. Waizenschrotmehl 1 Esslöffel von Erbsenmalzmehl von Herrn M. Friedel auf Dahsauer bei Herrenstadt, Oberschlesien,

thut — ich liess mir von dort solches kommen, aber meine Köchin bringt keine gute Erbsensuppe davon fertig — so wird das Grahambrod lockerer und bleibt länger feucht, frisch. Vielleicht machen Andere auch Proben?

Warschau. L. E.

— Ein witziger Bischof. Der verstorbene unitarische Bischof und Dichter Joh. Kriza feierte jüngst das Namensfest seines Freundes Wegh, der strenger Vegetarianer war (und noch ist). Dabei brachte er in ungarischer Sprache einen Toast, der sich etwa so wiedergeben lässt:

Geehrt sei von uns der Vegetarianer,
Lang lebe der Wegh et Arianer!
Danföldi.

— Die Leser und Freunde des Vereinsblattes und ihres Strebens dürften die Mittheilung interessiren, dass in der Schweiz, sowie in Frankreich (wo

bereits Gesetze erlassen sind) sich nach und nach der allgemeine Volkswille kund giebt, es möchten ernste Gesetze gegen die Folgen der Trunksucht, dieses auch in Deutschland furchtbar überhandnehmenden Lasters, erlassen werden. So gilt jetzt bei Criminal-Fällen Trunkenheit als erschwerender Umstand und mit Recht. v. T.

— Ueber Leichenverbrennung sind mir so viele Mittheilungen zugegangen, dass sie allein das Blatt doppelt füllen würden. Ich habe vor einiger Zeit die Erörterung abgebrochen mit der Bemerkung, dass die Sache an dieser Stelle weiter zu erörtern nur dann Veranlassung sein wird, wenn ein vollkommeneres Verfahren (etwa das Gorinische) bekannt werden wird, denn auch der Simens'sche „Ofen“ entspricht nicht entfernt den berechtigten Ansprüchen. E. B.

Die gekrönte Preisschrift von H. Vogel: „Das Schrotbrod“, seine Bestandtheile und Zubereitung etc. ist in 3. Ausgabe à 1 Sgr. wieder vorrätzig.
Der Vorstand des Vereins: Baltzer.

Der Hamburger Anti-Impfverein erliess einen Aufruf zur Bildung von ähnlichen Localvereinen zur Bekämpfung des Impfwanggesetzes. Zum Anschluss und Verständigung adressire man sich an Herrn R. Rehbach, Hamburg, Hermannstrasse 38.

Verein für naturgemässe Lebens- und Heilweise in Berlin. Aus dem „ersten Jahresbericht“ ersehen wir, dass der am 15. Januar 1870 gegründete Verein es auf Verbreitung der Naturheilkunde abgesehen hat, mit der sich auch die 19 angegebenen Vorträge beschäftigen; der Vegetarianismus scheint nur als Mittel zum Zweck Berücksichtigung zu finden. Mitgliederzahl: 42. Vorsitzender: Prediger Schäfer. Vereinsvermögen: ca. 40,000 Thaler. Corporationsrechte: bis jetzt noch nicht erlangt.

Berichtigung. In voriger Nummer lese man Seite 1122a. statt Abneigung — Abmagerung; Seite 1123a. statt „in die Kost zu kriegen“ — in die Kost zu bringen; Seite 1123b. statt vom October 1870 bis April 1872 — vom October 1870 bis April 1871; Seite 1124a. statt Tutierpass — Julier-Pass; Seite 1124b. statt meiner natürlichen Lebensweise — der natürlichen Lebensweise.

Anzeigen.

(Für die nachfolgenden Anzeigen ist die Redaction nicht verantwortlich).

Huss'sche Patent-Gesundheits-Einlege- sohlen

für Sommersaison,

à Paar 80—90 Pf. und Stiefel-Ventile
à Paar 50 Pf. empfiehlt der Erfinder
allen Fusshaut-Leidenden

J. W. A. Huss, Ingenieur.

Wasenhof bei Staufen (Baden).

Nach Oesterreich können 5 bis
6 Paar in Brief-Umschlägen für 20 Pf.
Porto versendet werden.

Eine Schrotmühle

mit Schwungrad, noch so gut wie neu,
von J. D. Weikert in Leipzig für
11 Thlr. gekauft, will ich als über-
zählig für (8 Thlr.) 24 Mark verkaufen.

F. Dietze, Praktik. d. Naturheilk.
in Zeitz.

Einem Lehrling sucht die
Buchhandlung von

Carl Jürgens in Spandau.

Zur Besorgung

vegetarianischer Literatur

er bietet sich die Buchhandlung von
Carl Jürgens in Spandau.

Ein 26jährig. Mann mit tüch-
tigen Schulkenntnissen wünscht sich dem
Mechaniker- oder Baufach zu widmen.
Gefällige Offerten werden durch die
Expedition des Vereins-Blattes unter
„S. in J.“ erbeten.

Gesucht

wird für einen kleinen Haushalt (älterer
Herr und kleine Tochter) eine vege-
tarianische Besorgerin für alle Arbeiten
nach Warschau. Reise frei, auch
retour, wenn gewünscht; Lohn 60 Thlr.
Franco Offerten an L. Essmann in
Warschau, Vorstadt Praga, erbeten.
(Auch die Redaction giebt Auskunft.)

Ein einfacher Mann, Vege-
tarianer, sucht zur Verrichtung häus-
licher Arbeit ein Mädchen oder Wittwe
von gleicher Lebensweise bei sich auf-
zunehmen. Offerten erbittet man unter
Chiffre S. 34. Postlagernd Dresden-
Neustadt bis 15. Mai einzusenden.

Gesucht wird nach Cöln
1 perfecte Köchin und 1 Zweitmädchen,
beide Vegetarianerinnen. Offerten und
Zeugnisse werden an die Expedition
dieses Blattes erbeten. Eintritt sofort.

Für einen kleinen feinen Haus-
halt in Berlin wird ein sauberes Mädchen
gesucht, welches die Küche vegetarianisch
besorgt, mit Nadel, Wäsche, Plätter Be-
scheid weiss. Angenehme Stellung und
hohen Lohn. Auskunft ertheilt die
Redaction d. Bl.

Zu verkaufen (wegen vorge-
rückten Alters) dicht bei einer gewerb-
reichen Stadt (Eisenbahnstation) von
4000 Einw. mit Garnison, ein Wohn-
haus mit Stallung und Scheune und
8 Morgen besten Gartenlandes. Nahe
bei Bad Ems, unmittelbar an der Lahn
in einem geschützten warmen Thal, in-
mitten schöner Waldparthieen gelegen,
eignet sich das Gut ebensowohl zum
Aufenthalt für Kranke, als zur Anlage
eines jeden gewerblichen Etablissements.
Bisher wurde Kunst-Gärtnerei und Obst-
zucht mit schönem Erfolg dort be-
trieben. Auskunft ertheilt die Expe-
dition d. Blattes auf franco Zuschrift.

Motto: Alle Cultur geht vom Magen aus!

Der erste deutsche 10 Pfd. Consum-Verein

(für Früchte, Fruchtsäfte, Mühl-,
Back- und Caffee-Fabrikate, Butter,
Eier, ächten Trauben- und Aepfel-
Wein etc.)

Liefert frei ins Haus per Post gegen
Nachnahme oder Einsendung in Huss's-

schen Patent-Versand-Behältern (die
für 5—10 Pf. Porto rücksendbar und
per Stück leihweis für 10 Pfg. (ein-
mal hin und zurück) überlassen oder
permanente 10 Pfd. Consum-Behälter,
ein Säckchen zu 50 Pf., ein Kistchen
oder Kübelchen zu 100 Pf. geliefert
werden):

- | | |
|--|----------|
| 9 Pfd. Weizenschrotbrod,
Nordhäuser, nach
Graham (1/8 Pfd.
Säckchen) | 2,00 M. |
| 9 7/8 „ netto Roggenschrot-
westfäl. Pumper-
nickel (1/8 Pfd. Säck.) | 1,75 „ |
| 9 7/8 „ netto beste weichk.
Erbsen, Bohnen od.
Linsen (1/8 Pfd. Säck.) | 2,00 „ |
| 9 7/8 „ beste süsse kernlose
Zwetschen (1/4 Pfd.
Säckchen) | 6,00 „ |
| 9 7/8 „ beste süsse od. saure
gesch. Apfelschnitze
(1/8 Pfd. Säckchen) | 6,00 „ |
| 9 7/8 „ beste süsse od. saure
ungeschälte Apfel-
schnitz (1/8 Pfund
Säckchen) | 5,00 „ |
| 9 7/8 „ beste dürre Birnen
(1/8 Pfd. Säckchen) | 5,00 „ |
| 7 „ bestes frisch. Tafel-
obst (3 Pfd. Kistch.) | 2,00 „ |
| 7 „ feines Tafelobst | 1,75—2 „ |
| Mais, Reis, Castanien, Feigen, Dat-
seln etc. später notirt: | |
| 9 7/8 Pfd. besten Früchte-
Caffee (1/8 Pfund
Säckchen) | 4,00 M. |
| 10 „ besten FrüchteCaffee | 4 „ |
| 9 7/8 „ besten Gesundheits-
Caffee (1/8 Pfund
Säckchen) | 3,50 „ |
| 10 „ best. homöop. Caffee | 3,4 „ |
| 8 „ frische, ungesalzene
Schwarzwald-Butter
(2 Pfd. Kübelchen) | 10,20 „ |

8 Pfd. frischen weissen,
etwas gesalzenen
Käse (2 Pfd. Küb.) 3,00 M.

Zur Hautcultur:

10 Pfd. (25 Flacon) besten Schwarzw.
Kiefernadel-Extr. à 80 Pf. = 26 M.
10 Pfd. (45 Stck.) feinste balsamisch
Tanninseife á 60 Pf. = 27 M.

Anmerkung: Die leeren Säckchen
(60—125 Gr. schwer) werden in Brief-
Umschlägen mit neuen Auftrags-Geld-
betrag für 20—30 Pf., die 1 bis 3
Pf. schweren Kübelchen oder Kistchen
zu 3 bis 10 Stck. becherartig in ein-
ander gesteckt und verschnürt für 5
bis 20 Pf. per Stck., je nach Anzahl
derselben, zurückgesandt, da ein Pfund-
Packet im deutschen Postgebiete eben-
soviel Porto kostet als ein 10 Pfund-
Packet.

Aufträge für Consum-Bedarf wie
Patent-Behälter nimmt entgegen der
10 Pfund-Consum-Vereins-Organisator
und Behälter-Erfinder

J. W. A. Huss, Ingenieur.

Kuranstalt

„auf der unteren Waid“
bei St. Gallen (Schweiz.)

Wasser-, Luft-, Diät- und Milch-
kuren, Sonnen- und Bettdampfbäder,
Electrotherapie, gegen Katarrhe, Rheu-
matismus, Gicht, Nervenleiden, Magen-,
Darm-, Haut- und Blutkrankheiten
(Bleichsucht), sowie naturgemässe,
allgemeine und lokale Behandlung
der Frauenkrankheiten: Katar-
rhe und Lagenveränderung der Gebär-
mutter, hysterische Zustände etc.

Prospecte und Näheres durch die
Besitzer

Gottfr. Fischer u. Fr. W. Dock,
med. pract.

Anzeige und Empfehlung.

Wir beehren uns hiermit die ergebene Anzeige zu machen, dass

Herrn **Gottfr. Schuster**, Naturarzt, die ärztliche Leitung der

Kuranstalt und Pension „Nidelbad“

bei Rüslikon am Zürichsee, (Schweiz)

übertragen worden ist.

Die drei ganz neu restaurirten und comfortabel eingerichteten Kurhäuser befinden sich kaum $\frac{1}{4}$ Stunde von der Eisenbahn- und Dampfschiffstation Rüslikon, auf einer kleinen Anhöhe, doch im Schutze eines ganz nahen Bergwaldes. Ausgezeichnete Verkehrsmittel. (Nach der Stadt Zürich per Dampfbot $\frac{1}{2}$ Stunde.) Prachtvolle Aussicht auf den grössten Theil des Zürichsee's und die Schneegebirge. Sehr lohnende Ausflüge.

Luftkuren (See-, Berg- und Waldluft), Bewegungskuren, thermodiätetische und Badekuren (kalte und warme Bäder, Douchen, Wicklungen, sowie die beliebten Bett- und Partialdampfbäder und Seebäder. Eine Sonnenbadgalerie wird noch eingerichtet. Diätetische Kuren. Für Freunde der vegetarianischen Lebensweise ist eine eigene Küche und Tafel eingerichtet. Vorzügliches Grahambrod, Obst, frische Kuh- und Ziegenmilch, Molken etc. Uebrigens wird auch allen anderweitigen Ansprüchen an gute Küche und Keller und aufmerksame Bedienung bereitwilligst entgegengekommen.

Für Kuranten stehen vollständig getrennte Räumlichkeiten zur Verfügung. Bezüglich des Heilverfahrens verweisen wir auf die Broschüre „Die Natur heilt“ von Gottfr. Schuster. II. Auflage. 1875. à Fr. 3. 50.

Achtungsvoll empfehlen sich

Der ärztl. Dirigent Der Wirth
Gottfr. Schuster. H. Elmer.

☛ Von dem Flugblatt

„Zur Kunst des vernünftigen Lebens“ (vegetarianischer Wegweiser)

ist die neunte Auflage erschienen und werden 25 Exemplare für $\frac{1}{2}$ Mark abgegeben.
E. Baltzer.

☛ Die Freunde in Oesterreich werden darauf aufmerksam gemacht, dass Zahlungen jetzt am besten durch Postnachnahme bewirkt werden.
E. Baltzer.

☛ Nr. 3, 8, 22 des Vereinsblattes bleiben gesucht.

E. Baltzer.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.

In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.

Druck von **F. Müller** in Nordhausen.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang VIII. Nr. 71—80.

(Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen. Insertionsgebühr für die gespaltene Zeile oder deren Raum 2 Sgr.)

N^o 73.

Nordhausen, den 24. Juni.

1875.

Inhalt: Die vegetarianische Lebensweise. — Das Blut als Heilmittel. — Der Volksstaat. — Verschiedenes. — Ein Festmahl. — Die Gartenlaube. — Kleine Mittheilungen. — Gottschalk †. — Schopenhauer. — Literarisches. — Briefkasten. — Anzeigen.

Die vegetarianische Lebensweise.

1. Gesundheit ist das Beste für uns Menschen! Gesundheit an Leib und Geist sind heilige Güter: wer sie hat, der hüte sie, wer sie durch eigene oder fremde Schuld verlor, der suche sie wieder zu gewinnen! Beides lehrt der Vegetarianismus. Sein erstes Gebot heisst: Du sollst kein Fleisch essen. Wie das wahre Christenthum in dem einem Gebote steckt: „Liebe Deinen Nächsten, wie Dich selbst“ — so der ganze Vegetarianismus in diesem einem Gebote, das nur eine Ausführung des alten Gebotes ist „Du sollst nicht tödten.“ Aber nicht blinder Glaube, blinder Gehorsam soll uns diesen Weg führen, sondern besseres Verständniss der Natur und insbesondere unserer selbst.

2. Pflanzen und Thiere sind lebendige d. h. beseelte Wesen, letztere sogar bewusst, ähnlich wie wir selbst. Die Thiere haben dieselben Sinne wie wir, sie empfinden Freude und Schmerz wie wir, sie zeigen Verstand, sie haben Erinnerung, sie arbeiten, sie lieben Geselligkeit, sie singen und spielen, sie verstehen sich und uns, sie haben eine Lautsprache, sie lieben und erziehen ihre Kinder, vertheidigen sie mit Aufopferung je nach der Natur ihrer Art.

Kurz, Thiere und Menschen unterscheiden sich nur dadurch, dass letztere sich noch höher entwickelt haben als jene. Darauf beruht die Achtung, welche wir Menschen der lebendigen Welt überhaupt und insbesondere der Thierwelt schulden.

3. Schon seit Jahrtausenden fasste ein edeldenkender Theil der Menschheit unser Verhältniss zur Thierwelt als ein solches auf, das Rechte und Pflichten mit sich bringt, und das Tödten der Thiere zum Zweck ihre Leichen dann zu verzehren, galt als Barbarei, von der bis zum Canibalismus (Menschenfresserei) nur noch ein kleiner Schritt sei. Die Religion der alten Völker hatte daher den Vegetarianismus vielfach zu ihrer Grundlage des Glaubens und der Sitte. So die heiligen Schriften der alten Indier, Perser, Aegypter, so Griechen und Römer in ihren Sitten und Gesetzen zur Zeit ihres aufstrebenden Lebens, so auch die jüdisch-christliche Bibel.*)

4. Aber die Noth des Lebens und die Reizungen der Sinne mochten bei Vielen die natürlichen besseren Regungen ersticken und Schwelgerei und Leidenschaften breiteten das Thiere-Essen und

*) E. Baltzer: Der Vegetarianismus in der Bibel. 1 Mark.

seine Folgen weit aus. Dennoch erhielt sich die vegetarianische Sitte mehr oder minder in der ganzen geschichtlichen Zeit nicht nur unbewusst in der Menge des Volkes, sondern sie trat auch bewusst in ganzen Genossenschaften hervor: so bei den Pythagoreern, Essenern, Neuplatonikern und in vielen indischen, ägyptischen und christlichen Orden bis auf den heutigen Tag. Insbesondere aber leuchten viele berühmte Namen von Vegetarianern als helle Sterne am Himmel der Menschheit von Gautama und Zoroaster, Moses und Pythagoras, Empedocles und Socrates, Plato und Sophocles und vielen herrlichen Griechen und Römern bis herab in unsere Zeit, wo Graham und Gleizès, Shelley und Rousseau und viele Andere die alte Wahrheit in neuer Gestalt und tieferer Begründung aufnahmen und die schwerste aber segensreichste aller Reformen, nemlich die der Sitten, durch ihr Beispiel und ihre Beweisgründe wieder anzubahnen begannen.

5. Die Naturwissenschaft unserer Zeit erleichtert es uns einzusehen, dass alle Menschen geborne Vegetarianer sind. Unser ganzer Körperbau, mit allen seinen Einrichtungen stempelt uns dazu und auch jahrtausend lange entgegengesetzte Gewohnheiten konnten daran nichts ändern, sie schlugen und schlagen stets nur zum Nachtheil unseres Geschlechts aus durch Erzeugung von tausenderlei Krankheiten an Körper und Geist. Daher mehren sich seit Cuvier und Hufeland die Männer der Naturwissenschaft, welche die vegetarianische Natur des Menschen immer mehr erkennen lassen. Aber auch der Laie kann es leicht begreifen, dass der Mensch geborner Fruchtesser ist, wenn er nur ohne Vorurtheil sich selbst betrachtet und sich mit fleischfressenden Thieren vergleicht. Sein Gebiss, zum Kauen (Malmen, Mahlen) eingerichtet, wie ist es so gänzlich verschieden vom Gebiss eines Fleischfressers (Hund, Katze u. s. w.), das

zum Fangen, Reissen und Schlingen berähigt! Unsere krallenlosen Hände und Füße, unser Verdauungsapparat, unsere starke und eigenthümliche Speichelabsonderung, unsere poröse zum Schwitzen geeignete Haut, unser (unverdorbener) Instinkt, wie unterscheidet dies Alles uns von Hause aus von den reissenden Thieren!

6. Weiter lernen wir durch die Naturwissenschaft, dass die Pflanzen sich von den mineralischen Stoffen nähren, welche aber vom Thier niemals verdaut werden können. Dagegen enthalten die Pflanzen alle Grundstoffe, aus denen der thierische Leib sich aufbauet. Daher sehen wir viele Thierarten lediglich von Pflanzenstoffen leben, und ihre Lebensweise bringt es mit sich, dass sie alle ohne Ausnahme in ihrer Art friedliebende, arbeitsame und intelligente Wesen sind. Die ausschliesslichen Fleischfresser aber, welche die nährenden Pflanzenstoffe aus zweiter Hand, in Thier verwandelt, verzehren, sind auch intelligent aber wild, grausam, meist unbändig, ungelehrig. Wenn es nun in unserer Wahl stände, ob wir lieber nach Art der Einen oder der Anderen unser Leben führen möchten, wer wollte wohl die Bestien sich zum Muster nehmen, wenn er nicht selbst ein Cannibale sein will? Wir haben aber gar nicht die Wahl, sondern die Natur weist uns, wie wir (5) sahen, darauf an, aus dem Pflanzenreich unmittelbar in friedlicher und völlig befriedigender Weise unsere Nahrungsmittel zu suchen und zu finden, durch welche unser Blut gesund bereitet und unser Körper stark und schön erbauet wird, zum Dienst des Geistes, der Friede und Freude athmen will, nicht Mord und Blut.

7. Am deutlichsten aber, abgesehen vom naturgemässen Denken selbst, wird unsere angeborne Fruchtesser-Natur durch die anerkannte Thatsache bewiesen, dass der Mensch von Fleisch allein gar nicht leben kann, sondern

dass er, wenn er es auch nur annähernd versucht, dem Scorbut, den Scropheln und anderen Krankheitsformen verfallend, dem Tode rasch entgegensteilt! Dagegen vermögen wir von Früchten allein nicht nur zu leben, sondern gesund und kraftvoll zu leben, und dabei auch ein viel höheres Alter zu erreichen als bei den herrschenden verkehrten Sitten möglich ist. Hufeland in seiner „Makrobiotik“ d. h. die Kunst lange zu leben*) findet, dass die menschliche Natur so angelegt ist, dass sie möglicher Weise ein Alter von 200 Jahren erreichen kann und er empfiehlt dazu die vegetarianische Lebensweise.

8. Thiere und Menschen werden zuerst durch ihrer Mütter Milch genährt. Wenn dies aufhört, gebe man den Thier- und Menschenkindern die Wahl zwischen Fleisch- und Fruchtnahrung und — kein Löwe wird Aepfel, kein Menschenkind Fleisch zur Nahrung wählen: der ursprüngliche Instinkt ist vollkommen und entscheidend. Selbst unsere heutigen Kinder, so sehr sie durch Vererbung, Beispiel und Zumuthungen früh der Natur entfremdet sind, werden ihren ursprünglichen Instinkt eine Zeit lang bewahren, werden wenigstens zuweilen ihn nur schwer und ganz besiegen lassen. Tausende von Fleischessern, wenn sie selbst die Thiere tödten sollten, die sie verzehren, würden dazu gar nicht im Stande sein. Das ist die Stimme der Natur, die in uns Allen redet und erstickt sein muss, ehe wir zur unnatürlichen blutigen Lebensweise uns halten lernen! Wüssten die Menschen überdem, wie viel Krankheiten sie durch den Genuss kranker Thiere sich zuziehen und beachteten sie, wie sie durch Fleischessen ihren eigenen Ausscheidungsstoffen einen Gestank verleihen, der vergleichsweise ein entsetzlicher ist, so würde sich ihnen zur wohl begründeten Scheu vor dem Verzehr be-

*) neueste Ausgabe von Steinthal 1871, S. 98 und 259.

seelter Wesen ein unauslöschlicher Ekel gesellen.

9. Die blutige Nährweise entfremdet den Menschen dem friedlichen Verhältniss zur Thierwelt. Diese ist zur Oeconomie und Schönheit des Ganzen mit berufen und nur die Nothwehr darf uns zur Bekämpfung derselben nöthigen, wie nur sie uns zur Tödtung des Menschen berechtigt. Insbesondere sind die grasfressenden höheren Thierarten, Pferde, Rinder, Esel, Kamele, Elephanten, Lamas u. A. zu unsern Freunden und Mitarbeitern erziehbar und erzogen und demgemäss zu behandeln. Das Schlachten der Thiere ist eine Verirrung vieler aber nicht aller Kulturvölker. Vogel- und Fischfang und alle Jagd im herkömmlichen Sinne ist keine „edle Leidenschaft“, sondern eine gemeine Gefühllosigkeit: beides hat einen entsittlichenden Einfluss auf die Menschheit. Das Fruchteszen allein setzt den Menschen thatsächlich (objectiv) in ein seiner würdiges Verhältniss zur Thierwelt und wirkt in hohem Masse sittigend auf seine sonstigen Gewohnheiten ein.

10. Das Fleischessen bringt die Anwendung starker Gewürze nothwendig mit sich, reizt zum Gebrauch geistiger Getränke und erweckt die Neigung zu narkotischen Berausungen durch Tabak, Opium u. s. w. Jemehr diese widernatürlichen Reizmittel die Nerven abstumpfen, desto mehr drängen sie bekanntlich zur Steigerung derselben. Aus dieser Quelle stammt die grosse Masse jener Leidenschaften, die das schöne Menschenleben weitaus am meisten verwüsten, namentlich die Völlerei, Trunksucht, die wüste Geschlechtslust, die Herrschsucht und Habsucht mit dem ganzen Gefolge bösen Geistes, dessen Wirkungen wir so oft in öconomischen und moralischen Bankerott, in leiblichen und Gemüths-Krankheiten, in Siechthum und frühen epidemischen Verfall ganzer Zeitalter auslaufen sehen.

gemeinten Gegenstreben der Staatsverbote, der Strafgesetze, der Vereine gegen „Branntweinpest“, gegen Thierquälerei u. dergleichen sind hiergegen ohnmächtig, weil sie nicht die Wurzel des Uebels treffen; sie sind nur Vorstufen zum Vegetarianismus, dessen spätere Herrschaft die Erfüllung ihrer Aufgaben vollenden wird. Nur er schliesst die Elendsquellen und bereitet den Menschen zu gesundem, arbeitsfrohem Leben vor. Nur er erreicht das Ziel, indem er statt Entbehrungen reicheren, edleren Genuss gewährt; nur er giebt und steigert durch Pflanzenkost die leibliche und geistige Kraft, ohne diese durch Ueberreizung früh zu erschöpfen oder miss zu leiten; nur er behütet aus freier Erkenntniss vor Ausschweifungen jeder Art und beglückt durch den Einklang, in welchen er den Menschen mit sich selbst und der ganzen Welt setzt.

11. Volkswirtschaftlich betrachtet ist der heutige Fleischverzehr ein entsetzliches Raub- und Vergeudungssystem. Alle Thiere leben vom Pflanzenreich, die Fleischfresser mittelbar. Um aber „ein Pfund Fleisch zu erzeugen“ bedarf es der zehnbis zwanzigfachen Summe gleichwerthender Nährstoffe aus dem Pflanzenreich. Diejenige Ackerfläche also und die auf sie gewendete Arbeit, welche mittelst Fleischnahrung Einen Menschen erhält, vermag mittelst Fruchtnahrung zehn bis zwanzig Menschen die gleiche Zeit zu erhalten. Nehmen wir dazu die Bodenverwendung zur Erzeugung der geistigen Getränke und sonstiger Berausungsmittel (Tabak etc.), so steigert sich die Bodenvergeudung ins Ungeheure. Bringen wir in Anschlag, welche Arbeitsmasse zur Erzeugung dieser verhängnissvollen „Güter“ nöthig ist und welches Elend schliesslich laut unserem Satz 9 aus dieser Arbeit mit entspringt, so ergreift den denkenden Menschen ein unbeschreiblich Leid ob der Finsterniss, in welcher die Völker

heute noch wandeln. Darum aber knüpft sich an die Erkenntniss, dass der Mensch geborner Fruchtesser ist, die Hoffnung socialer Erlösung, eine Erlösung, die glücklicher Weise vom Einzelnen schon jetzt, wenigstens annähernd, vorausgenommen werden kann.

12. Einer der schönsten Berufe auf Erden ist ohne Zweifel der Acker- und Gartenbau. Das Fleischesserthum vergiftet auch ihn. Das Erzeugen und Mästen von Schlachtvieh, ohne welches die Oeconomen den Ackerbau schon um der Düngererzeugung willen, nicht für möglich halten, ist ein hässliches Geschäft, mit einer Menge Barbareien verbunden, die dem Landbau seine reine (sittliche) Schönheit rauben. Im Grossbetriebe „rentirt“ der Ackerbau gar nicht mehr, wie man herkömmlich meint, es sei denn, dass man Fabriken damit verbindet, um die Nährstoffe in jene Leben zerstörende Gifte (Spirituosen) zu verwandeln oder statt ihrer solche zu erbauen und zu verarbeiten, die gleichen Zwecken dienen (Tabak, Hopfen, Cichorie, Wein etc.). Der Gartenbau wird in den Hintergrund geschoben und als Luxussache angesehen. Der Ackerbau ist vielfach auch eine Speculation auf die Schwäche der Menschen geworden, eine Ausbeutung derselben, die sie mit moralischen und physischen Verderben büssen.

Die Grundsätze des Fruchtesserthums erzeugen auch hier tiefgreifende Reformen: sie gehen davon aus, dass die Erde dazu da ist, uns vor Allem unser täglich Brod zu geben; sie reformiren das Bodenbesitzrecht und legen es in möglichst viele Hände; sie kennen kein „Schlachtvieh“, sondern erziehen nur Arbeitsgehülfen für uns Menschen und lehren sie als solche behandeln; sie lernen durch die Naturwissenschaft die herkömmliche Mistmasse ersetzen durch chemische Bodenmischung; sie machen es möglich, dass sich die ungesund zusammengedrängten Volksmengen über ein grösseres urbares Gebiet ver-

breiten; sie wandeln das Land in einen Garten, machen den Ackerbau dem Gartenbau ähnlicher und geben ihm die verlorene Schönheit in veredeltem Maasse zurück. Die Einsicht einerseits, die Noth andererseits treibt in diese Richtung und ihre Anfänge sind schon mannichfach vorhanden.

13. Der Vegetarianismus ist durchaus keine ärztliche Heilweise, sondern die Norm gesunden Lebens, folgeweise freilich der sicherste Weg, verlorene oder gestörte leibliche und geistige Gesundheit wieder zu erlangen. Er beugt einer Unzahl von Krankheiten von selbst vor, theils indem er den Menschen vor dem Hervorrufen solcher Leiden aus eigenem Verschulden behütet, theils indem er durch Bereitung gesünderen Blutes und gesünderen Geistes uns eine weit grössere Widerstandskraft gegen alle Gesundheitsstörungen und leichtere Genesung von vorhandenen heilbaren Krankheiten mittheilt. Aber der Vegetarianismus ist keine Kur; er soll nicht dem Arzt ins Handwerk pfuschen und meinen ohne gründliches Studium der bezüglichen Naturwissenschaften ein vegetarianischer Arzt sein zu können. Selbstverständlich werden wir nur zu solchen Aerzten völliges Vertrauen haben können, welche kraft solchen Studiums auf vegetarianischen Grundsätzen fussen.

14. Der Vegetarianismus, weil er die bewusste Rückkehr zur Natur ist, vereinfacht nothwendig die menschlichen Bedürfnisse. Er lehrt uns weise leben wie Socrates und, wenn es sein muss, zufrieden wie Diogenes. Dadurch lernen wir das ganz unschätzbare Gut der persönlichen Unabhängigkeit haben und üben, die Grundlage allen menschenwürdigen Daseins, die einzige Entschlaffung (Emanicipation) die preiszu krönen ist. Je gekünstelter übrigens unsere Bedürfnisse, namentlich an Nähr- und Genussmitteln sind, desto mehr werden diese letzteren von der menschlichen Habsucht ver-

fälscht: Betrug und Schwindel „kracht“ ja tausendfältig durch unsere Zeit. Durch die vegetarianische Rückkehr zur Einfachheit weicht die blasse Geldmacherei edlerem Streben und Niemand wirft dann seine Lebensarbeit weg an gleichgültige oder gar gemeinschädliche Berufsarten.

15. Trotz seiner Rückkehr zu der Einfachheit der Natur ist der Vegetarianismus aber nicht eine trübe Weltanschauung, traurige Mystik oder aufgewärmte Fastenregel. Im Gegentheil, weil er der Harmonie der Natur, die sein tiefes Princip ist, näher kommt, ist er, wie sein Name sagt*), eine freudige Lebensrichtung. Er liebt die Arbeit, das Wirken und Schaffen, welches seine Freude an edlen Dingen sucht und findet, er liebt auch den Luxus aber den vernünftigen, welcher das Leben adelt und die Erde verschönt. Wie die Natur im Kleinen das Grosse schafft, so auch er, und wie die Natur jedes Keimchen rein und schön sich gestalten lässt, so ist auch ihm in allen Stücken das Schöne sein Vorbild und Ziel. „Einfach und schön“ ist die Regel seines Geschmacks in Wort und Sitte, in Haus und Kleid, in Allem, was er thut und lässt, was er dichtet und trachtet. Was man so oft an Gemeines verschwendet, das legt er für Edleres an: in seiner Sicht liegt ein neues Griechenland, ohne die Mängel des alten.

16. Der Vegetarianismus steigert die körperliche und geistige Kraft des Menschen. Davon sind unsere Gegner am schwersten zu überzeugen, weil sie selbst der unnatürlichen Reizmittel bedürfen, um ihre Kräfte aufzustacheln und weil diese Nächstwirkung sie über die Fernwirkung täuscht. Ihre Weisheitssumme ist aber diese, dass sie die Peitsche als eine Kraftgeberin für den Gaul ansehen, während sie nur vorhandene Kräfte regt, vielleicht den

*) Das lateinische Vegetus heisst: lebenskräftig, frohwirkend.

Rest derselben nur schneller erschöpft. Reizmittel als solche sind niemals Nahrungsmittel. Gleichwie daher in der Thierwelt die Pflanzenfresser (z. B. Pferd, Elephant, Kameel, Rind etc.) die stärksten, in der Arbeit ausdauerndsten und dabei die friedlichsten und gelehrigsten Gehilfen der Menschen sind, während die wilden Fleischfresser nach blutigem Beutemahl träge ruhen, bis der Hunger sie zu neuem Raube treibt: so erzieht auch der Vegetarianismus den Menschen zur Stärke an Körper und Geist, macht ihn friedsam und ausdauernd in der Arbeit und krönt ihn unter sonst gleichen Umständen mit stets gesundem und langem Leben (siehe oben Nr. 6). Hufeland in seiner 5. und 6. Vorlesung zählt eine Menge Beispiele von Menschen hohen Alters auf, z. B. Surrington, der 1797 im 160. Jahre starb und ungeschwächte Sinne und Verstand bis in die letzte Stunde behielt, und dessen ältester Sohn 103, der jüngste 9 Jahr alt war! Leute von 100 Jahren zählt Hufeland gar nicht zu solchen „Alten“, denn Hundertjährige kämen oft vor. „Aber“, sagt er weiter*) „wir finden, dass nicht die Fleischesser, sondern die, welche von Vegetabilien (Gemüse, Obst, Körnern und Milch) lebten, das höchste Alter erreicht haben“ und wir möchten mit Schubart sagen: Ihr, die Ihr diese wunderlichen Alten belacht, lasst denkenden Ernst auf Eure Stirn treten und ahmt ihnen nach!“

17. Der Vegetarianismus ist der Feind alles Blutvergiessens, also auch des Kriegs. Unsere Behandlung der Thierwelt ist und bleibt die Vorschule unserer Behandlung der Menschenwelt. Grausamkeit gegen beseelte Wesen stumpft das Gefühl ab! Unser fleischessendes Zeitalter krönt das blutige Kriegshandwerk mit den höchsten Ehren, ein fruchtessendes Zeitalter wird es — abschaffen. Die Sitte ist stärker als

*) Makrobiotik, Seite 259.

das Gesetz, wenn sie die höhere Wahrheit für sich hat. Wir haben den Muth, es mit der Sitte zu halten und in höherm Sinne des Tacitus Wort wahr machen zu helfen, der vor fast zwei Jahrtausenden schon sagte, dass bei uns Deutschen die Sitte mehr vermöge als in Rom die Gesetze!

18. Zur Zeit ist der Vegetarianismus freilich von den Zeitgenossen noch wenig beachtet, weil wenig verstanden. Vorurtheil und Leidenschaften erschweren gerade hier die Einsicht sehr. So ist es immer in der Welt. So verfahren die Professoren in Padua einst mit Galilei, so die Pharisäer mit Jesus, so der Arcopag mit Socrates. Aber das kann uns nicht irren. Die Wahrheit ist anfangs immer in der Minderheit. Die innere Nothwendigkeit bringt sie endlich doch zur Geltung. Das Evangelium war einst „den Juden ein Aergerniss, den Griechen eine Thorheit“, den Wenigen aber, „die es in sich trugen, eine „beseelende Gotteskraft“ und sie besiegte die Welt. Der Vegetarianismus ist eine Erfüllung des Evangeliums, ist uns bereits zu einem „neuen Leben“ geworden: arbeiten wir, dass kommende Geschlechter sein Heil in reicher Entfaltung schauen!

Der „deutsche Verein von Freunden der naturgemässen Lebensweise (Vegetarianer)“ entstand aus dem zu Nordhausen am Harz im Jahre 1867 gegründeten Verein gleicher Art. Sein Organ ist das vom Prediger der freien Religionsgemeinde dortselbst, Eduard Baltzer, herausgegebene „Vereinsblatt“, dessen achter Jahrgang (à 3 Rmk.) von je 10 Heften jetzt im Erscheinen ist. Statut und Programm, auch literarische Nachweise des Vereins finden sich auf unserm Flugblatt No. 1. Jährlich findet ein „Vereinstag“ statt. Ein Adressbuch enthält die Namen und Wohnorte der Mitglieder und der vegetarischen Freunde, so weit letztere uns bekannt werden. Prediger Baltzer,

Photograph Belitski, beide in Nordhausen, Gutsbesitzer Rosenthal in Wolkramshausen bei Nordhausen bilden den zeitigen Vorstand. Meldungen nimmt entgegen, Auskünfte ertheilt, bezügliche Literatur hiesigen Verlags vermittelt der derzeitige Vorsitzende:

Nordhausen im Juni 1875,

Eduard Baltzer.

Nachschrift. Der Dresdener Vereinstag hat dem Vorstand aufgegeben, dafür zu sorgen, dass ein zweites Flugblatt in dem dort angegebenen Sinne erscheine. Es wird schwer sein, darin allen Wünschen gerecht zu werden. Ich habe vorstehenden Entwurf versucht, unter freundlicher Berathung seitens des Antragstellers und eines anderen bekannten Mitgliedes, denen ich dafür sehr dankbar bin. Ich bitte, dass diejenigen, welche im Interesse der Sache Erinnerungen machen wollen, ihre Rathschläge mir binnen 4 Wochen zugehen lassen. Nach nochmaliger Prüfung wird vorstehender Aufsatz dann als Flugblatt 2 besonders erscheinen und verbreitet werden.

Ed. Baltzer.

Das Blut als Heilmittel.

„Unter dieser Ueberschrift bringt eine Nummer der in Nürnberg erscheinenden „Privat-Correspondenz“ folgenden Artikel, welchen wir*) unseren Lesern, da er sehr viel Wahres, Wissenswerthes und Originelles enthält, gern mittheilen. Merkwürdige Welt! Einmal dumm, einmal klug, aber selten ganz vernünftig.

Der griechische Kaiser Leo erliess vor ungefähr 900 Jahren nachstehende Verordnung: „Es ist uns zu Ohren gekommen, dass man Blut in Gedärme wie in Röcke einpackt und so als ein ganz gewöhnliches Gericht dem Magen

*) nemlich das „Kölner Fremdenblatt“ vom 4. Juni, dem wir den Artikel entnehmen. Die Red.

zuschickt. Es kann unsere kaiserliche Majestät nicht länger zusehen, dass die Ehre unseres Staates durch eine so frevelvolle Erfindung bloß aus Schlemmerei fresslustiger Menschen geschändet werde. Wer Blut zur Speise umschafft, der wird hart gezeißelt, zum Zeichen der Ehrlosigkeit bis auf die Haut geschoren und auf ewig aus dem Lande verbannt.“

Mehrere der Jetztlebenden werden sich noch der Zeit erinnern, wo das Blut im menschlichen Körper als etwas betrachtet wurde, das zur Erhaltung der Gesundheit des Körpers und eines langen Lebens von Zeit zu Zeit entfernt werden musste (Aderlassen, Schröpfen). Die Zeit, in welcher es zu geschehen habe, wurde (sehr vernünftig) nach dem Standpunkte der Planeten des Himmels bestimmt und jeder Monat des Kalenders bezeichnete die Tage, wo es nöthig war, Blut abzulassen oder zu schröpfen.

Viel hilft viel. König Ludwig XIII. von Frankreich wollten seine Aerzte gesund machen, indem sie ihn in zehn Monaten 47 Mal zur Ader liessen und noch überdies 215 Mal Abführungsmittel eingaben. Natürlich starb der hohe Kranke.

Jetzt ist Blutarmuth das dritte Wort, das man von Aerzten und von Damen der wohlhabenderen Klassen hört. Blutarmuth bei Ueberfluss an Nahrung wäre jedenfalls eine merkwürdige Erscheinung! Aber wo sie wirklich vorhanden ist, wird sie hervorgerufen, wenn die Nahrung zu viel einseitige Bestandtheile, zu wenig blutbildende enthält, z. B. vornehmlich aus Kaffee, Thee, feinem Brod, feinem Fleisch, Conditoreiwaaren und dergleichen Genüssen besteht, wodurch die vornehme Welt sich Gesundheit und Kraft verschaffen will, aber Schwäche und Krankheit erhält.

In Paris hat man nun plötzlich versucht, der Sache abzuhelpen; man meldet von dort; „Jeden Morgen kommen zahlreiche männliche und weibliche Kranke, die an Abzehrungskrankheiten leiden,

zu Fuss und zu Wagen in die Schlachthäuser, um daselbst das noch warme Blut der frisch getödteten Thiere zu trinken. Es sind namentlich an Blutarmuth leidende Frauenzimmer, die das noch rauchende Blut hinunterstürzen. Der Zudrang ist so beträchtlich geworden, dass die Schlachthausverwaltung ein besonderes Reglement für ihre Kurgäste hat aufstellen müssen.

Findet diese Neuerung Anklang, so erhalten wir neben den Bier- und Weinwirthschaften auch Blutwirthschaften und den Fleischern erwächst eine neue Erwerbsquelle. Schade, dass das Aderlassen nicht mehr Mode ist, sonst würde auch den Barbieren eine neue Quelle des Wohlstandes erwachsen und manche jungfräuliche Schönheit könnte ihr reines Blut theuer verkaufen.

Bekanntlich hat man im vorigen Jahrhundert den Versuch gemacht, alte Leute jung, Kranke gesund zu machen, indem man Blut eines lebenden, jungen Thieres oder Menschen in ihre Adern einströmen liess und dagegen eben so viel von dem eigenen Blute entfernte. Da die Sache aber sehr schwierig ist (das kleinste Luftbläschen, das mit dem Blut in die Ader kommt, bewirkt den Tod) und einige der Personen, an denen man den Versuch machte, starben, so unterblieb die weitere Ausführung dieser Neuerung, die zudem keinen besonderen Erfolg haben konnte, da man zu den Versuchen nur die unheilbarsten und elendsten Menschen nahm. Hätte die Sache dauernden Erfolg, könnte man einen Streitsüchtigen durch Lammsblut friedfertig, einen Liederlichen durch tugendhaftes Blut ordentlich, einen Verrückten vernünftig, einen Kranken gesund machen u. s. f., so würden die Gerichte durch Abkürzung der Strafzeit in den Zuchthäusern und die Menschen überhaupt grosse Vortheile daraus erzielen.

Die bisher gemachten Versuche ergaben unter Anderem: „Ein Wahnsinniger wurde durch Einlassen von

Kalbsblut vernünftig, ein Schlagsüchtiger (den die Aerzte aber vielleicht durch 20 Aderlässe selbst dazu gemacht hatten) durch Lammsblut geheilt. Ein junger Mann mäckerete nach Einlassung von Bocksblut wie eine Ziege, ob aus Uebermuth oder in Folge des Blutes, sagt der Berichterstatter nicht.“

Aber, wenn gleich das Blut der Sitz des Lebens ist und die Flüssigkeit aus der alle Theile des Körpers gebildet werden, so ist doch kaum anzunehmen, dass durch Aenderung des Blutes auch die Werkzeuge des körperlichen und geistigen Lebens sogleich eine Umänderung erhalten, was natürlich eine nach und nach erfolgende Verbesserung nicht ausschliesst, insofern diese noch möglich ist. Besonders wird dies der Fall sein, wenn die Werkzeuge durch Mangel eines Stoffes leiden, den das neue Blut ihnen zuführt. Der gewöhnliche Gang der Natur ist nachstehender: „Die Nahrung wird in dem Magen und in den Eingeweiden in Brei oder Saft verwandelt (Nahrungssaft), welcher der Lunge zugeführt, durch Verbindung mit der eingeathmeten Luft oder vielmehr mit dem Sauerstoff derselben und der Ausathmung von kohlenaurer Luft, sich roth färbt und nun das Blut darstellt.

Dieses, in den Adern durch eine Saug- und Druckpumpe (das Herz) in dem ganzen Körper umhergetrieben, dient zur Bildung aller Theile desselben, also von Knochen, Leber, Lunge, Haaren u. s. w. (Blut von einem sehr haarreichen Thiere könnte demnach unsere Haarwuchskünstler um's Brod bringen). Alle Bestandtheile des Körpers müssen daher im Blut vorhanden sein. Man kann daraus folgern, dass es das vollkommenste Nahrungsmittel abgiebt, und in der That giebt es viele Thiere, vom Blutegel angefangen bis zum Tiger, deren Blutgier bekannt ist, die nach Blut lechzen. Aber schon die Art, wie das Blut im menschlichen Körper entsteht, zeigt, dass man bei blossem

Genuss desselben die menschliche Natur etwas umgekehrt, oder, mit andern Worten, einige Theile des Uhrwerks ausser Thätigkeit setzt. Das Blut entsteht nach dem gewöhnlichen Gange erst aus dem weissen Nahrungssaft, indem dieser durch Aufnahme von Sauerstoff und Abgabe von Kohlenstoff zu Blut wird. Um diese Vorgänge beim Genuss von Blut zu ermöglichen, müsste der Körper das Blut erst in weissen Nahrungssaft verwandeln und dann später wieder in Blut.

Das Blut gilt daher als etwas schwer verdaulich. Es stört die Hausordnung des Magens, überfüllt, in zu grosser Menge genossen, gleich dem Fleisch, den Körper mit Säften, macht träge, mürrisch, wild, grausam. Sein Werth als Heilmittel kann daher nicht wohl bestritten werden, als Nahrungsmittel, so werthvoll es auch in dieser Hinsicht ist, darf es aber in nicht zu grosser Menge genossen werden und erfordert eine zweckmässige Zubereitung.“

Soweit das Kölner Blatt. Da sieht man so recht, wie ein leidlich Vernünftiger durch all den Wust sich durchringend, schliesslich doch noch darin stecken bleibt. Die allerneueste Transfusions-Manie scheint ihm übrigens nicht bekannt zu sein. Wir haben diese Bluttherapie, die der „Bluttheologie“ ganz ähnlich ist, schon mehrfach gezeigelt, siehe Vereinsblatt Nr. 23. E. B.

Der „Volksstaat“

findet es in seinem „Erzähler“ No. 19 und 20 an der Zeit, die Socialdemocratie zu warnen vor dem Vegetarianismus. Ohngefähr wie ein Schäferhund ein irrendes Schaf in die Beine beist, dass es schnell zur Heerde zurückläuft, so rattert ein Herr Most hier einen Arbeiter-Vegetarianer, der sich auf Blanqui berufen, an, dass er nicht etwa ausbricht und andere ihm folgen. Es ist interessant zu sehen, welcher Mittel man sich bedient.

Zuerst steht die Tactik, den Feind

nur mit Verachtung und Schimpf zu belegen, das ist der kleine practische Bann. „Secte — Gläubige — fixe Idee — Aszetik — Kräuterfütterung, Pflanzenfrass — krassester Unsinn“, dass ist der Character des socialistischen Lexicons über Vegetarianismus.

Sodann folgt ein Stücklein des chemischen Wiegenliedes von Kohlenstoff und Nord und Süd und von der gemischten Kost in der klimatischen Mitte. Weder von den Thatsachen noch von den naturwissenschaftlichen Gründen, die den hergebrachten Wahn widerlegen, auch nur ein Sterbenswörtchen.

Drittens kommt des Pudels Kern! Der Vegetarianismus wird im Gegensatz zum Ringen nach Freiheit gestellt und ausgeführt, wenn der Arbeiter mit weniger leben könne, so werde der Lohn herabgesetzt — also die Sklaverei gefördert! Solche Dummheit traut man den socialistischen Lesern zu, dass sie weder die verleumderische Lüge merken werden noch begreifen, dass dieselbe Logik die Erlösung der Arbeiter durch Fressen und Saufen und unbegrenzte Steigerung der Consumption herbeiführen wollen muss. Oder will sie das?

Dabei wird ferner so geschlossen: Verzichtet die Arbeiter auf Fleisch, Spirituosen, Tabak etc., so fällt die Arbeit ihrer Erzeugung theilweis weg und der Verdienst sinkt! Sind diese Socialisten wirklich noch nicht weiter, als die Goldarbeiter in Ephesus, die ihr Ende sahen, wenn der Glaube an ihre Diana aufhöre (Apost. Gesch. 19,28)? Giebts auf der Welt keine andere, keine bessere Arbeit als Fleischhacken, Tabak drehen, Schnaps brennen etc.? Keine andere als jene Götzenbilder schnitzen? Merken denn die Herren Socialisten dieser Gattung nicht, dass sie ahnungslos an ihren eigenen Ketten schmieden?

Alles wird genommen, wie es in den Kram passt, gleichviel ob wahr ob nicht. Die sonst uns viel bestrittene Lehre, dass Pflanzenkost (Fruchtkost) starke Knochen giebt, bestätigt der „Volks-

staat“ unter Berufung auf die Bergleute Perus —, natürlich, das giebt ja also gute brauchbare Selaven —! Warum nur dann der „Volksstaat“ seinen Gläubigen mit Fleisch und Bier und Schnaps „schwache Knochen“ anerziehen will??

Umgekehrt aber: Die „Pflanzenkost“ beeinträchtigt das Gehirn, sagt der „Volksstaat“, macht also dumm und diese Verdummung giebt wieder — gute Selaven, also hütet Euch! Die Weisheit kommt folglich dem „Volksstaat“ aus dem Bierglase, dem Wurstzipfel und der Tabakspfeife etc. und dass er das selbst durch seine Logik bekennt, ist das Amüsante bei dieser trüben Partie.

Natürlich könne der Vegetarianismus nach dem „Volksstaat“ auch keinen Genuss am und im Leben haben. „Ohne Energie, ohne geistige Spannkraft, mit völliger Apathie gegen jeden höheren Aufschwung sind sie stumpfsinnig ihrem Geschick ergeben.“ Sie haben die Stirn, dafür die Geschichte anzurufen, die sie — nicht kennen.

Schliesslich berufen sie sich auf das Bekannte „was sollte mit all den Thieren werden?“ und „wo käme der Mist her, den wir zur Düngung brauchen u. s. w.“

Wir wollen in unsern Annalen hiermit nur constatirt haben, wie die „Social-democratic“ nicht nur über den Vegetarianismus, sondern über das Menschenthum und über sich selbst dermalen denkt. Eduard Baltzer.

Verschiedenes.

Aus Berlin. Die Vegetarianer-Versammlung, welche am 27. Mai zum ersten Male öffentlich in dem Petsch'schen Apfelwein-Local in der Jerusalemstrasse 45 stattfand, war seitens der Mitglieder zahlreicher besucht als gewöhnlich. Nur wenige Fremde hatten sich eingefunden. Obgleich das Local harmlos und gemüthlich ist, so lässt sich doch als ein Mangel anführen, dass es im Raume sehr beschränkt

und nur wenig besucht ist. Die Absicht, den Vegetarianismus mehr ins Publikum zu bringen, wird demnach hier eigentlich nicht erreicht werden. Obgleich der Genuss von Apfelwein den geschworenen Feinden der „gehohlenen Getränke“ und den Vegetarianern von der strikten Observanz nicht anstehen mag, so lässt sich doch die Thatsache nicht ableugnen, dass die Stimmung an jenem Abend eine gehobene war, dass die Discussionen lebhafter und geistvoller stattfanden. Es wurden folgende 3 Anträge von R. Springer zum Beschluss erhoben:

1) Der Berliner Verein pflichtet der Meinung des Herrn von Seefeld bei, welche derselbe in No. 71 des Vereinsblattes gegen einen Passus des Geschäftsordnungs-Entwurfes für den Vereinstag äussert: dass es nämlich am zweckmässigsten sei, wenn der Vorstand des deutschen Vereins, d. h. Präsident und Schriftführer, die Leitung der Verhandlungen bis zur Neuwahl übernehmen. Der Antragsteller hatte besonders geltend gemacht, dass es an dieser Stelle gerade auf eine geschickte und prompte Leitung ankäme und dieselbe durch eine für den Augenblick übereilte Wahl nicht verbürgt werde.

2) Der Berliner Verein unterstützt den Antrag des Herrn von Seefeld in Nr. 68 des Vereinsblattes, dahin gehend: dass Flugschriften veranlasst und als Beilagen der grösseren deutschen Zeitungen verbreitet werden möchten. Dabei wurde nicht ausser Acht gelassen, dass dieser Weg der Propaganda sehr kostspielig sei, aber auch zugestanden, dass derselbe wirksam sein werde und die Ausführung, den Mitteln entsprechend, wenigstens mit einer grösseren Zeitung versucht werden müsse.

3) Der Berliner Verein beschliesst, Frau Lina Morgenstern, Vorsitzende des hiesigen Volksküchen-Vereins, zu ersuchen, in der jetzigen Zeit der Theuerung wenigstens eine Volksküche

nach vegetarianischer Einrichtung herzustellen.

Herr Weisse machte dem Verein bekannt:

4) Herr Prediger Baltzer habe, dem Beschluss der Vereins-Sitzung vom 22. April gemäss, bereits das Manuscript zu einem Flugblatte ausgearbeitet und werde solches nächstens zum Drucke befördern. (Siehe oben. Die Red.)

5) Auf Anregung des Artikels „der Landbau“ in Nr. 72 des Vereinsblattes habe sich Herr Weisse an Herrn Röder-Lichtenberg mit dem Ersuchen gewendet, seine Güter von Mitgliedern des hiesigen Vegetarianer-Vereins in Augenschein nehmen zu lassen; er habe aber noch keinen Bescheid erhalten. (Der zustimmende Bescheid ist inzwischen erfolgt und soll am nächsten 7. Juni die betreffende Fahrt nach den Gütern Stechau und Lichtenberg unternommen werden.)

Schliesslich wurde noch das Abkommen getroffen, im nächsten Monate einen öffentlichen Vortrag nebst vegetarianischem Abendessen in Petsch' Locale zu veranstalten. R. S.

Als dieser Bericht bereits gesetzt war, ging ein zweiter von dem Herrn Vorsitzenden des Localvereines ein. Um Wiederholungen zu vermeiden, wird der Herr Berichtstatter erlauben, zu bemerken, dass die Berichte sich gegenseitig bestätigen bis auf folgende Punkte:

1) ad 1, dass der qu. Vorsitz „dem Vorstände des deutschen Vereins“ — nicht bloss dem „Präsidenten und Schriftführer“ übertragen werden soll.

2) ad 2, dass nicht noch andere, sondern die vom vorigen Vereinstage gewünschte Flugschrift (siehe oben) die sein solle, welche deutschen Zeitungen beigelegt werden möge.

3) Uebrigens bestätigt derselbe, dass die Versammlung sehr angeregt gewesen sein soll, ohne dies gerade dem „Apfelwein“ zuzuschreiben, was wir zur Ehre derselben gern annehmen

mögen. Die Redaction betrachtet die Beschlüsse als Material für die Tagesordnung des nächsten Vereinstages.

Cöln, den 17. Mai 1875. In Nr. 72 Ihres geschätzten Blattes fand ich eine von Herrn Dr. Fischer veröffentlichte, von Herrn Bäckermeister Schasse in Berlin angegebene Methode zur Bereitung von Grahambrod. Ich backe seit ungefähr 10 Jahren Grahambrod, habe während dieser Zeit manchen Versuch gemacht und muss gestützt auf Erfahrung dem Herrn Schasse in allen Theilen beipflichten. Ich möchte dieses um so mehr constatiren, als manches über Grahambrod geschrieben ist, jedoch das Meiste mir zu Gesicht gekommene der Erfahrung entgegenstand. Vor einiger Zeit erhielt ich eine Probenummer von der Zeitschrift „Naturarzt“, worin eine Mahlmethode für Grahambrodmehl aufgeführt wird, welches nach meiner Ansicht factisch unbegreiflich und dem Zwecke ganz und gar nicht entspricht. Ebenso machen die Herren, welche auf der Waid in Cur gewesen, mir viel zu schaffen. Ich sollte Brod bereiten wie auf der Waid, sollte Salz zuthuen, was ich ganz für verwerflich halte. Grahambrod aus geschrotetem Waizen schmeckt gewürzig und gut und könnte mit Salz nur verdorben werden. Brod aus einer beliebigen Mischung von Mehl und Kleie hat einen faden Geschmack, da mag Salz am Platze sein; ich liess mich indess nicht irre machen, behielt meine Methode (wie die angegebene des Herrn Schasse) bei und, glaube ich, zur Zufriedenheit meiner Abnehmer. Freue mich in Herrn Schasse eine Bestätigung meiner Ansicht gefunden zu haben. Schliesslich möchte ich bemerken, dass hier in Cöln viel Grahambrod gegessen wird, nicht bloss von Vegetarianern: in weitem Kreisen findet dieses Brod immer mehr Anerkennung. Ihr etc.

Carl Westenberg,
Bäckermeister in Cöln.

Bayern. In dem kleinen Städtchen Hohenberg ist die schöne Sitte

eingeführt, dass jedes Kind bei seinem Abgange aus der Schule auf sonst wenig benutztem Gemeindegrund einen Obstbaum pflanzt, welcher während seiner ganzen Lebensdauer sein Eigenthum bleibt. Wer Gelegenheit hatte, zu beobachten, wie sorgfältig die jungen Leuten ihr ihnen liebgewonnenes Bäumchen pflegen, der wird zu der Ueberzeugung gelangen, dass hierdurch nicht nur bei der Jugend die Liebe zur Obstbaumzucht geweckt, sondern auch dem muthwilligen Beschädigen der Bäume vorgebeugt wird. Sollte sich bei unseren Landgemeinden nicht dasselbe einführen lassen? H. R.

Serbien. Ein Mitglied unseres Vereins, ein intelligenter Oeconom, hat soeben Serbien bereist und sagt: „Ich halte dafür, das Land meiner Zukunft dort gefunden zu haben, denn der Boden giebt noch zwanzigfach zurück, was man ihm anvertraute, ohne etwa eine Nachhülfe von Dünger zu benöthigen; Serbien ist noch hinlänglich bewaldet, um billige Bauten möglich zu machen und das Klima ist für den Obstbau ein äusserst günstiges. Für Ansiedlung ist noch genug Raum und meine Pflöglinge dürften hier einen sichern Hort finden. In zwei Jahren gedenke ich zu übersiedeln, um dann mit frohem Muthe ein neues Leben zu beginnen.“ E. B.

Zur Statistik der Trunkenheit. Vor Kurzem ist in Holland ein Gesetz in Kraft getreten, welches der Trunkenheit steuern soll und obwohl sehr milde durchgeführt, doch schon erhebliche Resultate geliefert hat. Seit fünf Monaten etwa wurden z. B. in Haarlem 236 Leute wegen Trunksucht bestraft, und solche Zahlen weist jede grosse Stadt auf. Ausgenommen von dieser Zahl sind jedoch 322 Fälle, in denen Menschenleben durch den betrunkenen Zustand der Betreffenden, gefährdet waren. Hiervon sind 22 Morde, 8 versuchte Todtschläge, 56 schwere Verwundungen, 2 Brandstif-

tungen und 41 blutige Streitigkeiten. Nicht geringer ist die Zahl der Leute, die in der Trunkenheit in dieser Zeit verunglückt sind; 81 sind ins Wasser gefallen, von denen nur 51 noch rechtzeitig herausgezogen und gerettet wurden; 51 sind Selbstmörder, wovon 6 in der Kneipe selbst, wie der Berichtstatter des „Moniteur“, dem wir dies im Auszuge entnehmen, sagt: morts au champ d'honneur. Zwei Säufer sind verbrannt, fünf Wahnsinnfälle constatirt und vier Soldaten deswegen aus der Armee gejagt. Diese Zahlen sprechen besser als jede andere Auseinandersetzung dafür, dass das Gesetz zur rechten Zeit gekommen ist. (Berl. Tgbl.)

Ein Festmahl.

Der einzige Deutsche, so berichtet „Daheim“ in Nummer 32, welcher jüngst in Paris einem Hippophagen-Festmahl beigewohnt, erzählt, dass England sich noch immer gegen Essen des Pferdefleisches wahre, Paris aber, seit der deutschen Belagerung Fortschritte bis zu diesem — Festmahle gemacht, dem Drouyn de Lhuys und eine gewählte Gesellschaft Herren und Damen der vornehmsten Welt beigewohnt; „Pferdewürste — Eselleberpasteten“ — „Ragut von Pferde-, Maulthier- und Eselszungen“ — „als Perle des Tisches Fricandeau d'ane“ etc., welche Genüsse! Nur die Eselsleberpastete soll, „einen so eigenthümlich starken Beigeschmack gehabt haben,“ dass der Deutsche „sie stehen liess.“ Neben dem Wein gab es Eselsmilch und Kumis (gegohrene Pferdemilch). Das glänzende Fest galt, wie der Vorsitzende sich ausdrückte, dem Kampf zwischen Thatsache und Vorurtheil und die Veranstalter übten eine köstliche Selbstironie, indem sie selbst diesen Triumph bestialischer Gastronomie im Grand Hôtel als „Franco-Anglo-Americanisches Pferde-, Maulthier- und Esel-Banket“ bezeichnet haben. E. Baltzer.

Die Gartenlaube,

welche früher durch „ihre Gelehrten“ den Vegetarianismus der Lächerlichkeit zu überliefern suchte und ihre Spalten selbst der persönlichen Vertheidigung gegen die ehrenrührigen Ergüsse eines O. Funke uns verschloss, bringt wieder einmal in Schrift und Bild ein Stück Apologie des Vegetarianismus. Zu unsern Grundlehren gehört die uns viel bestrittene Ueberzeugung, dass vegetarische Diät Kraft und Ausdauer mehr verleiht als irgend eine andere und dass sie nebenher beiträgt, den Menschen friede- und ordnungsliebend zu machen. Der bewusste Vegetarianer weiss das, der unbewusste Vegetarianer aber, wenn er im Durchschnitt ganzer Arbeiterbevölkerungen dasselbe Resultat zeigt, ist gewiss ein ebenso schöner Beweis für die Wahrheit unserer, von der Gartenlaube früher gegeisselten, jetzt verkündeten Wahrheit. Man lese in Nr. 24 den Aufsatz über die „italienischen Eisenbahnarbeiter in Deutschland“! E. B.

Kleine Mittheilungen.

Die „Kölnische Zeitung“ liefert seit längerer Zeit sehr interessante, ebenso klare wie verständliche Berichte über Amerika. In diesen Berichten findet sich in den Nrn. 232 und 233 (1874) genannter Zeitung die Lebensweise von H. D. Thoreau aufgenommen, eines Mannes, der ein wirklich reines naturgemässes Leben geführt, der selbst kein Thier getödtet, noch das Fleisch solcher Thiere gegessen hat, seine Bedürfnisse waren so gering, dass er nur wenig Zeit bedurfte, um sich die Mittel zu deren Bestreitung zu verschaffen, seine meiste Zeit verwandte er auf Betrachtung und Erforschung der Natur. Ich erlaube mir die Leser des Vereinsblattes auf die Lectüre aufmerksam zu machen. Ebenso anziehend sind mir die Mittheilungen, die „Ueber Land und Meer“ in dem 23. Heft Nr. 883 gebracht, erschienen; drei Besucher der Wiener Weltausstellung flüchten sich vor grosser

Hitze aus diesem Babel, suchen und finden Erholung und Erquickung inmitten der Berge und Thäler des Nasswaldes von Niederösterreich. Sie fanden aber mehr, nämlich: arme, einfache Menschen, die das Fleisch nur den Namen nach kennen und dennoch bei einfacher Kost, der schweren Arbeit des Holzfällens obliegen, sich gesund befinden und ihren geliebten Wald nicht gern verlassen.

Eine reizende Schilderung eines Marktes zu Florenz aus der Feder des berühmten Herrn F. W. Hackländer findet sich in Heft 24 vom Jahre 1874, Seite 935, die jeder Vegetarianer nicht unbefriedigt aus der Hand legen wird, denn sie belehrt ihn, welche Fülle von schmackhaften Speisen die Natur dem Menschen liefert und er nicht nöthig hat, sich von dem Blute und dem Fleische lebender Thiere zu nähren.

Cöln. Th. S. Gottschalk.

Gottschalk.

Am 11. Juni starb zu Cöln unser Mitglied Herr Theodor Salomon Gottschalk, der seinen Eifer für unsere Sache durch Mitarbeit am Vereinsblatt und durch seine vegetarische Stiftung bekundet hat. Ehre seinem Andenken!

Schopenhauer

(Parerga, Band 2, Werke Band 6, S. 618) sagt: „Welchen eigenthümlichen Genuss gewährt doch der Anblick jeden freien Thieres, wenn es ungehindert für sich allein sein Wesen treibt, seiner Nahrung nachgeht, oder seine Jungen pflegt, oder zu andern seines Gleichen sich gesellt u. s. w. dabei so ganz, was es sein soll und kann. Und sei es nur ein Vöglein, ich kann ihm lange mit Vergnügen zusehen; ja einer — Wasserratte, einem Frosch: doch lieber einem Igel, einem Wiesel, einem Reh oder Hirsch! Dass uns der Anblick

der Thiere so sehr ergötzt, beruht hauptsächlich darauf, dass es uns freut, unser eigenes Wesen so sehr vereinfacht vor uns zu sehen.“

„Es giebt auf der Welt nur ein lügenhaftes Wesen: es ist der Mensch. Jedes andere ist wahr und wahrhaftig, indem es sich unverholen giebt als das, was es ist, und sich äussert, wie es sich fühlt. Ein emblematischer oder allegorischer Ausdruck dieses Fundamentalunterschiedes ist, dass alle Thiere in ihrer natürlichen Gestalt umhergehen, was viel beiträgt zu dem erfreulichen Eindruck ihres Anblicks, bei dem mir, zumal wenn es freie Thiere sind, stets das Herz aufgeht; — während der Mensch durch die Kleidung zu einem Fratz, einem Monstrum geworden ist, dessen Anblick schon dadurch widerwärtig ist, und nun gar unterstützt wird durch die ihm nicht natürliche weisse Farbe und durch alle die ekelhaften Folgen widernatürlicher Fleischnahrung, spirituöser Getränke, des Tabaks, der Ausschweifungen und Krankheiten. Er steht da als ein Schandfleck der Natur.“

Literarisches.

ATHENÆUM. Monatsschrift für Anthropologie, Hygiene, Moralstatistik, Bevölkerungs- und Culturwissenschaft, Pädagogik, höhere Politik und die Lehre von den Krankheitsursachen. Herausgegeben von Dr. Ed. Reich. 1875. Jena, Hermann Costenoble.

Erstes Heft: Ueber das Verhältniss der Erblichkeit zur Volksseele. Von

Dr. Ed. Reich. — Die Beziehung der Abstammungslehre zur Moral und Politik. (I.) Von Dr. F. v. Hartsen. — Briefe über Polizei der Gesundheit. Von Dr. H. Schauenburg. — Analysen. — Leopoldina. — Briefkasten.

Zweites Heft: Die Beziehung der Abstammungslehre zu Moral und Politik. (II.) Von Dr. F. A. v. Hartsen. — Ueber den Selbstmord. Von Dr. Ed. Reich. — Bemerkungen zweier Freunde über die Genfer Convention und Verwandtes. I. Der Patriot an den Philantropen. II. Der Philantrop an den Patrioten. — Fragen der Zeit. Kampf zwischen Staat und Kirche in Deutschland. Materialismus der Kirche. — Leopoldina. — Analysen. — Neue Literatur. — Briefkasten.

Das 4. Heft wird u. A. auch einen Beitrag von Dr. Eduard v. Hartmann enthalten.

Von E. Baltzers „Der Weg zum religiösen Frieden“ (1/2 Mark) erschien die zweite Auflage.

Berlin. Ein Bein wird unserer Sache einmal wieder gestellt in der Virchow-Holtzendorff'schen Sammlung gemeinverständlicher wissenschaftlicher Vorträge. Heft 216 enthält einen Vortrag vom Professor Salkowski „über das Fleisch als Nahrungsmittel“, worin der Vegetarianismus bekämpft wird. In einer Besprechung in der „Voss. Ztg.“ werden „die lichtvollen wissenschaftlichen Belehrungen“ hervorgehoben und der Vortrag auch jeder Hausfrau empfohlen. R. S.

Vereinstag 1875.

Es ist schon länger gewünscht worden, den jährlichen Vereinstag einmal in Süddeutschland zu halten und wurde in Dresden dafür Stuttgart in Vorschlag gebracht. Nach gepflogener Verständigung mit dort und in Erwägung aller Umstände beabsichtigt der Vorstand den Verein im September nach München ev. nach Mannheim zu berufen. Das Nähere in nächster Nummer. Anträge bitten wir an den Vorstand bald einzusenden. Die nicht im Vereinsblatt vorgängig publicirten Anträge können auf Erledigung nicht rechnen. Der Vorstand.

Briefkasten: Herrn M. Z.: Malmö. Besten Dank! Herrn Dr. E. L. in Zittau: Die eingedickten Fruchtsäfte (Gelees) der „Herren Ter Meer und Weimar in Kleinheubach am Main“ habe ich wiederholt und zwar aus eigener Erfahrung als sehr gut und billig empfohlen. Dabei kann ich auch die „geschälten Aepfelschnitte und die ausgekernten Pflaumen (Zwetschen)“, welche Herr Ingenieur Huss in Wasenhof bei Staufen in Baden versendet, als ganz vorzüglich bezeichnen. Dagegen sind mir Thüringische Fabriken von Gemüse-Conserven nicht bekannt. E. Baltzer.

Anzeigen.

(Für die nachfolgenden Anzeigen ist die Redaction nicht verantwortlich).

Lieben Freunden und Gesinnungsgenossen hiermit die ergebenste Nachricht unserer vollzogenen Vermählung.

Mannheim, 8. Mai 1875.

Emil Lichtenauer,
Rosalie Lichtenauer,
geb. Becker.

Zum Eintritt am 1. Juli oder früher suche ich: 1) Einen herrschaftlichen Diener; 2) ein Zimmermädchen, welches die feine Hausarbeit, die Behandlung der feinen Wäsche und möglichst Nähen auf der Maschine und Frisiren versteht; 3) eine Wirthschafterin, welche mit Hülfe eines Mädchens die Küche besorgt. Ich wünsche möglichst vegetarisch lebende Personen, wenn auch von der Wirthschafterin die Bereitung von Fleischspeisen mitunter verlangt werden wird.

W. A. Securius, Wiesbaden,
Nerothal, Echostrasse 6.

Wasenhof (Untermünsterthal) bei Staufen in Baden.

Küchenbericht einer Früchte-esser-Familie mit 5 Kindern von 4, 6, 8, 10 und 12 Jahren mit gesundem Appetit, gut genährt und ca. 1500 Fuss hoch über dem Meeresspiegel in sauerstoffreicher Luft wohnend. Die 31 Maitage kosteten an Gesamt-Lebensmittel-Auslagen Mk. 47,75, also per Tag 154 Pfg., somit à Person 22 Pfg. Ein Zögling wäre somit bei heutigen Lebensmittelpreisen per Jahr für 111

Mk. oder 37 Thlr. gut zu beköstigen, welche er beim Gewerbsunterricht mit seiner Arbeitsleistung zu verdienen im Stande ist. Somit Schul- und Gewerbs-Ausbildung aus eigener Kraftleistung mit einem Ersparniss-Ueberschuss zur selbstständigen Ansiedelung für weitere Verbreitung gesunden Körper- und Geisteslebens und wahrer Volkswirtschaft im Sinne aller humanen Fortschritts-Gesinnten.

J. W. A. Huss.

Pension- und Kuranstalt Nidelbad-Rüschlikon (am Zürichsee).

Prachtvolle Aussicht auf fast den ganzen Zürichsee und die Schneegebirge. Sehr bequeme Verkehrseinrichtungen (Dampfbot- und Eisenbahnstation). Alkalische Stahlheilquelle, warme und kalte Bäder, Douchen, Wicklungen, Dampfbäder (auch Bett- und Partialdampfbäder), Seebäder. Vorzüglicher Curtisch, sowie Extratafel und Extraküche für Vegetarianer. Luftcuren (Wald), Bewegungs- und diätetische Curen, Ruhe und Erholung.

Näheres über das Heilverfahren findet sich in der Broschüre „Die Naturheilt“ von Gottfried Schuster. II. Aufl. 1875. à Fres. 3. 50. Das „Nidelbad“ ist das ganze Jahr geöffnet; im Winter, Spätherbst und Frühjahr reducirte Preise. Prospecte gratis.

Höflichst empfiehlt sich

Der ärztliche Dirigent Der Wirth
Gottfr. Schuster. H. Elmer.

Den I. deutschen 10 Pfd. Consumenten.

die ergebene Nachricht, dass ich alle die in No. 72 des Vereins Blattes angezeigten und noch in Aussicht genommenen Frucht-Lebens-Producte in 10 Pfd. Post-Packeten noch billiger zu liefern im Stande bin, wenn man mir monatlichen oder $\frac{1}{4}$ jährigen Bedarf fest in Auftrag giebt. Ferner will ich ein Schrotbrod liefern, das aus Roggen- und Weizenschrot nach Pumpnickel-Art gebacken ist, 10 Pfd. resp. $9\frac{15}{16}$ Pfd. für 1,8 bis 1,7 Mk. frei ins Haus, wenn sich eine nicht zu geringe Anzahl Consumenten daran betheiligt. Vorzügliche kernlose Zwetschen, Apfelschnitte und Weinbeeren, wie Muster von Südfrüchten noch auf Lager.

Der Organisator **J. W. A. Huss**, Ingen. Wasenhof bei Staufen in Baden.

Zur Magenkultur.

Von der Unternehmung des „10 Pfd. Consumvereins“ bleibt eine verspätete Restsendung gedörrtes Obst aus noch besseren Sorten als die erst gelieferten bestehend, zu ermässigten Preisen zu verkaufen: geschälte saure Aepfelschnitz à Pfd. 50 Pfg., ganze Birnen à Pfd. 25 Pfg., Walliser Zwetschen mit Stein à Pfd. 45 Pfg., franco Bern; gleichzeitig ein Rest Kranzfeigen à Pfd. 40 Pfg. Bougie-Feigen (ordinäre) à 30 Pfg. per Pfd. franco Wasenhof bei Staufen. Im Weitern bin ich im Falle als Prima-Waare in Quantitäten von wenigstens 30 Pfd. empfehlen zu können: Weinbeeren von Pautellerie à Pfd. 50 Pfg. Rosinen-Corinth à Pfd. 45 Pfg. Spanische Feigen (klein aber gut) à Pfd. 35 Pfg. Feigen von Smyrna à Pfd. 55 Pfg. Süsse Mandeln ohne Schalen à Pfd. 80 Pfg. Süsse Mandeln mit Schalen (Princess) à Pfd. 1 Mk. 10 Pfg. Haselnüsse v. Piemont und Sicilien à Pfd. 55 Pfg. Gedörrte Pflirsiche à Pfd. 70 Pfg. Geschälte Pflaumen ohne Stein à Pfd. 65 Pfg. Bordeaux-Zwetschen (Impériaux) in Kisten von

25 Pfd. à Pfd. 75 Pfd. Süsse Zwetschen mit Stein von Passy à Pfd. 40 Pfg. Weinbeeren von Smyrna extra Sorte in Kisten von 50 Pfd. à Pfd. 60 Pfg. Maccaroni von Genua (beste) à Pfd. 45 Pfg. Ital. und Vorlauf Reis à Pfd. 20 Pfg. Hochfeines Olivenöl à Pfd. 90 Pfg. Feines Olivenöl à Pfd. 85 Pfg. Feinster fetter Schweizerkäs (Emmenthaler) à Pfd. 70 Pfg. Alles franco Bern oder Luzern per comptant.

**Auf der Waid
bei St. Gallen, Schweiz, Kuranstalt
von Theodor Hahn.**

Sommer und Winter geöffnet. Prospective etc. auf Verlangen.

Schriften von Th. Hahn: Makrobiotisches Kochbuch oder die Kunst, recht zu kochen, gut zu essen und fröhlich, gesund und lange zu geniessen. Cöthen. Paul Schettler. — Die naturgemässe Diät, die Diät der Zukunft. Nach Erfahrung und Wissenschaft aller Zeiten und Völker. 2. Aufl. Ebendas. — Der Hypochondrie Ursachen, Wesen und Heilung. Ebendas. — Kurregeln, Hausordnung und Prospect der Kuranstalt „auf der Waid“. Ebendas. — Anleitung zur Ausübung d. Wasserheilkunde. 4. Aufl. Leipzig. E. Keil. — Die Grundlehren der Naturheilkunde. 4. Aufl. Leipzig. Magazin für Literatur. — Miscellen zur Gräfenberger Wasserkur. 5. Aufl. Ebendas. — Praktisches Handbuch der naturgemässen Lebensweise. 4. Aufl. Berlin. Th. Grieben. — Die Naturheillehre des Hypokrates, volksthümlich dargestellt nach dem Standpunkte heutiger Wissenschaft. Ebendas. — Studien über Gesundheit und Krankheit. Ebendas. — Der Vegetarianismus, seine wissenschaftl. Begründung und seine Bedeutung für das leibliche, geistige und sittliche Wohl des Einzelnen wie der gesammten Menschheit. 2. Aufl. Ebendas. — Die Ritter vom Fleische. Offener Briefüb. d. Ernährungsfrage. Ebendas. — Herr Prof. Dr. med. Bock in der Gartenlaube. Eine Kritik seiner Heil- und Lebensweise. Ebendas. — Der Naturarzt Zeitschrift für volksthümliche Gesundheitspflege u. Heilweise. 1867—70. Ebendas. — Unser tägliches Brod. Ebendas. — Ueber die Menschenpocken (Blattern), über die Impfung und über den Impfwang. Ebendas. — Aerztliche Mahn- und Weckrufe. Ebendas. — Die häutige Bräune (Croup) und ihre naturgemässe Behandlung. St. Gallen. Scheitlin's Buchhandlung. — Die Cholera und ihre naturgemässe Behandlung. Ebendas. — Die Wasserheilkunde im Gegensatze z. Medicinheilkunde. Ebendas.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.
In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.
Druck von **Th. Müller** in Nordhausen.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise**(Vegetarianer).**

Jahrgang VIII. Nr. 71—80.

(Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen. Insertionsgebühr für die gespaltene Zeile oder deren Raum 2 Sgr.)

№ 74.

Nordhausen, den 24. Juli.

1875.

Inhalt: Eine Wanderung durch die Feldflur von Lichtenberg. — An den geehrten Herrn Redacteur des Vereinsblattes. — Verein für naturgemässe Lebens- und Heilweise in Berlin. — Flugblatt Nr. 2. — Schrotbrodfrage. — Von unsern englischen Gesinnungsgenossen. — Verschiedenes. — Fortschritte der Heilwissenschaft. — Literarisches. — Vereinstag. — Thalysia. — Briefkasten. — Berichtigung. — Anzeigen.

**Eine Wanderung
durch die Feldflur von
Lichtenberg.**

Es ist in dem „Vereinsblatt“ (Nr. 72) auf das Wirthschafts-System des Gutsbesitzers Herrn Röder hingewiesen worden, welcher auf seinen beiden Gütern Stechau und Lichtenberg den Viehstand, mit Ausnahme der Pferde, ganz abgeschafft hat und an Stelle des Stallung nur noch künstliche Dungstoffe für seine Felder verwendet, was für die Vegetarianer natürlich von grossem Interesse sein muss.

Ich muss bekennen, dass mich das System des Herrn Röder noch besonders vom landwirthschaftlichen Standpunkt aus interessirt, weil ich mich mit Agricultur-Fragen immer gern beschäftigt und grade auch das Kapitel von der künstlichen Düngung mit Fachmännern, speciell noch mit einem mir verwandten tüchtigen Landwirth, öfter discutirt habe. Im Durchschnitt hörte ich dabei die künstliche Düngung nicht sehr loben; man räumte ihr nur einen beschränkten Nutzen ein und einer Feld-Cultur ohne Viehstand und Stallung hätte wohl Niemand das Wort gesprochen.

Auch mir wollte es nicht recht einleuchten, dass man den altbewährten Stallung, dessen kräftige Wirkung auf die Fruchtbarkeit des Bodens auch Niemand bestreiten kann, für den Feldbau vollständig entbehren kann und um so gespannter war ich darauf, die Erfolge zu sehen, welche Herr Röder mit seiner so zu sagen aus der Art schlagenden Düngungsmethode erreicht hat. Wie gross war aber die Ueberraschung, welche unserer kleinen Gesellschaft auf den Fluren von Lichtenberg harrte, die wir in Abwesenheit des Herrn Röder unter Führung des Wirthschafts-Director Herrn Weisse an einem Sonntag-Nachmittag durchwanderten. Herr Weisse bewies uns in jeder Beziehung das freundlichste Entgegenkommen und informirte uns bereitwilligst über den ganzen Betrieb der Wirthschaft, welche in den Gebäuden, unter denen ein Stall nur für die Pferde existirt, ganz vortreffliche mit Dampfkraft combinirte Einrichtungen enthält. Auch hier wurden wir durch Herrn Weisse in liebenswürdigster Weise von allen Einzelheiten unterrichtet und lernten vor Allem gleich das Hauptmaterial kennen, womit Herr Röder seine Felder cultivirt. Dies ist der

Gips, den meist die Berliner Werkstätten der Kunst als fast werthlose Bruchstücke von Formen etc. in Masse liefern. Ein komisch überraschender Connex zwischen Kunst und Natur. Gipsbrocken werden auf einem Kollergang in Mehl verwandelt, das vorzugsweise zur Kopfdüngung benutzt wird. Von grosser Wichtigkeit bei diesem Material ist dessen hygroskopische Eigenschaft, ohne welche die Gipsdüngung bei vorherrschend trockener Witterung wohl gefährlich werden möchte. Neben dem Gips kommen auch noch verschiedene Kalke, welche schon zu technischen und industriellen Zwecken gedient haben, wie Gaskalk u. s. w. zur Verwendung.

Eine bedeutende Rolle aber spielt ausserdem noch ein animalischer Stoff, der sogenannte Leimkäse, bei der Düngungs-Methode in Lichtenberg, deren glänzende Erfolge durch Gips und Kalk allein nicht erklärlich wären. Dieser Leimkäse besteht aus den Abgängen, welche die Berliner Leimfabriken für einen geringen Preis in Menge liefern und muss selbstverständlich vermöge seines reichen Stickstoff-Gehaltes den besten Stallung übertreffen. Vor der Benutzung unterliegt er, zu grossen Haufen aufgeschichtet, einer mehrjährigen Fermentation, wobei er mit andern Abgangs-Producten, namentlich aus Kartoffel-Syrups-Fabriken, derartig bedeckt wird, dass das Entweichen des Ammoniaks möglichst verhindert wird.

Also Gips, Kalk und Leimkäse, mit einigen weniger bedeutsamen Abgangs-Stoffen, bilden die Grundlage für das Cultur-System des Herrn Röder, womit sich noch eine wirksame Drainage vereinigt, hervorzuheben ist auch noch, dass in Lichtenberg alle Aussaat mit der Drill-Maschine ausgeführt wird.

Was Herr Röder mit seiner Cultur erreicht hat, das ist in der That staunenswerth! Wir sahen Getreide-Fluren von einer ausserordentlichen Pracht und Fülle; Rapsfelder, fast einem kleinen

Walde zu vergleichen und Luzerne auf weiten Flächen im üppigsten Stande. Gegen seine Kartoffeln blieben die angrenzenden bäuerlichen Kartoffel-Felder weit zurück. Insbesondere mussten wir aber seinen Waizen bewundern, den wir in Lichtenberg doch nicht vermuthet hatten. Auf einem ziemlich sterilen Boden, der im besten Fall nur 15% Lehm enthält, eine so prachtvolle Waizenflur von ca. 200 Morgen und obenein in mehrjähriger Folge auf denselben Feldern, wie Herr Weisse versicherte — das ist denn doch ein Triumph, wie er im Gebiete der Landwirthschaft wohl einzig gefeiert werden mag!

Ein solches Ziel zu erreichen, ist Herrn Röder freilich nicht leicht geworden. Er musste viele Jahre recht schwerer Mühe unter der Gefahr des Misslingens daran setzen, und anfänglich auch wohl empfindliche Opfer bringen, bevor er des Erfolges wirklich sicher war. Immer auch wird die nur scheinbar einfache und leichte Ausführung seines Cultur-Systems vom Landwirth eine hohe Intelligenz und die schärfste Beobachtungsgabe erfordern. Aber der Beweis ist geliefert, dass eine Landwirthschaft ohne Viehstand und Stallung nicht blos in der Möglichkeit liegt, sondern dass sie obenein noch sehr reiche Erträge bringt.

Zu verkennen ist dabei allerdings nicht, dass Herrn Röder die Nähe der Hauptstadt für seine Düngungs-Methode ganz besonders zu Statten kommt. Die bezeichneten Dungstoffe liefert ihm Berlin beinahe umsonst, weshalb er sie auch für sein entfernter gelegenes Gut Stechau noch vortheilhaft verwenden kann. Anders stellt sich die Sache doch wohl, wenn dem Landwirth solche Abgangsstoffe gar nicht, oder nicht so billig zu Gebote stehen, und sei es auch, dass, wie Herr Weisse auf diesen Einwurf bemerkte, eine Menge noch unbenutzter Abgangs-Stoffe überall existiren, welche einen mehr oder weniger werth-

vollen Dung liefern, so mag es doch wohl eine offene Frage bleiben, ob das Cultur-System des Herrn Röder ganz allgemein ausführbar und der Viehstand bei der Landwirthschaft vollständig zu entbehren sein wird. Sollen auch Milch, Butter und Käse diese unbedingt wichtigen Nahrungsmittel, die wohl nur einzelne Vegetarianer verwenden mögen, zuletzt verschwinden?¹⁾

Wie uns Herr Weisse sagte, ist auch das System der künstlichen Düngung noch nicht zum vollständigen Abschluss gebracht und es bleibt noch zu prüfen, ob durch eine wohldurchdachte Combination dieser Düngung mit der alten Methode vielleicht noch grössere Erfolge zu erreichen wären²⁾. Kaum möchte man dies noch erwarten, wenn man die herrlichen Fluren von Lichtenberg gesehen hat.

Jedenfalls werden wir an unsere Wanderung durch dieselben an der Seite unseres überaus freundlichen Führers, der uns auch noch in seiner Häuslichkeit eine heitere Stunde bereitete, immer mit freudiger Erinnerung zurückdenken.³⁾

F. E.

An den geehrten Herrn Redacteur des „Vereinsblattes.“

Berlin, den 30. Juni 1875.

In Nr. 73 unsers Blattes bringen Sie, hochverehrter Freund, Ihren zum Flugblatt bestimmten Aufsatz: „die vege-

¹⁾ Das Wichtige hierin, die Fette, sind durch verschiedene Pflanzenöle völlig ersetzbar und bei ganzen Völkern ersetzt. — Im übrigen hat Herr Röder sein System ja nicht in Lichtenberg, sondern in Stechau also ohne Berlin gelernt und bewährt gefunden!
Die Red.

²⁾ Nein, Sie ist zu kostspielig. Sonst wäre ja Herr Röder nicht davon abgegangen!
Die Red.

³⁾ Besten Dank für diese Mittheilung. Ich hoffe nächstens noch von anderer Hand eine Mittheilung über Stechau bringen zu können.
Die Red.

tarianische Lebensweise.“ Meinem Urtheile nach erscheint derselbe nunmehr in dieser Fassung durchaus gemeinverständlich und zweckentsprechend. Dass Sie denselben vor weiterer Veröffentlichung noch einer allgemeinen Beurtheilung unterbreiten, zeugt von einer Bescheidenheit, die jedem Democraten zu wünschen wäre und bei einem Literaten selten anzutreffen ist. Ich meinestheils hätte es lieber gesehen, Sie hätten statt des Aufsatzes, wie wir ihn danach zu Gesicht bekommen werden, Ihren ursprünglichen Entwurf veröffentlicht, insofern derselbe vortrefflich war und alle Auslassungen, Kürzungen und Abänderungen doch nur in Rücksicht auf einen grösseren Leserkreis stattgefunden haben.

In Betreff meines Berichtes über die Berliner Sitzung vom 27. Mai thut es mir leid, mit dem Herrn Vorsitzenden in Concurrrenz getreten zu sein. Da aber schon der Bericht in Nr. 72 über die April-Sitzung von mir herrührte, so hätte Herr Weisse die Gefälligkeit haben können, mir mitzutheilen, dass er selber die Berichterstattung übernehmen wolle — was ich ihm hiermit für alle Folgezeit pflichtschuldigst und sehr gern überlasse.

Dennoch kann ich nicht umhin, auf der Correctheit meiner Relation zu bestehen und glaube, dass die kleinen Differenzen — von welchen nur der eine Punkt wesentlich ist — weniger auf ein Missverständniss als auf eine nicht ganz genaue Fassung des Wortlautes zurückzuführen seien.

ad 1) der Ausdruck: der Vorstand des deutschen Vereins, d. h. Präsident und Schriftführer möchten am Vereinstage den Vorsitz führen, ist nur in demselben Sinne zu nehmen, in welchem er in Nr. 71 von Herrn v. Seefeld gemeint ist. In diesem Sinne hatte ich ihn zum Antrage gestellt und ist auch darüber beschlossen worden. Präses und Schriftführer wurden nur insofern hervorgehoben, als dieselben

zur Leitung der Discussionen hinreichen; bedarf es der Stellvertretung oder hält der Vorstand eine integrale Funktion bei jener Leitung für nothwendig, so versteht sich von selber, dass unser verehrter Rendant dazu vollberechtigt ist.

ad 2) Mein zweiter Antrag und seine Beschlusserhebung bezog sich ebenfalls nur auf Unterstützung des Antrags, welchen Herr v. Seefeld in Nr. 71 (nicht Nr. 68) gestellt hat. Da kein Amendement stattfand und in jenem Antrag durchaus nicht ausschliesslich von dem zunächst zu erwartenden Flugblatte, sondern von „Flugschriften“ und „Flugblättern“ die Rede ist, so folgt von selber, dass ich wahrheitsgetreu protokollirt habe. Jene Flugschrift kam allerdings im Verlaufe der Discussion mehrfach zur Sprache und mag dies den Irrthum veranlasst haben.

Was nun schliesslich Ihre Bemerkung über die gehobene Apfelwein-Stimmung anbetrifft, so könnte ich mich dadurch genöthigt sehen, dem Berliner Verein eine Ehrenerklärung abzulegen, wenn ich nicht voraussetzte, dass meine Aeusserung in dem harmlosen Sinne, wie sie geschehen, auch von den Betheiligten aufgenommen sei.

Giebt uns die Namensvetterschaft ein Recht, uns auch um den hiesigen „Verein für naturgemässe Lebens- und Heilweise“ zu kümmern — mit welchem reich dotirten Banquierssohn wir arme Proletarier in Folge einer sehr äusserlichen Aehnlichkeit so oft verwechselt werden — so muss leider berichtet werden, dass es ihm wie so manchem Reichen ergeht, der nicht recht weiss, was er mit seinem Gelde anfangen soll. Indessen wird der Jüngling doch vor unnützer Vergeudung behütet und vorläufig zu nützlichen Taschengeldausgaben angeleitet. Ein einsichtsvoller und rühriger Vorstand sorgt für vortheilhafte Anlage des Kapitals und man beabsichtigt jetzt, den Grund zu einer kleinen Bibliothek zu legen, welche

Werke aus der Naturheilkunde und den verwandten Fächern enthalten soll.

Im Uebrigen fehlt es an Mitgliederzunahme und an Anerkennung seitens der Behörden wie des Publikums. Und was wäre auch von einem Heilvereine zu hoffen und zu erwarten, an dessen Spitze nicht einmal ein namhafter Heilkünstler steht? Wie kann man einem Vereine Vertrauen schenken und Berechtigungen verleihen, der nur aus Laien besteht und von Laien geleitet wird? So denkt gewiss die Mehrzahl jener Thoren, die auf die Universitätsweisheit der Heilkünstler schwören. Aber es könnten doch auch vernünftigeren Leuten ähnliche Bedenken aufkommen. Wer bürgt uns dafür, dass diese Laien in ihrer Naturweisheit nicht auf noch schlimmere oder ebenso schlimme Kurirfarseleien verfallen wie die Medicinärzte? Was ist naturgemässe Heilweise und was verstehen diese Laien darunter?

Solches Bedenken wäre allerdings leicht zu beseitigen. Jeder Laie von klarem Kopfe wird nicht fehl gehen, wenn er sich die Vorstellung „naturgemässes Heilverfahren“ verständlich machen will. Jener Verein hat es aber eben darin versehen, dass er sich selber vielleicht diese Vorstellung noch nicht verständlich gemacht und seinen Zweck bisher nicht in einem deutlichen Grundsatz ausgesprochen hat. Wenn die Vegetarianer sich über ihre Diät klar geworden sind — natürlich auch mit Unterschied —, so hält man ihnen wohl zugute, wenn Dieser oder Jener seine vegetarianische Seele einem Pillenjesuiten verschreibt, falls derselbe es nur nicht zu grob macht und sich womöglich auf Streukügelchen einschränkt. Ganz anders aber steht es mit jenem Verein, der das Heilen in seinen Zweck einbegreift.

Hier galt es zu bekennen, was, meines Erachtens, allein naturgemässe Heilkunde genannt werden kann: Unterstützung der Heilbestrebungen der Natur durch diejenigen

Mittel, welcher der menschliche Organismus überhaupt zum gesunden Leben bedarf.

Damit kann man nicht fehl gehen.

Also: Luft, Licht, Wärme, je nach Umständen in höherem oder geringerem Grade (Kühlung), Wasser, zweckmässig angewandt, naturgemässe Nahrung, Bewegung, Ruhe.

In diesem Sinne hatte der Vorstand die Wahl der Vorträge zu treffen, durch welche ja eben die Mitglieder über jene Mittel und ihre zweckmässige Anwendung belehrt werden sollen. Was davon abweicht, musste vermieden werden, denn der Menge kann eben nicht zugemuthet werden, dass sie das Wahre vom Falschen unterscheide und auf den Erfolg einer Diskussion, die meistens wegen der vorgerückten Zeit, welche der Vortrag in Anspruch genommen, ausfällt, ist vollends nicht zu rechnen.

Unter den Vorträgen, welche in der letzten Zeit stattfanden, war der des Wasserarztes, Sanitätsrathes Berkholtz, wohl der zweckmässigste. Wenngleich die Wasserplanscherei ihr Ansehen, dessen sie vor dreissig Jahren genoss, mit Recht eingebüsst hat, so bleibt das Wasser immer eines der wichtigsten Naturheilmittel und seine vernünftige Anwendung gehört durchaus in die Zweckbestrebungen jenes Vereins. — In einem andern Vortrage des Herrn Becker, Directors einer hiesigen heilgymnastischen Anstalt, wurde die systematisch angewandte Muskelbewegung als Universal-Heilmittel dargestellt. Die Bewegung haben wir allerdings zu den Naturheilmitteln gezählt; wenn wir aber unsere Augen dem Fingerzeige der Natur öffnen, so finden wir, dass sie den Patienten vorzugsweise auf das entgegengesetzte Mittel: die Ruhe — hinweist. Jedes erkrankte Thier sucht Ruhe in seinem Schlupfwinkel und noch Niemand wird gesehen haben, dass ein kranker Hund jagte oder ein kranker Vogel von Zweig zu Zweig hüpfte. Die höchste Ruhe: der Schlaf ist die glück-

lichste Heilkraft, die vis medicatrix der Natur.

Einen ganz entschiedenen Missgriff machte der Vorstand zuletzt dadurch, dass er den Verein durch die Vorträge des Dr. Lender in die Ozon-Kuren einweihen liess. Diese neue Panacee, Ozon (angeblich verstärkter oder potenziertes Sauerstoff), ist erst neuerdings entdeckt als ein Stoff, der sich in der atmosphärischen Luft an besonderen Orten und unter besonderen Umständen offenbart: nach Gewittern, an Seeküsten, im Gebirge, in der Nähe von Salinen und in der Wüste (!?). Alle diese Umstände und Localitäten bewahren sich als besonders günstig für die Gesundheitsverhältnisse des Menschen. Letzteres ist bei diesem Kurirschwindel der Köder, auf welchen der Laie mit Begierde anbeisst. Danach ist das Ozon „das grosse Desinfectionsmittel der Natur“, „ein Remedium tonicum“, „eine Lebensbedingung“, „ein Heilmittel im engeren Sinne von eminenten hygienischer Bedeutung.“ Die Arzneiwissenschaften des In- und Auslandes machten sich daran und bald sah man nicht nur in medicinischen, sondern auch technologischen Blättern die berühmten Kämpen für das Ozonum auftreten. Wer es noch nicht wusste, was die Medicin durch das Ozon gewonnen hatte, konnte es von den Hrn. Husemann, Schönbein, Demarquay, Smith, Paul, Sieveking und anderen medicinischen Grössen erfahren. In Berlin entstand eine eigene chemische Fabrik für die Specialität: Sauerstoff- und Ozon-Gas und Ozon-Wasser für technische und medicinische Zwecke zu bereiten. Der Motor und wissenschaftliche Reclamator für diesen Industriezweig ist der genannte Dr. Lender, der auch, zu handlicherer Verwerthung, die Erfindung auf Flaschen gezogen hat. Er erfand nämlich das Ozonwasser, d. h. „in Wasser gelöstes Ozon“, — und nun konnte das Publikum, ebenso wie Jeder wöchentlich seine zwei Dutzend Flaschen Bairisch Bier aus

irgend einer Brauerei für den Hausbedarf bezog, sich auch sein Haus-Ozon halten und sich mit Ozonwasser den Mund ausspülen, sich Ozonwasser ein-klystiren, sich mit Ozonwasser waschen und Ozonlimonade trinken. Die Hauptsache blieb aber das Einathmen (Inhalation) des Ozongases, nicht nur ein Heilmittel gegen alle Krankheiten von Diphtheritis und Typhus bis zu specifischen Blutkrankheiten und chronischen Herzfehlern, sondern auch ein diätetisches Mittel, welches täglich zur „Hebung des gesammten Körperzustandes“ gebraucht und zwar in „den Räumen der 1. Klasse“ in Quantitäten von 1 bis 4 Ballons für 50 Pfennige bis 1 Mark 50 Pfennige genossen werden konnte (in den weniger eleganten Räumen 2. Klasse natürlich billiger).

Folgen wir nun dem Compass des gesunden Menschenverstandes, der ja bei dem naturgemässen Heilverfahren allein zu Rathe gezogen werden soll, so müssen wir gestehen, dass Letzteres mit der Ozon-Hexerei nichts zu schaffen haben kann. Wahrscheinlich weil die Natur weiser ist als die Herren Schönbein, Lender und medicinische Glaubensgenossen und weil sie unsere Lungen nicht entzünden wollte, gab sie uns nicht reinen (noch weniger potenzierten) Sauerstoff zu athmen, sondern hüllte diesen Stoff, der seit seiner Entdeckung bis auf den heutigen Tag für die Grundursache aller Oxydation, Entzündung und Verbrennung gegolten hat, in das vierfache Volumen Stickstoff, eines Stoffes, der gerade die entgegengesetzte: eine erstickende, abschwächende, ertödtende Eigenschaft hat. Als Athmungsobject verhält sich demnach das Ozon zur atmosphärischen Luft etwa wie sich als Getränk ein Stangenglas voll Cognac zur einer Stange Weissbier verhält.

Der Natur Schach zu bieten, indem man den Patienten reinen Sauerstoff athmen lässt, ist übrigens nicht neu, immer aber nur als ein verzweifeltes

letztes Mittel von verzweifeltem Erfolge angewendet worden. Am 4. October 1788 wurden der Professor Hermbstädt aus Berlin und der Bergrath Clemens aus Alvensleben nach Potsdam berufen, um den schwer erkrankten König Friedrich Wilhelm II. sogenannte „Lebensluft oder dephlogistisirte Luft“ — wie man den Sauerstoff damals nannte — einathmen zu lassen. Der Erfolg war derselbe wie in allen späteren Fällen, wo man dieses Heilkünstler-Experiment machte: der Patient äusserte schnell vorübergehend eine gesteigerte Lebenskraft und sank bald darauf für den letzten Hintritt zusammen. Wohl verstanden: das eingeathmete Gas war gewöhnlicher Sauerstoff, kein „potenzirter Sauerstoff“ oder Ozon. Letzteres führt auch der durch die „Gartenlaube“ populär gewordene Dr. Bock unter den Desinfectionsmitteln an, warnt aber davor, es einzuathmen, weil es die Lunge zerstöre. Dieses Gas, welches — wie Herr Dr. Lender selbst gesteht — die silbernen Uhrketten und Uhren der Krankenwärter schwärzt aber doch die Luft reinigt, soll nun zur Luftreinigung der Krankenzimmer dienen und als diätetisches und krankheitheilendes Mittel ballonweise (à 16 Cubik-Decimeter) inhalirt werden!!

Zu den seltsamen Widersprüchen jetziger Zeit gehört es, dass man durch Impfungsgesetze das physische Wohl der Menschheit fördern will und gleichzeitig den Kurirschwindel von jeglicher Controlle und Verantwortlichkeit befreiet. Zwei Ozon-Behandlungen von schnell tödtlichem Erfolge, welche vor kurzem an den erwachsenen Kindern einer hiesigen angesehenen und beliebten Familie stattfanden und auch in weiteren Kreisen des Publikums Aufsehen und Mitgefühl erweckten, möchten doch die Medicinal-Behörde zu der Erwägung veranlassen, wie weit die Grenzen jener Freiheit zu stecken seien!

Als Vorstandsmitglied des Vereins für naturgemässe Lebens- und Heilweise kann ich Ihnen übrigens mittheilen, dass der Vorstand in Folge der letzten Conferenz, worin ich jene Angelegenheit zur Sprache brachte, von einer weiteren Vereinbarung mit dem Ozonsystem Abstand genommen hat.

Im Uebrigen wollen wir Vegetarianer jenem Verein den besten Erfolg wünschen. Seine Tendenz ist brav und gemeinnützlich, seine Geldmittel sind nicht unzulänglich, seine Leitung geschieht mit Eifer und das vegetarianische Princip ist sowohl im Vorstande wie im Vereine selber vertreten.

Das entsetzliche Kindersterben findet in diesem Sommer hier in Berlin — und wahrscheinlich in den meisten grösseren Städten — in einem solchen Maasse statt, dass das Herz eines Menschenfreundes mit Schmerz und Jammer erfüllt wird. Und welch' eine bittere Beimischung erhält dieses Mitleidsgefühl, wenn man, wie ich, durch unwiderlegliche Thatsachen zu der Ueberzeugung gelangt ist, dass nur ein Irrthum in der ärztlichen Behandlung — die Entziehung der Milchnahrung — die Ursache dieser haarsträubenden Decimierung ist. Meinem freundlichen Verhältnisse zu den Redacturen verdanke ich es allein, dass ein kurzer Mahnruf neulich in die Spalten der „Vossischen Zeitung“ aufgenommen wurde. Möchte diese schwache Stimme doch nicht wirkungslos verhallen! Den Vegetarianern empfehle ich noch ein Mal zur Beachtung und weitesten Verbreitung meine Erfahrungen in dieser Angelegenheit, welche ich No. 59 des „Vereinsblattes“ mitgetheilt habe. Könnte seitens der Redaction nicht auch eine aussergewöhnliche Distribution dieser Nummer bewirkt werden?*)

*) Einzelne Nrr. 59 stehen noch sofort zu Diensten. Wenn der Herr Verfasser den fraglichen Artikel vielleicht noch ergänzen oder sonst modificiren will, wird der Vorstand gewiss bereit sein, einen Separat-Abdruck zu veranstalten.
E. B.

Hiermit schliesse ich meinen etwas langen Bericht und verbleibe mit herzlichem Grusse

Ihr ergebener
Robert Springer.

Verein für naturgemässe Lebens- und Heilweise in Berlin.

Die über diesen Verein in Nr. 72 dieses Blattes gebrachte kurze Notiz, namentlich die Angabe, — dass es dem Verein hauptsächlich um Verbreitung der Naturheilkunde zu thun und der Vegetarianismus nur als Mittel zum Zweck Berücksichtigung zu finden scheint — entspricht nicht den thatsächlichen Verhältnissen und hat uns daher Anlass zu nachfolgender Mittheilung gegeben.

Die Gründer des gedachten Vereins, welche zum Theil aus Heilkundigen bestanden, haben allerdings nicht daran gedacht, ausschliesslich für die Interessen des Vegetarianismus, oder, wie sie damals¹⁾ annahmen, für die Beseitigung der Fleischnahrung zu kämpfen, wohl aber trugen sie und tragen noch das redliche Streben zur Schau, der Menschheit durch ihre vieljährigen Erfahrungen auf dem Gebiete der Gesundheits- und Krankenpflege, thunlichst zu nützen. Haben sie doch in der Benennung des Vereins die naturgemässe Lebensweise vorangestellt, um damit auszusprechen, dass sie in dieser Beziehung mit den Vegetarianern ein gleiches Ziel verfolgen. Sie konnten aber ihre Thätigkeit nicht darauf beschränken, das Publicum über den Nutzen eines guten Brodes und über die Schädlichkeit der Fleischnahrung zu belehren²⁾, sie mussten es vielmehr in Anbetracht ihrer Erfahrungen für ihre Pflicht halten, die Kenntniss sämmtlicher Lebensreize (Luft, Licht, Wasser, Nahrung, Kälte, Wärme etc.) in ihren wohlthätigen und nachtheiligen Wirkungen auf den thierischen oder menschlichen Organismus zu verbreiten, weil

hiermit allein die Mittel und Wege für Gesundsein und Gesundwerden geboten erscheinen³⁾. Wenn nun der Vegetarianismus, wie später bekannt geworden⁴⁾, die naturgemässe Heilweise einschliesst und dadurch in ausgedehntester Weise auf die Entwicklung gesunder socialer Zustände hinzuwirken bemüht ist, so erscheint es unerfindlich, wenn aus den in diesem Sinne gehaltenen Vorträgen die Eingangs erwähnte Angabe hergeleitet wird.

Von unserem Standpunkte aus wäre es zutreffender zu sagen: Durch Verbreitung der Naturheilkunde gewinnt der Vegetarianismus seine natürlichen und sichern Stützen. Denn von jeher gab es Männer, welche den Vegetarianismus als ihr Schooskind betrachteten; sie haben aber für seine gedeihliche Entwicklung nur wenig thun können, so lange hierbei die Mediciner vermöge der eingebürgerten Anschauungen bezüglich der Kräftigung des Menschen durch Fleischnahrung etc., störend und hemmend einwirkten. Erst mit dem Auftreten der Naturärzte, welche die Bausteine zu der Naturheilkunde zusammengetragen und hierbei den Vegetarianismus berücksichtigt haben, hat der letztere an Aufschwung gewonnen.⁵⁾

Insbesondere haben wir während vieljähriger Beobachtungen wahrgenommen, dass Kranke und Leidende, sobald sie durch das Naturheilverfahren die bei Medizin-Aerzten vergeblich gesuchte Hilfe fanden, den Vegetarianismus würdigen lernten und dann oft mit grosser Begeisterung für denselben eintraten. Seltener aber wollte es gelingen, die Gesunden zu überzeugen, dass das Fleisch der Thiere, wenngleich dieselben bestimmt seien, der menschlichen Gesellschaft nach Möglichkeit zu nützen, nicht als natürliche Nahrung angesehen werden dürfe. Selbst die eingehendste Erklärung dieses Satzes unter Hinweis auf das Natur-Gesetz, wonach die Pflanzenwelt allein es ist,

welche aus einfachem unorganischem Stoffmaterial unter Sauerstoffentbindung organische Substanz zum Aufbau des Thier- oder Menschenkörpers erzeugt, blieb ohne Erfolg.⁶⁾

Grösserer Vortheil für den Vegetarianismus zeigte sich überall da, wo der Vegetarianer oder seine Kinder trotz der natürlichen Lebensweise erkrankten und Hohn und Spott der befreundeten Fleischesser zu dulden hatten und demnächst durch die Rathschläge der Naturärzte zur Gesundheit gelangten. Einzelne uns bekannte Fälle hierzu als Beleg zu liefern, würde zu weit führen; wir wollen indess nicht unterlassen hier einzelne Andeutungen in Beziehung auf einen erst kürzlich verzeichneten Krankheitsfall zu machen.

Die Tochter des Vegetarianers B., 4^{1/2} Jahr alt, trug am ganzen Körper, besonders aber an allen Theilen des Kopfes einen zum grösseren Theil mit Schorf bedeckten Ausschlag; die Augen waren entzündet und ein übler Geruch entströmte dem Munde. Am Circulations-Apparat fanden sich über 110 Pulsschläge, äusserlich zu wenig, innerlich zu viel Wärme. Ursache dieser Krankheit: Milch von einer unnatürlich ernährten Kuh und Verweichlichung. Wirkungen: schlechte scrophulöse Säfte, Schwächung der Verdauungswerkzeuge und Störungen in der Blutcirculation.

Alle bisher angewandten Mittel, selbst die ärztlich verordneten Bäder von 28° R., 10 Minuten Dauer mit Salz- etc. Zusatz führten zu keiner Heilung; die Erscheinungen der Entzündung hatten sich sogar vermehrt. Durch nachfolgendes Heilverfahren trat indess überraschend schnell die Heilung ein.

Ernährung: Pflanzenkost, reichlich Obst und statt der Milch Suppe von Mehl etc. (Weizenschrot-Mehl). Zur Verbesserung der Luft für den Athmungsprocess: öfteres Wechseln und Sonnen der Betten, sowie Lüften des Zimmers und Bewegung im Freien.

Zur Kräftigung und Reinigung des Verdauungs-Apparats: eine um den Unterleib zu legende, täglich 3 bis 4 Mal zu wechselnde Wasserbinde; Klystire Morgens und Abends von lauwarmem Wasser. Zur Regelung des Circulations-Apparats und Förderung der Abhärtung: täglich Morgens eine nasse Ganzpackung, bis zu 2 Stunden Dauer mit darauf folgendem Halbbade von 22° R., 3 bis 4 Minuten Dauer und demnächstiger Uebergiessung mit Wasser von 16° R.

Wir wollen hiermit nur angedeutet haben, wie wichtig die Naturheilkunde für den Vegetarianismus ist und bemerken dabei, dass wir es für äusserst practisch halten, alle Freunde unserer Sache soweit mit der Naturheilkunde vertraut zu machen, dass sie den Krankheiten möglichst vorzubeugen und bis zur Herbeiholung des Arztes solche Anordnungen zu treffen vermögen, welche für den Heilprocess günstig sind. Selbstredend empfehlen wir nur im Naturheilverfahren practisch geübte Aerzte; so lange diese aber fehlen, werden wir uns mit den Rathschlägen der Naturärzte behelfen müssen.

Schliesslich gestatten wir uns noch besonders darauf aufmerksam zu machen, wie es das Interesse der Naturärzte und der Inhaber von Naturheilanstalten erheischt, so lange die alten abergläubischen Vorstellungen über die Wunderkraft der diversen Giftstoffe und sogenannten Specifica nicht durch andere auf Naturwissenschaft gegründete, früher erwähnte, in den Hintergrund gedrängt worden sind, das Fleischessen nicht unter allen Umständen zu verbieten, sich jedoch der Empfehlung desselben zu enthalten⁷⁾. Unseres Erachtens wird es in Beziehung auf Förderung der naturgemässen Lebens- und Heilweise überhaupt darauf ankommen, dass Naturärzte und Vegetarianer sich in dem angedeuteten Sinne zu einer gemeinsamen Thätigkeit vereinigen und durch Gründung von Gesundheits- und Kran-

kenpflegeanstalten, wie dies von dem überschriebenen Verein beabsichtigt wird, diejenigen Einrichtungen herzustellen suchen, in welchem ihre für das Allgemeinwohl so nützliche Sache zur gedeihlichen Entwicklung gelangt.⁸⁾

A. Froelich.

¹⁾ Der Berliner Verein für naturgemässe Lebens- und Heilweise ist am 15 Januar 1870 gegründet. Wenn dabei die Kenntniss des Vegetarianismus eine noch so unvollkommene war und, wie aus einer Stelle dieses Aufsatzes (Anmerk. 2.) hervorgeht noch jetzt ist, so ist das wenigstens nicht unsere Schuld. Der deutsche Verein für naturgemässe Lebensweise begründete sich 1867, schuf sich sein öffentliches Organ und 1869 sein festes Programm, das er seitdem vertreten hat.

²⁾ Diese Beschränkung hat sich der Vegetarianismus unseres Wissens seit der Pythagoreer Zeiten niemals auferlegt

³⁾ Das Alles finden sie grundsätzlich und thatsächlich im Vegetarianismus gelehrt.

⁴⁾ nemlich dem verehrl. Berliner Verein? Aber ungenau, denn der Vegetarianismus ist eben nicht Heilweise sondern deren Voraussetzung, die Kenntniss und Lehre vom Gesundsein und -bleiben; Bezüglich der Krankheit verhalten sie sich wie Prophylaxe, wie Hygieine — zur Therapie.

⁵⁾ Die „Naturärzte“ haben in Deutschland schon recht lange bestanden ohne, mit Einer Ausnahme, die wir in dieser Beziehung stets dankbar anerkannt haben, den Vegetarianismus zu „berücksichtigen“, und wir verzichten gern darauf diese Sprache der Eifersucht aufzunehmen: es wird uns freuen, wenn der Berliner Verein ihn wenigstens in so weit berücksichtigen lernt, dass er nicht Urtheile über ihn verbreitet, gegen die wir berichtend eintreten müssen.

⁶⁾ Der deutsche Verein für naturgemässe Lebensweise beweist das Gegentheil, so bescheiden auch seine Erfolge zur Zeit sind.

⁷⁾ Dieses ganze Bekenntniss ist ein naturärztliches und berührt uns als Vegetarianer glücklicherweise nicht!

⁸⁾ Unser Programm unterscheidet in Satz 2 uns klar und bestimmt von Heilvereinen! zeigt auch klar, dass wir uns freuen werden und unsere Unterstützung ihnen zuwenden werden, wenn Heilvereine auf veget. Principien sich immer zahlreicher u. gediegener Weise begründen. Aber die Therapie ist eine Specialwissenschaft und vieles geht gegen-

wärtig unter dem Namen Naturheilkunde, was uns zur äussersten Vorsicht auffordert.

Wie der Vegetarianismus auf Krankheiten angewendet Heilkunde wird, so wird er z. B. auf die Unmündigen angewendet Erziehungskunde. Wir sind auch der Meinung, dass jedermann sich um Heilkunde wie um Erziehungskunde bemühen mag, so weit er kann, aber wir sind nicht gemeint auf Heilkunde und Erziehungskunde im Sinne strenger Wissenschaft jemals zu verzichten.

So viel zur gewünschten „Klarstellung“. Dem Herrn Einsender besten Dank, dass er dazu uns Gelegenheit gab. Die Red.

Flugblatt Nr. 2.

In voriger Nummer war ein Entwurf zu dem vom letzten Vereinstag gewünschten Flugblatt mitgetheilt. Auf meine Bitte sind verschiedene Bemerkungen eingelaufen, auf welche ich in No. 75 zurückkomme. Hier nur eine derselben. „Sollte aber, schreibt ein Freund, nicht erst am Vereinstag darüber entschieden werden, ob der Entwurf allseitig genehm? Eilt es so, dass ein so wichtiger Vorgang, auf Kosten der Vereinskasse, halb unter der Hand zwischen Ihnen und dem Antragsteller entschieden wird?“

In meiner Nachschrift hatte ich darauf hingewiesen, dass der Vereinstag den Vorstand des Vereins beauftragt hatte, ein solches Flugblatt zu beschaffen; auf welche Weise, blieb dem Vorstände überlassen.

Da kein anderer Entwurf einging, hätte ich den meinigen können dem Vorstände zu eventueller Genehmigung resp. Amendirung vorlegen und erscheinen lassen. Dazu musste ich den Vorstand für competent erachten.

Ich hätte das Flugblatt auch (in meiner eigenen Fassung) wie das erste können drucken lassen und dem Vorstände anheim geben, ob er dasselbe etwa für den ihm aufgegebenen Zweck gebrauchen könne. Ich zog aber den Weg vor, den ich eingeschlagen, um Allen, nicht bloss den weniger Vereinstagbesuchern, Gelegenheit zu Meinungsäusserungen zu geben.

Der Vorstands hat in der Sache noch nicht beschlossen. Meinetheils glaube ich aber, dass das qu. Blatt entweder von Einem und aus einem Guss fertig zu stellen ist, unter seiner persönlichen Verantwortung (und auf seine Kosten) zu erscheinen hat, — über dessen Benutzung ev. der Verein oder sein Vorstand sich mit dem Verfasser vereinbaren mag: oder es muss ein vom Vorstand gebilligter Entwurf auf dem Vereinstag als Antrag eingebracht und ev. discutirt werden. Nachdem die Competenzfrage erhoben ist, wird der Vorstand wohl den letzteren Weg einschlagen müssen, obwohl er dadurch den ihm gewordenen Auftrag dann noch länger unerfüllt lässt.

E. Baltzer.

Zur Schrotbrodfrage.

Unlängbar ist das Kapitel von unserm täglichen Brode eines von der grössten Wichtigkeit, und Herr Doctor Fischer verdient unsern besten Dank für seine Mittheilungen in No. 72 d. Bl. — Es sei ferne von mir, irgend Etwas von dem entkräften zu wollen, was darin zu Gunsten des Schrotbrods gesagt ist — und dennoch möchte ich nicht die Anschauung unterstützen, dass nur der ein guter Vegetarianer sei, der Schrotbrod ässe. Ich habe selbst vor etwa 8 Jahren das Schrotbrod in Hannover eingeführt und seit der ganzen Zeit ist es hier ein beliebter Artikel geblieben, fast noch mehr bei Karnivoren (seiner fegenden Eigenschaften wegen) als bei Vegetarianern. Aerztliche Erfahrungen habe ich keine, aber nach der Beobachtung im Alltagsleben möchte ich den Vegetarianern rathen, nur getrost jedes andere Brod zu essen, wenn es ihnen besser schmeckt, als das Graham-Brod. Man unterschätze diesen Umstand nicht! Es war zuerst in Berlin, dass mir Vegetarianer (vor einigen Jahren) klagten, sie hätten die Graham-Butterbröde ihrer Kinder von einer

ganzen Woche wiedergefunden, dieselben hätten lieber gehungert, als dies Brod gegessen. — In solchem Fall soll man nur ja nicht in guter Absicht die Kinder zwingen wollen, sondern ihnen anderes Brod geben, was ihnen schmeckt. Mein eigener Sohn isst alle Brodarten gern: Weissbrod, Mittelbrod, Schwarzbrod und westphälischen Pumpernickel; das beste Grahambrod mag er nicht. Zu Festtagen lasse ich ein Grahambrod backen mit vielen Rosinen, etwas Milch und ganz wenig Hefe — das schmeckt ihm und allen andern Kindern vortrefflich und wird dann in enormen Massen verzehrt.

Ich habe mich lange gesträubt, zuzugeben, dass es überhaupt möglich sei, dass ein so naturgemässes und schönes Brod, wie unser reines Grahambrod Jemandem nicht schmecken, oder gar schlecht bekommen könne. Und doch ist beides nicht zu leugnen. Ich habe selbst beobachtet, dass Sperlinge und Hühner bei gemischten Krumen sich zuerst das Weissbrod herausuchten und das Grahambrod ganz zuletzt nahmen. — Pfingsten machte ich mit meinem Sohne eine Wanderung durch den Teutoburger Wald. Ein junger Cherusker aus dem Dorfe Sandebeck diente als Führer. Auf waldiger Bergkuppe lagerten wir uns zu einem Göttermahle von Butterbrod, Käse und Aepfeln, der Führer natürlich mit. Als ich ihm dann ein schönes Stück Grahambrod gab, wurde er sehr still und als ich fragte, ob ihm denn unser hausbacken Brod nicht schmecke, sagte er; Nee! —

Man sieht also, dass selbst Naturkinder und Thiere mit unverdorbenem (?) Instinkt manchmal das Weizenschrotbrod verschmähen. Was uns aber nicht schmeckt, kann auch nicht bekommen und wem das Grahambrod nicht schmeckt, der esse getrost anderes. — Darum ist er doch ein guter Vegetarianer, selbstverständlich, wenn er kein Fleisch ist. — Und was die Nahr-

haftigkeit betrifft, so gräme man sich darum nicht, jedes sonst von gutem Korn hergestellte Brod ist nahrhaft genug. — Doch ich wiederhole, ich bin nicht etwa Gegner des Grahambrodes, und wer es hat, und wer es mag, der freue sich dessen!

A. v. Seefeld.

Nachschrift. Erstens giebt es „Grahambrod“ das nur den Namen hat, aber oft schlechter ist, als ortsübliches sonstiges Brod. Zweitens: gutes Grahambrod vorausgesetzt — „schmeckt“ es gar Vielen nicht, oder nicht sonderlich, wenn ihre übrige Diät incorrect, die Zunge namentlich an Säuren, Spirituosen etc. gewöhnt ist. Dem davon entwöhnten Instinkt duftet Sauerbrod höchst widerlich entgegen. Zum dritten giebt es Krankheitszustände, in denen zuweilen Weissbrod dem Graham vorzuziehen ist. E. Baltzer.

Von unsern englischen Gesinnungsgenossen.

Mittheilungen von Robert Springer.

In dem Juni-Hefte des englischen „Vereinsblattes“ (Dietetik Reformer) wird der Wunsch ausgesprochen, dass Gleizès' „Thalysie“ in's Englische übersetzt und — wie dies mit Graham's Werke geschehen — dem „Vereinsblatte“ bogenweise als Beilage beigefügt werde. Es wird hierbei auch in der freundlichsten und in zu gütiger Weise meiner deutschen Bearbeitung als einer „admirable german version“ erwähnt. Möchte doch auch hiermit unsern Gesinnungsgenossen noch ein Mal die Förderung dieses Werkes empfohlen sein! — nicht wegen der „admirablen Version“; sondern wegen des admirablen (bewundernswerthen) humanen Princip, von welchem die ganze Schrift durchhaucht und beseelt ist. Bewunderns-

werth kann dieses Princip um so mehr genannt werden, als es bisher von der Menschenmenge noch nicht begriffen und auch nur von den wenigsten Vegetarianern gewürdigt worden ist.

Verschiedenes.

Dortmund. Zur Warnung für Cigarrenraucher wird der „Westf. Zeitung“ von hier folgender Fall mitgetheilt: Letztvergangene Woche verschied der in industriellen Kreisen wohlbekannte Herr H. aus Bremen; demselben, einem leidenschaftlichen Raucher, kam die Cigarre selten aus dem Munde, und er hatte die üble Angewohnheit, die Cigarre während des Rauchens fast vollständig zu zerbeißen, wobei er die im Tabak enthaltenen Säfte verschluckte. Als er plötzlich erkrankte, erkannte der zugezogene Arzt als Ursache der Krankheit eine Vergiftung durch Nicotin, welches aus dem Tabak im Laufe der Zeit allmählich in kleinen Quantitäten in den Körper eingedrungen war und eine Blutvergiftung verursacht hatte.

(Berliner Bürgerzeitung v. 6. Juli).

Taubenschiessen. Das Taubenschiessen wird von den französischen Sportliebhabern jetzt mit einer ordentlichen Wuth betrieben und hat seit einigen Jahren in Frankreich eine ungeheure Entwicklung erreicht. Es ist nicht mehr Sport, sondern ist beinahe eine Industrie geworden. Im Bois de Boulogne allein werden durchschnittlich 1500 Tauben bei gewöhnlichen Gelegenheiten geschossen. Auch fangen die Tauben bereits an zu mangeln und es hält schwer, eine genügende Anzahl zu verschaffen. Man sucht daher auch der entflohenen auf alle Weise wieder habhaft zu werden. In der Umgegend des Schiessstandes sind Zufuchts-Taubenhäuser angelegt, deren Besitzer die Flüchtlinge zu einem fest-

gesetzten Preise zurückliefern. Einige dieser unglücklichen Thiere sind sich ihres Opferlooses bewusst und entfalten eine bewunderswerthe Geschicklichkeit, demselben zu entrinnen. Man erzählt, dass es einer weissen Taube 9 Mal zu entkommen gelang. Jedes Mal flüchtete sie zu einem Käsehändler in Neuilly, der sie gewissenhaft in die Schlächterei zurücklieferte, bis sie doch endlich eines Tages erlegt wurde. — So berichtet die Sport-Chronik aus Paris, in der Illustration vom 15. Mai dieses Jahres. Der Berichterstatter, der aber doch nicht frei von einer menschlichen, jedenfalls nicht sportgemässen Regung ist, fügt hinzu: „Offen gestanden, sind die Thiere besser als die Menschen und jene arme Taube setzte mit Unrecht ihr Vertrauen auf den grausamen Käsehändler.“ (Die Völker des Alterthums, auch die heidnischen des Mittelalters heiligten gesetzlich das Leben solcher Thiere, welche von der Religion oder Pietät als Sinnbilder erwählt worden waren. Merkwürdiger Weise kennen die Christen kein Mitleiden für die Symbole ihrer Gottheit: das Lamm und die Taube.) R. S.

In Montreux, an den Ufern des Genfer Sees, scheint sich ein Kreis von Vegetarianern bilden zu wollen, in welchem Fräulein Razoux bereit ist, den geselligen und öconomischen Mittelpunkt berufsmässig für solche zu sein, welche zur Sommer- oder Winterzeit dort ihren Aufenthalt nehmen wollen, sei es aus gesundheitlichen Gründen oder um die französische Sprache sich anzueignen oder zu sonstigen Zwecken. Interessenten wollen sich an Fräulein Cath. Razoux, Vernex-Montreux adressiren. Die Sache ist zu empfehlen und würde auch Fräulein Ellen Hadwen in Vernex (z. Z. auf der Waid) oder Herr Thiele, Professor der Musik in Vernex gewiss gern nähere Auskunft geben. Ed. Baltzer.

Fortschritte der Heilwissenschaft.

Wie unaufhaltsam der Process ist, durch welche die herrschende Medizin zu hippocratische Naturwahrheit zurück und zu einer den vegetarianischen Zielen entsprechenden, vermittelten Naturerkenntniss durchgeführt wird, davon zeugt recht lebhaft der uns eben gütigst zugesendete „sechste Vortrag“, von Dr. med. Paul Niemeyer über „Hygieinische Krankenbehandlung“ (in Paul Niemeyer's medizinischen Abhandlungen Bd. III., S. 153—190), die wir hier mit zur Lectüre angelegentlich eupfehlen. Ed. Baltzer.

Nr. 3, 8 und 22 des „Veinsblattes“ sucht und kauft zurück E. Baltzer.

Literarisches.

Für diejenigen, welche die Leichenverbrennungsfrage genauer verfolgen wollen bemerken wir, dass vom Medicinal-Rath Dr. Küchenmeister in Dresden eine sehr eingehende Schrift erschien: „Die Feuerbestattung. Unter allen zur Zeit ausführbaren Bestattungsarten die beste Sanitätspolizei des Bodens und der sicherste Cordon gegen Epidemien. Stuttgart 1857. 3,60 Rm.

Soeben erschien: J. H. Rausse, **Anleitung zur Ausübung der Wasserheilkunde** für Jedermann. Herausgegeben und fortgesetzt von Th. Hahn. 1. Abtheilung, 4. vermehrte und verbesserte Auflage. Leipzig, Ernst Keil. Desgleichen: **Die Hypochondrie**, Ursachen, Wesen und Heilung. Von Th. Hahn, Arzt der Heilanstalt „auf der Waid“ bei St. Gallen. Cöthen, Schettler.

Vereinstag.

Hierdurch laden wir die Vereinsgenossen und sonstige Freunde zu dem diesjährigen Vereinstag auf

Mittwoch, den 25. August, nach München

ein, woselbst im „Bamberger Hof“ nahe der Eisenbahn Näheres zu erfahren sein wird. No. 75 des Vereinsblattes wird noch rechtzeitig vorher ausgegeben werden und die Tagesordnung etc. bringen. Noch zu stellende Anträge bitten wir bis Ende Juli an uns einzusenden.

Nordhausen, den 18. Juli 1875.

Der Vorstand
des deutschen Vereins für naturgemässe Lebensweise
(Vegetarianer.)

Ed. Baltzer. L. Belitski. S. Rosenthal.

Thalysia.

Die Mitglieder der Thalysia werden hierdurch zur diesjährigen Generalversammlung auf

Mittwoch, den 25. August, nach München

eingeladen. Das Nähere in nächster Nummer dieses Blattes.

Nordhausen, den 18. Juli 1875.

Der Vorstand:
Ed. Baltzer. L. Belitski. S. Rosenthal.

In Cöln wird, wie ich mich überzeugte, ein gutes Schrotbrod geliefert von Herrn **Carl Westenberg**. Vergleiche No. 73, Seite 1163. —

Briefkasten: An verschiedene Abonnenten: Sie haben sich gewundert, die Fortsetzung des „Vereinsblattes“ nicht erhalten zu haben. Aber Sie haben ja keine Bestellung gemacht! Wollen Sie die Fortsetzung, so muss beim Ablauf des Jahrgangs neue Bestellung gemacht werden oder mir gesagt sein, dass ich auch ohne dies die Fortsetzung senden soll, so wird es pünktlich geschehen.

Herrn G. in Wien. Die Stelle in dem angeführten Buche enthält nicht das, was Sie darin finden. — Eine Unterscheidung zwischen Vegetarianismus und Heilweise im ärztlichen Sinne ist nicht entfernt eine Agitation gegen die letztere. Qui bene distinguit bene docet. Dass der Vegetarianismus „nicht allein Begünstigung für Reconvalescenz ist, sondern Norm des gesunden Lebens“ ist ja im Allgemeinen schon richtig, aber in unserm Programm von jeher ausgesprochen. E. Baltzer.

Berichtigung: In Nr. 73, Seite 1168 ist bei der Anzeige „zur Magencultur“ aus Versehen die Unterschrift weggefallen: Bern, Neuhaus-Ducart, Zühriger-Strasse 347; Ablage: Metzger-Strasse 280.

Anzeigen.

(Für die nachfolgenden Anzeigen ist die Redaction nicht verantwortlich).

Dr. v. Sprung, in Strassburg i. E., Brandgasse 6, sucht mit Michaelis eine vegetarische Köchin.

Ein junger Kaufmann, gesetzten Alters, seit einem Jahre Vegetarianer und gegenwärtig im Bank- und Manufacturwaaren-Geschäfte als Buchhalter und Correspondent thätig, sucht diese Stellung aus Gesundheitsrücksichten mit einer solchen zu vertauschen, welche mit Beschäftigung im Freien verbunden wäre. Derselbe würde weniger auf hohen Gehalt sehen und hätte besonders Liebe zur Landwirthschaft oder Gärtnerei. Gef. franco Anerbieten befördert unter H. O. Nr. 74. die Expedition.

Gesucht z. 1. October 1875.

1) Eine Wirthschafterin, welche mit Hülfe eines Mädchens die Küche besorgt, vegetarianisch lebt, aber auch die sogenannte feine Küche und die dazu gehörigen Fleischspeisen zu bereiten versteht.

2) Ein vegetarisches Mädchen für Küchen- und Haus-Arbeit.

3) Ein verheiratheter vegetarischer Gärtner (hauptsächlich für Gemüse- und Obstbau), dessen Frau die Portierstelle versorgt.

Securius, Wiesbaden, Nerothal.

Gesucht

wird für einen kleinen Haushalt (älterer Herr und kleine Tochter) eine vegetarische Besorgerin für alle Arbeiten nach Warschau. Reise frei, auch retour, wenn gewünscht; Lohn 60 Thlr. Franco-Offerten an **L. Essmann** in Warschau, Vorstadt Praga erbeten. (Auch die Redaction giebt Auskunft.)

Für Wintersaison und nasse Jahreszeit.

Warme und trockene Füsse erhalten den ganzen Körper warm und gesund, das beweisen (**Huss**) **Patent-Gesundheitssohlen**. Vom kaiserlichen Militär-Departement in Berlin am 28. November 1874 den ersten Lieferungs-Auftrag erhalten und seit einem Jahre in deutschen und schweizerischen Städten gern getragen, laut Zeugnissen. Gesundheitsfreunde tragen mit täglichem Wechsel und Auslüftung des getragenen Paares, zwei Paar Gesundheitssohlen, à Paar 8—6½ Gr. Prüfenden Aerzten und Wiederverkäufern ein Paar Gratissohlen.

In **Untermünsterthal** (Post Wasenhof) bei Staufen. Depot von

W. Huss.
(Bruder des Erfinders).

Kuranstalt „auf der unteren Waid“ bei St. Gallen (Schweiz).

Wasser-, Luft-, Diät- und Milch-Kuren, Sonnen- und Bettdampfbäder, Electrotherapie, gegen Katarrhe, Rheumatismus, Gicht, Nervenleiden, Magen-, Darm-, Haut- und Blutkrankheiten (Bleichsucht), sowie naturgemässe, allgemeine und lokale Behandlung der Frauenkrankheiten: Katarrhe und Lagenveränderung der Gebärmutter, hysterische Zustände etc.

Prospecte und Näheres durch die Besitzer.

Gottfr. Fischer und **Fr. W. Dock**,
Dr. med. pract.

Wasenhof (Untermünsterthal) bei Staufen in Baden.

Da mein Mai-Küchenbericht in Nr. 73 d. Bl. mehrfach Interesse anregte, so theile auch meinen Juni-Bericht mit: Die Eltern der 5 Kinder sind anfangs Vierziger. Nur Nahrungsmittel, Licht und Seifen-Consum sind mit den selbstgeholten Wald-, Erd- und Heidelbeeren (à 250—400 Cubikcentimeter 2—3 Pf.) in Rechnung gestellt; Kleidungs- und Wohnungskosten ausgeschlossen. Die 30 Junitage kosteten an Lebens-, Licht- und Waschmittel Mk. 45,92, also per Tag 153 Pf. oder à Person 21,9 Pf. Erholungsreisende Naturfreunde, die hier inmitten majestätischer Naturschönheiten einige Zeit zu verweilen gedenken, finden gutes gast- wie privathäusliches Logis per Tag zu einer Mark.

J. W. A. Huss.

Für Schwitz-, Nass- und Kalt-Füssler

sind die **Huss'schen Patentsohlen** bestes Haut-, Schutz- und Fussgesund-Erhaltungsmittel; der mehrfach patentirte, mit vielen ärztlichen und Schuhmachermeister-Zeugnissen versehene Erfinder liefert Sohlen mit oder ohne Stiefel-Luft-

Ventile, setzt beides in eingesandtes Schuhwerk ein und liefert neues Gesundheits-Schuhwerk nach Mass. à Paar Schweissohlen (Sommer) oder Kaltfusssohlen (Winter), je nach Grösse oder Gattung 0,8 bis 1,5 Mk. à Paar Ventile oder Schweisspulver 0,5 Mk., eine Ventil-Einsetzung 0,3 Mk.

Zeugniss. Ihre Probesohlen haben sich so vorzüglich bewährt, dass ich solche nicht entbehren kann.

Waldshut in Baden.

L. Kaiser, Fabrikant.

Zeugniss des k. preuss. Kriegsministeriums: Ihre Patent-Gesundheits-Wintersohlen haben denjenigen Mannschaften, welche an kalten und schweissigen Füßen leiden, die Füße erwärmt und die Feuchtigkeit angesogen etc. Berlin, den 12. Mai 1875.

J. W. A. Huss, Ingenieur.

Post Wasenhof (Untermünsterthal) bei Staufen in Baden.

Offerte:

In meine nach vegetarianischen Grundsätzen eingerichtete Haushaltung bin ich gesonnen für die Zeit von August bis October einen Vegetarianer, der Freund der Natur ist, in Kost und Wohnung zu nehmen. Da die hiesige Gegend, eine der schönsten und obstreichsten des Donauthales, für ein ruhiges Stillleben sehr geeignet ist, so findet sich vielleicht ein Freund der natürlichen Lebensweise (Reconvalescent) der gegen brieflich zu verabredende Miethe und Kostgeld die Wachau zum Aufenthalt wählt. Der Markt Rossatz ist nur ½ Stunde von der Dampfschiffstation Weissenkirchen und 1 Stunde von der Bahnstation Krems entfernt. Der Freund von Fusstouren findet hier die herrlichsten Parthien in den bewaldeten Bergen und erwähne ich nur, dass der sagenreiche Dürrenstein und die Burg Aggstein ganz hier in der Nähe.

C. v. Dallwitz,

k. k. Hauptmann a. D. und Postmeister.

Den werthen 10 Pfd. Con-
sumenten zur Nachricht, dass ich ausser
ächtem Schrotbrod und Gebirgsbutter
auch Waldfrüchte im frischen oder ge-
dörrten Zustande zu liefern bemüht
bin, wenn sich für Heidel-, Him-,
und Preissels-Beeren Liebhaber
finden sollten. Frische Waldfrüchte
sende in meinen Patent-Kübeln; ge-
dörrte in Beuteln. Preise werde bil-
ligst zu stellen suchen.

Der Organisator **J. W. A. Huss**, Ing.
Wasenhof (Untermünsterthal)
bei Staufen (Baden).

**Für Schwitz-, Erkältungs- und
Rheumatismus-Häutler**

sind die **Huss'schen Patent-Filet-
Unterkleider** ohne Knoten, desgleichen
Huss'sche Patent-Stirn-**ä**nder in
Kopfbedeckungen, sowie Patent-Arm-
und Schulterbänder, die besten
Haut-Schutz- und Hautgesund-
Erhaltungsmittel. Die Filet-
Unterkleider sind für Herren und Damen
gleich empfehlenswerth.

- 1 Patent-Filet-Unterjacke kurz-
ärmlich 3,5 Mk.
- 1 do. langärmlich 4,0 „
- 1 Patent-Stirnband 0,5 „
- 1 Einsetzung 0,5 „
- 1 Patent-Armband (wichtig als
Unterband für alle Metall-
und Stein-Schmuck-Armbän-
der, unter welche sie ge-
setzt à Stück 1—2 „
- 1 Patent Schulterbänder, in ge-
tragene oder neue Schulter-
bänder eingesetzt 1—2 „

Der patentirte Erfinder und Verfertiger
J. W. A. Huss, Ingenieur.
Post Wasenhof (Untermünsterthal)
bei Staufen (Baden).

Verlag von **Altwegg-Weber** zur **Treu-
burg** in St. Gallen.

Soeben ist in meinem Verlage er-
schienen und kann durch alle schweize-
rischen und deutschen Buchhandlungen
zum Preise von Fr. 3. 50 Ct. oder zu
3 Mark deutsche Währung bezogen
werden:

Die schlimmsten Jesuiten

des
deutschen Reiches und des **deutschen
Reichstages.**

Eine öffentliche Denunciation
an Se. Durchlaucht den Fürsten Reichs-
kanzler von Bismarck.

Von **Dr. med. Hennemann.**

Der Verfasser dieses Buches deckt
mit seiner „öffentlichen Denunciation“
Vorgänge auf, welche — dessen sind
wir überzeugt — bei ihrem Bekannt-
werden die allgemeinste Entrüstung
hervorrufen werden.

Die Herren Verleger schwei-
zerischer und deutscher Blätter, welche
die Freundlichkeit haben, obiges Inserat
in extenso nebst dieser Bemerkung
gratis in ihre Zeitungen aufzunehmen,
erhalten hierfür nach eingesandten Be-
legen umgehend von obigem Werke ein
Exemplar gratis in frankirter Zusen-
dung.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang VIII. Nr. 71—80.

(Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in
den Buchhandlungen. Insertionsgebühr für
die gespaltene Zeile oder deren Raum 2 Sgr.)

N^o 75.

Nordhausen, den 10. August.

1875.

Inhalt: Noch einmal die Ansteckungstheorie. — Die Luft, die wir athmen. —
Die Sonne. — Licht als Triebkraft. — Das Flugblatt. — Aus Arabien. — Das Schrot-
brod. — Auch ein Beitrag aus dem Norden. — Tagesordnung für den Vereinstag. —
Anzeigen.

Noch einmal die Ansteckungstheorie.

Vor einiger Zeit habe ich in diesen
Blättern die Anschauungen Professor
Oesterlens über diese sehr wichtige
medizinische Frage, mit der die ein-
schneidenden Sanitätsmassregeln in Zu-
sammenhang stehen, mitgetheilt und
möchte Angesichts des durch das Impf-
gesetz zum Ausdruck gelangten allge-
meinen Ansteckungsglaubens nochmals
darauf zurückkommen.

Nach der herrschenden Schulmeinung,
wie sie auch in den Impfschriften eines
Kussmaul, Friedberg und anderer
Orthodoxen zu Tage tritt, liegt jeder
epidemischen Krankheit ein ganz be-
sonderes specifisches Gift, meist auch
in flüchtiger Form, oder wohl gar als
Pilze, Infusorien, zu Grunde, das so-
wohl durch Impfung als durch Ein-
athmen übertragbar ist und nur auf
diese Weise, durch Einschleppung
und Ansteckung, niemals spontan,
etwa durch Zusammenwirken ungün-
stiger Factoren werden nach diesen
Autoritäten Epidemien erzeugt und ver-
breitet. Mit diesen Hypothesen stehen
auch ihre Sanitätsmassregeln, die alle
auf endlose Vexationen der Bevölke-

rung, wie andererseits auf möglichste
Erhöhung des ärztlichen Einflusses und
Ansehens hinauslaufen, in Ueberein-
stimmung und diesen Zweck haben die
Herren der Schule bei Aufstellung ihrer
Theorien, die von handgreiflicher Ab-
surdität sind, wohl hauptsächlich im
Auge.

Das andere Extrem vertritt Professor
Oesterlen, der jede specifische
Krankheit und jede Ansteckung
leugnet und in Epidemien nichts
Anderes, als die Folgen von den ge-
wöhnlichen, wenn auch sehr variablen
Krankheit und Tod erzeugenden Fak-
toren sehen will, die zeitweilig durch
Hinzutreten dieses oder jenes zufälligen
Umstandes etwa Krieg, Misserndte etc.
die Sterblichkeit in den bereits vorbe-
reiteten, geschwächten Classen, welche
auch sonst erhöhte Mortalität aufweisen,
bis zu einer Catastrophe, einer plötzlichen
massenhaften Erkrankung steigern. Es
ist nicht zu leugnen, dass diese Er-
klärungsweise der Epidemien, gegenüber
den gekünstelten, oft mit Haaren herbei-
gezogenen Theorien der Contagionisten,
am natürlichsten und einfachsten er-
scheint, denn:

- 1) unterliegt es wohl keinem Zweifel,

dass die hunderterlei Unterscheidungen von Krankheiten, denen man immer ein specifisches Gift unterschiebt, eine ganz unhaltbare fable convenue der Aerzte ist, weshalb wir auch endlosen Streit über die Diagnose sehen. Wo hört beispielsweise die Cholera nostra auf, wo beginnt die asiatische? So klagte unlängst Primararzt Herrmann in Pest über die Unsicherheit und Meinungsverschiedenheit in diesem Punkte und will, dass man nur jene Fälle als Cholera anerkenne, wo sich im Urin des Kranken Eiweiss findet; ein Anderer zieht natürlich wieder eine andere Grenze. Medicinalrath Kiehl hält Blattern, Scharlach, Masern für die Folgen einer Blutinfection durch eingeathmete faule Luft (auch Dr. Oidtmann); der Fieberschweiss bringe daher auf die Haut nicht die gewöhnliche reizlose, sondern eine scharfe Ausdünstung, welche die Haut reizt und entzündet und Ausschlag erzeugt, der bei den Blattern so intensiv wird, dass er dieselben in Eiterung versetzt. Je nach dem Grade und der Art der Blutverderbniss gestalte sich der Process als Scharlach, Blattern oder Masern. Er beruft sich auf einen Collegen, Dr. Müller, der in Haag bei einer Epidemie 500 Blatternkranke behandelte und Varioloiden mit Masern, Scharlach mit Varicellen oder ächten Blattern oft in derselben Familie ja bei denselben Individuen gleichzeitig oder abwechselnd beobachtet hat. Dasselbe bestätigen selbst orthodoxe Impfschriftsteller, wie Professor Friedberg, und wird fast überall wahrgenommen. Dass aber mehrere Contagien gleichzeitig in der Luft herum irren oder dasselbe Individuum heimsuchen, scheint doch etwas absurd, es ist daher die Annahme gewiss vernünftiger, dass hier nur eine Verschiedenheit in der äussern Form vorliege, ebenso wie bei den vielerlei Blatternformen, die man besonders benannte, wie schwarze Blattern, Variola, Varioloiden und Varicellen, die

doch nur einen verschiedenen Grad der Erkrankung ausdrücken.

Dass Typhus mit Cholera und andern Krankheiten zugleich auftritt, ist ebenso bekannt und so finden wir immer und überall die Anschauung Oesterlen's und der meisten Naturärzte bestätigt, dass von specifischen Krankheiten keine Rede sein könne, sondern dass all die verschiedenen Krankheiten und Symptome, wie verschiedenartige Hautausschläge, Erbrechen, Durchfall, Delirien, Krämpfe, Frost, Hitze, Entzündung einzelner Organe etc. in allen möglichen Combinationen erscheinen, die sich zwar in vielen Fällen ähnlich sind, aber durchaus nicht scharf begrenzen und alle ineinander übergehen, so dass die vielen hundert Namen, die die Schule erfunden, indem sie willkürliche Grenzen zog, nur dazu dienen, die ganze Krankheitslehre zu verwirren. Freilich mag das Laien imponiren und die Kunst der Diagnose als höchst schwierig erscheinen lassen, obgleich auf den Namen wahrlich wenig ankommt.

2) Giebt es nun keine specifischen Krankheiten und Krankheitsstoffe, also kein Cholera-, kein Typhus-, kein Blattern-, kein Scharlach- noch Maserngift etc., so ist der Ansteckungstheorie schon grösstentheils der Boden entzogen. Nach der Lehre der Schule sind diese Contagien so giftig und flüchtig, dass sie vom Winde oft in weite Entfernung getragen werden können. So erkrankten in Nizza eine Anzahl Sträflinge an der Cholera, die von der Aussenwelt ganz abgeschlossen waren und da hiess es, das Contagium sei durch den Wind vom Hafen her getragen worden, wo ein Schiff mit choleraranken Matrosen lag. Anderseits ist aber nicht einzusehen, warum dann nicht in einer dichtbevölkerten Stadt wenigstens der grösste Theil ergriffen wird, wenn sich zur Zeit einer Epidemie das angebliche Contagium tausendfach vervielfältigt. Aber erfahrungsgemäss wird, wie Prof. Oesterlen

betont, nicht einmal der grösste Theil derjenigen krank, die mit Kranken in Verkehr stehen, nicht einmal auf Schiffen, so dass die Ansteckung als Ausnahme erscheine, die Nichtansteckung als Regel.

Um diesen Widerspruch zu lösen, hielt man sich genöthigt, eine besondere Disposition vorauszusetzen, aber nachdem jederzeit nur ein kleiner Bruchtheil der Bevölkerung erkrankt, und zwar hauptsächlich das in seiner Vitalität geschwächte Proletariat, wo dieses grössere Sterben auch ohne Contagium erklärlich, so muss man wohl fragen, ob ein Gift, das so ausnahmsweise seine Wirkung übt, diesen Namen verdiene, oder überhaupt existirt, denn ein wirklich giftiges Gas (Dr. Kiehl, ein theilweiser Contagionist, scheint ein solches anzunehmen), wie Kohlendgas, Schwefelgas etc. vergiftet Jedermann ohne Ausnahme.

Unser verehrter Dr. Oidtmann ist nun freilich der Ansicht, dass zur Zeit einer Epidemie fast Jedermann mehr oder weniger inficirt werde, dass aber die Mehrzahl das Contagium auf gewöhnliche Weise ausscheide, wie alle sonstigen Schädlichkeiten minderer Gattung, ohne zu erkranken. Obwohl ich die Richtigkeit dieser Hypothese nicht absolut bestreiten will, so gestehe ich doch, dass ich mich schwer zu dieser Anschauung bekehren kann, denn wenn es auch richtig ist, dass beispielsweise zur Zeit der Cholera eine grosse Zahl der Bewohner an einfacher Diarrhoe leidet, so kann man darum ebensogut die Behauptung Oesterlens bestätigt sehen, dass es zwischen den heftigsten Fällen der sogenannten asiatischen Cholera bis zur gewöhnlichen Diarrhoe keine scharfe Grenze giebt, so wenig zur Zeit einer Blatternepidemie von den schwarzen Blattern angefangen durch alle Grade bis zu den unbedeutenden Windpocken (Varicellen) herab eine solche gezogen werden kann. Die grosse Mehrzahl aber bleibt ganz ge-

sund und zwar kommt es vor, dass Leute schwer erkranken, die in gar keine Berührung mit andern Kranken gekommen und Andere bleiben gesund, die, wie die zwei ungeimpften Kinder, von denen Dr. Oidtmann berichtet, das Pockengift im Zimmer ja an der Seite ihres blatternkranken Verwandten fortwährend in ihre Lungen aufnehmen mussten. Eine solch theilweise Imunität finden wir bei keinem andern Gift und es bleibt räthselhaft, warum die eingeathmeten Pilzkeime nur das Blut des Einen derart inficiren, dass es sofort zur Erkrankung kommt, während viele Andere es ohne Nachtheil ausscheiden. Freilich liess sich dieser Einwand gegen alle faulen Gase machen, doch rufen diese auch selten sofortige Erkrankung hervor, sondern erschüttern nur bei längerer Dauer allmählich die Gesundheit.

Ziemlich räthselhaft bleibt es, dass bei allen Epidemien, wenn auch vorzugsweise das dicht beisammen stehende in jeder Beziehung schlecht lebende Proletariat decimirt wird, wir doch auch Menschen erkranken sehen, die, wie es bei Vegetarianern und deren Kindern der Fall ist, allen Anforderungen der Gesundheitspflege Genüge leisten und solche Fälle, so vereinzelt sie auch sein mögen, geben dem Glauben an Ansteckung einige Berechtigung, obwohl die Möglichkeit der spontanen Erkrankung auch da nicht ausgeschlossen bleibt.

Auf keinen Fall dürfte die Einschleppung und Ansteckung jene grosse Rolle spielen, wie die Orthodoxen versichern, und wenn eine solche auch vielleicht nicht ganz abzuleugnen sein mag, so dürfte sie doch nur in sofern begründet sein, als ja nach der Anschauung unserer aufgeklärten Contagionisten (Oidtmann, Kiehl etc.) die Ausdünstung gesunder Menschen, wenn sie verdichtet ist, schon genügt, Blattern etc. zu erzeugen, umsomehr also die von Kranken, ohne dass es eines specifischen

Contagiums bedarf, das in der Luft herumschwärmt. Diese letztere Anschauung lässt die spontane Erkrankung neben Ansteckung zu und in der Prophylaxis stimmt sie mit der der Nichtcontagionisten ganz überein, so dass der Streit practisch kaum eine Bedeutung hat.

So sagt Dr. Kiehl: „Die gewissenhaftesten historischen Nachforschungen haben es noch nicht nachweisen können, wann und woher die Ausschlagkrankheiten zu uns gebracht werden und das ist ganz erklärlich, denn sie sind eben nicht zu uns gebracht worden, sondern sie sind Landesproducte.“ Ferner: „Es ist widersinnig, anzunehmen, dass bei einer neuen Epidemie immer ein Exemplar der vorigen der Träger des Contagiums sein müsse. Dann wäre der zuerst Erkrankte eigentlich der Adam aller Blattern-, Scharlach- oder Masernkranken.“ „Die Hautkrankheiten, fährt er fort, sind Blutinfektionskrankheiten. Was wir Blatternkrankheit nennen, ist im Gegentheil das Bestreben des Organismus, die Krankheit zu überwinden, das in ihn eingedrungene feindliche Agens (die faule Luft) auszustossen, ist ein Eliminationsprocess.“ Wir sehen hier durch eine medicinische Autorität die Anschauung der Naturärzte bestätigt, dass die Blattern einen Reinigungsprocess bedeuten, was Kussmaul und andere Impfschriftsteller sehr lächerlich fanden.

„Einmal und wahrscheinlich an mehreren Stellen erzeugt, pflanzen sie sich fort durch Ansteckung, obgleich eine genaue Beobachtung lehren kann, dass auch innerhalb einer dadurch entstandenen Epidemie immer spontane Erkrankungen intercurriren. Dass Masern und Scharlach bei uns entstehen können, wird man vielleicht zugeben wollen, aber bei Blattern denkt man immer an Ansteckung und Einschlep-

pung etc.“ (Man braucht diese Hypothese der Impfung halber.)

„Der Glaube, dass eine überstandene Blatternkrankheit vor einer folgenden Ansteckung schützt, ist ein Wahn. Eine bedeutende Krankheit, wie die Blattern, muss den Körper arg erschüttern und statt zu schützen, machten sie es ihm unmöglich, seinen Wehrkampf ebenso durchzuführen, als das erste Mal. (Diese Anschauung wird bestätigt durch die erfahrungsgemässe ziemliche Sterblichkeit der Geblatterten, die oft genug zum zweiten Male ergriffen werden, also gegen alle Impftheorie und es ist sehr wahrscheinlich, dass eine unparteiische Statistik auch die Schwächung durch Impfung nachweisen wird.)

Bei dieser Lage der Sache musste es ein Irrthum sein, wenn man glaubte, das Blatterngift durch ein anderes Gift neutralisiren zu können, wenn man, statt dem Organismus zu einem besseren Reinigungsprocess zu verhelfen, ihm ein zweites Gift einpfropfte. Denn wer kann, wenn er unbefangen ist, mit einigem Rechte behaupten, dass das Einführen eines thierischen Giftes, des Giftes einer kranken Kuh, in den Organismus eine unschuldige Sache sei etc.

„Der Zweck, den man bei der Vaccine hatte, nämlich die Blattern auszurotten, konnte nicht erreicht werden und eine traurige Erfahrung hat das leider nur zu sehr bestätigt. Ueberall, wo geimpft wurde, sind Blatternepidemien je länger, je häufiger aufgetreten, ja wenn sie sonst nur einzelne Länder überzogen, sehen wir in den Jahren 1822 bis 29 nicht eine Epidemie, sondern eine Pandemie einen grossen Theil der bewohnten Erde überziehen. Daher sind es die Vaccinisten, denen wir in der neuesten Zeit so kurz auf einanderfolgende Blattern-

epidemien zu verdanken haben.“ Er ist der Ansicht, dass durch die Kuhpockenimpfung das Blut beinahe aller Menschen seine ursprüngliche Reinheit verloren habe und wir deshalb jetzt so unglücklich mit Krankheiten kämpfen, die aus einer verdorbenen Blutmischung hervorgehen, wie Croup und Dyptherie.

Er sieht ebenfalls die Aufgabe der Medicin nicht sowohl in der Heilung als in der Verhütung der Krankheiten, ist jedoch mit Recht ein entschiedener Feind der gewöhnlichen Sanitätsmassregeln, wie sie die Schule in Vorschlag bringt.

„Die Prophylaxis gegen die Pest, Cholera, Blattern etc., wie sie bis heute gelehrt wird, schützt so wenig den Menschen vor ihnen, als die grosse Mauer der Chinesen vor dem Feinde. Die Quarantaine wird hintergangen und die Kuhpockenimpfung hilft nicht. — Wir Aerzte haben über unser eifriges Recepteschreiben die ersten, einfachsten Anforderungen der Natur vergessen, ja viele behaupten sogar jetzt noch, die schlechte Luft, das schlechte Wasser, die wir angeklagt haben, schade nicht, wenigstens nicht so viel. — Denken wir an den Scorbut, er ist überwunden, nicht durch unsere Medicinflaschen, sondern durch zweckmässige Nahrung der Schiffsmannschaft und bessere Einrichtungen der Schiffe. Also durch hygieinische Massregeln, nicht durch Recepte, und es muss eine Zeit kommen, wo man unsere jetzige Pathologie und Therapie studiren wird, wie wir jetzt die Alterthümer von Griechenland und Rom studiren etc.“

Wir sehen, dass vernünftige Aerzte, mögen sie auch Contagionisten sein, sich nicht damit lächerlich machen, diese Ansteckungsstoffe, die auf alle Fälle unfassbar sind, einfangen oder absperren zu wollen, sondern ganz genau dieselben Massregeln in Vorschlag bringen, wie die Nichtcontagionisten,

indem sie mit diesen im Wesentlichen über die Entstehungsursachen einer Meinung sind. Dr. Kiehl richtet daher seine Sorge zunächst auf die erste Nahrung des Menschen und findet es absurd, wenn wir einen jungen Menschen statt der Muttermilch Milch von Kühen, Ziegen etc. geben, während es Niemand einfallen wird, etwa ein Kalb mit Eselinmilch aufzuziehen. Es sei daher kein Wunder, wenn diese Kinder ihr Leben mit Krankheit anfangen. Durch die erste naturwidrige Nahrung wurde der Grund gelegt zur folgenden Entartung des menschlichen Geschlechts, was im ersten Jahre verdorben wird, macht das ganze folgende Leben nicht wieder gut, denn aus schlechter Nahrung wird schlechtes Blut, aus schlechtem Blute werden schlechte Gewebe, das Fundament entscheidet über Dauer und Festigkeit des ganzen Gebäudes. Daher auch die grosse Kindersterblichkeit im ersten Lebensjahre.

Seine zweite Sorge ist reine Luft und frisches Wasser, die am besten alle Contagien unschädlich machen, daher keine Absperrung, sondern man müsse sie frei walten lassen. Nach der Anschauung unserer Orthodoxen dagegen werden Contagien im Gegentheil durch die Luft verbreitet und selbst in die Ferne getragen, daher Chlorräucherung, Quarantaine etc.

Drittens müsse man für gesunde Wohnungen sorgen, denn theils durch Noth, theils durch Unkenntniss seien diese der Ort, wo Seuchen, Schwindsucht und allerlei Krankheiten unzweifelhaft erzeugt würden. Er erwähnt, dass in Haag die reformirte Gemeinde für die Armen kleine zweckmässige Häuser mit kleinen Gärten hat bauen lassen, wo immer eine arme Familie unentgeltlich wohnt, und ebenso hat dort eine andere Gesellschaft für die arbeitende Klasse ähnliche kleine Häuser gebaut, wo diese gegen sehr mässige Miethe sehr gut

untergebracht ist. „In den Häusern der Armuth, wie sie meistens noch bestehen, sagt er wohl mit Recht, ist die Quelle der meisten, ja wir glauben fast aller Seuchen zu suchen. — Wollen wir daher Seuchen nicht allein verbannen, sondern unmöglich machen, so müssen wir bei der Verbesserung der Wohnungen der Armen anfangen, zumal auch ihr Nachtlager einer gründlichen Reform unterwerfen.

Ferner müssen, wenn nicht als Erzeuger, wenigstens als wichtige Verbreiter von Epidemien, die Schulen betrachtet werden in ihrem gegenwärtigen Zustande etc.

„Der Staat, und nicht der Staat als solcher allein, sondern die ganze Nation muss durch Belehrung überzeugt werden, was jetzt schon bewiesen ist, dass viele Krankheiten vollkommen und gewiss verhütet werden können, an denen früher, und leider noch in unsern Tagen, Tausende gestorben sind.“

Leider sind wir davon noch weit entfernt, wir suchen Epidemien mit Impfwanggesetzen, Desinfectionen, Sperrmassregeln bei der Rinderpest und dergleichen Albernheiten zu verhüten, die, wie Dr. Flieger sagt, zwar eine Vielgeschäftigkeit zeigen, aber regelmässig an dem Ziele vorbeischiessen.

Zedtwitz.

Die Luft, die wir athmen.

„πνεύμα, πνεύμα! was wäre νοῦς ohne dich?“
Göthe.

Für uns aufgeklärte Vegetarianer bedarf es wohl kaum eines Hinweises auf die Unentbehrlichkeit der frischen, reinen Luft zur gesunden Existenz; enthält doch schon unser Flugblatt Nr. 1 unter 2, 7 das Nöthigste darüber. Da wir aber unter meist ge-

ruchlosen (aber nicht immer geruchfreien) Menschen zu leben haben, die alles Andere, nur nicht ihre Wohnräume zu ventiliren pflegen, und also bongré malgré unter ihrem Mangel an Geruch mitleiden müssen, so ist es eine Pflicht der Selbsterhaltung, wo und wie wir können, unseren Mitmenschen die Augen, resp. die Nasen zu öffnen, selbst auf die Gefahr hin, dass sie sich anfangs etwas dabei verschnupfen.

Unsere Gelehrten sind zwar heutzutage über die ungeheure Wichtigkeit der Luft als Blutnahrung und Respirationmittel einig; Gestank und Schmutz gelten für die grössten Feinde der Gesundheit und des menschlichen Wohlbefindens und Häckel nennt in seiner Schöpfungsgeschichte den Menschen „ein Spiel von jedem Druck der Luft“ (5. Auflage Seite 199); aber dennoch finden wir bis in die höchsten Regionen hinauf fast überall dieselbe Luft- und Lichtscheu. Es bedurfte z. B. hier in J., dem Sitze einer Universität, erst des directen Hinweises auf die Gefahren und Nachteile, die eine unventilirte Luft auch auf die geistigen Fähigkeiten der ihrer Obhut anvertrauten Jugend haben müsse und werde, um einige wenigstens zeitweilige Ventilation zu erwirken. Dass aber dennoch einige Professoren nur bei geschlossenen Fenstern und herabgelassenen Rouleaux ihre Vorträge zu halten pflegen, das begreife, wer kann. — Wenn das aber die Koryphäen der Wissenschaft, die Gelehrten thun, was soll man da von ihren Jüngern und den Ungelehrten erwarten? Hoffentlich helfen Letztere sich selbst und bedauern höchstens die ungelehrten Gelehrten. Für die wohl grösstentheils dem Laienstande angehörigen Vegetarianer (die aber trotzdem von Hygiene und Atmiatrie oft mehr verstehen, als mancher schwergelehrte Professor) möchte es aber von Interesse sein, zu hören, was schon im Jahre 1830 Sylv. Graham in seiner „Wissenschaft des

Menschenlebens, Volksausgabe Seite 263 folg.“ über unsern Gegenstand schreibt. Es heisst dort folgendermassen: „Es ist von grosser Wichtigkeit, dass unsere Wohnungen so gelegen und gebaut sind, um vollständige Ventilation in jedem Theile zu gestatten und dass besonders unsere Schlafzimmer gross und luftig sind und nicht zu viele Personen in demselben Raume schlafen. Auch ist es sehr wichtig, dass jede Person häufigen und freien Zutritt zur reinen, freien Luft hat und ebenso wesentlich, dass bei dieser Gelegenheit Jedermann ohne die geringste Beschränkung den süssen Himmelsodem in sich hineintrinken könne, die Lungen voll und tief zu saugen und den Brustkasten ohne irgend welche künstliche Behinderung frei auszudehnen, in der Lage sein sollte. Die Wirkung einer solchen Einathmung reiner Luft ist in der That wunderbar. Wenn die sorgsame Mutter eine Reihe von Tagen hindurch in der Kinderstube eingeschlossen oder auf das Haus beschränkt gewesen ist, sorgfältig ihren Mutterpflichten oder häuslichen Geschäften obliegend, bis sie fühlt, wie allmählig ein nervöser Druck und dumpfes Kopfweh sie beschleicht, dieselbe sich dann aus ihrer Einschliessung befreit und wenn auch nur wenige Minuten in reiner, freier Luft spazieren geht oder fährt, so fühlt sie neues Leben und neuen Geist in ihr Blut treten und sich durch den ganzen Organismus verbreiten; Abspannung, Druck und Kopfweh sind fort, ihr Auge wird hell und glänzend, ihr Gesicht belebt sich, ihre Gestalt wird höher und stattlicher, ihr Gang elastischer und graciöser und sie kehrt in ihr häusliches Reich und zu ihren Haushaltspflichten beinahe als ein neues Wesen zurück und scheint in jenes Reich und durch alle jene Pflichten eine neue, gesunde Atmosphäre mitzubringen und ist sie eine stillende Mutter, so wird ihr Kindchen fast eben so gesegnet durch die erfolgende Ver-

besserung seiner natürlichen Nahrung.“ Ueber das Luftbad heisst es dann bei Graham weiter: „Jeden Morgen und Abend sollte der Körper ganz der freien Luft ausgesetzt und die Haut mit der Hautbürste, einem groben Handtuche oder der Hand bearbeitet werden; 5 oder 10 Minuten in solcher Entblössung und Uebung jeden Morgen zugebracht, werden sich für jeden sehr heilsam erweisen, der noch es auszuhalten im Stande ist. Man vergesse doch nie, dass der Mensch für die freie Luft geschaffen ist; sie ist sein naturgemässer Aufenthalt, und die Gewohnheit, sich in luftdicht gemachten (getäfelt, tapezirt) Häusern zu verschliessen, ist immer in gewissem Grade nachtheilig für die physiologischen Interessen der menschlichen Constitution.“ So weit Graham. Fügen wir noch hinzu, dass wir uns Wasser-, Luft- und Sonnenbad immer in zweckmässiger Verbindung angewandt denken, so haben wir hier eine Trias, wie sie schöner und heilsamer nicht gedacht werden kann.
Steinberg.

Die Sonne,

dieses Alles durchdringende Lebenslicht, diese Urkraft des Weltalls, wird in ihrer Wirkung auf das organische Leben, auf Körper und Gemüth von den Menschen noch viel zu wenig gewürdigt, ja von der Mehrzahl verachtet, denn sonst würde man ihr nicht allorts den Eintritt in die Aufenthaltsräume und Wohnungen durch Fensterladen und Vorhänge verwehren.

Der Vegetarianer sollte sich in erster Linie vor Nichtvegetarianern dadurch auszeichnen, dass er es vorzieht, bei vollem Lichteinlass durch grosse unverhängte Fenster gleichsam ein Sonnenmagazin in seiner Wohnung zu dulden, wodurch der Kinder Wangen geröthet und die Lebensenergie gesteigert wird, statt durch ängstliches Verschliessen derselben, womit vornehmlich die Schonung der Möbel, Teppiche und Vor-

hänge bezweckt wird, die Gesundheit und Kraft der Familienglieder zu untergraben, denn bedenken wir wohl, dass, so gut wie die Entziehung des Sonnenlichtes bei den Pflanzen unfehlbar deren Frische beeinträchtigt und das Verwelken nach sich zieht, im gleichen Maasse auch der Mensch in seinem Bluteleben verkümmert und erbleicht und sein Gemüth sich verdüstert. Wenn diese sonnen- und lichtscheue Hauscultur bei den Fleischessern zum guten Ton gehört und sogar beim Landmann in Aufnahme kommt, der doch der Einwirkung von Luft und Sonne sein frisches gesundes Aussehen, trotz den vielen Lebensfehlern, die er täglich begeht, verdankt, so sollte der Vegetarianer in diesem Punkte das Gegentheil als Regel einführen.

Ist es nicht gleichsam eine Verachtung des ersten Gotteswortes, wenn während der Sommertage überall verschlossene Häuser zu sehen sind, aus Furcht, die Sonnenstrahlen könnten eindringen und das Mobiliar etc. könnte dadurch Schaden nehmen; wenn man sieht, wie der Zimmerarbeiter, der Bureaulist sich in tiefes Dunkel hüllt, um von der Sonne nicht belästigt zu werden?

Ist nicht vielleicht die überhandnehmende Gesichtsschwäche, das viele Tragen von blauen Brillen, dieser Licht- und Sonnenscheu der Städter zum Theil zuzuschreiben?

Eine dunkle Fensterverschleierung verleiht dem Zimmer nicht nur ein düsteres, trauriges Aussehen, sondern dieselbe wird auf die Länge auch das physische Befinden des Menschen beeinträchtigen. Ist es aber nicht besser, das Mobiliar leide, statt die Gesundheit.

Lasst daher der lieben Sonne freien Eintritt überall in die Wohnungen, denn mit deren Strahlen wird Frohmuth, Heiterkeit und Kraft einkehren. Ein düsteres Zimmer aber ist der physischen und geistigen Gesundheit, des Frohmuthes und der guten Sitte Feind. N.-D.

Licht als Triebkraft.

London. Hier beschäftigt sich ein englischer Forscher, Herr William Crookes, seit längeren Jahren mit den Wirkungen, welche das Licht in luftleerem Raume, also von Wärme isolirt, auf die Körper ausübt, und hat derselbe in der Royal Society darüber experimentelle Vorlesung gehalten.

„Bisher war stets angenommen, ja von bedeutenden Männern der Wissenschaft als bestimmt hingestellt worden, dass Licht ohne Wärme keinerlei mechanische Thätigkeit übe, so dass der Anblick eines durch Lichtstrahlen in Bewegung gesetzten Körpers fast als ein Wunder angestaunt worden wäre. Und doch ist gerade dieses, was Mr. Crookes seinem Auditorium, worunter sich mehrere der hervorragendsten Koryphäen der Wissenschaft befanden, vors Auge führte. In einer am Ende einer Glasröhre sich befindenden luftleeren Glaskugel hing er an feinsten seidener Faser ein längliches Stückchen Federkielmark auf, welches durch die Strahlen einer nahegebrachten Kerze sofort in rotirende Bewegung versetzt wurde. Um nun zu zeigen, dass wirklich das Licht selbst, und nicht etwa die dem Lichte entströmende Wärme, die treibende Kraft sei, balancirte Mr. Crookes zwei kreuzweise übereinandergelegte Stückchen Stroh, an deren 4 Enden je ein kleines Scheibchen des Markes angebracht war, auf einer feinen Spitze innerhalb der Glaskugel. Die Scheibchen waren auf der einen Seite geschwärzt und sobald nun das Licht, welchem mittelst Alaun die Wärme entzogen worden, die schwarzen Flächen traf, setzte sich das Ganze in Bewegung, schneller und schneller sich drehend, während das Licht auf die weissen Seiten nicht den geringsten Einfluss zeigte. Einem weiteren Einwurf zu begegnen, nämlich, dass die Scheibchen sich deshalb drehten, weil sie latente Feuchtigkeit enthielten, wandte der Forscher einen anderen

ganz aus Platina bestehenden und dem vorigen ganz ähnlichen Apparat an, welcher zuvor in luftleerem Raume der Gluthitze ausgesetzt worden war, und deshalb wohl kaum irgend welche Feuchtigkeit enthalten konnte, und siehe da, auch dieses Schaufelrädchen gehorchte nicht minder willig dem unsichtbaren geheimnissvollen Druck. Merkwürdig ist, dass das Licht diesen Druck auf die geschwärzten und nicht, wie man glauben sollte, umgekehrt auf die weissen Seiten ausübt. Bringt man die Glaskugel ins Dunkle, oder deckt man einen Hut darauf, so steht die Feenmühle augenblicklich still. Bringt man sie gegen das Licht, so fangen ihre Arme an, sich zu bewegen, welche Bewegung sich mit der zunehmenden Fülle des Lichtes steigert, dass man, wenn das volle Sonnenlicht einwirkt, mit dem Auge kaum zu folgen im Stande ist. Irgend ein Schatten und der geheimnissvolle Müller vermindert seine Thätigkeit oder stellt sie ganz ein, um sie nur mit Hilfe des Lichtes wieder aufzunehmen, welches ihn mitunter in solche Raserei versetzt, dass sein leichtes Rad von der Axe geworfen wird und es nicht geringe Geschicklichkeit erfordert, es wieder in seine rechte Lage zu bringen. So genau sind die Beobachtungen des Mr. Crookes, dass er im Stande ist, die Stärke des Lichtes aufs Genaueste zu messen. Bei 20 Zoll Entfernung braucht das Licht einer Kerze 182 Secunden, um das Feenrad einmal um seine Axe zu treiben, bei 5 Zoll sind nur 11 Secunden erforderlich, während das volle Licht des Tages kaum 2 Secunden braucht und das Sonnenlicht die Zahl der Revolutionen aufs Unzählbare steigert. Grünes und blaues Glas vermindert die Schnelligkeit beträchtlich, während gelbes, und überhaupt helles Glas dieselbe kaum merklich beeinträchtigt. Je stärker das Licht, desto stärker die treibende Kraft, so dass die Entdeckung uns einen genauen Radiometer zu geben verspricht. Diese

Feenmühle in ihrer Thätigkeit zu sehen, ganz abgeschlossen, ohne dass eine sichtbare Ursache sie in Bewegung setzt, ist eine der merkwürdigsten Ueerraschungen, welche die Wissenschaft bis jetzt geboten, und sie dürfte sich dadurch selbst in nicht geringe Verlegenheit gebracht haben, denn Niemand vermag bis jetzt das Phänomen des Näheren zu erklären. Dass das Licht chemische Thätigkeit entfaltet, ist, insbesondere durch die Photographie, längst erwiesen, dass es aber, der gehorsame Sklave des Menschen, gezwungen werden kann, Räder zu treiben, setzt in gerechtes Erstaunen. Ist auch vorerst das bei diesen Experimenten angewandte Rädchen so leicht wie das Gespinnst der Seidenraupe, so müssen wir doch bedenken, dass das Universum ohne Grenzen ist und Licht von unzähligen Mittelpunkten, wie unsere Sonne, es durchdringt und in unerschöpflichem Reichthum den Aether erfüllt. Dürfen wir nicht annehmen, dass der Aether der luftleeren Glaskugel gleicht, so dass die Bedingungen des sich drehenden Rädchens im grossen Ganzen fast dieselben sind, wie diejenigen der im endlosen Raum kreisenden Planeten? Merkwürdig in der That ist diese Entdeckung, dass das Licht, wenn es auf Körper einwirkt, welche von der atmosphärischen Reibung gänzlich befreit sind, schon an und für sich eine active Kraft ist. Plötzlich liegt das Geheimniss des Kometenschweifes, welcher stets heftig aus seiner Stellung gedrängt wird, wenn er sich der Sonne nähert, klar vor uns. Aber finden wir nicht auch in dieser Entdeckung eine weitere Erklärung für die Achsenbewegung der Planeten, sowie auch für die Erhaltung der Centrifugalkraft, welche die Schwerkraft gewissermassen ergänzt und im Gleichgewicht hält? Kann es in der Sternwelt ohne Zweck sein, dass sich die Stärke und Fülle des Lichtes in jedem System von dem Centrum bis zu den äussersten Grenzen ergiesst? St. P. Z.

Das Flugblatt.

Ausser den in Nr. 74 d. Bl. mitgetheilten Bemerkungen zu dem Entwurf eines Flugblattes, welcher in Nr. 73 enthalten war, sind noch folgende bemerkenswerthe Gutachten resp. Anträge eingegangen. Zunächst ein Brief, dessen wörtliche Mittheilung gewünscht wurde.

I.

Hochgeehrter Herr!

Sie fordern uns auf, gutachtliche Aeusserungen zu dem in Nr. 73 des „Vereinsblattes“ von Ihnen vorgelegten Entwürfe einer Erklärung der vegetarischen Grundsätze beizubringen. Ich bin daher so frei, auch hier wieder auf einen Punkt zurückzukommen, der mir in heutiger Zeit vor Allem wichtig erscheint und den ich schon früher brieflich wiederholt angeregt habe, — ich meine auf das Verhältniss des Vegetarismus zu Krieg und Frieden.

Der Abschnitt 17 des Entwurfs, welcher darauf Bezug hat, beginnt mit den klaren Worten:

„Der Vegetarismus ist der Feind „alles Blutvergiessens, also auch des „Krieges.“

Ich hoffe, dass nicht Einer unter uns sein wird, der diesem Satze nicht aus vollstem Herzen zustimmte.

Allein — erlauben Sie mir eine Frage — wie steht es mit der That?

Sind nun alle Diejenigen, welche sich Vegetarianer nennen, auch wirklich entschlossen, jenen Grundsatz zu beethätigen, d. h. niemals und nirgend mehr am Kriege in irgend einer Weise Theil zu nehmen?

Ich meines Theils bin der Meinung, dass wir folgerechter Weise dazu entschlossen sein müssen und dass, wenn wir ehrlich sein wollen, wir diesen Entschluss auch bei Entwicklung unserer Lehre offen auszusprechen haben*); und ich habe das Ver-

*) Was bisher, so viel ich weiss, nirgend geschehen, auch hier in dem Entwurfe nicht.

trauen, dass sowohl Sie als die Mehrzahl unserer Vereinsgenossen damit einverstanden sein werden.

Ich beantrage daher, dass der § 17 des Entwurfs dem entsprechend mit einem Zusatz versehen werde, der über unsere Ansicht keinen Zweifel zulässt und erlaube mir etwa die folgende Fassung vorzuschlagen, nämlich

nach dem Satze:

„Unser fleisshessendes Zeitalter krönt „das blutige Kriegshandwerk mit den „höchsten Ehren, — ein fruchtessendes Zeitalter wird es abschaffen.“

fortzufahren:

„Wir nun, die wir diesen Grundsätzen schon heute nachzuleben „suchen, sind daher durch unser „wissen genöthigt, auch jetzt schon „und für alle Zukunft uns jeder „betheiligung am Kriege, sowie jeder „Begünstigung desselben unbedingt „zu enthalten und solches hiermit „öffentlich zu erklären.

„Wir sind vielmehr der Ueberzeugung, dass die Streitigkeiten „zwischen vernunftbegabten Wesen „stets und ausnahmslos auf richterlichem Wege entschieden werden „können und sollen, der Streit möge „nun bestehen zwischen einzelnen „Personen oder zwischen Regierungen „oder Volksvertretungen.*) Denn es „giebt, nach unserer Meinung, nicht „zweierlei Moral, etwa die eine für „die Politiker, die andere für gewöhnliche Menschen.

„Mit Gottes Hilfe und bei gutem „Willen des Menschen muss es möglich sein, die für ein geordnetes „richterliches Verfahren nothwendigen Einrichtungen bei Zeiten zu

*) Denn ein sogenannter Völkerstreit, wovon die Geschichts- und Fabelschreiber erzählen, existirt in der Natur nicht, sondern wird erst mit Mühe und Noth künstlich erzeugt. Arbeitsame Völker haben Besseres zu thun, als sich um Streitigkeiten der „höheren Politik“ zu kümmern.

„treffen, und ebenso muss das öffentliche Gewissen eines aufgeklärten „Zeitalters hinreichende Bürgschaft „dafür sein, um dem Schiedsspruch „unter gesitteten Völkern Geltung „zu verschaffen.

„Wenn von anderer Seite behauptet wird, dass dies Alles nicht „möglich sei, wenn jene einfachen „Forderungen der Vernunft und der „Menschlichkeit noch immer so oft „und so freventlich als „idealistische „Träumereien“ verspottet werden, so „erkennen wir gerade in solchem „üblen Willen und schwachen Glauben den Hauptgrund des stets sich „erneuernden Schlachtens und Mordens. Denen, welche mit blutigerem Sinn den Krieg säen, müssen „wir daher auch die Früchte und „die Verantwortlichkeit überlassen; „wir aber können unmöglich aus „den nicht gebilligten Handlungen „Anderer eine Verbindlichkeit für „unser eigenes Verhalten herleiten.“

Es wäre mir lieb, wenn Sie, geehrter Herr, Sorge trügen, dass dieses Schreiben zur Kenntniss und Beurtheilung unserer Gesinnungsgenossen gelangte.

Inzwischen verbleibe ich mit Hochachtung

Ihr ergebener

Gustav Henschke.
Regensdorf bei Zürich,
4. Juli 1875.

II.

Zu dem Satz in § 2: „Pflanzen und Thiere sind lebendige, d. h. beseelte Wesen, letztere sogar bewusst, ähnlich wie wir selbst etc.“ wird bemerkt: er falle besser aus, da er zweifelhaften Inhalts sei und Anstoss erregen werde. Unter Thierleben ist dabei das Empfindungsleben organischer Wesen verstanden, abgesehen vom Bewusstsein. Dies ist vielleicht deutlicher zu sagen. Diesen Sinn aber angenommen, so scheint der Satz an dieser Stelle nicht nur berechtigt, sondern nothwendig. Der Vegetarismus beruht eben auf einer Naturanschauung, die Alles umfasst, und seine

stärksten Motive entspringen aus der in dieser Naturanschauung gesuchten und gefundenen Harmonie.

III.

Zu dem Satz in § 12: „sie, die Vegetarianer, kennen kein Schlachtvieh, sondern erziehen nur Arbeitsgehülfen für den Menschen und lehren diese als solche behandeln“ wird beantragt, ihn so zu fassen: „sie kennen kein Schlachtvieh und werden befissen sein, alle Arbeiten auch ohne jede Kraft von Thieren sicher zu stellen zu um so heilsamerer Oeconomie und Aesthetik u. s. w.“

IV.

Von zwei Seiten wird Einspruch erhoben gegen (§ 1.) den Satz: „sein erstes Gebot ist: Du sollst kein Fleisch essen etc.“ Nicht Alles folge aus diesem Gebote; andere Gebote seien wichtiger. Der Ausspruch rührt nicht von mir her, aber ich vertrete ihn im Sinne des § 6 unseres Programmes. Das vegetarische System ist in allem Wesentlichen ein so harmonisches, dass man kein Stück, zumal nicht solch ein Kernstück verständnissvoll haben und üben kann, ohne — das Ganze. Stichworte haben übrigens ihre practische Berechtigung, nur darf man sie nicht pressen wollen. Man vergesse nicht, dass es sich hier um Angabe eines unterscheidenden Merkmals handelte.

V.

Der erste Satz in Abschnitt 9 sage zu viel.

Die Motivirung des Antragstellers beruft sich darauf, dass es Vegetarianer gebe, die herzlos gegen die Thiere seien und Carnivoren, die Thierschutzvereine bilden etc. Gewiss! Aber selbstverständlich ist im Text die objective Wirkung gemeint, also ein „unter sonst gleichen Umständen“ hinzuzudenken. Es bleibt zweifelhaft, ob der Antragsteller diese objective Wirkung bestreitet. Uebrigens ist ein Vegetarianer, der herzlos gegen die Thierwelt ist, nur dem Namen nach Vegetarianer und

andererseits ein Thierschutzvereiner, der Thiere mästet, um sie zu verzehren, ein sonderbarer Freund der Thiere!

VI.

In Abschnitt 9 wird der Satz „Alle Jagd“ als zu weit gehend bezeichnet.

Im Text ist eine Einschränkung durch die Worte „im herkömmlichen Sinne“ und durch die Anspielung auf die berühmte „noble Passion“ angedeutet. Selbstverständlich hat damit „Jagd auf Ungeziefer, schädliche Feld- und Waldthiere etc.“ als leidige Nothwendigkeit nicht ausgeschlossen sein sollen. Vielleicht ist die Einschränkung noch zu verdeutlichen? Der Zweck des Blattes fordert zugleich thunliche Kürze des Ausdrucks.

VII.

Zu Abschnitt 13 und dem Ganzen wird bemerkt: Der Vegetarianismus sei Naturheilkunde und diese werde in dem ganzen Flugblatt viel zu wenig hervorgehoben.

VIII.

Abschnitt 14 Schlusssatz sei überschwenglich und es gebe Vegetarianer, die den Beweis lieferten, dass dem nicht so sei.

Hier waltet ein Missverständniss ob, wie öfter. Der Text meint nicht die Vegetarianer, die sich so nennen und es nicht sind; er meint die Principien des Vegetarianismus, die in dem Maasse, als sie wirklich befolgt werden, jene Wirkungen haben müssen.

IX.

Zu Abschnitt 15 wird bemerkt: „Viel Ueberschwenglichkeit, womit sich der heutige Vegetarianismus noch stark blamiren möchte.“

X.

Abschnitt 16 wird beanstandet mit dem Einwurf: „Reizmittel als solche sind niemals Nahrungsmittel ??? Fleisch nicht? Chocolate nicht? Hund nicht gelehrt? nicht friedlich?“

XI.

Abschnitt 18 desgleichen: „Das Evangelium besiegte die Welt?!?! Ein Sechstel sei wohl evangelisch und dies Sechstel in Krieg und Hader, in Zank und Streit seit 1842 Jahren! Ist sich solchen Kriegen zu rühmen?“

XII.

Der Schluss: die historischen etc. Notizen werden weggewünscht.

Ich bemerke dazu nur, dass mein Entwurf mit den Worten „Entfaltung schauen“ schloss; von anderer Seite aber eine Notiz der gegebenen Art beantragt wurde.

XIII.

Ich habe mich des Schriftencitirens möglichst enthalten; nur einmal, bei Berufung auf die Bibel, schien mir nöthig, eine Nachweisung beizufügen, weil in diesem bekanntesten Buche diese Sache am wenigsten gekannt ist. Sonst habe ich nur Hufeland als Nichtvegetarianer citirt, was mir diesfalls besser schien, als wenn ich Vegetarianer citirt hätte, doch ist mir dies verdacht worden. Beantragt wird jetzt, eine förmliche Vegetarianer-Literatur beizugeben.

XIV.

In Abschnitt 8 wird der Schluss beanstandet, mit der Behauptung, dass auch das Gegentheil stattfindet; daher bliebe das besser ganz weg, da über Geschmack nicht zu streiten sei.

XV.

Vermisst wird ein Passus gegen Impfen und Impfwang.

XVI.

Vermisst wird ferner ausgiebige Literatur. Das Blatt müsse nicht nöthig haben, auf Nr. 1 zu verweisen.

Die vorstehenden Punkte werden dem Vereinstag Gelegenheit geben, durch Erörterung derselben die Flugblattfrage zur Entscheidung zu bringen.

Aus Arabien.

Unser Mitglied Herr J. Levy ist auf seiner Reise durch Krankheit in Aden zurückgehalten und schreibt, nach Cairo zurückgekehrt, von da unter Anderem Folgendes:

„Nachdem ich in Aden drei Wochen im Hause eines gastfreundlichen deutschen Kaufmannes verweilt, fühlte ich mich noch zu schwach zu Schiff zu gehen, um nach Bombay zu fahren, wie ich eigentlich beabsichtigt hatte; ich entschloss mich daher, mit einer Carawane in das Innere des Landes zu ziehen nach Arabien hinein. Wir zogen nun in der grössten Hitze durch meist öde Gegend, von dem schlechten Gesindel, den Beduinen, bei Tag und Nacht bedroht, zwölf Tagereisen weit ins Innere und erreichten den Platz Thése (sprich Theiss), welcher seit zwei Jahren in türkischem Besitze ist. Der Platz ist befestigt und hat türkische Besatzung. Ich wunderte mich nicht wenig, als ich des Abends dort ankam, noch eine halbe Stunde von der Stadt entfernt, von nichts wissend, Militairsignale gleich den preussischen zu hören, auch ist eine vortreffliche Kapelle dort, welche täglich in einem öffentlichen Garten spielt. Thése liegt oben im Gebirge anmuthig angelehnt an einen Bergabhang, von wo man eine schöne Aussicht auf die sich ausbreitende gebirgige Gegend hat; es wachsen dort Caffé, Granatäpfel, Pflirsiche, Trauben, Feigen etc. Die Menschen sind schöne kräftige Leute, die Männer gehen meist bewaffnet, d. h. wenn sie über Land gehen; vielfach wird auch Luxus mit diesen Waffen getrieben und werden dieselben nur als Zierrath getragen; auch Frauen gehen bewaffnet, besonders hübsche junge Gebirgstöchter; entweder haben sie einen kleinen Hammer mit langem dünnen Stiel, eine kleine Axt oder einen Speer; es ist nämlich täglich Markt in Thése, wo dann viele Frauen von auswärts Früchte, Brod, Butter

zum Verkaufe bringen; die Männer tragen ausser einem langen Schwert oder Dolch noch ein Luntengewehr. Während meines dreiwöchentlichen Aufenthaltes in Thése gab es fast jeden Abend ein Gewitter mit erfrischendem Regen. Ich beabsichtigte nun in Thése zu bleiben. Der erste Doctor der Garnison, ein Italiener oder Grieche, war sehr freundlich, ja sogar familiär gegen mich, was mich im fremden Lande sehr angenehm berührte, er besorgte mir eine Wohnung, indem er mir ein nach europäischem Styl neugebautes Haus gab, dessen Eigenthümer, ein Türke, auf Reisen war; seine Frau, eben so freundlich, war eine Italienerin; durch einen mehrjährigen Aufenthalt in Wien gebildet, sprach sie auch etwas deutsch. Soweit ich mich umgesehen hatte, konnte ich auch Geschäfte machen, vielleicht in kurzer Zeit ein reicher Mann sein; ausser den Türken und einigen griechischen Kaufleuten war kein einziger Europäer, ausser dem Doctor und Frau, am Platze wohnhaft. Um nun Geschäfte zu machen, musste ich wieder zurück nach Aden, um mit meinem früheren Gastgeber zu sprechen, welcher mir versprochen hatte, in geschäftlicher Beziehung behülflich zu sein, dessen Compagnon aber, welcher eben von Europa zurückgekehrt war, wollte von meinem Geschäfte so weit ins Land hinein nichts wissen, da sie genug Geschäfte am Platze hätten. Alle diese Strapazen der Hin- und Herreise in grösster Sommerhitze, Entbehrungen, das stete Ungewisse, das letzte Fehlschlagen der Mittel zur Existenz, dies brachte mich in Aden ins Krankenhaus, in welchem ich beinahe gestorben wäre (an Dysenterie).

Noch will ich bemerken, dass die Waffentragenden Gebirgs-Araber nicht allein Waffen, sondern auch Blumen tragen. In allen grösseren Orten giebt es Leute, welche nichts anders thun als Blumen und wohlriechende Kräuter auf Sträusse zu binden, welche die

Leute kaufen und sie, auf irgend eine Weise am Kopfe befestigt, tragen; auch braucht man sich nicht vor ihren Waffen zu fürchten, da sie dieselben nur zu eigener Sicherheit bei sich führen.“

Das Schrotbrod

hat im allgemeinen noch den Uebelstand, dass die Kruste zu hart ist und darum für manchen ungeniessbar wird. Wie mir scheint, weiss man sich auch dem gegenüber noch wenig zu helfen. In einer hiesigen Versammlung verflossenen Winter wurde empfohlen, die Kruste abzureiben und diese dann mit Apfelmus vermischt geniessbar zu machen. Ich versuchte dieses auch, fand aber, dass die Arbeit manchem das Brodessen leicht verleiden kann.

Dahingegen scheint mir folgendes Verfahren besser: Ein Stück reine weisse Leinwand, der Grösse des Brodes entsprechend wird in reines Wasser getaucht, oberflächlich ausgedrückt und das Brod darin gewickelt; geschieht dieses am Abend, so weicht die Kruste über Nacht so, dass dieselbe am nächsten Morgen ganz weich ist. Zur Erhaltung dieser Eigenschaft finde ich es für rathsam, diese feuchte Einwickelung ab und zu zu erneuern. Das Tuch muss öfter ordentlich ausgewaschen werden. Vielleicht ist diese Mittheilung manchem Vereinsmitgliede angenehm.

B. Limper.

Ein junger Mann, wissenschaftlich und gesellschaftlich gebildet, sucht Stellung als Privatsecretair auf einem Bureau oder bei einem Architecten. Gef. Offerten an die Redaction.

Tagesordnung

für den

Vereinstag des deutschen Vereins für naturgemässe Lebensweise
(Vegetarianer) in München.

Dienstag, den 24., abends 7 Uhr, Vorversammlung im „Englischen Caffé“, Maximiliansplatz (10 Minuten vom Bahnhof).

- a) Begrüssung und gegenseitige Vorstellung.
- b) Vorbesprechung.

Auch ein Beitrag aus dem Norden.*)

Im „Ausland“, Nr. 9, vom 1. März d. J., Seite 170, erzählt Theodor Graf von Leubbbfing „aus dem Zarenreiche“ von dem Petersburger Droschkenkutscher (Iswoschtschik):

„Der Iswoschtschik hat keinen Tag, keine Nacht, keine Empfindlichkeit gegen Hitze und Kälte, kein Bett, worin er schläft, die Strasse ist seine Heimath. In allen Strassen, auf allen Plätzen ist er so sicher in Menge zu treffen, wie an den entferntesten Promenaden und zwar zu jeder Stunde des Tages und der Nacht. Genügsamkeit ist seine Devise. Er bezieht alle seine, wenn auch geringen Lebensbedürfnisse vom Colporteur der Strasse. Von ihm kauft er das Heubündel für die jedesmalige Fütterung des Pferdes, wie auch sein eigenes Mittagmahl, schwarzes Brod, rohe Gurken, Johannisbrot als beliebtes Dessert und lässt sich dazu aus einer grossen Flasche ein Glas Kwass einschenken, ein billiges Getränk aus Wasser, Honig, Salz und Schwarzbrot. Fleisch und Bier genehmigt seine Sparsamkeit nicht.“ H.

*) Cf. „Vereinsblatt“ 71. S. 1126.

Nr. 3, 8 und 22 des „Vereinsblattes“ sucht und kauft zurück
E. Baltzer.

Mittwoch, den 25., früh 8 Uhr, geschäftliche Sitzung im kleinen Saale des „Augsburger Hofes“. Gäste können eingeführt werden.

- A. 1) Constituirung der Versammlung.
- 2) Geschäftsordnung. Siehe Vereinsblatt 10, 81, 1129, 1162 b.
Herr Rob. Springer beantragt: Bei dem vom Vorstande beliebten Usus, in der Discussion am Vereinstage auch Nichtmitgliedern das Wort zu geben, wird als nothwendig erachtet, dass solcher nur nach Erledigung der Tagesordnung stattfindet, weil sonst die kurz gemessene Zeit für die nothwendigsten Angelegenheiten dem Vereine möglicher Weise noch geschmälert, ja gänzlich entzogen werden könnte.
- 3) Vorstandsbericht.
- 4) Soll ein statistischer Fragebogen ausgegeben werden? Siehe Vereinsblatt No. 70, Seite 1118.
- 5) Soll behufs Propaganda grösseren Zeitungen ein Flugblatt beigelegt werden? Siehe Vereinsblatt 1162 ad 2.
- 6) Discussion des Entwurfs eines Flugblattes im Vereinsblatt Nr. 73. Vergleiche Nr. 74 Seite 1171 und 75. S. 1194 ff.
- 7) Herr Rob. Springer beantragt: Der Vegetarianer-Verein ermächtigt und verpflichtet den Vorstand, einen entsprechenden Theil des Kassenfonds für Flugblätter, Tractate etc. behufs der Propaganda zu verwenden.
- 8) Desgleichen: Der Verein ersucht die Redaction des Vereinsblattes, ein kurzes Programm nebst Prospect jeder Nummer des Vereinsblattes beizugeben oder auf einem zweckmässigen Umschlag anzubringen, ähnlich wie auf dem Baltzer'schen Flugblatte Nr. 1.
- 9) Desgleichen: Geehrte Redaction des Vereinsblattes wird ersucht, in dem Berichte über die Vereinstage die Antragsteller event. die Discutirenden mit Namen aufzuführen, behufs Förderung gegenseitiger Bekanntschaft der Vegetarianer.
- 10) Desgleichen: Der Vorstand wird ersucht, in eine directe Verbindung mit den verschiedenen Lokal-Vereinen zu treten, die hetreffenden Vorstände um Einsendung der Berichte über jeweilige Vereinssitzungen anzugehen und Letztere, falls sie wichtig sind, im Vereinsblatt zu veröffentlichen.
- 11) Desgleichen: Anfrage: Was ist bisher aus der Ausführung des Beschlusses geworden, welcher in Folge des Grazer Antrages gefasst worden: versuchsweise Wandervorträge zu veranlassen?
- 12) Anträge aus der Versammlung, soweit die Zeit gestattet.
- 13) Vorstandswahl für das Jahr 1876.
- B. Nach Schluss der Verhandlungen Tischzeit und geselliger Verkehr. In einer am Morgen zu bestimmenden Stunde werden die Mitglieder der Thalysia zu einer Verhandlung zusammentreten, an welcher die Theilnahme freisteht. Siehe unten.
- C. Abends 8 Uhr Versammlung im „Augsburger Hof“. Oeffentlicher Vortrag.

(Für Donnerstag, den 26., ist Besichtigung einiger der Münchener Kunst-Denkmäler in Aussicht genommen und Freitag bis Sonntag ein Ausflug in die bairischen Alpen unter Führung Münchener Freunde.)

Indem wir hierzu nochmals einladen, bemerken wir, dass uns die Gasthäuser (nach dem Rang) „Hôtel Leinfelder“, „Augsburger Hof“, „Bamberger Hof“, „Hôtel Oberpollinger“, „Gasthof zum Kohlergarten“, letztere beiden für Gäste ohne Damen, alle nahe dem Eisenbahnhof, als Absteigequartier empfohlen sind.

Der Vorstand
des deutschen Vereins für naturgemässe Lebensweise
(Vegetarianer.)

Ed. Baltzer. **L. Belitski.** **S. Rosenthal.**

Generalversammlung der Thalysia.

Die Mitglieder der Thalysia werden hierdurch nochmals zur Generalversammlung

am 25. August nach München

eingeladen und zwar auf morgens 8 Uhr im „Augsburger Hof“ (siehe oben). woselbst in der Vereinstagsversammlung die Stunde zu der diesbezüglichen Verhandlung festgesetzt werden wird.

Tagesordnung:

- 1) Bericht des Vorsitzenden.
- 2) Bericht des Rendanten.
- 3) Was soll zur Erlangung der Rechte der juristischen Person geschehen?
- 4) Soll von Zeit zu Zeit ein gedrucktes Blatt ausgegeben werden, in welchem das Statut, Rechnungsabschluss und fortlaufende Quittungen über die Zugänge zu finden sind?
- 5) Erörterung darüber, wie die exacte Beobachtung vegetarianischer Diät zu fördern sein möchte.
- 6) Vereinsblatt ist officielles Organ der Thalysia.

Der Vorstand:

Ed. Baltzer. **L. Belitski.** **S. Rosenthal.**

Anzeigen.

(Für die nachfolgenden Anzeigen ist die Redaction nicht verantwortlich).

Gesucht z. 1. October 1875.

1) Eine Wirthschafterin, welche mit Hilfe eines Mädchens die Küche besorgt, vegetarianisch lebt, aber auch die sogenannte feine Küche und die dazu gehörigen Fleischspeisen zu bereiten versteht.

2) Ein vegetarianisches Mädchen für Küchen- und Haus-Arbeit.

3) Ein verheiratheter vegetarianischer Gärtner (hauptsächlich für Gemüse- und Obstbau), dessen Frau die Portierstelle versorgt.

Securius, Wiesbaden, Nerothal.

☞ Eine vegetarianische Köchin wird gesucht und ein Mädchen für Küche und Hausarbeit. Von wem — sagt die Expedition d. Bl.

☞ Ein Vegetarianer sucht auf kommenden October in Cöln einen Kosttisch eventuell mit Logis und erbittet Offerten unter H. 65 an die Redaction des Vereinsblattes.

☞ Zum Bezug jeglicher vegetarianischer Literatur empfiehlt sich

Carl Jürgens,
Buchhändler in Spandau.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.
In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.
Druck von **Theodor Müller** in Nordhausen.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang VIII. Nr. 71—80.

(Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen. Insertionsgebühr für die gespaltene Zeile oder deren Raum 2 Sgr.)

N^o 76. **Nordhausen, den 17. September.** **1875.**

Inhalt: Sechster Vereinstag. — Roth und Lex etc. — Der Vegetarianismus als Naturheilmittel. — Hört! — Briefkasten. — Subscription. — Anzeigen.

Sechster Vereinstag
des deutschen Vereins für natur-
gemässe Lebensweise

zu M ü n c h e n , 25. August 1875,
Lokal des Bürgervereins.

1. Zum Gruss.

Es sah die Königstadt des Bayerlandes,
Wildhastig vom grünen Alpenstrom durch-
flossen,
Manch' Fürsten mit Gefolg auf stolzen Rossen,
Manch' andern Zug des arbeitsamen Standes;

Es sah die prächt'ge Stadt des blauen Landes
Siegreiche Söhne jubelnd über sich ergossen,
Die jüngst des Vaterlandes Bund geschlossen,
Sich freuend, neu geeint, des starken Bandes:

Nun soll noch andre Lieben sie erschau'n,
Die scheinen schon in naher Sicht;
Die werden noch auf allen bunten Auen

Der ganzen Welt die böse Zwietracht nicht,
Zufriedenheit jedoch, Glück, Liebe bauen
Im Widerschein des Worts: Es werde Licht!
H. R.

2. So hiess ein Bürger Münchens uns
willkommen in der Metropole deutscher
Kunst! Schon auf mehreren Vereinstagen*) war der Wunsch ausgesprochen,

*) Der erste fand am 19. Mai 1869 in Nordhausen statt, der zweite am 9. Juni 1870 in Berlin, 1871 fiel er des Kriegs halber aus, der dritte am 16. Juli 1872 in Leipzig, der vierte am 4. Juni 1873 in Frankfurt a. M., der fünfte am 9. September 1874 in Dresden.

mit unsern Vereinstagen weiter nach Süden vorzurücken, um auch dort Anregungen für unsere Grundsätze zu geben. Der Vorstand hatte schliesslich nach München eingeladen, da uns hier freundlich Hand geboten wurde; freilich ein kühnes Unternehmen, denn fast alle unsere Mitglieder wohnen sehr fern von dort, und der volksthümliche Kultus Münchens gilt ja bekanntlich vielmehr dem Gambrinus als der Ceres. Aber gerade deshalb musste der Versuch gemacht werden und wir dürfen sagen: er ist gelungen.

Die Schaar der Freunde, die sich zu den geschäftlichen Tagesverhandlungen zusammen fanden, war freilich nicht gross, da es ihnen das Opfer einer weiten und kostspieligen Reise kostete. Aus der Schweiz waren anwesend Herr Theodor Hahn, Arzt auf der Waid bei St. Gallen, Dr. med. Dock von eben dort, Fräulein Meta Wellmer, Schriftstellerin aus Zürich, Herr Gust. Henschke, ebendaher, Herr Thiele, Professor der Musik aus Montreux, Fräul. Ellen Hadwen, englische Schriftstellerin mit ihrer deutschen Gesellschafterin Fräul. Schimmeyer, ebenfalls aus Montreux; ferner Herr Photograph Schlick-eysen und Herr Ernst Schäfer aus Mannheim, Herr Cand. Cam. Edm. Noll aus Horb in Württemberg; Herr Gewerb-

schullehrer Hr. Köpke aus Iserlohn; Fräulein Hermine Dünkelberg aus Diez a./Lahn; Herr Goldschlägereibesitzer J. L. Schaptag und Sohn aus Nürnberg; Frau B. Roquette, ebendaher; Fräul. Fried. Burger, Telegraphistin aus Ellwangen; Herr Dr. med. Meyner aus Chemnitz; Herr Privatier Sal. Rosenthal aus Wollersleben bei Nordhausen; Herr Privatier H. Reuss mit Frau Emmy Reuss aus München; Herr Victor von Löfen ebenda und der unterzeichnete Berichterstatter mit Frau und Tochter. Auch die Münchener Presse war vertreten. Mit Bedauern wurde bemerkt, dass aus Oesterreich Niemand erschienen war, obwohl wir dort viele Freunde haben; zwei derselben (Lehrer) waren angemeldet, falls sie Urlaub bekämen, was also nicht der Fall gewesen sein wird. Warum war aber Berlin gar nicht vertreten? Warum sandte der zahlreiche Lokalverein nicht wenigstens einen Delegirten, um seine Anträge vertreten zu lassen?

3. Die Verständigung über die Formalien, schon am Vorabend vorbereitet, war leicht. Der in dem Vereinsblatte befürwortete Grundsatz, dass der Vorstand des Vereins auch den Vorsitz in den Vereinsversammlungen zu führen habe, wurde vom derzeitigen Vorstande abgelehnt und von Baltzer dahin motivirt, dass die Vereinstagsversammlung ja u. A. die Controle über die Jahresthätigkeit des Vorstandes habe und also nicht unter dessen Leitung stehen dürfe, wenn nicht ausdrückliche Wahl ihn dazu berufe. (Der Vorstand war vertreten durch Baltzer und Rosenthal; das dritte Mitglied, Herr Belitski hatte seine Abwesenheit schriftlich entschuldigt.) So wurde dann durch Wahl seitens der Versammlung Baltzer zum Vorsitzenden, Henschke zum zweiten Vorsitzenden, Schlickeysen zum Protokollführer gewählt, welche das Amt übernahmen.

4. Man folgte nun der in Nr. 74 des „Vereinsblattes“ veröffentlichten Tagesordnung, welche in besonderm Abdruck

vorlag, weiter und einigte sich nach kurzer Debatte über folgende

Geschäftsordnung.

§ 1. Die auf einem Vereinstage erscheinenden Mitglieder sind beschlussfähig, falls sie legitimirt sind und die Einladung nebst Tagesordnung rechtzeitig erfolgt war. (Cf. Statut.)

§ 2. Die Leitung der Verhandlungen übernimmt ein von der Versammlung zu wählendes Präsidium.

§ 3. Beschlüsse werden nach einfacher Majorität gefasst.

§ 4. Beschlüsse über Aenderung des Statuts und des Programms sind nur dann zulässig, wenn die Anträge dazu als solche bezeichnet und rechtzeitig (cf. Statut) publicirt waren.

§ 5. Die Wahlen des Vorstandes des Vereins geschehen durch Stimmzettel.

§ 6. Der Bericht über die Vereinstagsverhandlungen erfolgt durch das Präsidium im Vereinsblatte.

5. Hierauf erstattete der Vorstand durch seinen Vorsitzenden Baltzer mündlichen Bericht über das letzte Vereinsjahr.

Der Dresdner Vereinstag habe den Vorstand u. A. beauftragt, ein neues Adressbuch herauszugeben, eine Geschäftsordnung für den Vereinstag zu entwerfen und ein Flugblatt im Sinne des Springer'schen Antrags heraus zu geben (siehe „Vereinsblatt“ Nr. 66). Das Adressbuch sei nach Anweisung erschienen, bereits aber gänzlich vergriffen, so dass der Vorstand, wenn nichts dagegen zu erinnern, noch dieses Jahr ein neues Adressbuch gleicher Einrichtung besorgen werde. Die Geschäftsordnung, im „Vereinsblatt“ vorerörtert, sei bereits durch Beschluss der Versammlung erledigt. Das Flugblatt mache grössere Schwierigkeiten. Der Vorstand sei beauftragt, ein solches im Namen des Vereins ausgehen zu lassen; ein solches werde also ein officielles gegenüber dem bisherigen heute in 10. Auflage vorliegenden, das ein privates des Verfassers (Baltzer) sei.

Letzteres sei weit leichter, denn der Verfasser habe nur sein eigenes Gewissen zu befragen; ein officielles solle möglichst aus der Seele des Vereins sein. Da nun keine anderweiten Entwürfe eingegangen, habe er selbst (Baltzer) einen Entwurf gemacht, aber geglaubt, denselben erst allen Mitgliedern durch das „Vereinsblatt“ vorlegen zu sollen, um jedem Gelegenheit zu Kritik und Amendirung zu geben. Dies sei geschehen und die Versammlung finde die Sache heute reif zum Beschluss auf der Tagesordnung.

Ein stehender Artikel des Jahresberichts sei die Rechnungsvorlage. Diese falle jedoch diesmal aus. Das Vereinsjahr sei bisher von einem Vereinstage zum andern gerechnet worden; der Dresdner Vereinstag aber habe beschlossen, das Kalenderjahr zur Norm zu nehmen. In Folge dessen laufe die Rechnung bis ultimo December, bis wohin auch der bisherige Vorstand fungire; die dann abzuschliessende Jahresrechnung werde also erst dem nächsten Vereinstag zur Prüfung und Dechargirung des Rendanten vorgelegt werden können. Für heute wolle er, da es bei der Tagesordnung mehrfach in Frage komme, bemerken, dass das Vereinsvermögen rund 1700 Rm. baar und in sichern Papieren betrage, neben einem eisernen Bestande von 450 Rm. zusammen circa 2150 Rm. Ueber einen Punkt aber beantrage er einen Beschluss der Versammlung schon jetzt. Es seien nemlich öfter Bitten um Vorschüsse aus der Vereinskasse eingelaufen. Der Vorstand, zu Vorschüssen nicht autorisirt, habe sie abgewiesen. In einem Falle habe er eine Ausnahme auf eigene Verantwortung gemacht, da der Fall nach einmüthiger Ansicht des Vorstandes, ein dringlicher und unbedenklicher war. Der Vorstand komme dadurch in Verlegenheiten und wünsche, dass man diesen seitens der Versammlung durch ein „Ja“ oder „Nein“ vorbeuge.

Wenn übrigens die Genossen frügen, ob denn der Verein im letzten Jahre Fortschritte gemacht habe, so sei die Antwort darauf schwer. Sehe man auf äussere Zeichen, z. B. das rasche Vergriffen des Adressbuchs während die frühere Auflage noch heute zu haben ist; auf die stetige Zunahme der Correspondenz; auf die wachsende Zahl der Abonnenten des Vereinsblattes und dergleichen, so constatire das Alles einen erfreulichen Fortschritt; indess könnten doch auch solche Zeichen trügen. Besser sei es, sich nicht nach augenblicklichen Erfolgen, sondern nach der Wahrheit und Heilsamkeit der Sache selbst zu richten. Auch unser Verein gleiche dem Saemann und die Menschheit dem „viererlei Acker“ im Evangelio. Also nur treu und emsig in der Arbeit, neben vergeblichen ja verspotteten Mühen werde auch hundertfältige Frucht nicht fehlen.

Bei Discussion der Vorschussfrage wird auf Mittheilung des vorliegenden Falles gedrungen. Der Vorsitzende theilt denselben des Näheren mit; für diesen Fall wird dem Vorstande Amnestie ertheilt, für die Zukunft festgestellt, dass dergleichen Vorschüsse nicht gemacht werden sollen.

6. Es folgt der Antrag: einen statistischen Fragebogen auszugeben. Der Vorsitzende berichtet, dass ein solcher früher einmal ausgegeben, von Herrn May bearbeitet, auch noch zu etwaiger Benutzung vorhanden sei.

Reuss hält die Ausgabe nicht für vortheilhaft, da der Werth statistischer Angaben von der Ausdehnung derselben auf grosse Massen abhängt und stellt den Antrag: die Ausgabe eines neuen Fragebogens zu vertagen. Henschke ist für Ausgabe des Fragebogens, um dadurch zu erfahren, wie jeder Vegetarianer lebe, sich in Krankheitsfällen verhalte etc.; Controle müsse sein; der Fragebogen sei eine Art Controlbogen. Rosenthal verweist auf § 2 des Statuts und legt dem Fragebogen einen mora-

lischen Zweck bei, aber nicht den einer polizeilichen Beaufsichtigung. Der Vorsitzende verliest den § 2. Henschke beantragt Aenderung dieses § dahin, dass er ad a) laute: „Das eigene gute Beispiel, zu dessen Controle in erster Linie das eigene Gewissen, demnächst der auszugebende Fragebogen diene.“ Der Vorsitzende erklärt, dass der Antrag nicht zulässig sei, da Statutenänderungen nach der Geschäftsordnung vorgängig durch das Vereins-Blatt allen Mitgliedern bekannt gegeben sein müssen. Henschke beantragt seinen Antrag auf die nächste Tagesordnung zu setzen. Dock spricht für Beibehaltung des Fragebogens, weil er in gesundheitlicher Beziehung lehrreich werden würde. Der Antrag Henschke wird abgelehnt, der Antrag Reuss angenommen.

7. Es folgt die Frage: „soll behufs Propaganda grösseren Zeitungen ein Flugblatt beigelegt werden?“ Der Vorsitzende bemerkt, dass das Mitglied Herr Jürgens in Spandau hierzu das Amendement brieflich gestellt hat: eine Subscriptionsliste zu eröffnen für diesen Zweck, auch seien im Fall der Annahme hierfür unter L. S. bereits 30 Mark gezeichnet. Der Vorsitzende stellt Antrag und Amendement zur Verhandlung. Henschke befürwortet den Antrag, da das grosse Publikum noch viel zu unbekannt mit der Sache sei. Schlickeysen ist dagegen, weil es so sehr den Schein gewöhnlicher Reclame annehme und empfiehlt dagegen häufigere Aufsätze in grössere Zeitungen. Dock unterstützt den letzteren Antrag. Schaptag beantragt beides zu verbinden und besonders pädagogische Blätter mit Aufsätzen zu berücksichtigen. Köpke stellt den Antrag, Flugblätter zunächst pädagogischen Blättern beizulegen. Der Vorsitzende erläutert den Kostenpunkt. Es wird beschlossen: Die Beilage eines Flugblattes soll zunächst bei pädagogischen Blättern versucht werden; das Amendement Jürgens wird angenom-

men.*) Die Frage, ob das bisherige Flugblatt „zur Kunst des vernünftigen Lebens“, oder das heute zu discutirende, oder ein sonstiges — wie Schlickeysen beantragt, etwa der in Frankfurt a. M. gehaltenen Vereins-Vortrag „über die pädagogische Seite des Vegetarianismus“ (Vereins-Blatt 58) — als solches Flugblatt gewählt werden soll, wird bis nach Erledigung des nächsten Punktes der Tagesordnung verschoben.

8. Es folgt nun die kritisirende Erörterung des in Nr. 73 des Vereins-Blattes enthaltenen Entwurfs zu einem zweiten Flugblatt. Dieselbe nahm mehrere Stunden Zeit in Anspruch und ist zu umfangreich, um hier ausführlich wiedergegeben werden zu können. In vielen Punkten handelte es sich nur darum, Bedenken ins Licht zu stellen, deren Erledigung schliesslich der Redaction überlassen wurde. Die redactionellen Aenderungen des Flugblattes werden seiner Zeit davon Zeugnis geben. Ich beschränke mich daher darauf, einige Punkte hervorzuheben, wo interessante und tiefer gehende Meinungsdivergenzen auftraten.

Zu § 1 monirt Henschke, dass gleich der erste Satz zu viel sage: Gesundheit sei wohl ein hohes Gut, aber nicht das Höchste im Menschenleben. Die Versammlung erkannte es an, nahm übrigens den § an.

Zu § 2 beantragt Henschke das Wort „Pflanzen“ zu streichen, da man im Publikum es nicht verstehen werde, was „beseelte Pflanzen“ heissen solle. Im Laufe der Debatte erläuterte Baltzer den Text dahin, dass es gerade darauf ankomme, die einheitliche Natur in ihren steigenden Lebensoffenbarungen als Fundament der Erwägung zu nehmen; übrigens sei dieser Punkt auch von unmittelbarer practischer Bedeutung, denn eine Kinderwelt, welche Sinn für das Wunderleben der Pflanzenwelt habe, werde

*) Siehe Subscriptionseröffnung am Schluss des Blattes.

überhaupt alles Leben richtiger betrachten und behandeln lernen. Henschke beantragt das Wort beizubehalten, aber durch geeignete Fassung, die der Redaction überlassen bleiben möge, die Thierwelt besonders hervorzuheben, was angenommen wird.

Zu § 8 entwickelte sich in Folge der im Vereins-Blatt bereits abgedruckten Erinnerungen eine Debatte über den Schlusssatz. Man bestritt zwar dessen Richtigkeit nicht, meinte aber in Betracht des Zwecks des Flugblattes sei es besser dies wegzulassen und die „Scheu“ lediglich auf die Krankheit der Thiere zu beziehen.

Zu § 9 fand man die Sprache zu scharf, empfahl gewisse Modificationen und erklärte übrigens seine Uebereinstimmung mit dem Inhalt.

Zu § 10 fand man nöthig zu verdeutlichen, wiefern das Fleischessen die Gewürze etc. „nothwendig“ mache.

Zu § 12 wurde vermisst eine Hinweisung darauf, dass die Arbeitskraft der Thiere immer mehr durch Maschinen zu ersetzen sei.

Zu § 13 setzte Baltzer des Näheren auseinander, dass der Vegetarianismus ein Princip sei, die Heilweise aber eine auf zusammenhängender Einsicht beruhende Anwendung desselben auf den kranken Menschen, eine Specialwissenschaft, wie sie heutzutage nicht von Jedem erwartet werden könne, aber von Denen erwartet werden müsse, die aus der Heilkunde einen förmlichen ärztlichen Beruf machen. Der Vegetarianismus sei ein Grundsatz für Alle, aber Heilkunde eine Wissenschaft und verhalte sich etwa wie Vegetarianismus zur Pädagogik. Es sei schlimm und eine Versündigung an der Menschheit, dass zuweilen Leute ohne alle Kenntniss der anatomischen und physiologischen Beschaffenheit der menschlichen Natur sich ohne Weiteres zu Aerzten aufwürfen. Es seien drei Aerzte hier anwesend; er bäte sie, sich darüber auszusprechen, ob die vorgetragene An-

sicht richtig sei oder nicht. Dr. med. Dock nahm hierauf das Wort und führte aus, dass der Vegetarianismus ein herrliches Princip sei, das vielseitige Anwendung zulasse resp. fordere: Sache der Heilwissenschaft sei es ihn als Factor im Heilprocesse allseitig zu verwenden. Eine gegentheilige Ansicht wurde nicht laut und der Paragraph angenommen.

Zu § 14 beantragt Henschke den Ausdruck „persönliche Unabhängigkeit“ nicht so absolut hinzustellen, denn Niemand sei vollkommen unabhängig, noch könne er es jemals werden. Die Versammlung pflichtet bei und überlässt es der Redaction, die Beziehung auf ökonomisch-bürgerliche Unabhängigkeit deutlicher herauszustellen.

Zu § 15 beantragt Henschke Streichung des Wortes „Griechenland“, da es ein für die Menge zu unverständlicher resp. zu idealer Ausdruck sei. Die Versammlung beschliesst es beizubehalten, da alle Gebildeten durch unsere Literatur es verstünden, noch weiteren Kreisen aber möge es durch die Apposition „eine künftige schönere Welt“ verständlicher gemacht werden.

Zu § 16 entspinnt sich eine Debatte über Zulässigkeit oder Verwerflichkeit der Spirituosen. Dr. Dock vertritt die letztere, Henschke die erstere; ersterer behauptet aus physiologischen Gründen, dass der Mensch ohne sie vollkommen gesund leben könne; letzterer zog das in Zweifel. Die Versammlung pflichtete sehr einmüthig Herrn Thiele bei, welcher in Uebereinstimmung mit unserm Programm ausführte, dass die Spirituosen verderblich seien, es aber, wie überhaupt, so auch in dieser Beziehung dem Gewissen eines Jeden anheimgegeben bleibe, wie weit er das Princip verwirklichen werde.

Zu § 17 verliest der Vorsitzende das Amendement Henschke, Vereins-Blatt 75, S. 1194, No. I. Daran knüpft sich eine sehr erregte Debatte, an welcher fast alle Anwesende Theil nahmen und

welche wiederzugeben ohne stenographische Aufzeichnungen unmöglich ist. Ich werde versuchen, die Gründe und Gegenstände summarisch anzugeben und das Ergebniss nach dem Protokoll zuzufügen.

Rosenthal eröffnete den Feldzug mit dem Antrag das Amendement Henschke in verkürzter Form dem § einzuverleiben, jedoch die Stelle „auch jetzt schon und für alle Zukunft uns jeder Betheiligung am Kriege . . . unbedingt zu enthalten“ dahin zu ändern, dass es heisse „dahin zu streben, dass“ — wir der Betheiligung am Kriege überhoben bleiben. Hiermit war der Kernpunkt ausgesprochen, um den sich alle Debatten bewegten.

Rosenthal und Andere führten aus: der Antrag Henschke sei eine Aufkündigung des Gehorsams gegen die Staatsgesetze, sprengt den Verein, mache unser Bleiben im Vaterlande unmöglich: das Princip sei gut, die gezogene Consequenz unmöglich.

Henschke erwidert: Man sei also mit dem Princip einverstanden, folglich müsse man auch die Consequenz wollen, oder . . . man fürchte sich eben erkannter Wahrheit gemäss zu handeln; dann sei der ganze Verein unnütz. Ob es unmöglich sei, die Consequenz zu ziehen, sei eben die Frage und nur der Versuch könne entscheiden. Man petitionire beim Staat; die Mennoniten hätten auch Kriegsfreiheit erlangt. Den Krieg würden wir vorerst nicht beseitigen: die Fleischesser wollen und sollen Krieg haben! Was wir aber erreichen können, ist dies, dass wir ein Beispiel von Wahrhaftigkeit und Ueberzeugungstreue geben und den Weg zeigen, wie später einmal der Krieg zu vermeiden sein wird. Uebrigens sei es Gewissenspflicht, ganz abgesehen, ob es Erfolg habe oder nicht.

Andererseits wurde entgegen gehalten, dass man uns Feigheit, Mangel an Muth und Vaterlandsliebe vorwerfen werde, dass wir uns in der That nur blossstellen und berechnete Verachtung zu-

ziehen würden. Es gebe auch berechnete Kriege.

Henschke entgegnet: Verachtung und Spott, wenn unberechtigt, sei gänzlich gleichgültig. Es gebe einen edleren Muth als den, aus Rache oder Eigenliebe Menschen zu erschlagen; nemlich den Muth Anderen zu helfen, mit Aufopferung des eigenen Gutes und Lebens, den Muth, die schlechten Leidenschaften in uns selbst zu besiegen, den Muth göttliche Gebote höher zu achten, als den Drang menschlicher Leidenschaften. Die „Vaterlandsliebe“ sei auch ein viel missbrauchtes Wort. Hoch über ihr stehe allgemeine Menschenliebe, Liebe zu jedem nächsten Geschöpf, Thiere eingeschlossen. Unsere eigentliche Heimath sei die Gemeinschaft mit allen denen, mit welchen wir uns eines Glaubens, einer Ueberzeugung wissen. Treten die Forderungen des Vaterlandes in Widerspruch mit den Forderungen der Ueberzeugung, so gehen letztere vor, ohne dass man deshalb zum Feinde des Vaterlandes werde. Berechnete Kriege gebe es nicht: sie seien alle längst vorher geplant. Die voraufgehende diplomatische Kunst bezwecke nur die Schuld gegenseitig abzuwälzen. Möglich, dass der Staat all dieses nicht anerkenne, — dann hat man auszuwandern oder sonst wie die Folgen zu tragen: an der Sache selbst ändere das gar Nichts.

Baltzer bemerkt, dass die Berufung auf die Mennoniten nicht zutrefte, sondern das Gegentheil beweise. Allerdings hätten sie in früherer Zeit durch Staatsvertrag ein Privilegium erlangt, indessen müssten sie ein Aequivalent für den persönlichen Dienst zahlen und das komme nicht denen zu Gute, die später zu ihnen übertreten. Vielmehr sei in neuester Zeit, selbst in Russland, die Tendenz evident, auch das herkömmliche Privilegium aufzuheben und eine etwaige Petition um Kriegsfreiheit für uns sei daher völlig unangezeigt. Im Uebrigen sei er (Baltzer)

zwar absoluter Feind des Kriegs und stimme der Tendenz, alle verständigen Mittel zu seiner Beseitigung anzuwenden, völlig bei; allein den Vorwurf, den Henschke erhoben, dass eine eventuelle Ablehnung seines Antrags, auf Feigheit etc. zurückzuführen sei, müsse er auf das Entschiedenste ablehnen. Er gebe die Richtigkeit der Schlussfolgerung, aber nicht die Richtigkeit der Voraussetzung zu, dass das Vergiessen von Menschenblut unter allen Umständen Sünde sei. Angenommen, Herr Henschke mit Weib und Kindern wird in der Einsamkeit von Räubern und Mördern überfallen; wird er sie und sich ruhig abschlagen lassen? Wird er recht handeln, sein eigenes Leben nicht zu vertheidigen? Und wenn er das etwa für Selbstsucht erklärt, wird er recht handeln, die Unschuldigen, zu deren Schirmherrn er berufen ist, morden zu lassen, ohne den Versuch ihrer Vertheidigung, selbst, wenn es anders nicht möglich ist, durch Tödtung der Bösewichter? Sicherlich nicht. Also giebt es Fälle, wo Menschenblut ohne Sünde vergossen werden kann, vergossen werden muss; also ist das Henschkesche Princip nicht schlechthin richtig und seine Folgerungen hinfällig. Ich verzichte natürlich darauf zu definiren, wie weit diese Ausnahmen reichen; sie können nur in jedem einzelnen Falle präcisirt werden; im Allgemeinen fassen wir sie im Begriff der Nothwehr richtig zusammen. Daher denn hätten wir Vegetarianer wohl eine Lehre uns selbst und Andern aufzustellen, aber dem Gewissen eines jeden bleibe es anheimgegeben, in der Wirklichkeit sie nach eigener Ueberzeugung zur Anwendung zu bringen und stimme er dem Rosenthal'schen Antrage im Wesentlichen bei.

Schlickeysen beantragt: den § 17 des Entwurfs anzunehmen und den Antrag Henschke, mit Ausnahme der besprochenen Stelle, der Redaction zur geeigneten Berücksichtigung zu empfehlen.

Rosenthal schliesst sich dem an. Nach vielen Bemerkungen und Gegenbemerkungen kommt es zur Abstimmung und wird der Antrag Henschke mit allen gegen 1 Stimme abgelehnt, der Antrag Schlickeysen-Rosenthal angenommen.

Zu § 18 erläuterte der Vorsitzende das Monitum XI. (Vereins-Blatt 75, S. 1196). Der tausendjährige Zank um das „Evangelium“ berühre, bei Licht besehen, nicht das ewige Evangelium, das allein diesen Namen verdiene, sondern die Aussendinge, die Einkleidungen. Das Evangelium sei nicht von Jesus geschaffen, sondern er habe es wie Jesias in sich getragen: einem Paulus sei „Jesus nach dem Fleisch“, d. h. seine Erscheinung gleichgültig, aber das Evangelium „den Juden ein Aergerniss, den Griechen eine Thorheit“, sei ihm eine „beseelende Gotteskraft“, und sei es Allen, die es in sich tragen. Von diesem Evangelium spreche das Monitum nicht, wohl aber der Text und daran anzuknüpfen, sei gerade in der heutigen Welt für den Vegetarianismus wesentlich. Thiele beantragt in § 18 an der Stelle, wo das „Evangelium“ zum zweiten Mal genannt ist, um ähnlichen Missverständnissen vorzubeugen, einen umschreibenden Ausdruck zu setzen, etwa: „Der Vegetarianismus ist ein Theil dieser ewigen Wahrheit und uns bereits zu einem „neuen Leben“ geworden“, welcher letzterer Ausdruck eine dankbare Erinnerung an Gleizès „Thalysie ou la nouvelle existence“ sein soll, der ihn ja selbst im Sinne des „neuen Lebens“ der Bibel brauchte.

Zu den Schlussbemerkungen unter der Linie bemerkt der Vorsitzende, dass sie so wenig wie § 1 von ihm selbst herrühren, aber von anderer Seite für nothwendig erachtet werden, um den Flugblattlesern wenigstens zu sagen, wo sie mehr über die Sache erfahren können. Die Versammlung erkennt diese Nothwendigkeit an und empfiehlt einen solchen Zusatz in verkürzter Form.

Zu Monitum XV. und XVI. (S. 1196 des Vereins-Bl.) wird noch beschlossen, dass einige Literatur dem Schlusspassus beigelegt werde und dass an geeigneter Stelle ein Wort gegen Impfen und Impfwang eingefügt werden möge.

Der Vorsitzende wiederholt nun die schon Eingangs abgegebene Erklärung, dass der jetzige noch bis Neujahr fungierende Vorstand vom vorigen Vereinstage das Mandat habe, ein solches Flugblatt herzustellen und zu entsenden, dass er sich aber veranlasst gefunden, der heutigen Versammlung den Entwurf dazu zu unterbreiten und um ihre nun geschehene Begutachtung zu bitten. Indem er für die letztere danke, frage er, ob die Versammlung damit einverstanden sei, dass der Vorstand nun seinen vorjährigen Auftrag unter gewissenhafter Berücksichtigung der heutigen Verhandlung vollziehe? Die Versammlung war damit einverstanden und beschloss gleichzeitig (zu oben Nr. 7), dass dieses Flugblatt den Zeitschriften zur Propaganda beigelegt werden möge.

9. Die Nr. 7 der Tagesordnung, Antrag Springer, nachträglich vom Berliner Lokalverein adoptirt, lautet: Der Vegetarianer-Verein ermächtigt und verpflichtet den Vorstand, einen entsprechenden Theil des Kassenfonds für Flugblätter, Tractate etc. behufs der Propaganda zu verwenden. Dieser Antrag wird im bejahenden Sinne als erledigt betrachtet.

10. Nr. 8 der Tagesordnung: Herrn Springer's Antrag: „Der Vegetarianer-Verein ersucht die Redaction des Vereins-Blattes, ein kurzes Programm nebst Prospect jeder Nummer des Vereins-Blattes beizugeben oder auf einem zweckmässigen Umschlag anzubringen, ähnlich wie auf dem Baltzer'schen Flugblatte Nr. 1.“ Dieser Antrag ist vom Berliner Lokalverein abgelehnt, nicht, weil er den Inhalt nicht billige, sondern weil das Vereins-Blatt Privatsache des Herausgebers sei, über welche dem Vereine keine Verfügung zustehe. Der

Herausgeber bemerkt, dass der Antrag kein anderes Bedenken als den erhöhten Kostenpunkt habe; er werde sehen, was sich thun lasse. Die Versammlung überlässt diesen Punkt der Redaction.

11. Nr. 9 der Tagesordnung: Springer'scher Antrag, vom Berliner Lokalverein adoptirt: „Die Redaction des Vereins-Blattes wird ersucht, in dem Berichte über die Vereinstage die Antragsteller eventuell die Discutirenden mit Namen aufzuführen, behufs Förderung gegenseitiger Bekanntschaft der Vegetarianer.“ Die Versammlung tritt dem bei. (Es wird dem möglichst nachgekommen werden, nur ist ohne Stenographie eine ausgiebige Durchführung nicht möglich.)

12. Nr. 10 der Tagesordnung: Antrag Springer's und des Berliner Lokalverein: „Der Vorstand wird ersucht, in eine directe Verbindung mit den verschiedenen Lokalvereinen zu treten, die betreffenden Vorstände um Einsendung der Berichte über jeweilige Vereinssitzungen anzugehen und Letztere, falls sie wichtig sind, im Vereins-Blatt zu veröffentlichen.“ Wird angenommen.

13. Nr. 11 der Tagesordnung: „Was ist bisher aus der Ausführung des Beschlusses geworden, welcher in Folge des Grazer Antrages gefasst worden: versuchsweise Wandervorträge zu veranlassen?“ Der Vorsitzende ertheilt die Auskunft: auf Kosten des Vereins sei bis jetzt kein Wandervortrag gehalten worden. Es sei zur Zeit dem Vorstände kein zweifellos geeigneter Mann, der dazu Zeit und Lust gehabt, in Sicht gewesen; eine allgemeine Aufforderung dazu habe er nicht erlassen, weil er ungeeignete Meldungen erwarte, die nur Verlegenheiten erzeugen würden. Die Sache sei delicat und wohl abzuwarten. Der Mannheimer Lokalverein stellt durch Schlickeysen folgenden Antrag: Der Verein wolle beschliessen: Im Anbetracht, dass die selbstständige Haltung eines Wanderlehrers die Kräfte des Vereins, zur Zeit übersteige, Herrn

Baltzer zu ersuchen, selbstverständlich gegen Erstattung der Reisekosten und Diäten jedes Jahr in einem Orte, dessen Wahl ihm überlassen bleibe, aber unabhängig vom Vereinstage, einen öffentlichen Vortrag zu halten.“ Die Versammlung nimmt den Antrag an und Baltzer erklärt, dass er bei seinen heimischen Verhältnissen eine Verpflichtung zwar nicht annehmen könne, aber bereit sei, bei passender Gelegenheit dem Wunsche des Vereins nachzukommen, vorausgesetzt jedoch, dass von irgend einem Orte hierzu das Verlangen ausgesprochen wird.

14. Unter Nr. 12 bringt der Vorsitzende einige nachträglich eingegangene Anträge zur Mittheilung. 1) Herr Dechant Ulsess in Verbova wünscht: Die Mitglieder möchten interessante (vegetarianische) Erfahrungen im Vereins-Blatt thunlichst mittheilen. Die Versammlung überlässt der Redaction dergleichen Mittheilungen thunlichst zu berücksichtigen. 2) Derselbe: Ebenso möchte der Tod von Mitgliedern nebst vorhergehender Krankheit etc., im Vereins-Blatt mitgetheilt werden. Baltzer erklärt sich zur Mittheilung der Todesfälle, sofern sie ihm glaubwürdig mitgetheilt werden, gern bereit; weitergehende Mittheilungen müssten jedoch beiderseitiger Discretion vorbehalten bleiben. Die Versammlung ist einverstanden. 3) Derselbe: Ebenso möchten Erndteberichte und sonstige für uns specifisch interessante Vorkommnisse im Vereins-Blatt mitgetheilt werden. So z. B. sei im Königreich Slavonien eine so überreiche Obsterndte, dass bei der Beschränktheit der Nutzungsmittel die Hälfte ungenutzt der Erde zurückgegeben werde. (Eisenbahnen giebt's dort noch nicht!) Die Versammlung und die Redaction finden den Wunsch begründet.

15. Die ermüdeten Geister unterbrachen sich hier, um endlich im anstossenden Garten ein gemeinsames einfaches Mahl zu halten, das weniger als eine Stunde

Zeit währte, von heiterer Laune, Toasten und Mittheilungen belebt und vom Wirth in freundlicher und befriedigender Weise hergestellt war. Für die Neugierigen sei bemerkt, dass moussirendes Selterwasser (Syphons) mit etwas Fruchtsaft an dem heissen Tage und nach der heissen Arbeit vortrefflich erquickte, ohne zu benebeln.

16. Nach Tisch brachte der Vorsitzende zunächst den Antrag der Frl. E. Döring, Lehrerin am Städel'schen Institut in Frankfurt a. M., zur nähern Erörterung. Dieselbe beabsichtigt ein illustriertes Werk herauszugeben: „Mythologie, Geschichte und Culturgeschichte von Griechenland. Mit 150 Abbildungen. Für den Schul- und Selbstunterricht.“ Das Manuscript liegt, wie schon heute Morgen mitgetheilt ist, hier aus. Das Werk ist bestimmt und geeignet, eine Lücke auszufüllen, die besonders für die weibliche Jugend durch Nichtkenntniss der alten Sprache entsteht. Der Buchhändler will es zwar verlegen, aber einen Preis von 6 Mark stellen. Die Verfasserin hofft es in Selbstverlag für 2 $\frac{1}{2}$ Mark liefern zu können, wenn sie durch genügende Subscription unterstützt wird. Dieser billigere Preis wird besonders dadurch ermöglicht, dass die Verfasserin die Zeichnung der Illustrationen selbst ausführen wird. Fräulein Emilie Döring, vom Frankfurter Vereinstage uns als Vegetarianerin und Malerin in freundlicher Erinnerung, verdient wohl, dass wir sie in ihrem verdienstlichen und gediegenem Vorhaben unterstützen! Die Versammlung bestätigte das durch Subscriptionen. Referent Baltzer ist bereit, gelegentlich an ihn gelangende Subscriptionen zu befördern; direct sind sie zu adressiren an „Fräulein Emilie Döring, Lehrerin am Städel'schen Kunstinstitut zu Frankfurt a. M.“

17. Ferner referirte Herr Rosenthal über die ebenfalls seit morgens früh bereits ausliegenden Einsendungen des Herrn Ingenieur Huss in Wasendorf bei Staufen

Verwaltung in sicherem Anschluss an die betreffenden Gesetzgebungen richtig einzuleiten, bildete sich die engere Vereinigung „Thalysia“ genannt. Kraft der gleichzeitigen Einladung im Vereins-Blatt hielt dieselbe nunmehr ihre Generalversammlung unter Vorsitz des Unterzeichneten.

Die gegenwärtigen 32 Mitglieder führen statutenmässig 79 Stimmen, von denen 43 Stimmen vertreten waren; die Versammlung war also beschlussfähig und erledigte die publicirte Tagesordnung.

Der Vorsitzende theilt ein Preuss. Ministerialrescript vom 2. Febr. 1875 mit, wonach die Ertheilung der Rechte der juristischen Person deshalb nicht nöthig sei, weil die Zwecke des Vereins ohne dieselben erreichbar seien. Ferner theilte er mit, dass das Mitglied Herr Franz Werner eine Zeitungsnotiz eingeschickt, wonach eine Obertribunalsentscheidung vom 12. April 1875 existiren soll, Folge deren ein „für gemeinnützige Zwecke gegründeter Verein (Armen-, Erziehungs- und Unterstützungs-Verein), dessen Mitglieder nicht als Eigenthümer des Vermögens, sondern als Verwalter desselben erscheinen, unter den Begriff einer wohlthätigen „Anstalt“ fällt, die keiner Korporationsrechte bedarf, um die Eigenschaft einer juristischen Person zu erlangen.“ Es war noch nicht möglich, den authentischen Text dieser Entscheidung zu erlangen. Die Versammlung bestätigte ihren frühern Auftrag und wird der Vorstand fortfahren, diese Angelegenheit klar zu legen. (Cf. Vereins-Blatt S. 1118.)

Der Rendant (Herr Rosenthal) legte hierauf Rechnung. Der Waisenfond beträgt 12,722,25 Rm., der Heilfond 2008,50, zusammen der Thalysiafond 14,730,75 Rm. Herr G. Schlickeyen und Fräulein Dünkelberg wurden zu Rechnungsrevisoren ernannt. Sie referirten später über Richtigbefund der Rechnungen und wurde dem Rendanten

Decharge ertheilt. (Cf. Vereins-Blatt S. 1118.)

Zu Nr. 4 der Tagesordnung beschloss man einmüthig, dass von Zeit zu Zeit ein gedrucktes Blatt ausgegeben werden soll, in welchem Statut, Rechnungsabschluss und fortlaufende Quittungen über die Zugänge zu machen sind.

Das Vereins-Blatt soll ferner offielles Organ der Thalysia sein.

Die Versammlung genehmigt, dass § 5 des Statuts in der Weise zur Anwendung komme, dass die Verantwortlichkeit der einzelnen Vorstandsmitglieder sich auf den Theil des Vereinsvermögens beziehe, welcher in ihrer Hand ruhet und dass letzteres zu ohngefähr gleichen Theilen unter sie bis auf Weiteres zur Asservatien vertheilt werde. Veranlasst war dieser Beschluss durch den Antrag Belitski's, dem Baltzer sich anschloss, sie ihres Amtes zu entbinden, da sie bei dem stetigen Wachsthum des Vereinsvermögens die Haftbarkeit ablehnen müssten, so lange sie nicht in der Lage wären, für das anvertraute Gut auch selbst einzustehen. Die Versammlung ladet die Antragenden ein, im Betracht obigen Beschlusses ihr Amt beizubehalten; für den Fall, dass sie aber doch ablehnen, wurden zwei Personen zu Protokoll nominirt, welche eventuell zur Annahme des Amtes eingeladen werden sollen. (Baltzer und Belitski sind unter obiger Voraussetzung bereit, das Amt fortzuführen. Die Red.)

Alle Beschlüsse wurden einstimmig gefasst und das Protokoll von den Anwesenden unterzeichnet.

Die Verhandlungen hatten bis 7 Uhr Abends gedauert. Um 8 Uhr fand die öffentlich angekündigte Versammlung im grossen Saale des Bürgervereins statt. Es war in den Münchner Blätteru zu derselben und zu den von Herrn H. Reuss „über die Zwecke und Ziele des Vegetarianismus, besonders in national-ökonomischer Beziehung“ und dergleichen von Baltzer über „die ver-

schiedenen Richtungen im Vegetarianismus“ zu haltenden Vorträge eingeladen worden. Wir waren wohl Alle der Ansicht gewesen, dass wir gerade in München aus begreiflichen Gründen wenig Theilnahme finden würden, und waren daher erstaunt und erfreut, ein so zahlreiches und dankbares Publikum zu finden, das uns stundenlang mit gespanntester Aufmerksamkeit folgte und beide Redner mit rauschendem Beifall begleitete, ein Zeichen, dass im Vegetarianismus doch ein Etwas leben muss, vor dem der anfängliche Spott der Unkundigen bei näherer Bekanntschaft wie Hauch im Sonnenschein verschwindet.

Die Vorträge werden im Vereins-Blatt mitgetheilt werden.

Im Auftrag des mit der Berichterstattung beauftragten Präsidiums

Baltzer, Vorsitzender.

Nordhausen, 9. September 1875.

Roth und Lex, Handbuch der Militair-Gesundheits- pflege. II. Band.

Das vortreffliche Werk des Herrn Generalarzt Dr. Roth und Oberstabsarzt Dr. Lex ist nunmehr mit der zweiten Lieferung des zweiten Bandes fast vollendet. Dieser zweite Band behandelt auch das Capitel der Ernährung und bewegt sich mit sorgfältiger Berücksichtigung aller darauf bezüglichen neueren Arbeiten im Grossen und Ganzen auf dem von Liebig und Veit gebahnten Wege. In dem sechsten Capitel über den „Relativen Werth animalischer und vegetabilischer Nahrung“ wird demzufolge auch über die Vegetarianer der Stab gebrochen und wird hoffentlich bei der trotzdem anzuerkennenden grossen Bedeutung des Werkes von kompetenter Seite unternommen werden, die Hinfälligkeit der Argumente für den überlegenen Werth einer gemischten Nahrung nachzuweisen. Ich möchte diese Aufgabe einer besseren

Feder überlassen, doch frappirte mich ein Satz, der mir bis dahin noch nicht begegnet war. Nach der Ausführung nämlich, (s. Seite 533) dass grössere Mengen vegetabilischer Nahrungsmittel im menschlichen Darne sehr unvollständig ausgenutzt würden, und dass es auch erfahrungsgemäss nicht möglich sei, mit einem so vortrefflichen Nahrungsmittel, wie es an sich das Brod ist, den Körper dauernd auf seinem Bestande zu erhalten, sagt der Verfasser: „Hieran reiht sich noch eine besondere Gefahr. Versuche an Hunden mit ausschliesslicher Brodfütterung haben gezeigt, dass dabei selten eine Abnahme, häufig sogar eine Zunahme des Gewichts zu Stande kommt. Da diese aber weder durch Ansatz von Fleisch, noch von Fett zu erklären ist, so kann sie nur auf einer Vermehrung des Wassergehalts der Körpersubstanz beruhen, welche wahrscheinlich eine Verschlechterung der allgemeinen Gesundheit und Widerstandsfähigkeit gegen Krankheitsursachen bedingt.“

Da unsere Gegner nachgerade sehr verlegen sind, welche Gründe sie uns noch entgegensetzen sollen, so liegt die Befürchtung nahe, dass diese „besondere Gefahr“ sehr eifrig aufgegriffen und uns in's Feld geführt werden würde. Ich schrieb darüber an eines unserer ärztlichen Mitglieder und erhielt darauf die nachstehende Antwort: „— es wird hier nur die allen physiologischen Chemikern bekannte Thatsache erwähnt, dass der Wassergehalt der Gewe'e des Hundes bei ausschliesslicher Brodfütterung, also bei einer für ihn als Fleischfresser unweckmässigen Ernährung sich steigert. Dieser vermehrte Wassergehalt wird sicher bei einem Fleischfresser als abnorm zu bezeichnen sein und wird, als vom natürlichen abweichend, „wahrscheinlich eine Verschlechterung der allgemeinen Gesundheit und Widerstandsfähigkeit gegen Krankheitsursachen“ bedingen.“

Weiterhin (Seite 544) sagt nun Oberstabsarzt Dr. Lex (welcher der Verfasser dieses Theiles ist): „Es ist in hohem Grade wahrscheinlich, dass der Urmensch sich nur von Vegetabilien ernährt hat und auch entsprechend organisirt war, aber diese Seite seines Lebens hat offenbar ebensowenig Verbindliches für seine abgeänderten Nachkommen, als viele seiner sonstigen Gewohnheiten.“ — Da Sie, so viel ich weiss, nicht vegetarianisch leben, weil der Urmensch so gelebt hat, sondern weil Sie eine grosse Reihe von anderen Gründen haben, die heute herrschende Lebensweise für nachtheilig zu halten, so fällt für Sie der zweite Theil des eben citirten Satzes ausser Betracht und Sie haben nur den Ausspruch zu acceptiren, dass unsere frühen Vorfahren höchst wahrscheinlich von Vegetabilien sich ernährt haben und entsprechend organisirt waren. Wie sehr möchten Sie nun im Rechte sein zu schliessen, dass, wenn nach Obigem der Fleischfresser bei einer von Natur ihm nicht zukommenden Ernährung in einen Körperzustand geräth, bei welchem die Gesundheitsfähigkeit gegen Krankheitsursachen herabgesetzt ist, auf der anderen Seite auch der Frugivore bei unnatürlicher Ernährung (Fleisch) eine Körperbeschaffenheit erlange, die eine Verschlechterung der allgemeinen Gesundheit und verminderte Widerstandsfähigkeit mit sich führe. Die Erfahrungen am Hunde werden für Sie also eine Veranlassung sein können, die Ernährung mit Früchten und Körnern vielmehr beizubehalten, als zu verlassen.“

Ich benutze die mir ertheilte Erlaubniss, diese Mittheilung zur Aufnahme für das Vereinsblatt einzusen-

den, ohne damit, wie schon gesagt, einer eingehenden Besprechung des so inhaltreichen Werkes vorgreifen zu wollen.
A. v. S.

Der Vegetarianismus als Naturheilmittel.

Mein Bruder theilt mir folgenden Fall mit: Die Gräfin P. in seiner Nachbarschaft wurde wegen einer Verstauchung des Knöchels am Fusse nach wissenschaftlich-allopathischer Vorschrift mit Eisumschlägen behandelt, in Folge deren sich Herzerweiterung einstellte. Ein anderer Wiener Arzt, dessen Namen ich nicht kenne, offenbar ein wissenschaftlicher Ketzer, verordnete strenge vegetarianische Diät mit Vermeidung allen Kaffees etc. und versprach, wenn auch nicht gänzliche Hebung, so doch Milderung des Uebels; doch siehe da, der Erfolg übertraf die Erwartungen, denn die Kranke fühlt sich jetzt vollkommen hergestellt und darf indess zum Genuss von Hühnerfleisch zurückkehren. Es entsteht nun die Frage, ob mit der Fleischkost auch das alte Leiden wiederkehrt, besser wäre es jedenfalls bei den Vegetabilien zu bleiben.
Zedtwitz.

H ö r t !

„Schliesslich glaube ich sagen zu müssen, dass eine Hauptaufgabe jedes Vegetarianers auch sein soll, in „seiner Sphäre“ Hervorragendes zu leisten, um Anderen als Musterbild zu dienen.“

Wien, 16. August 1875. L. W.

Briefkasten: Herrn J. J. Meessen in Burtscheid: Brief und Abonnement erhalten. — Herrn G. in B.: Geeignete Artikel über Garten- und Feldbau sind mir willkommen, auch öfter gebracht. z. B. jetzt über Lichtenberg; nur müssen sie concinn und speciell vegetarianisch sein, sonst sind sie für Zeitschriften über Acker- und Gartenbau geeignet. Zwei dergleichen warten bereits auf Raum.

Subscription. Zu den Kosten für Beilegung des auf dem Münchener Vereinstage discutirten

vegetarianischen Flugblattes

(siehe oben Nr. 7) zeichnete L. S. 30 Mark. Weitere Zeichnungen oder Einsendungen nimmt entgegen

Der Vorstand d. d. V.

E. Baltzer. L. Belitski. S. Rosenthal.

Subscriptionen auf Fräulein E. Döring:

„Griechische Mythologie etc.“

(siehe oben Nr. 16) bitten wir an die Verfasserin oder an uns gelangen zu lassen.
Der Vorstand.

Zeichnungen für die von Herrn W. A. Securius beabsichtigte

vegetarianische Naturheilanstalt

bitten wir an diesen „Wiesbaden, Nerothal“ oder an uns zu adressiren.
Der Vorstand.

Adressbuch!

Ein neues Adressbuch für 1876 soll möglichst bald fertig gestellt werden. Wir bitten dringend Berichtigungen, Ergänzungen, namentlich Bezeichnungen der Berufsarten der Mitglieder und Freunde, ferner Adressen von Schrotbrodlieferanten etc. bis Ende October an uns einzusenden.

Der Vorstand d. d. V.

Anzeigen.

(Für die nachfolgenden Anzeigen ist die Redaction nicht verantwortlich).

Am 13. August, Nachts $\frac{3}{4}$ 12 Uhr, wurde uns ein prächtiger kleiner Vegetarianer geboren.
Ferdinand Simon und Frau
Johanne, geb. Rosenthal.
Magdeburg.

Associé-Gesuch.

Ein mit seiner Familie seit Gründung des deutschen Vegetarianer-Vereins der naturgemässen Lebensweise ergebener Schweizer wünscht sich mit einem überzeugungstreuen vegetarianischen Capi-

talisten zu verbinden, um mit Erfolg begonnene Consumgeschäfte (Anknüpfung mit einer grossen Handelsgesellschaft etc.) und andere vorbereitete Unternehmungen von grosser Tragweite zu Gunsten von Vegetarianern und Nichtvegetarianern gehörig weiter entwickeln und verwerthen zu können. Angenehme, mit Abwechslung in physischer und geistiger Arbeit verbundene Existenz ist dadurch gesichert. Reflectanten belieben Ihre Anmeldung frankirt unter Chiffre A. Z. an die Redaction dieses Blattes zur Weiterbeförderung gelangen zu lassen.

Für meinen Haushalt suche ich folgende vegetarianisch lebende Personen:

1) Eine **Wirthschafterin**, welche mit Hilfe eines Mädchens die Küche besorgt, und auch Fleischspeisen zu bereiten versteht.

2) Ein **Mädchen** für Küche und Hausarbeit.

3) Ein **Zimmermädchen**.

4) Einen verheiratheten **Gärtner**, zur Versorgung der Portierstelle, und hauptsächlich für Gemüse- und Obstbau.

Securius, Wiesbaden, Nerothal.

Ein Vegetarianer, der längere Zeit in dem Comptoir eines Eisengeschäftes beschäftigt gewesen, sucht unter bescheidenen Ansprüchen eine ähnliche Stellung. Gef. Offerten beliebe man unter J. R. der Redaction d. Bl. zu übersenden.

Carl Rockstroh

in Redwitz

(Fichtelgebirge)

empfiehlt vorzügliche

Preissel- (Krons-) Beeren,

mit und ohne Zucker in Gebinden von 10 bis 500 Pfund Inhalt. *)

Feinste Gebirgs-Preisselbeeren mit Zucker eingelegt à 30 Rm.

Feinste Gebirgs-Preisselbeeren ohne Zucker eingelegt à 18 Rm.

II. Gebirgs-Preisselbeeren ohne Zucker eingelegt à 15 Rm.

Alles per 50 Kilo in billigst berechneten Fässern von 10—500 Pfd. Inhalt franco Bahnstation Mitterteich.

*) Aus Erfahrung kann ich bezeugen, dass diese Früchte von der diesjährigen besonders guten Erndte sehr schön sind.
Baltzer.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.
In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.
Druck von **Theodor Müller** in Nordhausen.

Vegetarianische Pension und gesundes, meublirtes Zimmer werden von einem jungen Kaufmann im Centrum Berlins gesucht. Offerten sub A. Z. befördert die Expedition d. Bl.

Eine vegetarianische Näherin, die entweder einfache Maschinen-Näharbeit leisten kann oder noch zu lernen bereit ist, wird für andauernde Arbeit gesucht in dem **Gesundheitssohlen-Geschäft** von **J. W. A. Huss** in Wasendorf bei Staufen (Baden).

Im Verlag von Theob. Grieben erschien soeben:

Obst und Brod.

Eine wissenschaftliche Diätetik von **Gust. Schlickeysen**.

Mit einer Tafel und mehreren Abbildungen. 167 Seiten. 3 Mark.

Dr. Aug. Schulze:

Die Weintrauben-Kur.

Eine Darstellung der Anwendung und Heilwirkungen der Weinbeeren gegen viele hartnäckige Krankheiten, als: Unterleibsbeschwerden, Hämorrhoiden, Magenkrankheiten, Krämpfe, Schwindsucht, Gicht, Flechten, Herzkrankheiten, Wassersucht, Nierenkrankheiten etc.

Dritte Auflage. Preis: 10 Sgr.

(Verlag von G. Basse in Quedlinburg.)

Bei Schmorl & von Seefeld in Hannover erschien:

Die modernen Theorien der Ernährung und der Vegetarianismus.

Zwei Vorträge von **Alfred v. Seefeld**.

56 Seiten 12^o. geh.

Preis 50 Pf. In Parthien: 8 Stück für 3 Mark.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang VIII. Nr. 71—80.

(Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen. Insertionsgebühr für die gespaltene Zeile oder deren Raum 2 Sgr.)

N^o 77.

Nordhausen, den 4. October.

1875.

Inhalt: Die Zwecke und Ziele des Vegetarianismus. — Sind die Pilze Pflanzen oder Thiere? — Aus dem Leben William Lambes, des Vegetarianers. — Zur Körperpflege. — Die Eitelkeit etc. — Aus der Kindheit des berühmten Verfassers von „Paul und Virginie.“ — Erklärung. — Flugblatt betreffend. — Anzeigen.

Die Zwecke und Ziele des Vegetarianismus.

Vortrag des Herrn H. Reuss am Vereinstag den 25. August in München. (Siehe Nr. 76.)

Hochgeehrte Versammlung!

Liebe Freunde und Gesinnungsgenossen!

Es ist mir der ehrende Auftrag geworden, bei der diesjährigen Versammlung mein schwaches Wort unserer allgemeinen Ueberzeugung zu leihen, bei der nicht geringen Aufgabe ein um so ehrenvollerer Auftrag, als Männer vor mir sitzen, denen ich um Vieles nachstehe. Sie haben in antiker Beschränkung und Bescheidenheit dem Jüngern überlassen wollen, die Ideen, zu denen Sie selbst den Grund gelegt, des Weiteren hier auszuführen. Ich wünschte, dass Sie Alle nicht erführen, dass schlechter Dank, d. h. Undank der Lohn der Welt sei!

Bei der Besprechung der „Zwecke und Ziele des Vegetarianismus“ habe ich glücklicherweise nicht mehr nöthig, von seiner Möglichkeit und Nützlichkeit, Zuträglichkeit u. s. w. zu reden; es ist hierüber ja so viel gesprochen, geschrieben und gestritten

worden, dass kaum Neues beigebracht, noch Bekanntes besser wiedergegeben werden könnte. Ich kann mich deshalb sogleich in medias res begeben und will nur einleitend den Standpunkt begrenzen, von dem aus die geehrte Versammlung mir folgen wolle.

Wir stehen also jetzt schon auf dem Boden des Vegetarianismus, jenes häufig unbeachteten, häufiger noch verachteten weil unverstandenen Princip, das klein in seinen Anfängen, später einmal als die verkörperte Nationalökonomie der Völker dastehen wird. Für uns ist der Vegetarianismus nicht Phantom oder Wunsch mehr, er ist bereits historisch, er ist geschichtliche Thatsache. In der Vergangenheit lag sein Entstehen und Werden, in der Gegenwart findet er sein Bestehen: nun, verehrte Genossen und Freunde, lassen Sie uns einen Blick thun in die Zukunft, der nicht dunkel und zerschmetternd wirken wird, wie jener des unklugen Jünglings vor dem Götterbilde zu Saïs, sondern klar und hell das Kommende bestrahlen. Nicht hoffentlich, nein, sicherlich ist dieser Blick ein klarer und heller, denn fest und kühn dürfen wir behaupten, dass unsere Zwecke, unsere Ziele keine

anderen Bahnen bestimmen, als die, welche auf Vernichtung des Elends und Herbeiführung des allgemeinen Wohles hinzielen. Unsere Lehre ist eine wahre Glückseligkeitslehre, sowohl für die physischen, wie für die geistigen und wenn Sie wollen, überirdischen Verhältnisse des Menschenlebens. Können auch beide Klassen nicht leicht getrennt gedacht werden, so beschränke ich mich hier doch mehr auf die erstere, indem ich unsere ganze Sache als einen der mächtigsten Hebel der socialen Frage erkläre (proclamire).

Wir behaupten somit, dass der Vegetarianismus in seinen letzten Zielen und Zwecken das Elend zu vernichten, das Glück herbeizuführen bestimmt ist, und haben hiermit die Aufgabe abgegrenzt und festgestellt. Vielen erscheint dies viel gesagt, doch ich denke, sie werden sehen, dass es nicht zuviel gesagt. Bekämpfen wir mit allen Mitteln das Elend, das oft schrecklicher wüthet als Scylla und Charybdis je thaten, dann steht uns der Weg zum Heile, zum Wohlstande, zum allgemeinen Glücke offen: aber erst müssen wir das Alte niederreißen, erst die Baustelle herrichten, ehe der Bau selbst erstehen kann. Ihn auszuschnücken wird freilich späteren Geschlechtern vorbehalten bleiben.

Und fassen wir denn unsern Satz ins Auge, so stellt sich eben auch als die nächste, unabweisliche Aufgabe dar, das Elend als solches zu vernichten. Kennen Sie es, diese hundertköpfige Hydra, die fortzeugend Böses muss gebären? Schrecken sie es auf aus seinen dumpfen, kalten, verabscheuten Orten, aus seinen Höhlen und Brutstätten, deren Zugänge Moderduft athmen, deren tiefende Wände von wilden Schmerzesrufen gepeinigter Mitmenschen wiederhallen, deren niedriges Dach die Verwünschungen Anderer verstummen macht. Spüren Sie es auf, wenn es vom Dunkel der sternenlosen

Nacht beschirmt und verdeckt, bei Sturm und Regen, Wind und Wetter, seine hohl-äugigen Opfer durch die öden Strassen jagt, in die Fremde und damit in den allzeit gährenden Schlund des Untergangs hinabtreibt. Oder — ein anderes Bild — betrachten Sie den Reichen, dem sein Besitz jede Lust stillt und jeden Wunsch sofort befriedigt, wie er elend daliegt, zerrissen im Innersten und zerfressen am Marke seines Lebens, durchwühlt vom Heere böser Leidenschaften mit ihrer Herrin an der Spitze, der Unzufriedenheit! Und sehen Sie wiederum auf seinen Nächsten daneben, der im Schweisse seines Angesichts sein Brot verdient, ohne vorwärts zu kommen, scheinbar an Ixions Rad gebunden, ein Spiel endloser, weil nie segensreich unterbrochener Anstrengungen! All das und noch tausendmal mehr zieht einher im Gefolge des Elends . . . nicht zu gedenken des Kriegs, der Hungersnoth, der Krankheiten.

Wie aber soll man diese feindliche Macht bekämpfen, wie besiegen, wie vernichten? Wer zählte wohl die Generationen, wer nennt die Geister, die an diesem Problem sich abgemühet und abgerungen haben! Geehrte Versammlung! Ich meine, der Oedipus ist schon erstanden, der diese Sphinx stürzen wird. Es ist unser Princip, unsere Lehre, unsere Lebensweise! Sie giebt uns Lust und Freude am Leben, sie kräftigt und schmeidigt den Körper und erhält ihn jugendlich, sie erfrischt und stärkt den Geist; denn sie enthält das grosse Geheimniss, das doch schon seit dem alten *γνώθει σεαυτόν* vor Aller Augen lag und nur des Dichters wartete, um ausgesprochen zu werden: In der Beschränkung zeigt sich erst der Meister! Und diese Beschränkung beginnen wir bei dem Kleinsten, scheinbar Unbedeutenden, wir fangen sie an bei dem vermeintlich Unentbehrlichsten. Wir lassen Anderen hundert geglaubte Genüsse, die es für

uns längst nicht mehr sind, lassen sie schwelgen und prassen, und — wundern uns dann nicht, wenn Beefsteak und Lagerbier so sonderbare Zeichen von Bildung und Civilisation zum Vorschein bringen. Dagegen erleichtern wir uns die Lebensmöglichkeit — den Kampf ums Dasein — durch Vereinfachung unserer Bedürfnisse, erleichtern uns so aber auch die Arbeit, zu der ohnehin eine innere Triebfeder mit Naturnothwendigkeit antreibt, so dass nur ein unverhältnissmässig schwach begabter Mensch im steten Nichtsthun ein *dolce far niente* finden kann. Dadurch aber, dass wir die Arbeit an sich leichter machen, vergrössern und vermehren wir die Leistungsfähigkeit eines Jeden, sichern ihm damit eine gesellschaftlich günstigere Stellung in materiell besserer Lage, ja wir sichern ihm den Fruchtgenuss von seiner Arbeit mit fast unbedingter Gewissheit. Ohne ihn wird sie doch zur ewigen Qual eines Sisyphus. Wir setzen ihn nemlich in den Stand, an Stelle von hundert vermeinten und allerdings vielfach begehrten Genüssen hundert andere weit edlere sich zu verschaffen, deren Erreichung ihm sonst kaum einmal des Jahres, oft gar nicht gestattet ist, indem wir Jeden befähigen, zu unterscheiden, was nothwendig, was überflüssig, was schädlich ist. Mittelst dieser Unterscheidung unterlässt er Ausgaben, die ihm einen momentanen Genuss, aber grössere Abspannung bieten oder solche, die ihn zu Krankheit und Arbeitsunfähigkeit führen. Auf diese Weise bekämpfen wir das Elend schon durch eine Beschränkung seiner selbst, indem wir ihm einstweilen den Kreis seines Daseins möglichst engziehen und thun dies durch die erleichterte Arbeit, von der schon längst unser hochverehrter Lehrer gesagt hat, dass sie Lust, Recht und Ehre, nicht aber Last, Zwang oder gar Schande sei. Und wie durch die Arbeit *κατ' ἐξοχήν*, so bekämpfen wir auch durch jedwede andere nütz-

liche Thätigkeit, die uns — weil nicht überladen von den Gelagen des vorhergehenden Tages — ebenso leicht von Statten geht, unsere Feindin.

Aber nicht die erleichterte Arbeit und Thätigkeit allein ist es, wodurch wir schneller zum ersehnten Ziele geführt werden, sondern in weitaus höherem Grade — weil recht eigentlich grundlegend — ist es die allgemeine Bildung, an deren Verbreitung wir schon arbeiten und arbeiten müssen. Die Neuzeit verlangt im Gegensatze zu früheren schulstaubweisheitlichen Jahrhunderten eine ganz andere Summe von Kenntnissen und verlangt ihr Wissen in ganz anderer, grundverschiedener Art. Wer da wenig oder nichts weiss, kann wenig oder nichts und ist weder für sich noch für die Menschheit von hohem Werthe. Fühlen wir uns bei dieser Betrachtung nicht angetrieben, hierzu jeden möglichen Vorschub zu leisten, so dass der Einzelne zur höchsten Ausbildung und Entfaltung seiner persönlichen Fähigkeiten gelangen kann, hierdurch aber das ganze Volk über eine Summe von Wissen verfügt, die es vom blinden Autoritätsglauben unabhängig macht? In erster Linie gehört hierher die Lehre vom gesunden Leben, freilich nicht künstlich zu einem „System der Prophylaxe“ hinaufgeschraubt, das dann die Erfahrung so oft Lügen straft, sondern die einfache aus ruhiger Naturbeobachtung abgeleitete Gesundheits- und Lebenslehre, wie wir sie praktisch verfolgen. Schon ist uns Vegetarianern vielfach zugestanden worden, dass man so leben könne, bald wird man einsehen, dass hier der einzige Weg vorgezeichnet ist, den ersten Satz der Medizin „die Krankheiten zu vermeiden“ wahr zu machen. Ist auch Eines oder das Andere nicht ganz richtig noch, was thuts? Keine Wissenschaft stand ja, Minerven gleich, auf einmal fertig da. Allerdings werden noch manche Jahrzehnte über die Erde dahinziehen, ehe der viele Wust der jetzigen Medizin weggeschwemmt

ist: aber eines kommenden Tages wird die Leuchte der Wahrheit unerbittlich jedes anscheinende Geheimniss klar erhellen! Dass dies je eher, je besser geschehe, ist gerade unsere Aufgabe und das Volk wird, einmal auf sich selbst aufmerksam gemacht und zum Nachdenken angetrieben, bald selbstständig auf dem Wege der Erkenntniss weiterschreiten, wenn er auch für den Anfang Enthaltung und Willenskraft fordert. Die Lehre vom kleinsten Bedarf, wie ich das nationalökonomisch sogenannte Existenz-Minimum lieber nennen möchte, wird freilich eine andere Gestalt annehmen, in Folge der Kritik der wirklichen Bedürfnisse nach Art und Menge; aber statt, wie bisher, dem grösseren Theile der Bevölkerung Missbehagen und Unzufriedenheit abzapfen, wird sie ihm nach gewonnener Einsicht Zufriedenheit bieten und den Weg zum Glück und Wohlstand anbahnen und vollenden helfen.

Wenn ich nun noch ein Drittes zur wirksamen Bekämpfung des Elendes und allen socialen Uebels anführen möchte, so muss ich mich ganz besonders an meine verehrten Gesinnungsgenossen und Freunde wenden. Sie brauchen nur das eine Wort zu hören, so werden Sie mir gerne und freudig beistimmen, denn Sie kennen seine Macht, ich meine das eigene Beispiel. Die Bücher der alten Griechen und Römer sind voll von solchen Erzählungen und in der Weltgeschichte ist von ihm fast auf jedem Blatt eine ruhmreiche That niedergeschrieben. Muth, Vaterlandsliebe, Seelenstärke, Vertrauen, Ausdauer, kurz jede Tugend hat, so lange sie in den Herzen der Menschen schlägt, unzählige Mal durch das begeisterte Beispiel eines Einzigen ganze Stämme und Nationen, wenn nicht zum Siegen, so doch zur höchsten Ehre geführt. Wie nun? wenn wir im Kampfe des täglichen Lebens, der so viele Mühen und Sorgen uns entgegenwirft, wenn wir da selbst das Vorbild geben, indem wir

zeigen, dass und mit wie Wenigem sich gut und auskömmlich leben lässt? Dass das Kind bei gesunder Nahrung gesund aufwächst, dass die arbeitenden Eltern bei einfacher Kost und Lebensweise gesund bleiben, dass sie endlich ein heiteres und hohes Alter erreichen können?

Doppelt aber fällt das Wort solchen Beispiels in die Wagschale, wo glücklichere Vermögensverhältnisse einen einfachen Haushalt nicht fordern, sondern ein Mehr selbst über das Mittel zwischen Einfachheit und Luxus gestatten, also bei dem wohlhabenden Mittelstande, der immer mit den Kernpunkt eines Staates bildet: an diesem wird das Wort zu Schanden, der häufig gemachte Einwurf „hätten sie es besser, lebten sie anders“ abgewiesen! Wohlan denn! Zeigen die besseren und wohlhabenderen Klassen den Weg an, nicht lässt sich das von der Masse erwarten. Ist auch der Einfluss des Einzelnen klein, so wächst er doch mit jedem Gewonnenen, so gewinnt er doch unaufhaltsam bei vereinten Kräften.

Und nun, meine geehrten Zuhörer, wo wir sozusagen die Baustelle des Glücks bearbeitet, den Boden geebnet haben, erlauben Sie mir auch, Ihnen — als den eigentlichen Theil meiner Aufgabe — den Bau selbst im Geiste aufzuführen.

Wir sahen, wie die durch uns erleichterte Arbeit den Fruchtgenuss — den doch ein Jeder anstrebt — sichert, wie ihn allgemeine, Geist- und Herzensbildung zu einem wahren edlen macht, wir haben vielleicht selbst schon aus eigener Erfahrung und Beobachtung diesen im Werthe erhöhten Genuss empfunden.

Wir theilen ihn aber auch mit Jedem, indem wir Jedem das Seine lassen, ihn in seiner Entwicklung nicht hemmen, vielmehr mit den Mitteln ausstatten nach dem Höchsten und Besten zu streben. Um dies möglichst wahr zu machen, suchen wir vorerst alle störenden Hindernisse und schädlichen Einflüsse hinweg zu

räumen, mögen diese in eigenen oder fremden äussern bestehen. Wir entkleiden Jeden des Zwangs, indem wir ihn belehren, dass Bezwungung seiner selbst der erste und letzte Schritt der Freiheit ist. In Wort und Schrift, in Lehre und That muss die Menge stets und immerdar zum eigenen Forschen und bewussten Handeln angeleitet werden, nicht soll sie in hergebrachten begriffslosen Formeln und formlosen Begriffen erstarren. Weiter suchen wir, d. h. der Vegetarianismus, wie schon vorhin bemerkt, Gesundheit und Wohlstand zu heben, als die Quellen aller menschlichen Thätigkeit, die, wenn sie versiegten, unabwendbar und mit schnellen Schritten grosse Strecken entvölkerten, ganze Nationen begraben, die Menschheit um Jahrhunderte vielleicht im Fortschritt aufhalten könnten. Je gesunder, je kräftiger und je wohlhabender im Allgemeinen die Bewohner eines Staates sind, in desto kürzerer Frist gelangt er an die Spitze der übrigen, ohne fürchten zu müssen, dass dem Fleisse der Jugend das Vorbild voller Männlichkeit noch der durch Erfahrung geprüfte und erprobte Rath des Alters — dem das handelnde Leben nunmehr Erinnerung blieb — fehlte. Aber es gehört noch mehr dazu.

Denn, haben wir so die im Innern feindlichen Mächte bekämpft und überwunden, so stehen wir vor der freilich schwierigeren Aufgabe, auch nach Aussen hin sie zu bekämpfen und womöglich zu besiegen. Volk ist an Volk, Staat an Staat, Welttheil an Welttheil zu ketten und zu verbinden, damit Alle, Glieder einer grossen Familie, des Segens ungestörter Arbeit theilhaftig werden. Was ich meine, ist klar. Nicht im massenmordenden Kriege, wie ihn Homer nannte, wo oft für den Sieger der Erfolg gleich schrecklich ist, wie für den Besiegten, wo, in wildem Brande entfesselter Leidenschaften ungestillter Blutdurst rast, nicht beim Rufe inter arma silent leges (musae) kann der

Mensch, sich selbst bekämpfend, geistliche Entwicklung finden. Was ist aller Ruhm, erworben durch den Tod so vieler Männer in ihrer vollsten Lebenskraft, gegenüber dem Strahlenglanze der Entdeckungen eines Columbus oder Galilei, eines Alex. v. Humboldt? — Unser Princip, hochgeehrte Versammlung, strebt aber danach, den allgemeinen Völkerfrieden, wenn auch in Jahrhunderten, herbeizuführen, durch den allein möglich wird, dass segensreiche, gemeinnützige Erfindungen, bedeutsame Entdeckungen das stete Fortschreiten aller Wissenschaften unterstützen, denn Kunst und Wissenschaft sind nicht in erster Linie national, sie sind allgemeinschaftlich, Kosmopoliten vom innersten Wesen aus. Wir täuschen uns schwerlich, wenn wir behaupten, dass getrennte Völker und scharf geschiedene Racen nur Vorstufen aller menschlichen Entwicklung sind, nur Schranken, über die der fortwachsene Strom der Menschheit einstens hinwegbrausen wird. Dann erscheint auch die Humanität in ganz andern Lichte, nicht mehr klopf sie schüchtern an die Thüren, allüberall feiert sie ihren Siegeszug. Unsre neueste, aber vielleicht bedeutungsvollste Wissenschaft, die schnell herangewachsene Nationalökonomie, wird hiermit in andere Bahnen einlenken und nicht mehr einer rastlosen Jagd auf Erwerb gleichen. Sie wird erkennen, dass das Gebot „den Nächsten zu lieben“ das erste, tiefste und beste Lebensgesetz ist, denn sein Ruin, vielleicht durch dich mit herbeigeführt, kann auch dich zermalmend treffen. Die neueste Zeit hat traurige Belege hierzu geliefert und das gute Sprüchwort von der Andern gegrabenen Grube hat manche Gründung selbst empfunden. Alte Bedürfnisse werden allmählich schwinden, neue auftauchen, die Menschen zu diesen statt zu jenen hineilen, mit ihnen neue, bessere und richtigere Anschauungen die alten verdrängen, und so wird die endliche Vervollkommnung des Menschengeschlechtes, der Zweck alles

Daseins, der Grundzug aller Geschichte sich rascher vollziehen.

Alle diese Reformen und socialen Veränderungen entziehen sich aber vorläufig noch der genaueren theoretischen Betrachtung, einestheils, weil wir selbst im Kampfe begriffen, nicht immer objectiv genug sein können, andertheils, weil vielleicht neue, bisher nicht gekannte Factoren in den Kampf treten werden. Daher ist es nicht leicht, sofort und mit Bestimmtheit die nächsten, oder auch nur die meisten Wege zum Ziele der menschlichen Wohlfahrt anzugeben. Nur die eine grosse Macht, das regulirende Leben selbst, schafft mit unerbittlicher Logik, langsam aber sicher in der Zeit neuen Ideen Geltung. Ihm müssen wir einen grossen Theil unserer Aufgabe überlassen, so lange noch so vieles von ihm uns Räthsel ist. Unsere Sache ist es, einstweilen die gegebenen Winke aufzufassen und zu verwerthen. Den Schlüssel hierzu bietet eben, glaube ich, die Lehre vom kleinsten Bedarfe, d. i. der Vegetarianismus in nuce. Denn an dem Masse des unumgänglich Nothwendigen für ein Menschenleben werden wir zuerst die Summe des Unentbehrlichen für die gesammte Menschheit feststellen lernen, dann aber auch die Mittel, dieses Unentbehrliche auf die rascheste, beste, sicherste Weise uns zu verschaffen. Ein nicht zu unterschätzendes Hilfsmittel wird hierbei die Association sein. Aber hüten wir uns bei solchen theoretischen und praktischen Vereinen vor allzu grosser Gleichmacherei, wodurch unser ganzes Streben verfrüht und fruchtlos würde; denn sie ist schon in der Natur vermieden. Wir dürfen nie vergessen, dass, wenn wir die Selbstbestimmung fordern und gewähren, ein Nivellement der Köpfe ein Unding ist. Oder sollten wir Maschinen statt Menschen wünschen?

Doch, geehrte Versammlung, es ist Zeit von dieser Abschweifung zurückzukehren. Ich eile zum Schlusse. Ge-

statten Sie mir noch in wenigen Strichen ein Gesamtbild aufzurollen.

Wenn Sie sich der andeutungsweise gegebenen Punkte erinnern wollen und dabei festhalten, dass unser Ausgangspunkt von allem Anfang an der einer gänzlichen Aenderung der physischen Lebensbedingung war, die die Existenzmöglichkeit erleichtert, so werden Sie zugestehen, dass der Anbruch eines besseren, wahrhaft humanen Zeitalters nicht mehr utopistisch ist. Mögen Sie diese Zeit mit den Worten Ihrer Ahnen und Vorfahren, Millennium oder Götterdämmerung nennen, gleichviel: uns ist sie die Zeit unbeschränkter, aber darum nicht zügelloser Freiheit und Entwicklung. Wie, wenn die vom Druck des Zwangs erleichterte Arbeit freudig geschieht, wenn allgemeine Geistes- und Herzensbildung die grössten Städte wie das letzte Dorf durchweht, wenn Tausend edle Männer mit ihrem Beispiel vorangehen, wenn Gesundheit und Wohlstand sich heben, weil Keiner beengt wird, Alle aber im Frieden leben: wäre das nicht die Erlösung der Menschheit, die Erlösung der Armen von drückender Noth, der Reichen von ihren eingebildeten Leiden, der Kranken von ihren Schmerzen? Gesundheit, Wohlstand und Glück für Alle! sei darum unser Wahlspruch.

Und wenn wir dann die Erde in einen grossen Garten verwandelt sehen, nicht befleckt vom Blute geschundener und getödteter Thiere, nicht von Seuchen durchzogen, nicht versengt von der Fackel verheerender Kriege; wenn die Künste und Wissenschaften blühen, wenn wir den Weltplan durchschauen und Sonnen uns gehorchen, wie jetzt schon das Wetter: welch' Gefühl mag das wohl sein, sich zu sagen, mitgearbeitet zu haben an diesem herrlichsten Werke der Vervollkommnung der Menschheit! Und wenn es ganz besonders Sache des Vegetarianismus ist, wie ich gezeigt habe, diesen erreichbaren Zweck mit friedlichen Mitteln zu verfolgen, wer

wollte uns darob schmähen? Nun, hochgeehrte Versammlung, wenn auch jene Zeit noch in weiter Zukunft liegt und ihre Früchte vielleicht erst die Enkel unserer Enkel geniessen, die Arbeit daran ist des Strebens, ist des Schweisses der Besten werth. Desshalb auch lassen Sie mich ¹⁾ laut und offen sagen: Auch ich bin Vegetarianer, es ist meine Freude, mein Stolz! Ich habe gesprochen.

Sind die Pilze Pflanzen oder Thiere?

Bekanntlich hat man über den Grad der Verdaulichkeit und den Nahrungswerth der Pilze wegen des Mangels genügender wissenschaftlicher Untersuchungen hierüber noch immer kein abschliessendes Urtheil zu fällen vermocht, so dass die Ansichten der Aerzte, wie in Bezug auf manches Andere, so auch hinsichtlich dieser Punkte von einander abweichen. In neuerer Zeit nun sind die genannten Naturgebilde (denen man, entgegen dem Sprachgebrauche der meisten Naturforscher, in manchen Gegenden den besser für die thierischen Spongien reservirten Namen Schwämme giebt) auch insofern wieder Gegenstand einer für alle Naturfreunde, sicherlich aber besonders für die Vegetarianer interessanten Controverse geworden, als sich immermehr herausgestellt hat, dass die Pilze wohl richtiger dem Thier-, als dem Pflanzenreiche beigezählt werden sollten. H ä c k e l sagt in seiner „natürlichen Schöpfungsgeschichte“ da, wo er von den in Rede stehenden Organismen spricht ²⁾ Folgendes: „Die übrigen Pflanzen leben von anorganischer Nahrung, von einfachen Verbindungen, welche sie zu verwickelteren zusammensetzen. Sie er-

¹⁾ mit Guido Reni, dem das Wort: anch' io sono pittore! Malerpalette und Pinsel in die Hand gab.

²⁾ Seite 415 der 4. Auflage (Berlin 1873, Reimer).

zeugen Protoplasma durch Zusammensetzung von Wasser, Kohlensäure und Ammoniak. Sie athmen Kohlensäure ein und Sauerstoff aus. Die Pilze dagegen leben, gleich den Thieren, von organischer Nahrung, von verwickelten und lockeren Kohlenstoffverbindungen, welche sie von anderen Organismen erhalten und zersetzen. Sie athmen Sauerstoff ein und Kohlensäure aus, wie die Thiere. Auch bilden sie niemals das Blattgrün oder Chlorophyll, welches für die meisten übrigen Pflanzen so charakteristisch ist. Ebenso erzeugen sie niemals Stärkemehl oder Amylum. Daher haben schon wiederholt hervorragende Botaniker den Vorschlag gemacht, die Pilze ganz aus dem Pflanzenreiche zu entfernen und als ein besonderes drittes Reich zwischen Thier- und Pflanzenreich zu setzen. Dadurch würde unser Protistenreich“ (so nennt H ä c k e l die Gruppe von Organismen, welche ohne willkürliches Verfahren weder dem Thierreiche, noch dem Pflanzenreiche zugezählt werden können) „einen sehr bedeutenden Zuwachs erhalten.“ — Bekannt ist ferner, dass die Pilze verhältnissmässig sehr reich an Eiweiss sind, während sich im übrigen Pflanzenreiche ausser in den Samen stickstoffhaltige Substanzen von der Zusammensetzung der Eiweisskörper nur spärlich finden. Eine Folge dieses beträchtlichen Eiweissgehaltes ist es, dass sie nach dem Absterben sich sehr leicht zersetzen und zwar unter Bildung übelriechender Producte, wie sie ähnlich bei der Fäulniss thierischer Eiweisskörper auftreten. Auch Entwicklung von Wasserstoffgas, namentlich an der vom Lichte abgekehrten Seite, ist neuerdings von Selmi in Bologna*) bei lebenden Pilzen beobachtet worden, eine Erscheinung, zu welcher sich in der Thierwelt bei der Buttersäuregährung im Darmcanale der höheren Thiere ein

*) Berichte der deutschen chemischen Gesellschaft, Jahrgang 1875, Seite 906.

Seitenstück findet. Denn bei Letzterer entsteht ausser Buttersäure noch Kohlensäure und Wasserstoffgas. Vielleicht ist auch bei den Pilzen das Auftreten von freiem Wasserstoff als eine Begleiterscheinung der Verdauung aufzufassen. Sieht man aber von diesen Punkten auch ganz ab, so bleiben als Pilzen und Thieren gemeinsame Eigenschaften und Verrichtungen die Aufnahme organischer Nahrung, das Einathmen von Sauerstoff, das Ausathmen von Kohlensäure, das Fehlen des Blattgrüns, sowie des Stärkemehls und der hohe Stickstoffgehalt.

Unter Berücksichtigung dieser Aehnlichkeit der Pilze mit thierischen Organismen wird der, welcher überhaupt eine strenge Grenze zwischen Thier und Pflanze ziehen zu dürfen glaubt, einiger Maassen in Verlegenheit kommen und nicht wissen, wie er die in der Ueberschrift gestellte Frage beantworten soll. Der Ausweg, die Pilze dem organischen Zwischenreiche oder, wie Häckel es nennt, dem Reiche der Urwesen zuzurechnen, ist unzweifelhaft nur eine bequeme Abweisung der Antwort und mehr verwirrend, als klärend für die richtige Auffassung der Stellung, welche die Pilze in der Natur einnehmen. Statt dessen sollte man lieber der hier vorliegenden Schwierigkeit ins Auge sehen und eine unbefangene Würdigung der Eigenschaften der Pilze würde dann dazu beitragen, dass endlich der heute herrschende Glaube an die Möglichkeit einer scharfen begrifflichen Abgrenzung von Thier und Pflanze verlassen wird. Gegen diesen Glaube zog schon vor mehr als einem Vierteljahrhundert der berühmte Begründer der Psychophysik (d. h. der Wissenschaft von den exacten Beziehungen zwischen Leib und Seele), Professor Gustav Theodor Fechner in Leipzig, in seiner Schrift „Nanna oder über das Seelenleben der Pflanzen“*) zu Felde. Der gegenwärtige

*) Leipzig, Leopold Voss, 1848; Preis 2 Mark.

Stand der Forschungen über die niedersten Organismen scheint dazu hinzu drängen, dass man den naturphilosophischen Anschauungen des genannten Forschers, der selbst vielen Gelehrten nur nach der Seite seiner rein wissenschaftlichen Thätigkeit bekannt ist, allgemeinere Aufmerksamkeit zuwende. In dem erwähnten Werke, ferner im ersten Theile der polemisch gehaltenen Schrift: „Professor Schleiden und der Mond“ (Leipzig 1856) und in dem Buche „Ueber die Seelenfrage“ (Leipzig 1861; Preis 3 Mark) entwickelt Fechner die Ansicht, dass zwischen niedersten Thieren und niedersten Pflanzen ein Unterschied nicht bestehe und zeigt weiterhin, dass die Pflanzen ebensowohl als beseelte, das heisst hier: mit Empfindung begabte Wesen aufzufassen seien, wie die Thiere. Dem Geschmacke der Zeit dürfte am meisten diejenige Art der Darlegung seiner Argumente für die Pflanzenseele behagen, welche sich in der letzten der drei genannten Schriften findet. Der aber, welchem ernstlich daran gelegen ist, in Bezug auf diese hochinteressante Frage sich eine begründete Ansicht zu bilden, wird das Studium der „Nanna“*) nicht unterlassen dürfen.

Wie wenig berechtigt man heutzutage ist, an dem Glaube, dass eine Grenze zwischen Thier- und Pflanzenreich bestehe, festzuhalten, wird am besten vielleicht aus folgenden Worten Häckels hervorgehen. Er sagt in der „natürlichen Schöpfungsgeschichte“ (Seite 374): „Sämmtliche Organismen, welche wir als Urwesen oder Protisten zusammenfassen, zeigen in ihrer äusseren Form, in ihrem inneren Bau und in ihren gesammten Lebenserscheinungen eine so merkwürdige Mischung von thierischen und pflanzlichen Eigenschaften, dass sie mit klarem Rechte weder dem

*) Das Buch ist so benannt nach der Gattin des Lichtgottes Baldur, welche in der nordischen Mythologie die Stelle der römischen Flora einnimmt.

Thierreiche, noch dem Pflanzenreiche zugetheilt werden können, und dass seit mehr als zwanzig Jahren ein endloser und fruchtloser Streit darüber geführt wird, ob sie in jenes oder in dieses einzuordnen seien. Die meisten Protisten sind von so geringer Grösse, dass man sie mit blossem Auge gar nicht wahrnehmen kann. Daher ist die Mehrzahl derselben erst im Laufe der letzten fünfzig Jahre bekannt geworden, seit man mit Hülfe der verbesserten und allgemein verbreiteten Mikroskope diese winzigen Organismen häufiger beobachtete und genauer untersuchte. Aber sobald man dadurch näher mit ihnen vertraut wurde, erhoben sich auch alsbald unaufhörliche Streitigkeiten über ihre eigentliche Natur und ihre Stellung im natürlichen Systeme der Organismen. Viele von diesen zweifelhaften Urwesen wurden von den Botanikern für Thiere, von den Zoologen für Pflanzen erklärt; es wollte sie keiner von Beiden haben. Andere wurden umgekehrt sowohl von den Botanikern für Pflanzen, als von den Zoologen für Thiere erklärt; jeder wollte sie haben. Diese Widersprüche sind nicht etwa durch unsere unvollkommene Kenntniss der Protisten, sondern wirklich durch ihre wahre Natur bedingt. In der That zeigen die meisten Protisten eine so bunte Vermischung von mancherlei thierischen und pflanzlichen Characteren, dass es lediglich der Willkür des einzelnen Beobachters überlassen bleibt, ob er sie dem Thier- oder Pflanzenreich einreihen will. Je nachdem er diese beiden Reiche definirt, je nachdem er diesen oder jenen Character als bestimmend für die Thiernatur, oder für die Pflanzennatur ansieht, wird er die einzelnen Protistenklassen bald dem Thierreiche, bald dem Pflanzenreiche zuertheilen. Diese systematische Schwierigkeit ist aber dadurch zu einem ganz unauflöselichen Knoten geworden, dass alle neueren Untersuchungen über die niedersten Organismen die bisher üb-

liche scharfe Grenze zwischen Thier- und Pflanzenreich völlig verwischt oder wenigstens dergestalt zerstört haben, dass ihre Wiederherstellung nur mittelst einer ganz künstlichen Definition beider Reiche möglich ist. Aber auch in diese Definition wollen viele Protisten durchaus nicht hineinpassen.“

Dieser „ganz unauflöseliche Knoten“ findet, wie mir scheint, eine sehr treffliche Lösung in der Annahme einer Beseelung auch derjenigen Organismen, welche wie von der gemeinen Ansicht, so auch von den meisten Naturforschern bisher als nicht mit Empfindung begabt bezeichnet wurden — nämlich der Pflanzen. So schwierig es anfangs erscheinen mag, sich mit dieser Annahme zu befreunden, so gestatten die That-sachen doch kaum einen anderen Ausweg, vielmehr drängt der ununterbrochene Zusammenhang beider Naturreiche unausweichlich zu dieser Art der Lösung der schwierigen Frage hin.

Ueber die anderen Gründe, welche man hat, den bei vielen Völkern des Alterthums sich findenden Glaube an eine Beseelung der Pflanzen wieder aufzunehmen und zu entwickeln, sowie über die Consequenzen, welche dieser Glaube mit sich führt, möge der, welcher sich durch Vorstehendes zu weiterem Nachdenken angeregt fühlen sollte, in den oben genannten, auch dem Laien verständlichen Schriften Fechners selbst nachlesen.

Für denjenigen, der den Ausführungen Fechners folgend und dieselben als richtig anerkennend die Ueberzeugung gewonnen hat, dass eine Grenze zwischen Thier und Pflanze überhaupt nicht existirt, verliert die Frage, ob die Pilze niedere Pflanzen oder niedere Thiere seien das Ueberraschende, welches sie für den hat, der dem heute herrschenden Glaube an die wesentliche Verschiedenheit beider Organismenreihen huldigt und der demnach, da die Pilze nicht schreien, nicht umherlaufen, keine Nerven besitzen und keine eigentlichen Verdauungsorgane

zeigen, die Frage für leicht beantwortbar hält. Bei vorsichtigerer Betrachtung der Sachlage wird man jedoch sagen müssen, dass die Pilze, da sie nach einer grösseren Anzahl von wichtigen Eigenschaften mehr denjenigen Organismen gleichen, die wir Thiere nennen, als denen, die Pflanzen genannt werden, auch mit grösserem Rechte zu den Ersteren als zu Letzteren zu rechnen sind. Freilich läuft diese Auffassung den gewohnten Vorstellungen stark entgegen, kann aber gerade deshalb, da sie logisch gerechtfertigt ist, sehr gut gleichzeitig ein Beispiel dafür abgeben, dass es bei der Betrachtung der Natur mitunter nöthig wird, lange gehegten Anschauungen zu entsagen, wenn eine tiefer gehende Erwägung der Verhältnisse das bisher für richtig Gehaltene als unzulänglich erscheinen lässt.

Dr. Rudolph Müller.

Aus dem Leben William Lambes, des Vegetarianers

von Robert Springer.

William Lambe galt bei den englischen Vegetarianern für eine Autorität und, vermöge seiner wissenschaftlichen Stellung und Berühmtheit, für einen bedeutenden Förderer ihrer Sache. Mir — ich kann vielleicht sagen: uns — erscheint er zu excentrisch, sonderlingsartig („somewhat eccentric“ finden ihn sogar die Engländer). Aber er war berühmt: ein wissenschaftlicher Mann, ein geistvoller Beobachter der Natur, ein geschickter Arzt und einer der elegantesten medicinischen Schriftsteller unserer Zeit; obgleich seine Besonderheiten ihn nicht populair machten, so fehlte es ihm doch nicht gänzlich an zustimmenden Anhängern. Sein letztes Werk: „Additional Reports“ (ergänzende Berichte) gilt für eine der originellsten und merkwürdigsten Schriften

in der medicinischen Literatur. Die vegetarianische Lebensweise in unserm Sinne genügte ihm nicht ohne den Genuss gereinigten (nach seiner Meinung: von Gift befreiten) Wassers. Alles Leitungs- und Pumpwasser, ja alles Wasser überhaupt, enthielte, meinte er, Gift, arsenikartiges Gift.

Ob der berühmte Mann Recht oder Unrecht hat, kann ich nicht entscheiden.

Nicht um meiner selbst willen (denn ich trinke sehr wenig), aber meiner lieben vegetarianischen Freunde halber will ich wünschen, dass er Unrecht habe. Denn es wäre gar schlimm, wenn sie sich nun noch, ausser vor vergiftetem Brote, vergifteter Milch und 999 anderen Giften, auch noch vor dem Wasser hüten müssten und dieses Element, das man bisher als Suppe und Getränk für so unschuldig, wie ein junges Mädchen hielt, sich nunmehr als eine verderbliche Gabe eines tückischen Naturgeistes offenbarte; gar schlimm, wenn die stricten Vegetarianer von jetzt ab nicht bloss ihre Schrotmühle, sondern auch noch einen grossen Destillirkolben mit sich schleppen müssten!

Dr. Lambe studirte in Cambridge und galt für einen der besten und begabtesten Schüler. Seine Praxis begann er zu Warwick mit vielem Erfolge. Ein ihm befreundeter Geistlicher rieth ihm, nach London zu übersiedeln, wo seine Fähigkeiten höher geschätzt werden würden. Dort treffen wir ihn im Jahre 1810 als einen Arzt an einem grossen Krankenhause (General Dispensary, Aldersgate Street). Bald darauf schloss er sich dem königlichen College of Physicians an und wurde dann Censor und ein hervorragendes Mitglied desselben Instituts.

Er war von schwacher Constitution und bis zu seinem 41. Lebensjahre leidend und von allerlei körperlichen Gebrechen heimgesucht. Erst in jenem Alter entschloss er sich zur vegetarianischen Lebensweise und hatte der-

selben Gesundheit, Kräftigung und, trotz der so späten Bekehrung, ein ziemlich hohes Alter zu verdanken.

Nach seiner Ansicht muss aber destillirtes Wasser mit dem Genuss der Pflanzendiät verbunden sein, denn es handle sich um die ganze ingesta, sowohl Flüssiges wie Festes, wenn man seine Gesundheit bewahren, noch mehr aber, wenn man sich von chronischen Krankheiten befreien wolle. Im Jahre 1803 war er zu der Ueberzeugung gelangt, dass Krankheitsstoffe durch das Wasser, wie es gewöhnlich genossen wird, in den Körper geführt werden; er bediente sich fortan nur destillirten Wassers und veröffentlichte seine Ansichten und Erfahrungen darüber in einem Werke: „Inquiry into the origin of constitutional diseases, 1806 (Untersuchung über den Ursprung organischer Krankheiten). Er behauptet nicht gerade, dass gewöhnlicher Arsenik, wie ihn der Apothekerladen liefert, im Wasser enthalten sei, aber ein ähnlicher Stoff, dessen giftige Wirkung nur durch die enge Verbindung mit anderen Substanzen verhindert werde. Die giftige Eigenschaft entwickelte sich aber bei der Fäulniss und er habe in dem Themse- und New-River-Wasser einen „übelriechenden, öligen Niederschlag“ vorgefunden, der sich in seinen Wirkungen ähnlich wie Arsenik äussere; es verhielte sich damit wie mit dem Quecksilber, das, an sich unschädlich, in Verbindung mit Chlorgas ein zerstörendes Sublimat bildet (Additional Reports Seite 514).

In seinen späteren Lebensjahren gelangte er zu der Ansicht, dass der Genuss von Getränken nur auf künstlicher Gewöhnung beruhe und für die animalischen Funktionen überflüssig sei; schon die aufrechte Gestalt des Menschen bewiese, dass er kein Bedürfniss zum Trinken hätte. Der Hospital-Inspector Hare, dem wir die Hauptzüge aus Dr. Lambes Leben verdanken, macht hierbei die Bemerkung, dass alle

Vegetarianer, welche sich an Früchte und Gemüse halten, keinen Durst empfinden. Auch die Affen, meint er, leben heerdenweise zwischen trockenen Hügeln, wo kein Wasser zu finden ist; ebenso wenig Durst empfänden andere Thiere, wenn ihnen Grünfutter zugänglich ist, wie der Esel, das Schaf, die Ziege, der Hase, die Antilope u. a.

Im Jahre 1804 wurde Dr. Lambe befreundet mit John Frank Newton, dem berühmten Verfasser der „Rückkehr zur Natur“ (The Return to Nature), welcher nach gleicher Diät wie er lebte. Beide Familien umfassten siebzehn Mitglieder, die sich vollkommener Gesundheit erfreuten: Shelley, welcher im Jahre 1813 von der Familie Newton zum Vegetarianismus bekehrt wurde, schreibt darüber: „Siebzehn Personen von allen Altersstufen leben bereits sieben Jahre nach dieser Diät ohne einen Todesfall; beinahe ohne die leichteste Unpässlichkeit. Wir wollen beliebig andere siebzehn Personen aus dieser Stadt nehmen, ob sich derartiges nachweisen lässt. Durchschnittlich sterben von sechszig Personen vier in einem Zeitraume von drei Jahren.“ — Jefferson Hogg, Shelley's Lebensbeschreiber, erzählt: „Ich selber verkehrte oft mit jener auserwählten und schätzenswerthen Gesellschaft (mit der Familie Newton), welche zur Natur zurückgekehrt war, und hörte manches Gespräch über die Pflanzendiät. Ihre vegetarianischen Mahlzeiten waren wahrhaft erfreulich, elegant und vortrefflich, in feierlicher und friedlicher Vereinigung. Fleisch, Geflügel, Fische und Wildpret erschien niemals auf der Tafel; ebensowenig Eier oder Butter in ursprünglicher Gestalt, doch wurden diese letzten Stoffe bei der Bereitung der Speisen zugelassen, nur spärlich und bedingungsweise bis auf gänzliche Abschaffung. Suppen kamen sehr verschiedenartig vor und waren ohne Fleisch um so schmackhafter. Gemüse gab es von jeder Art, einfach gestobt oder künst-

lich umkleidet; Puddings, Torten, Gebäck und Zuckerwerk waren in Ueberfluss vorhanden. Milch und Sahne durften nicht reichlich verwandt werden, waren aber in Puddings und zum Thee gestattet. Butterbrod und geröstete, mit Butter bestrichene Brodschnitte waren verpönt, dagegen wurden Brodcakes und Schrotbrod reichlich unter die Gläubigen vertheilt.“

Weniger übereinstimmend als zu Newton stellte sich Lambe zu Abernethy, dem Verfasser eines Werkes über „Geschwülste“, der sich die Diät des bekannten Italieners Cornaro zur Richtschnur genommen hatte, in der Meinung, Jeder könne ein gleich hohes Alter wie Jener erreichen, wenn er die Menge seiner Nahrung ebenso beschränke. Bekanntlich sind die wenigsten der Nachahmer Cornaros alt geworden, auch nur gesund geblieben; die wenigsten haben dieses System fortgesetzter Hungersnoth auf die Dauer ertragen. Das passt für Leute, die stets „gut gegornes und gekochtes Fleisch“ geniessen und sich dabei in Acht nehmen müssen, mehr als eine Kartoffel zu essen, und nach einem Apfel oder einem Pflaumenkuchen krank werden, weil ihr Magen vom Genusse vegetabilischer Kost völlig entwöhnt ist. Kein Vegetarianer würde den reichlichen Genuss seiner Vegetabilien vertauschen mit der ängstlich abgewogenen Kost eines Fleischessers, der sich den Grundsatz aufgestellt: „Stehe hungrig vom Tische auf!“ „Welches Thier, das naturgemäss lebt, folgt dieser Regel?“ bemerkt Mr. Hare. Dr. Lambe's Grundsatz lautet: „Iss was dir schmeckt und so viel du irgend essen kannst und enthalte dich nur der Fleischspeisen, gegohrener Getränke und unreinen Wassers!“

Dr. Lambe hatte es übrigens weiter gebracht, als wir „Gemüseheilige“ mit-sammen: er konnte Vegetabilien roh verzehren. Einst, in Anwesenheit eines Patienten, liess er eine Schüssel roher Kartoffeln bringen. „Wie?“ fragte der

Kranke erschrocken; „soll ich das essen?“ — „Nein, sie sind für mich“, entgegnete Dr. Lambe und verzehrte das rohe Gericht. Ein anderes Mal, als er auf der Reise war, fragte er den Kellner: „Habt ihr gutes Gemüse zum Mittagessen, so zeigt es mir!“ Der Kellner holte rohen Blumenkohl aus der Küche und erstaunte nicht wenig, als der Doctor denselben auf der Stelle verzehrte.

Er wohnte zu London in King's Road. Wegen seiner besonderen Gewohnheiten pflegte er nicht mit der Familie zu speisen. Auch hielt er keine Zeit inne. Er trank weder Thee noch Kaffee. Gewöhnlich bestand sein Frühstück aus blossem Brod mit Obst oder Salat oder Beidem. Zu Tische erschien er erst spät, nachdem er alle Patienten besucht und auch zuvor noch die Abendzeitungen gelesen hatte. Er hatte einen weiten Weg nach der ausserhalb der Stadt gelegenen Wohnung, bediente sich aber niemals eines Wagens, wie auch das Wetter sein mochte. Sein Mittagmahl bestand in Gemüse, einem Pudding oder einer Pastete, oft in einer Zwiebelspeise, die in ähnlicher Art wie ein Apfelpudding bereitet war. Nach Tische zog er sich auf sein Zimmer zurück und schlummerte einige Stunden. Wenn die Familie zu Bette ging, um zehn oder elf Uhr, pflegte er aufzustehen und einen Theil der Nacht hindurch zu lesen. Dies geschähe, sagte er, wegen der Stille. Gegen zwei Uhr hörten ihn seine Töchter zur Ruhe gehen und dann schlief er bis gegen neun oder zehn Uhr. Während der Nachtzeit verlangte er sein Abendessen, fast ebenso reichlich wie das Frühstück. Getränke genoss er während dieser Zeit nicht. In den letzteren Lebensjahren blieb Dr. Lambe jedoch seltener spät auf und ging gewöhnlich mit der Familie zu Bette. Seine Diät blieb aber dieselbe; zuweilen nur trank er eine Tasse Thee mit den Töchtern. Obgleich er von Natur sanft und geduldig

war, trieb er doch seine Liebe zum Vegetarianismus so weit, dass diese Diät bei ihm zu einem religiösen Glauben wurde; mit fast despotischer Gewalt wachte er, dass seine diätetischen Regeln von der Familie streng befolgt wurden und jede Uebertretung versetzte ihn in den höchsten Unwillen; wenn daher seine Kinder sich nicht in seine Gesetze fügen wollten, nahmen sie ihre Zuflucht zum Betruge (geht uns auch so!), was ihnen bei dem schwachen Gesicht des Doctors nicht schwer wurde.

Keines seiner Kinder blieb dem Vegetarianismus auf die Dauer treu, nachdem sie das väterliche Haus verlassen hatten, mit Ausnahme seines Sohnes, Dr. Lacon Lambe, welcher demselben bis zum 55. Jahre anhing, aber nicht so streng wie der Vater war und sich nur den Fleischgenuss versagte.

In der Kleidung war Dr. Lambe nachlässig und zugleich auffallend, vielleicht auch in Folge seines mangelhaften Augenlichtes, er ging stets schwarz gekleidet und auf seinem Anzuge waren gewöhnlich die Spuren von seinen chemischen Experimenten sichtbar.

Er konnte ungemeine Strapazen aushalten. Im Alter von 75 Jahren ging er eines Abends von Steyning fort, in der Absicht, unterwegs die Landkutsche zu treffen. Diese war aber leider besetzt. Dr. Lambe ging weiter, in der Meinung, er könne, wenn er ermüdet wäre, in einem Wirthshause übernachten und den Weg am nächsten Morgen fortsetzen. Das Wirthshaus war ebenfalls besetzt und er musste nach der nächsten Stadt weiter gehen. Aber auch hier kam er zu spät oder man mochte den bestäubten Reisenden nicht aufnehmen. So ging er weiter und legte 21 englische Meilen zurück, zuletzt noch von einem starken Regen durchnässt. Endlich langte er so spät in einem Hotel an, dass er die Dienerschaft nicht zu wecken wagte und, auf's äusserste ermüdet, seinen durchnässen und erschöpften Körper, in der

Ecke einer Kutsche, welche im Hofe stand, unterbrachte.

Dr. Lambe war der Meinung, wenn er das Alter von 40 Jahren, wo er die vegetarische Lebensweise begonnen, verdoppelt hätte, würde er noch ein hohes Alter erreichen. Er meinte nämlich, es bedürfe, um die Nachteile einer naturwidrigen Lebensweise zu beseitigen, einer ebenso langen Zeit, wie jene Lebensweise angehalten habe; gleich wie ein Baum, den man aus schlechtem Erdreich in gutes verpflanze, sich nur langsam zu neuer Kraft erhole; im 82. Jahre müsste sein Körper diese Verjüngung erlangt haben und alsdann hoffte er noch 100 Jahre zu leben. Er starb aber, kurz bevor er jene Verjüngungszeit erreicht hatte, jedoch ohne jeden Anschein von Krankheit — an Altersschwäche.

Zur Körperpflege.

Man hört vielfach von Aerzten und Nichtärzten die Ansicht, dass man ja die übelriechenden, die Luft verpestenden Füsse („Schweissfüsse“) sich erhalten müsse, mit anderen Worten, dass man zeitlebens tagtäglich in seinem eigenen Unrathe herumkneten müsse, sonst wäre baldige Krankheit, vorzeitiger Tod die unausbleibliche Folge. Bei uns Vegetarianern, die auf tägliche Reinigung des ganzen Körpers halten, gilt dieser Ausspruch Nichts. Eine Vergleichung möchte wohl das Falsche der Aussage am deutlichsten zeigen.

Das Kind wird geboren, alsdann eine Zeitlang gebadet, also tagtäglich am ganzen Körper gründlich gereinigt, die Badewanne wächst aber mit dem wachsenden Kinde nicht; das Kind wird in Folge dessen nicht mehr gebadet, es wird früh morgens angezogen (Strümpfe, Schuhe, Hemd, Kleider), nur noch das Gesicht, Kopf, Hals werden gewaschen, als diejenigen Körpertheile, welche un-

bedeckt bleiben. Wenn man nun die Hände, die man auch die obern Füße nennen könnte, von klein auf ebenso behandelte, wie von klein auf die Füße behandelt werden, d. h. man zöge ihnen täglich ungewaschen früh morgens wollene Handschuhe an, darüber Leder- (Hand-) Schuhe, handirte damit Sommer und Winter, zöge diese nur Abends vor dem Zubettlegen aus, um sie andern Tags wieder anzuziehen, ohne vorher die Hände gewaschen zu haben, man wüsche oder badete sich nur höchst selten den ganzen Körper, dann würden wir gewiss an unsern Händen ebenso fauliges Fleisch und die Luft verpestende Hände haben, wie wir es häufig mit unsern Füßen erlebt haben werden, bevor wir auf tägliche Ganzwaschung des Körpers hielten.

Dass wir täglich mehr als einmal den Schweiß, den Krankheitsstoff, den Verbrauchsstoff, den der Körper seiner Selbsterhaltung wegen aus sich herauswirft durch Ausdünstung, abwaschen, das ist es, was unsere Hände rein, warm, gesund erhält, wodurch aber keineswegs die Ausdünstung unterdrückt wird; die Poren sind stets offen, nicht verschlossen von dem Unrathe, dessen Anhäufung an den Füßen Fäulnis und die Luft verpestenden Geruch verursacht.

Ebenso würden gleichzeitig durch Beseitigung dieses Fussübels vielfach Kopfkrankheiten beseitigt, die ihren Grund in der Fusskälte haben, welche der kalt gewordene Schweiß hervorbringt.

Das Blut wird aus den kalten Füßen nach dem Kopfe getrieben und verursacht da allerlei Leiden, bekannt unter den Namen Kopfgicht, Ohrensausen u. a. m.

Der üble Geruch aus dem Munde, der den daran Leidenden und denjenigen, mit denen derselbe spricht, noch mehr unangenehm ist, lässt sich theils ganz beseitigen, theils auf ein sehr Geringes vermindern, wenn man sich täg-

lich wenigstens ein Mal früh Morgens mit einer scharf kantirten Zahnbürste die Zunge mehrere Male abschabt und sich alsdann den Mund mit frischem Wasser ausspült. Th. Poppe.

Die Eitelkeit

bei dem schönen Geschlecht ist verzeihlich, wenn sie innerhalb der Grenzen des Vernünftigen und des Geschmackes sich zeigt. Man übt besonders gern Nachsicht gegen die Jugend, welche so gerne ihre unverfälschten Reize zur vollen Geltung bringt, obschon eine gesunde, frische, jugendliche Erscheinung nicht nöthig hat, mit künstlichen Mitteln dieselbe zu heben; sie glänzt durch den Schmuck, den ihr die Mutter Natur verliehen hat: durch Reinheit der Seele und den Duft ihres unschuldsvollen Wesens.

Das aber kann man schwerlich verzeihen, wenn durch die Eitelkeit, wie es neulich geschehen, Gesundheit und Leben zum Opfer fallen.

Der Vorfall, als Warnung für Eltern dienend, war folgender:

Das einzige dreijährige Töchterchen eines Krankenhäufers in L. liess sich durch einen Barbier Ohrlöcher stechen. Der ungeschickte Operateur stach in den Knorpel des Ohres, es trat Eiterung ein, die untere Hälfte des Ohres musste abgenommen werden und endlich verschlimmerte sich der Zustand des armen Kindes derart, dass es nach vierzehntägigem Krankenlager starb.

„Uns ist es unbegreiflich“, bemerkt hierzu sehr richtig ein bernisches Blatt, „wie Eltern heute noch ein Kind mit dem Stechen von Ohrlöchern quälen können, um einer abscheulichen, heute schon halb abgelebten Mode zu buldigen. Nichts ist geschmackloser, als dieser Ohrenzierrath, der aus einer barbarischen Zeit stammt und keinem Gesicht zum Schmucke gereicht. Ver-nünftige Leute glauben auch längst

„nicht mehr, dass Ohrenringe irgend eine vortheilhafte Wirkung für die Gesundheit hätten, da könnte man ebenso gut Nasenringe tragen, wie die Botokuden.“

Möchte doch jede Vegetarianerin sich von solchem Behängsel frei wissen und darauf hinarbeiten, dass sie ihren Kindern den schönsten Schmuck verleihe, den naturgemässe Lebensweise, durch Generationen vervollkommnet, gewähren muss, nemlich: reines Blut, rosigen Teint, ebenmässigen, festen und drallen Körperbau, glänzende Augen, aus denen eine fromme naive Seele schaut. Aus solchem Gotteskind wird sich gewiss noch höchste physische und geistige Kraft entwickeln und unserer guten Sache einst zum Sieg verhelfen! N.-D.

Aus der Kindheit des berühmten Verfassers von „Paul u. Virginie.“

Schon als kleiner Knabe zeigte Bernardin de St. Pierre Vorliebe für ein einsames Leben und Empfänglichkeit für Naturschönheiten. Acht Jahre alt besass er einen kleinen Garten, den er selbst anbaute und sorgsam pflegte. Wie die Pflanzen so liebte er auch die Thiere und widmete einst einer verwundeten Katze dieselbe Fürsorge, welche Androklos einst der Sage nach seinem Löwen angedeihen liess. Der Knabe gewann sich dadurch die Liebe des

hergestellten Thieres, welches dagegen alle übrigen Menschen hasste.

Dem neunjährigen Kinde drohte einst der Lehrer, bei dem er die Anfangsgründe der lateinischen Sprache erlernen sollte, ihn vor der ganzen Klasse durchzupeitschen, wenn er den folgenden Tag seine Lection nicht geläufig hersagen würde.

Diese Drohung empörte ihn so, dass er sofort beschloss, sich aus einer Welt zurückzuziehen, in welcher der Starke den Schwachen unterdrücke, in welcher das Recht des Stärkeren allgemeine Anerkennung finde. Er trat seine Grammatik mit Füßen und, anstatt in die Schule zu gehen, begab er sich am andern Morgen in ein benachbartes Gehölz, wo er, wie der heilige Paulus, dessen Biographie er gelesen hatte, zu leben gedachte.

Als der Abend herangekommen, begann der kleine Eremit sich zu fürchten — der Magen wurde ungestümer, und unser jugendlicher Schwärmer warf sich auf seine Knie, Gott mit Inbrunst bit-tend, ihm doch einen Engel zu senden, der seinen Hunger stille. Sein Gebet fand Erhörung — der Engel erschien, allerdings in Gestalt seiner besorgten Wärterin mit einem Korbe voll Lebensmitteln. Kaum war übrigens der Knabe gesättigt, als die einsiedlerische Nei-gung aufs Neue erwachte, und die Wärterin Liebkosungen und Thränen anwenden musste, um den Flüchtling noch an demselben Abend den besorgten Eltern zurückzuführen. L.

Erklärung.

Auf die in No. 9 des „Naturarzes“ enthaltenen, in vielen Beziehungen recht lehrreichen Auslassungen der Herren Th. Hahn und G. Wolbold an-lässlich des Münchener Vereinstages, verweise ich auf meinen Bericht in No. 76 d. Bl., sowie auf die Abendvorträge von Herrn Reuss und mir, welche in dieser und der nächsten Nummer erscheinen. Dadurch wird der Sachver-halt sich ja verständlich herausstellen. Auf die Persönlichkeiten habe ich heute wie schon früher und künftig keine Antwort.

Eduard Baltzer.

Dieser Nummer liegt ein Exemplar des Flugblattes Nr. 2 „die naturgemässe Lebensweise“ bei, welches in Folge des Dresdener und Münchener Vereinstagsbeschlusses entstanden ist. Gegen Einsendung einer halben Mark werden 25 Stück portofrei übersendet; grössere Partien mit Rabatt.

Der Vorstand d. d. V.
i. A.: Baltzer.

Das Flugblatt No. 1:

„Zur Kunst der vernünftigen Lebensweise“

ist in 10. Auflage erschienen, 25 Stück 1/2 Mark. E. Baltzer.

Anzeigen.

(Für die nachfolgenden Anzeigen ist die Redaction nicht verantwortlich).

Als Verlobte empfehlen sich:

Louise Becker.

Heinrich Köpcke,

Gewerbschullehrer.

Wippra Iserlohn,
bei Sangerhausen.

Wippra, 21. Septbr. 1875.

Für meinen Haushalt suche ich folgende vegetarisch lebende Personen:

1) Eine **Wirthschafterin**, welche mit Hülfe eines Mädchens die Küche besorgt, und auch Fleischspeisen zu bereiten versteht.

2) Ein **Mädchen** für Küche und Hausarbeit.

3) Ein **Zimmermädchen.**

4) Einen verheiratheten **Gärtner**, zur Versorgung der Portierstelle, und hauptsächlich für Gemüse- und Obstbau.

Securius, Wiesbaden, Nerothal.

Vegetarische Pension und gesundes, meublirtes Zimmer werden von einem jungen Kaufmann im Centrum Berlins gesucht. Offerten sub A. Z. befördert die Expedition d. Bl.

In Gross-Sedlitz bei Pirna, Königreich Sachsen, 1/4 Stunde Wegs von der Bahn- und Dampfschiffstation ist mein Grundbesitz — ganz oder getrennt — zu verkaufen oder zu verpachten. Neues Haus und ein älteres nebst schönem Obst- und Gemüsegarten (2700 □ M.) mit ausreichendem Wasser, ausserdem schönes Feld (22000 □ M.). Der Ort eignet sich auch zur Errichtung einer Pensionsanstalt. Auch Herr Prediger Baltzer in Nordhausen kann darüber Auskunft geben.

W. M. Degenhard, Stadtgärtner
in Dresden, Göthestr. 7 b.

Bei Schmorl & von Seefeld in Hannover erschien:

Die modernen Theorien der Ernährung und der Vegetarianismus.

Zwei Vorträge von **Alfred v. Seefeld.**
56 Seiten 12^o. geh.

Preis 50 Pf. In Parthien: 8 Stück
für 3 Mark.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.

In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.

Druck von **Theodor Müller** in Nordhausen.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang VIII. Nr. 71—80.

(Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen. Insertionsgebühr für die gespaltene Zeile oder deren Raum 2 Sgr.)

N^o 78.

Nordhausen, den 1. November.

1875.

Inhalt: Die Richtungen im Vegetarianismus. — Auf der Zwieselalpe. — Ackerbau ohne Dung. — Aus Berlin. — Von unsern englischen Gesinnungsgenossen. — Athenäum. — Anzeigen.

Die Richtungen im Vegetarianismus.

Vortrag am Vereinstage in München
von Ed. Baltzer.

Geehrte Versammlung! Mein Vordredner eröffnete Ihnen eine weite Perspective in die Zukunft*); ich möchte versuchen, Sie noch ein wenig an die Gegenwart zu fesseln, indem ich, der einladenden Ankündigung gemäss, die verschiedenen Richtungen innerhalb des Vegetarianismus Ihnen zu zeichnen unternehme. Es ist freilich eine schwierige Aufgabe, wenn ich dabei denen, die mit dem Gegenstande vertraut sind, und auch denen, welche vielleicht zum ersten Male davon hören, gerecht werden, den Einen Wiederholungen möglichst ersparen, den Andern deutlich genug werden möchte, wo ich doch bei der Kürze der Zeit nur in Andeutungen reden kann, die des eigenen Weiterdenkens sehr bedürfen werden. Ich bitte daher um Nachsicht und Wohlwollen, die ja die Vorbedingung allen gegenseitigen Verstehens sind.

Bereits am vorigen Vereinstag konnte ich den Fortschritt des Vegetarianismus dadurch signalisiren, dass ich im Ver-

einsberichte die Anfänge von Parteidbildungen hervorhob (V.-Bl. 66). Das Bild hat sich seitdem verändert, verdeutlicht. Wirklich constituirte Parteien giebt es zwar nicht, wohl aber gewisse Richtungen, die sich deutlicher ausgeprägt haben. Will ich nun diese zu schildern suchen, so müsste ich freilich wohl eine Erklärung über Vegetarianismus vorausschicken. Der Vegetarianismus — das Wort kommt vom lateinischen vegetus, thatkräftig*) — ist nichts Anderes als das „nach der Natur leben“ der Alten, wie es nach dem Massstab damaliger Naturerkenntniss, besonders im Pythagorismus, unter den Stoikern, im Essenismus, Neuplatonismus ausgebildet wurde. Diese Tendenz „nach der Natur zu leben“, ist allen Vegetarianern gemeinsam; als ihr Symbol aber, durch das sie sich am augenfälligsten von der heutigen übrigen Welt unterscheiden dürften, wird ihre Enthaltung von Fleischspeisen gelten können, und der „deutsche Verein“ hat auch ein kurzes Programm für sein Streben, das Menschenleben möglichst normal zu gestalten, — Sie finden es in dem Flugblatte, das in Ihren Händen ist.

Aber genügt Ihnen diese Erklärung,

*) Nicht von Vegetabilien, — dann müsste es Vegetabilier, Pflanzenesser, heissen.

*) Siehe V.-Bl. Nr. 76 und 77.

um den Vegetarianismus zu verstehen? Unmöglich. Sie ist nur ein Fingerzeig. Wollte man aber die Definition enger stellen, — so würde man — nur eben bei einer der verschiedenen Richtungen ankommen, die sich gegenwärtig geltend machen, — und die ich Ihnen schildern will, nicht sowohl, um Sie zu einer derselben einzuladen, sondern um Sie zu ersuchen — alles zu prüfen und aus allem das Gute zu behalten. So werden Sie nicht nur eine gute Definition des Vegetarianismus gewinnen, sondern, was mehr ist, einen Anlass zu seiner Verwirklichung in sich selbst finden.

I. Selbstverständlich ist unter uns Vegetarianern die volle freie Selbstbestimmung die Voraussetzung und ist, um Missverständnissen vorzubeugen, auch in unserm Programm und Statut ausgesprochen. Aus freiem Zusammenklang der Meinungen also entstehen jene Gruppierungen, in denen die Verschiedenheit der Richtung sich markiert. Die erste solche Gruppe möchte ich die **Diätetiker** nennen.

Diese sehen die Diät als die Hauptsache, vielleicht als das Einzige an, worauf es im Vegetarianismus ankomme.

Versteht man nun unter Diät, dem heutigen Sprachgebrauch nach, die Regel bezüglich des Essens und Trinkens, so sind alle Vegetarianer Diätetiker, denn sie alle wollen eine Reform der Diätetik, und da selbst Virchow erklärte, eine wissenschaftliche Diätetik sei noch nicht möglich, so haben wir Alle das Recht und die Pflicht uns selbst zu helfen, so gut wir können.

Wir finden nun schon bei geringer Beobachtung, dass jedes einzelne Thier in seiner Art so organisirt ist, dass es nur bei einer dieser Organisation entsprechenden Nährweise gedeiht, bei wesentlich anderer leidet oder untergeht; eine genaue Beobachtung zeigt näher, dass Organisation und Nährweise mit einander sich allerdings ändern können, aber nur in sehr langen Gene-

rationsreihen und auch da nur in gewissen Beschränkungen. Dasselbe gilt auch vom Menschen. Mit derselben Sicherheit nun, mit welcher der Zoolog aus dem Bau des thierischen Organismus auf die Nährweise desselben schliesst, mit derselben finden wir, dass der Mensch durch seine Organisation auf das Fruchtesserthum angewiesen ist, dieses also für sein Gedeihen, die ihm naturgemässe, vernünftige Nährweise bildet.

Als Diätetiker reformiren wir demgemäss die herkömmliche Diät gründlich; dabei ergeben sich dann im Einzelnen noch sehr viele Abweichungen unter uns bezüglich empfehlenswerther oder zulässiger Speisen und Getränke, auf deren Untersuchung es für unsern heutigen Zweck nicht ankommen kann. Unsere Literatur, insbesondere unsere „Kochbücher“ geben darüber nähere Auskunft.

Zur „Diät“ gehören aber nicht bloss die Nährmittel, sondern auch die Genussmittel; die richtigen Nährmittel sind ja ohne diess zugleich Genussmittel. Aber die herkömmliche Diät verquickte die Nährmittel, den Instinkt verderbend, mit vielen künstlichen Reizmitteln und schuf letztere auch getrennt von Nährmitteln in so reichem und verderbensschweren Masse, dass die Rückkehr zur Natur hier sehr viel aufzuräumen hat. Die scharfen Salze und Gewürze, die Spirituosen und Parfüms, der Tabak in seinen drei Genussformen und Aehnliches bietet ein weites Feld des täglichen Lebens, wo wir Sklavenketten abzulegen haben, um die natürliche Feinheit der Empfindung herzustellen, für welche unsere Nährmittel auch unsere Genussmittel sind.

„Diät“ in noch weiterem Sinne umfasst sogar das körperliche Verhalten des Menschen gegenüber der ganzen ihn umgebenden Natur. Bewegung und Ruhe, Wachen und Schlafen, Wärme und Kälte, Wohnung und Kleidung, Licht und Luft, Waschen und Baden: das Alles und Aehnliches mehr sind eben

für reformirten Ernährung! (gegenüber A. Meyer)

so viel diätetische Fragen, die wir uns Alle aus dem gleichen Princip „nach der Natur zu leben“ zu beantworten suchen und wetteifernd erproben, jeder nach dem Masse seiner Einsicht und Kraft.

Noch mehr! Die „Diät“ bei den Griechen, denen wir ja das Wort entliehen, betraf nicht bloss den sinnlichen, sondern den ganzen Menschen, also den geistigen mit. Ein Diätetes war bei ihnen sogar die Bezeichnung eines schönen sittlichen Amtes, einer Art Friedensrichter, welche für die moralische Diät der Gesellschaft zu sorgen hatten. Und in der That! Aus dem Körperleben blühet ja doch das höhere geistige Sein erst empor. Was hülfe der gesunde Leib, wenn die Seele verwüstete? Wer aber kennt nicht die Macht der Leidenschaften und die öde Trauer, die das Loos zuchtlosen Gemüthslebens wird? Hat nicht „Feuchtersleben“ uns drum mit einer „Diätetik der Seele“ beschenkt? Haben nicht Kant und Hufeland uns die Macht des menschlichen Gemüths über krankhafte Stimmungen Meister zu werden vortrefflich gelehrt? Ist nicht die Berufswahl, die Arbeitsordnung, der Umgang der Geschlechter, die Selbstbeherrschung und Aehnliches, ist es nicht Frage der höhern Diät? Diese Fragen alle beantworten wir aus dem Princip der Naturgemässheit und also Vernünftigkeit, — das ist die eine Richtung unseres vegetarischen Strebens, sofern wir Alle Diätetiker sind.

Können Sie selbst anders, wenn Sie es wohl mit sich meinen??

Ich gebe es zu, wenn wir den Begriff der Diät ideal genug fassen, können wir Vegetarianismus und Diätetik für gleichbedeutend erklären, denn dann umfasst sie das Gesamtverhalten des Menschen und hat nicht mehr Zwecke, sondern nur Gründe: das ist der Faden, wo alle idealen Interessen der Menschheit zusammenfliessen. Aber anders steht's in der Praxis des täglichen Lebens:

da dominirt der Zweck der Gesundheit und die Tisch- und Genussfragen überwuchern alles Andere so sehr, dass man zwar weiss, wie „alle Cultur vom Magen ausgeht“, aber zu der verheissenen Cultur selbst zu gelangen, behält man darüber keine Zeit! Es kann daher diese diätetische Richtung in ihrer Einseitigkeit eine Krankheit werden, und indem ich daher diese erste Richtung im Vegetarianismus kennzeichne, möchte ich die Fernstehenden zwar zu ihr einladen, um dieselbe zu prüfen und zu erproben; aber ihre Freunde möchte ich bitten zu beachten, dass es noch andere Fragen giebt, die wir über diese eine nicht vernachlässigen dürfen.

II. Eine zweite Gruppe der Vegetarianer, oder besser eine zweite Richtung unter ihnen möchte ich — um einen Namen zu haben — die der heutigen **Therapeuten** nennen.

Die Vegetarianer des Alterthums, in Palästina Essener genannt, hiessen in Aegypten bekanntlich Therapeuten, d. h. Heilende. Sie beugten durch ihre Lebensweise nicht nur vielen Krankheiten vor, sie suchten nicht nur leiblich Kranke zu curiren, wie Aerzte thun, sie heilten auch die Seelen — und aus dem Leben Jesu, der aus essenischem Geiste geboren war, ersehen wir nicht nur wie beide Heilmethoden — die leibliche und geistige zusammenwachsen, sondern wie er selbst zu einem „Heilande“ wurde.

Gestatten Sie mir für heute den Namen Therapeuten auch für uns heutige Vegetarianer, um damit zu sagen, dass wir Alle für uns selbst und so weit möglich auch für Andere gleichfalls von einem Heilbestreben erfüllt sind.

Wer es erkennt und mitfühlt, wie krank und elend die heutige Menschheit ist; wer die Selbsttäuschungen überwunden und weiss, wie tief er mit verflochten ist in die Leiden der Zeit, den „jammert des Volkes“, der trauert über

sich selbst. Ich verzichte darauf, Ihnen dieses dunkle Bild auszumalen: tausend Schriftsteller versuchten sich darin, jedes Blatt des täglichen Lebens erzählt davon dem, der Augen hat zu sehen und ein Herz, um der Menschheit Leid mit zu fühlen.

Angesichts dieser Thatsache ist jeder doppelt berufen, sein eigen „Heil“ zu suchen, und es seinem Nächsten zu fördern, wo er kann, leiblich und geistig.

Die Frage ist nur wie? Wir Vegetarianer alle halten uns überzeugt, dass der Vegetarianismus der beste Weg nach diesem Ziele ist. Wenn die Natur in sich selbst die Norm dessen enthält, was aus ihr auflebt, so muss sie selbst es auch sein, die alles Heilbare heilt; nur sofern wir Menschen ihrem Heilbestreben bewusst zusehen, können wir es stören oder fördern durch unser Eingreifen, je nach dem Masse unserer Einsicht.

In einem gewissen Grade kann und soll jeder vernünftige Mensch diese Einsicht haben und in sofern sein und seines Nächsten Arzt sein. Wir Vegetarianer kommen daher in heftigen Gegensatz mit der herkömmlichen „Medicin“ und ihren Vertretern. Diese nämlich aus einer Zeit dualistischer Weltanschauung kommend, wo die Kranken für Bessene galten und später die Krankheiten wenigstens für gleichbleibende Erscheinungen galten, die bestimmten Giften weichen sollten, löste sich allmählig in verschiedene Schulen reformierend auf. Kommen wir Laien nun in die Lage, einen Arzt zu bedürfen, so entsteht die Frage, aus welcher Schule wollen wir ihn wählen: Allopathen? Homöopathen? Naturarzt? Wasserarzt? oder welche sonstige Modificationen? Mit der Entscheidung über den Arzt, entscheiden wir also über das System, dessen Hülfe wir beanspruchen und können also, wenigstens wenn wir die Wahl haben, nicht anders als solchen Aerzten den Vorzug geben, welche erstens auf unseren vegetarischen Principien

fussen und zweitens ihre Sache am besten verstehen, gleichviel wo und wie sie dieselbe gelernt haben. Wir verachten daher die Charlatanerie in jeder Form und achten Wissenschaft und Erfahrung hoch, und fordern sie da, wo man ärztliche Wirksamkeit zur berufsmässigen Aufgabe seines Lebens macht, zumal die Chirurgie einen wesentlichen Theil dieser Aufgaben bildet.

Wenngleich wir Vegetarianer also in gewissem Sinne und Grade alle Therapeuten sind und sein wollen in leiblichen wie in geistigen Dingen und uns unter einander helfen mögen, wo und wie wir können, und wenngleich wir mit der alten Medicin gründlich weil im Princip gebrochen haben und wenngleich wir wünschen und hoffen, dass Sie, geehrte Anwesende, Alle desgleichen aus eigener Ueberzeugung thun, so würden wir doch irre gehen, wollten wir nun jeder auf seine Hand ohne gründliche Kenntnisse der Natur und der Krankheitszustände den Arzt für Alle und für Alles spielen zu dürfen meinen. Wir freuen uns vielmehr, dass wir schon jetzt Männer vom Fach unter uns haben und sehen mit Freuden die medicinischen Wissenschaften sich reformatorisch in einer Richtung bewegen, welche sie früher oder später völlig bei unsern Principien ankommen lassen wird.

Wollten wir nun das therapeutische Princip wie das diätetische steigern in seine Allumfassendheit, so würde es freilich der Vegetarianismus selbst sein: dann gäbe es aber bald keine Kranken und keine Therapie mehr. In der Wirklichkeit werden wir davon, zumal in unserer Zeit, weit entfernt und folglich berechtigt sein zu sagen: der Vegetarianismus ist zwar ein Heilprincip, aber er ist nicht die ärztliche Heilweise im Sinne einer heutigen und künftigen Wissenschaft. Jener ist der weitere, dieser der engere Begriff. Darum aber ist es auch ein Irrthum, wenn wir als Kranke den Vegetarianismus

lediglich als Heilmittel betrachten, das wir, wie ehemals die Medicinflasche, bei Seite stellen, wenn wir genesen sind. Allen solchen Kurvegetarianern wird zwar von Herzen volle Genesung gewünscht, aber noch mehr, dass sie auch principielle Vegetarianer werden, denn dazu gehört noch mehr als eine active oder passive Kur.

III. Eine dritte Richtung oder Gruppe unter uns möchte ich die **Oeconomen** nennen, ich meine solche, die aus öconomischen Gründen zu uns kamen und in dieser Oeconomie die Hauptsache des Vegetarianismus sehen.

Oeconomie ist Haushalt, und der Haushalt ist in der wirklichen Welt ja wohl meist Frauensache. Aber dieser Haushalt ist viel wichtiger als es oft scheint. Es kommt dabei nicht bloss auf ein Paar Gulden mehr oder weniger an, sondern auf die Gesundheit und Zufriedenheit des Hauses, auf die Ersparniss am rechten Ort zu Gunsten der höhern das Leben beglückenden Bedürfnisse! Gestatten Sie, geehrte Frauen, mir also mit ein Paar Worten Ihnen ganz nüchtern zu beweisen, dass der Vegetarianismus eine verzweifelt wichtige Frage für jede gewissenhafte Hausfrau ist.

Was wollen Sie denn in gewöhnlichen bürgerlichen Verhältnissen, wenn Sie zum Einkauf auf den Markt gehen oder schicken? Doch wohl möglichst billig und doch gut kaufen, was zur gesunden und angenehmen Ernährung der Familie nöthig ist. Rechnen wir denn einmal ein wenig!

Als ich zu Hause abreiste, erhielt ich das neueste Heft der „Zeitschrift des statistischen Bureaus“ von Dr. Engel mit den eingehendsten Tabellen über Lebensmittelpreise in Preussen während des Jahres 1874. Ziehen wir aus ihnen das Mittel und da es für unsern Zweck genügt, mit Weglassung der Bruchtheile, so ergibt sich Folgendes. Es kostete, nach Reichswährung

1 Pfund Waizen	13 Pf.
1 „ Roggen	10 „
1 „ Gerste	10 „
1 „ Erbsen	23 „
1 „ Bohnen	17 „
1 „ Linsen	19 „
1 „ Rindfleisch	59 „
1 „ Kalbfleisch	51 „
1 „ Schweinefleisch	67 „

Untersuchen wir nun das für diese Preise gekaufte Material etwas näher. Sie enthalten alle Wasser und feste Stoffe, welche letzteren wir nahezu als Nahrungsmittel betrachten können und zwar aus wesentlich gleichen Stoffen bestehend (die abweichenden Stoffe sind hierbei zu geringfügig, würden aber das Ergebniss noch etwas günstiger gestalten, wenn man sie in Rechnung zöge). Nun führen aber die Cerealien und Leguminosen 10—12% Wasser im Durchschnitt, Rindfleisch 75%, Kalbfleisch 82%, Schweinefleisch 83%. Es kostet Ihnen mithin 1 Pfund desselben Nährstoffs rund

in Form von Waizen	14 Pf.
„ „ „ Roggen	11 „
„ „ „ Gerste	11 „
„ „ „ Hafer	11 „
„ „ „ Erbsen	25 „
„ „ „ Bohnen	20 „
„ „ „ Linsen	22 „
„ „ „ Rindfleisch	248 „
„ „ „ Kalbfleisch	282 „
„ „ „ Schweinefleisch	392 „

Das heisst also, wenn Sie die Ernährung der Familie mit Fleisch bewerkstelligen, bezahlen Sie 20 bis 40 Mal soviel, als wenn Sie dasselbe leisten durch Cerealien, und 10 bis 20 Mal soviel, als wenn Sie dieselben Stoffe in Form der Leguminosen verwenden, ganz abgesehen von den Zuthaten und von den Trichinen, Finnen und andern Annehmlichkeiten, die Sie beim Fleisch mit in Kauf nehmen! Welches von beiden ist nun „öconomischer“?

Unter Oeconomie verstehen wir aber nicht bloss die des Hauses, sondern auch die des Feldes. Wie steht es

nun um die Feldwirthschaft? Der Vegetarianer gestaltet sie gänzlich um. Er verfährt wie ein ausgezeichnete Oeconom, ohne bisher Vegetarianer gewesen zu sein, seit circa 20 Jahren auf seinen Gütern verfahren ist: Herr Röder in Stechau in der Lausitz und in Lichtenberg bei Berlin*): er züchtet kein Schlachtvieh, er brauet kein Bier, brennt keinen Schnaps, er bauet eben Früchte, und wo seine Vorgänger zu Grunde gingen, blühet seine Oeconomie! Warum? Er vergeudet nicht nach carnivorer Wirthschaftsweise und lässt die natürlichen Bodenschätze nicht unbenutzt. Nur weiter so, und die Erde wird wieder ein Garten und der Ackerbau kommt erst zur wahren Ehre und vollem Segen. Das erinnert uns daran, dass „Oeconomie“ ja noch einen weiteren Sinn hat: es giebt ja Nationalöconomie. Nun ziehen Sie aus obigen Daten der Haus- und Feldöconomie die Consequenzen, so haben Sie schon den Beweis in Händen, dass unser bisheriges carnivorisches Wirthschaften eine colossale Verschwendung ist, — von allen andern Gesichtspunkten ganz abgesehen! Nehmen Sie aber hinzu, dass wir ganze Flächen Boden, gross wie Herzogthümer, mit Tabak und Alcohol in Form von Hopfen, Gerste, Kartoffeln etc. bestellen, dessen Werth darin besteht, dass er uns arm und elend macht, und fragen Sie sich, ob darin eine Spur von Vernunft und naturgemässen Leben liegt! Aber es ist gesorgt, dass die Bäume nicht in den Himmel wachsen. Was Einige aus Einsicht beginnen, das lernen die Massen durch die Noth! Lesen Sie Carey nach und er zeigt Ihnen, wie wir unbewusst, um nicht banquerott zu werden, die Pflanzenstoffe an Stelle der kostbareren thierischen setzen: Gutta-Percha für Leder, Stahlfeder statt Gänsekiele, Baumwolle statt thierische

*) Vergleiche seine Schrift und unsere Berichte darüber in Nr. 72 und 74 dieses Blattes.

Wolle und so auch Fruchtnahrung statt der animalischen.

Ich kann in flüchtiger Stunde nur andeuten! Aber auch die flüchtigen Fingerzeige werden genügen, Ihnen zu zeigen, dass die öconomische Richtung im Vegetarianismus von der vielseitigsten und weittragendsten Bedeutung ist. Ja, wenn wir bedenken, dass vom Individuum bis zum Volk im Grossen die materielle Oeconomie die unentbehrliche Grundlage der geistigen Oeconomie ist, so könnte man versucht sein zu sagen, der Vegetarianismus ist das vollkommene System der Oeconomie. Allein unsere Gewöhnung, unser Sprachgebrauch, dem wir Rechnung tragen müssen, bezieht den Ausdruck Oeconomie immer auf die materiellen Dinge und so lange das der Fall ist, müssen wir auch hier uns selbst vor der Einseitigkeit eines etwa bloss öconomischen Vegetarianismus warnen, denn so hoch wir den vernünftigen Haushalt in allen materiellen Beziehungen schätzen, der Vegetarianismus ist noch mehr als das!

IV. Und was wäre dies Mehr? Was kann zu dem dreifach Hohen als Höchstes noch hinzu kommen? Welche vierte Richtung im Vegetarianismus hätte ich Ihnen noch kurz zu kennzeichnen? Ich streite nicht um Worte; sie sind ja nur dazu da, uns zur Verständigung zu dienen. Gestatten Sie mir also auch hier ein vielumworfenes und viel gehasstes Wort zu brauchen, aber vorurtheilsfrei, um zum Schluss zu gelangen. Die vierte Richtung im heutigen Vegetarianismus ist die religiöse, es ist der Vegetarianismus um des Gewissens willen.

Der ungeheure Missbrauch, geehrte Versammlung, der mit dem Worte Religion und Glaube getrieben wird, sollte uns am richtigen Gebrauch derselben nicht hindern und wird eine künftige bessere Zeit, die den Gegensatz von Materialismus und Spiritualismus überwunden haben wird, sicher nicht abhalten, die Religion als das, was sie

ist, das Gewissens- und Gemüthsleben des Menschen im Dienste der ewigen Wahrheit zu Ehren bringen. Schon jetzt wird uns das leichter werden, wenn wir erkennen, dass die Religion in ihrem Kerne, in ihrer Kraft, lediglich das sittliche Element ist. Wodurch führte z. B. das Christenthum sich in die Welt ein? Wodurch gründeten sich die Gemeinden zu Jerusalem, Antiochien, Ephesus und Rom? Nicht durch Rituale und Dogmen vom Christusgott — die fand man ja bei Juden und Griechen in höchst ähnlicher Weise vor — was aber „den Juden ein Aergerniss und den Griechen eine Thorheit war,“ — das war und ist der Kern des Christenthums, nemlich das sittliche Element, der „heilige Geist“, die seligmachende Kraft Gottes im Menschen, wie man sie im Gekreuzigten schauen, lieben und leben lernen konnte; alles Andere ist nebensächlich.

Wie nun im Alterthum der Vegetarianismus den Indern und Pythagoräern, den Essenern u. A. Religion war, so ist er es auch gegenwärtig für Viele unter uns, d. h. also mit Auf-sich-beruhen-lassen alles Nebensächlichen, er ist uns Gewissenssache.

Die drei Gruppen, welche ich Ihnen schilderte, die Diätetiker, Therapeuten und Oeconomen sind, wenn sie wirklich consequent sein wollen, religiös. Ein Diätetiker, der es weiss, dass Gesundheit seines ganzen geistigen und leiblichen Wesens von seinem erkannten Princip abhängt, zwingt den nicht sein eigenes Denken unter diese Wahrheit? Wenn der Therapeut weiss, wodurch er sich oder Andern das Heil des Lebens, die Erlösung von einer ganzen „Iliade von Uebeln“, wie die Alten sagten, und zwar leiblicher und geistiger Uebel ermöglichen kann, muss er dann, wenn er consequent sein will, nicht sein Alles an dieses Eine setzen? Wenn die „Oeconomen“ wissen, wie sie vor Banquerott, Irrenhaus, vor Gefängniss und

früherm Grabe sich und Andere retten und helfen können, die Erde wieder zu einem Paradiese zu machen, worin Menschen wenigstens in Frieden und Güte leben können, müssen sie sich nicht selbst verachten, wenn sie gedankenlos weiter an ihrem Ruin statt weise an ihrer Wiedergeburt arbeiten? Also — nur folgerichtig denken und handeln und der Weg aller drei Richtungen führt — zur Gewissenhaftigkeit, zur Religion.

Aber ich stelle dennoch die religiöse Richtung als eine besondere hin, weil sie in jenen Dreien oft noch schlummert, hier aber wach und bewusst ist, vielseitig und schön — je nach dem Grade unserer Geistes- und Gemüthsbildung.

Kehren wir die Betrachtung einen Augenblick um! Der gewissenhafte — also religiöse Mensch*) — ist ja nicht gewissenhaft, wenn er es nur in einigen Beziehungen wäre, und nicht in allen. Eben in der Allseitigkeit seines Strebens, nach „bestem Wissen und Gewissen“ zu handeln, liegt der Grund seines Wachstums, seines Friedens, seiner gewinnenden Anziehungskraft u. s. w. Der gewissenhafte — also religiöse — Vegetarianer ist es mithin nicht bloss in den drei erst geschilderten Beziehungen, sondern so viel er vermag in allen Beziehungen. Weil er also z. B. nicht grausam sein kann gegen seinen Freund, so kann er es auch nicht sein gegen seinen Feind, oder gegen die Thierwelt, — er wäre ja doch sonst wirklich grausam. Oder: Der Vegetarianer liebt die Schönheit. Weil er sie aber liebt, so liebt er sie überall, nicht nur in Meisterwerken der Kunst, sondern vor Allem im Leben selbst, nicht in grossen Einzelheiten nur, sondern in allem Kleinem: „was lieblich, was wohlklingend, ist etwa eine Tu-

*) Religiosus heisst schon bei den Römern, von denen wir das Wort empfangen, — gewissenhaft.

gend, ist etwa ein Lob, dem denket er nach“ (Phil. 4, 8). Wie wir gelernt haben die Altäre nicht mehr mit Blut zu beflecken, so entweihen wir unsern Tisch nicht mehr mit dem Blut von Geschöpfen, die gleich uns ihr Leben empfinden. Die ganze vegetarianische Aesthetik wird eine edlere, das Leben selbst ein schöneres, versöhnteres, friedenvolleres!

Wir wissen wohl, dass die Reform der Sitte die schwierigste im Leben ist, zumal wenn sie aus religiöser Tiefe, also bewusst und allseitig erstrebt werden soll. Wir sind auch nicht stolz, wie Pharisäer, denn wir wissen, wie viel uns selbst noch fehlt. Wir wollen auch Niemanden nach Art der Zeloten „bekehren“ oder gar zwingen, denn wir wissen, das Gewissen ist frei und nur der selbsterkannten Wahrheit hörig. Weil wir aber im Innersten unserer Gemüther das Edle suchen und der Wahrheit gehorsamen, so trennen uns auch vorübergehende Formen der Vorstellung und Lebensstellung nicht. Es ist gewiss charakteristisch — was Ihnen unser vegetarianisches Adressbuch bezeugen kann — dass es bei uns ähnlich ist, wie am ersten Pfingsten: da finden Sie unter der verhältnissmässig kleinen Schaar unserer Freunde und Genossen das Mannigfaltigste vertreten: Soldaten vom Generallieutenant bis zum geringsten Füsilier, Priester der verschiedensten Confessionen, Aerzte und Nichtärzte, Fabrikanten und Fabrikarbeiter, Gelehrte aller Art, Lehrer und Schüler, auch schweigt der nationale Hader, denn Sie finden im „deutschen Verein“ alle deutschen Stämme auch Czechen, Slaven, Polen u. s. w. alle friedlich bei einander.

Erkennen Sie daraus, dass der Vegetarianismus wie die Religion Jedermannsache, ja selbst Religion ist, die Religion freier erlöster Menschenseelen, die nicht kommen, um — zu verdammen, sondern um erlösen zu helfen von allem Uebel.

Sie sehen zugleich, dass Vegetarianismus also nicht eine Wissenschaft ist im Sinne des Gelehrtenthums, so wenig wie die Religion; aber wie die Religion Object der Wissenschaft ist, so ist es auch der Vegetarianismus. Daher entnehmen wir unser Licht und unsere Waffen dankbar der Wissenschaft und nöthigen diese andererseits durch unser Dasein und die Thaten unserer Lebensweise zum Studium unserer Erscheinung. So bilden wir, eben weil wir vernünftiger Religiosität nachstreben, keine „Secte“, sondern — einen Sauerteig, der die träge Gewohnheit in Bewegung bringt zum Gedeihen des Ganzen.

Und nun schauen Sie die arme Menschenwelt prüfend an: wie unsäglich viel selbst verschuldetes Elend liegt über sie ausgebreitet, leiblich und geistig — wie raset sie blindlings fortwirkend an dem Giftgewande, das sie trägt, — wie blutgedüngt sind ihre Fluren, wie verpestet ihre Atmosphäre, wie voll ihre Irrenhäuser, wie rasend ihre Leidenschaften, wie entweihet ihre Tempel, wie krank ihr Leib, wie frühsterbend ihre Mehrheit, wie blind am hellen Tage, wie verblendet oft selbst die Scharfsichtigsten! Ein Dante braucht auch heute nur die Farben aus dem wirklichen Leben zu nehmen, um eine Hölle zu malen. Und doch, was könnte die Erde sein, wie schön und werth darauf ein Mensch zu sein!

Darum, geehrte Versammlung, konnten wir uns nicht irren lassen, als wir bei unsern ersten Auftreten in Deutschland aus Unkenntniss verspottet wurden. Der Spott hat sich unter Verständigen längst gelegt, und ich danke Ihnen, dass Sie auch in dieser schönen Stadt uns Gelegenheit und so dauernde Aufmerksamkeit geschenkt, um das alte *κατα φρον ζην* — das noch kein Vernünftiger verspottet hat, als unsere naturgemässe und somit vernünftige Lebensweise von Neuem zu Ehren zu bringen. Prüfen Sie unsere Botschaft

und helfen Sie dieselbe weiter zu tragen, denn wie Seneca sagt: Sapiencia artifex vitae, — die Weisheit ist doch des Lebens Meisterin!

Auf der Zwieselalpe.

(Eine Reise-Erinnerung.)

Frische, wonnige Wanderlust durchströmte uns, indem wir zwischen den hochbewaldeten Bergen des herrlichen Salzkammergutes dahinschritten. Wem sollte sie aber auch da nicht in die Glieder fahren, wo es an allen Ecken und Enden stürzt und sprudelt, rauscht und in so toller Hast dahineilt, dass man diese Waldbäche, die wilden Gesellen, nicht einmal mehr fragen kann „Wo hin?“ — Ist auch gar nicht nöthig! Selbst unbändig und ruhelos, scheinen sie doch stets nur ein einziges Wort zu murmeln und zu rauschen; es heisst: „Friede! Friede!“ und bei jedem Athemzuge trinken wir dieses Wörtchen gleichsam mit der würzigen Luft, bis sich der müde Sinn darin gesund gebadet. Ja, das Dahinwandeln in dieser grünen Einsamkeit bringt uns in der That das rechte Kindesglück zurück; in harmloser, fast möchte ich sagen, gedankenloser Seligkeit dürfen wir einmal wieder an der treuen Mutterbrust der ewigen Natur ruhen und vergessen, dass — nun, was eben Jeder gerade gerne vergessen möchte.

Eine solche Wanderung hatten wir hinter uns. Nach 4- bis 5stündigem Marsch von Golling nach Abtenau, ging es jetzt weiter und weiter aufwärts in den goldenen Abend hinein nach der „Zwieselalpe“, einem der schönsten Aussichtspunkte des Salzkammergutes. Der Pfad, anfänglich durch sammtweiche Matten und leichtes Gehölz führend, wurde bald ziemlich beschwerlich und steil. In Folge vorhergegangener Regengüsse rieselten improvisirte Bächlein recht artig über das Geröll herunter und plätscherten natürlich mit der Zeit im Innern unserer Stiefel. Doch braucht

bekanntlich dergleichen den Vegetarianer nicht zu kümmern; überhaupt, wer zum ersten Mal jene höher gelegenen Regionen betritt, hat so unendlich viel um sich und über sich zu schauen, dass der Begriff „Weg“ ein überwundener Standpunkt für ihn sein wird. Näher und riesiger tauchen sie allmählig auf, die zackigen Gebirge und breiten Schneefelder; dazu die goldenen Abendstrahlen und der tiefblaue Himmel; jener eigenthümliche Frucht-aromatische Duft, den der Boden ausströmt; die neue, und beim Aufsteigen so interessant wechselnde Vegetation! Wer fühlt sich da nicht klein und in gewissem Sinne bedeutungslos, inmitten der grossen Pracht einer erhabenen Natur — ein Pünktchen, ein Atom im unendlichen All! Farben, Töne, Worte — wie arm scheinen auch sie im Vergleich zu der wunderbaren Wirklichkeit, zu dem, was der Mensch in solchen Momenten in seinem Innern erlebt.

Wir Vegetarianer haben ja so zu sagen einen Bund mit der Natur geschlossen oder denselben vielmehr erneuert. Darum behaupte ich, dass die durch ihre Wunder empfangenen Eindrücke viel direkter, wärmer, lebenskräftiger auf uns wirken. Dazu kommt noch, dass wir vermöge unserer Lebensgewohnheiten und Weltanschauungen so mancher hemmenden Rücksicht und Plackerei um den äussern Menschen enthoben sind. Niemand reist leichter, unabhängiger als der Vegetarianer, Niemand kann unbeschränkter geniessen. Mögen unsere Gegner zu dieser Behauptung den Kopf schütteln, wie sie wollen — hier gilt nur die Erfahrung! Sie lehrte uns, dass unsere mässigen Gewohnheiten, unser Entbehrensvermögen uns oft glücklich durchhelfen, wo Andere vor Hunger und Durst zu vergehen meinen. Sie lehrte uns ferner, dass man überall eine vegetarianisch gekochte Mahlzeit bekommen kann, (und zwar ohne „viel Geld und

grobe Worte“!) es sei denn, man bescheide sich mit einer von zu Hause mitgenommenen Kruste Grabambros und den Früchten des Waldes, was noch bequemer und billiger sein soll! Eine Tasse Kaffee, etwas Wein oder Bier erfreute uns da und dort auf der Reise, obwohl wir auf diese Dinge keinen Werth legen und sie zu Hause jahraus, jahrein nicht auf den Tisch kommen. Zwar verscherzte ich einst auf ewig die Gunst einer jungen, schönen Vegetarianerin, weil ich mich erkühnte, aus dem von einem Bekannten dargereichten Seidel einen Schluck zu nehmen. Dennoch scheue ich mich nicht, es auszusprechen: eine allzu extreme Haltung gegenüber dem unverständigen, fremden Publikum, wird uns höchstens in den Geruch lächerlicher Sonderlinge bringen; was natürlich der guten Sache mehr schadet als nützt. Man kann eine gewisse Sonderstellung im geselligen Verkehr sehr mildern, wo nicht gar vermeiden und wird dadurch den Andern nicht nur geniessbarer, nein verständlicher. Ich halte es für zweckmässiger, den Vegetarianer, wo möglich nicht sofort und überall herauszukehren, ohne mir als solcher je etwas vergeben zu haben. Ist nicht auch der beste Lehrer derjenige, welcher sich auf den Standpunkt seiner Schüler zu stellen weiss, ohne dadurch irgendwie sein eigenes Gleichgewicht zu verlieren?

Doch, zurück auf die Zwieselalpe! denn wie viel bleibt noch zu erzählen: dass wir Abends nach vierstündigem Aufsteigen oben ankamen; dass dort die weidenden Kühe viel klüger dreinschauten, als ich es je in menschlicher Umgebung gesehen und dass die jungen Thierchen ganz zutraulich an uns herankamen; wie sich dann der Himmel zwar bedeckte, aber die Schatten der Nacht sich so weich und wonnig auf diese stille, reine Welt lagerten; wie wir uns endlich in einem primitiven Häuschen, der Sennhütte gegenüber, der Nachtruhe in wirklichen Betten

erfreuten, und das theilweise in so hohem Grade, dass mein fauler Reisegefährte den prächtigsten Sonnenaufgang verschlief!

Billigerweise müssen wir aber nun einen Blick in die Sennhütte selbst werfen! Nicht allzu idyllisch, aber urgemüthlich sah es drin aus: der Heerd mit dem lustig flackernden Feuer, die zierlich geordneten Küchengeräthschaften auf den Wandgestellen, die Sennerin mit ihrer treuherzigen Sprache — so tritt man durch die stets offene Hüttenhütte mit einer (allerdings illusorischen) Empfindung, als würde dem müden Wanderer hier jene „freie Gastfreundschaft“ der sagenhaften, goldenen Tage gewährt, von welcher moderne Gasthöfe oder moderne Hôtel-Rechnungen bekanntlich nichts mehr zu erzählen wissen. Mehrere vor uns angekommenen Touristen am kleinen Tisch in der Ecke begrüßten uns wie alte Bekannte; und wer könnte es uns Vegetarianern verargen, dass es uns inniges Vergnügen gewährte, einmal wieder ein gemeinschaftliches, einfaches Mahl mit sämtlichen Tischgenossen einnehmen zu dürfen, dass wir nicht, wie in einem Restaurant, durch Duft und Anblick des Fleisches in seinen mannigfaltigen Phasen stets an die innere Scheidewand erinnert werden, welche zwischen uns und so manchen lebenswürdigen Menschen errichtet ist und die wir unsererseits nimmermehr niederreißen können, ohne an uns selbst, an dem Höchsten, Heiligsten eine Untreue zu begehen. Leider sollten wir auf der schönen Zwieselalpe erfahren, dass ein solcher Fall möglich ist. Dort oben gab es, wie gesagt, kein Fleisch; hingegen köstliche Milch und Butter nebst Schwarzbrot; ebenso Eier, Kaffee und Wein (frommer Vegetarianer, bekreuzige dich!), obendrein eine in der dortigen Gegend unumgängliche Mehlspeise, „Kaiserschmarrn“ genannt. Bald fielen von Seiten der Tischgenossen vereinzelte Wünsche nach den „Fleisch-

töpfen Aegyptens“, wir hingegen genossen unser frugales Mahl mit naturwüchsigsten Appetit. Ich muss gestehen, dass uns, nach 8—10stündigem Tagesmarch, ein Aufschwung zu der zarten Genügsamkeit jener Gesinnungsgenossen nicht möglich war, welche, den Duft einer Rose einathmend, ausrief: „Ah, das giebt Kraft!“ Unserer Zufriedenheit in anderem Sinne mögen wir es wohl zu verdanken haben, dass man die Vegetarianer in uns vermuthete. Jetzt war „der Zapfen gezogen“, wie man hier zu Lande sagt; d. h. rückhalts- und rücksichtslos flossen die unmotivirtesten Ansichten über unser Princip von den Lippen der Anwesenden, wie der Wein vom Fasse. Allerdings mit dem Unterschied, dass wir dadurch in keiner Weise erregt wurden; recht ruhigen Gemüthes hörten wir der Debatte zu, eingedenk des Motto: „Alles hat seine Zeit; und Schweigen ist unter Umständen Gold.“

Als eifrigste Gegnerin unseres Princip erwies sich eine junge Frau, die nicht müde wurde, der Gesellschaft zu versichern, sie „schwärme“ für Coteletten. Nebenbei bemerkt, behauptete sie, die Vegetarianer ihrer Bekanntschaft essen — mit einer einzigen Ausnahme — alle insgeheim (!) Fleisch. Eine tiefe Verachtung gegen unsere Grundsätze und deren Vertreter mischte sich offenkundig in ihre etwas frischen Reden. Ich sage „frisch“; denn diese Verachtung allein trug von ihrem Standpunkte aus den Stempel des Begründeten. Der Gemahl dieser Dame betheiligte sich mit keinem Worte am Gespräch, und fast wollte uns bedünken, als mahle sich unverkennbare Beschämung in seinem Aeussern. „Ach“, rief die junge Frau, als sich der Gatte nach nicht langer Zeit verlegen drückte, „mein Mann liebt nicht daran erinnert zu werden! Sie müssen nemlich wissen — er war einst selbst eifriger und begeisterter Vegetarianer! Aber“, fügte sie triumphirend hinzu, „er hat mich doch ge-

heirathet; und bald nach der Hochzeit habe ich ihn „bekehrt“.

Da hatten wirs nun! wer hätte auch geahnt, dass zwei harmlose Anhänger der „naturgemässen Lebensweise“ diesem Bedauernswerthen als eine Art Rachegeister auf der entlegenen Zwieselalpe erscheinen müssten? — „Das ist der Fluch der bösen That, dass sie, fortzeugend, Böses muss gebären!“ sagte ich zu meinem Gefährten, als sie Alle fort waren, und wir nun ganz allein auf dem höchsten Punkt der Zwieselalpe im warmen Sonnenschein sassen. „Der Mann ist gewiss genug gestraft, wenn er, wie heute, unverhofft auf unser Einen stösst. Aber wie ungeheuer werden wir erst durch solche Untreue in den Augen der Gegner geschädigt! Diese kleine Frau ist schwerlich befähigt, die volle, tiefinnerste Bedeutung unserer Principien zu erfassen — hat sich vielleicht nie die Mühe genommen, darüber nachzudenken. Ihre Missachtung entspringt also offenbar aus der Thatsache, dass ihre stärkere (?) Hälfte aus Liebe (!?) für sie und ihre Coteletten-Schwärmerei das heilige Panier seiner Ueberzeugung gestreckt hat.“ „Aber, so blicke doch nur um dich, und lass' ihn laufen!“ rief jetzt mein Gefährte. Und mir war's, als spräche der sonst so Menschenfreundliche leise vor sich hin: „die Welt ist vollkommen überall, wo der Mensch nicht hinkommt mit seiner Qual!“ Sei es ihm verziehen, dass er mich in diesem Moment, scheint es, nicht zu den Menschen rechnete. Waren wir doch Eins im Entzücken über diese herrliche Welt, vollkommen in ihrer Schönheit! Kein Wölkchen trübte den Himmel; denn jene duftigen Gebilde, die in weiter Ferne über einigen schneebedeckten Gipfeln hingen, erhöhten doch nur die Pracht des tiefblauen Himmelsdomes. Die fernen und nahen Gebirge in der Runde (Grossglockner, Venediger, Tannengebirge und wie sie alle heissen) standen in wunderbarer Klar-

heit, wie sie, alle zugleich, wohl selten zu erschauen sein dürften. Der Dachstein, die Krone von Allen, stellte sich dem Auge fast greifbar nahe dar; nie hätte ich gedacht, dass kalte Gletscher und weite Schneefelder doch so freundlich grüssend herüberblicken könnten. Ihm gegenüber setzten wir uns ins duftige Gras und blickten nieder in das reizende, lebendige Gosauthal. Tief unter uns, gerade am Fuss des Dachsteins, leuchteten sammtweich 3 smaragdgrüne See'n, von schroffen, hochbewaldeten Felswänden begrenzt. Herrlich contrastirten die bald weicheren, bald grellern Tinten des frischen Grüns mit dem dahinter liegenden kahlen Gestein der Berge. Uns arme Städter umfing der süsse Zauber dieser unberührten Natur so warm und wonnig, dass Keiner ans Weitergehen denken mochte. Immer stärker, herrlicher schienen die Alpenrosen und all' die kräftig-zarten Blumen der Berge zu duften und machten uns ganz freudetrinken. Endlich musste es sein! Langsam stiegen wir hinab, ein wahres Abschiedsweh im Herzen! Leb' wohl, du liebe Zwieselalpe, lebe wohl! Mögest du recht oft wirkliche Vegetarianer in deiner einfachen Sennhütte beherbergen, welche in unverbrüchlicher Treue gegen sich selbst und die Natur, die Wunder deiner Schönheit freien, dankbaren Blickes geniessen können — ohne durch „Rachegeister“ im Vergnügen gestört zu werden!

E., im Juli 1875.

R.

Ackerbau ohne Dung.

„Die Grundsätze des Fruchtessestums lassen die herkömmliche Mistmasse ersetzen durch chemische Bodenmischung.“

Dass Obiges keine Utopie mehr ist, sondern thatsächlich bereits seine Verwirklichung gefunden hat, wissen wir aus den Berichten des Oeconomen Röder (siehe V.-Bl. Nr. 72); aber auch ander-

wärts bricht sich die Erkenntniss immer mehr Bahn, dass sich auch ohne Stalldünger ein rationeller Ackerbau zum Theil mit noch besserem Erfolge, als mit der herkömmlichen Mistmasse betreiben lässt. — In meiner engeren Heimath (Ostfriesland) und dem benachbarten Holland z. B. hat sich ein Verfahren zur Bodenverbesserung seit etwa 20 bis 30 Jahren herausgebildet, welches in Bezug auf Naturgemässheit und Nachhaltigkeit nichts zu wünschen übrig lassen dürfte. Man verwendet dort nämlich den sogenannten Schlick oder Seeschlamm, der sich namentlich an den Mündungen grosser Flüsse und Canäle abzulagern pflegt, nachdem man ihn etwas an der Luft getrocknet und verladbar gemacht hat, vertheilt ihn dünn über die gepflügten und zu verbessernden Felder und pflügt ihn unter. Dieses Verfahren hat sich so bewährt, dass es in Holland bereits ein stehender Ausdruck geworden ist, „wer am meisten Schlick verwende, werde auch am ersten reich.“ Die Erfahrung hat nun gezeigt, dass man den frisch beschlickten Boden am besten mit Hafer oder Bohnen bestellt, da Roggen nicht so gut darin gedeiht, als wenn das Land schon ein oder zwei Jahr überschlickt wurde. Weizen und Raps sind indessen auch gut geeignet, sofort nach der Schlickung darin gesäet zu werden, während man Kartoffeln im geschlickten Lande nicht gern baut, da sie stets rostig darin werden und anfangs auch nicht so gut schmecken, wie von sonstigem Boden.

Die Nachhaltigkeit dieser Bodenmischung betreffend, soll die einmalige „Düngung“ auf wenigstens 10 Jahre vorhalten und sich besonders für eisenhaltigen, sterilen Boden eignen, später etwa die halbe Quantität Schlick bedürfen, um wieder auf 10 Jahre den gleichen Ertrag zu liefern.

Dass diese Behandlungsart des Bodens aber naturgemäss ist, bedarf wohl keines weiteren Beweises, da die

Natur in der sogenannten Delta-Bildung ebenso verfährt und dadurch die fruchtbarsten und reichsten Länder geschaffen hat (Unter-Aegypten, die Niederlande). Welche unermessliche Perspective aber auch für die Landwirthschaft und die Cultivirung des Erdbodens überhaupt, wenn wir durch künstliche Bodenmischung, durch Be- und Entwässerung einmal im Stande sein werden, bisher unfruchtbare Gegenden, Haiden und Wüsten in blühende Aecker und lachende Getreidefelder zu verwandeln, die ungezählten Millionen von Menschen und Thieren Arbeit und Nahrung die Fülle geben würden! — Wo bleibt da die Uebervölkerungstheorie mit ihren Schrecken und andere Ausgeburten des modernen Carnivorismus? Der Kampf um's Dasein würde einfach zu einem Kampfe um das schönste, menschenwürdigste Dasein werden. St.

Von unsern englischen Gesinnungsgenossen.

Mittheilungen von Rob. Springer.

Am Mittwoch, den 13. October beging die englische Vegetarianer-Gesellschaft ihr 28. Jahresfest zu Manchester, Memorial Hall, Albert Square. Um 10 Uhr morgens Empfang; um 2 Uhr Berathung unter Vorsitz des Prof. Newman, jetzigen Präsidenten. (Die Leitung der Verhandlungen wurde also nicht durch Wahl bestimmt). Um 6 Uhr Abendgesellschaft, wozu die Eintrittskarte 1 sh. 6 pence kostete.

In „Cassel's Magazine“ wird anempfohlen, die Seiten der Eisenbahnen mit Obstbäumen zu bepflanzen. „Wir müssten Gesellschaften haben zur Anlage von Eisenbahn-Obstgärten. In England, Schottland und Irland sind 16,000 Meilen Eisenbahnen. Nun rechne man aus, wie viele Bäume da gepflanzt werden könnten und wie viele Aepfel in guter Jahreszeit auf einen Jeden von uns kommen würden.“

Der Verein hat eine Adresse an alle Missionaire abgefasst und zu allgemeiner Verbreitung drucken lassen. (Man merke, wie diese Leute sich rühren, um Propaganda zu machen!) In 7 Hauptsätzen wird darin dargethan, dass die Mission nur gewinnen könnte, wenn die Heidenbekehrer als Vegetarianer aufträten, namentlich bei den ausgedehnten Völkerschaften des Orients, welche grundsätzlich kein Fleisch essen. Unsere englischen Freunde sind, wie fast alle ihre Landsleute, sehr Bibelkundig und versäumen denn auch gerade bei dieser Gelegenheit nicht, manche zutreffende Bibelstelle anzuführen. Für diejenigen unserer Leser, welche sich dafür interessiren, seien einige solcher Allegationen hier mitgetheilt:

Gehet hin in alle Welt etc. (Marcus 16, 15).

Wie Paulus zu den Macedoniern berufen wird (Apostelgesch. 16, 9).

Hebet eure Augen auf und sehet in das Feld, denn es ist schon weiss zur Ernte (Ev. Johannes 4, 35.)

Die Ernte ist gross, aber wenige sind der Arbeiter etc. (Matth. 9, 37 u. 38).

So die Speise meinen Bruder ärgert, wollte ich nimmermehr Fleisch essen etc. (1. Cor. 8, 13).

Es ist besser, du essest kein Fleisch und trinkest keinen Wein etc. (Römer 14, 21).

Man wird nirgends letzen noch verderben auf meinem heiligen Berge etc. (Jesaia 11, 9).

Die Wölfe werden bei den Lämmern wohnen und die Pardel bei den Böcken liegen etc. (Jesaia 11, 6—9).

Alle Creatur sehnet sich mit uns und ängstet sich noch immerdar (Röm. 8, 22).

Vor dem Sündenfall waren die Früchte der Erde die einzige Nahrung (1. Mose Cap. 9).

Wie lieblich sind die Füsse der Boten, die da Frieden verkündigen etc. (Jesaia 52, 7).

Es wird die Frage aufgeworfen, woher es kommt, dass dem Reis in den

Tabellen unserer Chemie-Physiologen ein so geringer Nahrungsgehalt beige-messen wird, obgleich derselbe in heissen Klimaten, namentlich bei einigen Völkerschaften Afrikas als ausschliessliche und kräftigende Speise dient. (Ich habe mir diese Frage in Betreff des Reis und auch des Zuckers schon längst gestellt und vermuthete, dass man sich zur Beantwortung mit dem Hokus-pokus begnügen müsse: der Organismus könne auch unter Umständen Kohlenstoff in Stickstoff verwandeln und was dann sonst noch fehle, das bewirke der Stickstoff der atmosphärischen Luft (!). Dickens's „Household Words“ (Nr. 275) geben nun noch eine andere Erklärung: „Der Carolina- und gereinigte Patna-Reis, welcher in England zum Kauf kommt, ist ein künstliches Product und himmelweit von dem ursprünglichen Reis Indiens und des Orients verschieden. Die Kroomen in Afrika, die Malabars und andere Indier, welche die schwerste Tagesarbeit bei blosser Reismahrung verrichten, würden bei unserm Carolina-Reis nicht einen halben Tag lang bestehen können.“ (Es ergiebt sich für uns dieselbe Frage, welche der englische Referent aufstellt: „Welche Art von Reis haben unsere Chemiker analysirt? war es der Carolina- oder Patna-Reis?“ und: „Wo ist jene nahrhafte Art Reis zu bekommen?“)

Die October-Nummer des englischen Vereinsblattes enthält einen sehr freundlichen, nicht zu kurzen Bericht über unsern Vereinstag zu München.

Zugleich wird unter den Anzeigen vermeldet, der Redaction sei durch die Güte eines englischen Freundes ein Exemplar der „L'Unita Cattolica“, einer spanischen, in Torino in Süd-Amerika erscheinenden Zeitung zugegangen, worin des vegetarianischen Vereinstages zu München Erwähnung geschieht. (Und unsere Blätter halten das kaum der Mühe werth. Wem sollte das nicht spanisch vor-

kommen! Auch unser englischer Gevatter drückt sein angenehmes Erstaunen (agreable surprise) darüber aus.)

Aus Berlin.

In der Sitzung der Vegetarianer am 22. September las Herr Weisse einen Vortrag, in welchem er in unserm Sinne die Resolutionen und Verhandlungen des jüngsten Münchener Congresses für öffentliche Gesundheitspflege beleuchtete. Literat R. S. knüpfte hieran die Bemerkung, aus jenen Verhandlungen ginge recht deutlich hervor, wie wenig die Vegetarianer auf die Unterstützung von Physiologen und Aerzten zu rechnen hätten und wie man noch immer die unhaltbare Liebig'sche Thier-Chemie, welche schon Graham verurtheilte, zu halten suche. Ueber solche Bemerkung drückte Herr Professor B. seine tiefe Betrübniß aus, hoffte, dass letztere allseitig getheilt werde, und erklärte es für „Hochmuth gewisser Leute“, über wissenschaftliche Autoritäten und wissenschaftliche Systeme den Stab brechen zu wollen. (Es giebt aber auch einen Professoren-Hochmuth. Andreerseits sieht Manches wie Hochmuth aus, was nur aus Eifer, Begeisterung, meinetwegen aus Fanatismus für die gute Sache entspringt. „Die Biene vertheidigt ihren Honig mit dem Stachel“ sagt Gleizès. Die Gesinnungsgenossen sollten „gewissen Leuten“ daher manches derbe und unumwundene Wort zugut halten. Alle Vereine gehen einen schleppenden Gang, wenn nicht Einzelne zuweilen treiben oder ziehen. Diese werden aber dafür nicht selten scheel angesehen. Freilich giebt es unter solchen Vereins-Matadoren wirklich genug der Eitlen und Hochmüthigen, denen weniger an der Sache als an ihrer Person gelegen ist. Diese halten aber aus, während gewisse Leute es müde werden, wenn ihr aufrichtiges Streben verkannt wird. Wer wollte Eulen nach Abdera tragen? — Die Mediciner und Physiologen haben

Athenäum.

Monatsschrift für Anthropologie etc. Jahrgang I, Heft 6 und 7 erschien soeben und enthält: Beiträge zur Naturlehre der Centralorgane des Nervensystems (III. und Schluss) von Dr. E. v. Hartmann. — Die Sitten der alten Deutschen (Schluss) von Eduard Baltzer. — Materialismus und Socialismus von Dr. O. Zacharias. — Fragen der Zeit: Die 4. Classe der Eisenbahnen und der Deckplatz der Dampfböte. Von Dr. Ed. Reich. Analysen der Werke von Gimbert, E. v. Hartmann, W. Stieda, F. Despine, H. Pidoux, P. Broca. — Ueber den Vegetarianismus von Dr. Ed. Reich. Der Ursprung des Lebens im Lichte der Entwicklungstheorie, von Dr. O. Zacharias. — Religion und Selbstsucht v. Dr. E. Reich. Analysen der Werke v. F. v. Hellwald, Dr. Jourdanet, H. Taine, G. Mayr, A. Ackermann. — Ich mache auf die (sehr günstige) Beurtheilung des Vegetarianismus seitens des Herausgebers Herrn Dr. Ed. Reich aufmerksam. Ed. Baltzer.

Unsere Freunde erlaube ich mir darauf aufmerksam zu machen, dass unser Mitglied Herr Rob. Springer in Berlin, ein neues Werk vollendet hat (siehe Anzeigen), welches uns auf lehrreiche und schöne Weise in jenen perennirenden Frühling des weimarschen Musenhofes einführt, der die Freude und der Stolz unseres Volkes ist und bleiben wird. Es sei den Freunden bestens empfohlen.

uns Vegetarianer nicht gerade der Art behandelt, dass wir uns nicht ein Mal ein derbes Wort über sie gestatten sollten. Beiläufig gesagt, gehört Herr B. ausserdem noch einem Verein an, der es sich zur Aufgabe gestellt hat, die Medicin-Aerzte umzubringen. Wie reimt sich das mit dem Respect zusammen?)

Die „Kreuzzeitung“ (Neue Pr.) hatte bei Aufnahme eines Berichts über den letzten Vereinstag die Bemerkung hinzugefügt: man könne sich wohl denken, was an dem ganzen Vegetarianismus sei, da Baltzer und die freie Gemeinde dahinter stecke, es auch bekannt sei, dass manche Anhänger dieser Diät der „freien Liebe“ huldigten. Herr Professor Baron beantragte, eine Berichtigung an die „Kreuzzeitung“ einzusenden, des Inhalts: dass beim Vegetarianer-Verein Bekenner der verschiedensten Religionen betheilt seien; dass ferner gerade diese Lebensweise geeignet sei, die Sittlichkeit zu befestigen und daher an „freie Liebe“ nicht zu denken sei. Herr Robert Springer sprach sich entschieden gegen jede Berichtigung und Notiznahme von jenen Zeitungsartikeln aus. Der Baron'sche Antrag wurde jedoch mit allen Stimmen — ausgenommen Springer's — angenommen.

Herr Springer beantragte, den englischen Gesinnungsgenossen ein Glückwunschsreiben zu ihrem Stiftungsfeste zuzufertigen, welcher Antrag einhellig angenommen wurde. Derselbe behielt sich demnächst einen Antrag betreffs der Beiträge für das Flugblatt vor. R. S.

Nordhausen, 23. October. In Folge des Münchener Beschlusses ist Flugblatt No. 2 in 2400 Exemplaren zunächst der in Leipzig erscheinenden „deutschen Volksschule“ zur Beilage zugesendet. — Zur Deckung der Kosten für Verbreitung dieses Flugblattes gingen ein: Von Herrn G. Leonhardi, Cassel 10 Mark; von Herrn Franz Sixtus 3 Mark, worüber dankend quittirt Baltzer.

Der hiesige **Antiimpfverein** richtet an den Reichstag eine Petition um Aufhebung des Impfgesetzes. E. Baltzer.

Angaben für das Adressbuch finden bis Mitte November noch Berücksichtigung.
E. Baltzer.

Anzeigen.

(Für die nachfolgenden Anzeigen ist die Redaction nicht verantwortlich).

Zur Hautkultur:

Von meinen Patent-Gesundheitssohlen

werden für Winter-Saison: 1) mit Filzüberzug (weiss, grau und roth); 2) mit Baumwolle (weiss); 3) mit durchlochtem Lederüberzug und rother oder weisser Flanell-Unterlage; sowie 4) mit Baumwolle oder ohne Unterlage geliefert.

Ebenso habe luftige

Winter-Unterkleider

construirt, die jedem Hautkultur-Freund zusagen werden. Preislisten stehen zu Diensten.

Wasendorf bei Staufen (Baden).

J. W. A. Huss.

Zur Besorgung vegetarianischer Literatur

er bietet sich die Buchhandlung von Carl Jürgens in Spandau.

Im Verlag von Th. Grieben in Berlin erschien:

Obst und Brod.

Eine wissenschaftliche Diätetik von G. Schlickeysen.

Mit 1 Tafel und Abbildungen, 167 S. 3 Mark.

(Die Abbildungen sind nun da und werden mit versendet. Baltzer.)

Soeben erschien:

Anna Amalia von Weimar

und ihre poetische Tafelrunde. Romanisches Zeitbild von Rob. Springer. 2 Bände. Berlin, Otto Janke.

Bei Schmorl & von Seefeld in Hannover erschien:

Die modernen Theorien der Ernährung und der Vegetarianismus.

Zwei Vorträge von Alfred v. Seefeld.

56 Seiten 12⁰. geh.

Preis 50 Pf. In Parthien: 8 Stück für 3 Mark.

Gestützt auf eine vieljährige Praxis als Lehrerin und Erzieherin, errichtet Unterzeichnete mit den 15. Octbr. im Centralpunkte Leipzig, (Markt 11 Aeckerleins-Hof 2. Etage) ein vegetarisch-pensionat für Kinder und Erwachsene, das sie hiermit allen Freunden der natürlichen Lebensweise zur gütigen Benutzung empfiehlt. Auch Halbpensionäre (Kost ohne Wohnung), sowie durchreisende Vegetarianer finden stets eine schmackhafte gute Kost.

Mittagstisch à Portion 60 Pf. täglich von 12--2 Uhr.

Lida Bernecker, geb. Pupke, geprüfte Lehrerin.

Zur Magenkultur:

Meine zehn Pfund Spedition liefert noch fortlaufend beste Gebirgsbutter, ächten Pumpnickel, Cölner Grahambrod, weisse Perlbohnen, Polenta-Mehl, kernlose Schweizer Zwetschen, und feine Apfel-Schnitze etc. Preislisten gratis.

Wasendorf bei Staufen (Baden).

J. W. A. Huss.

Selbstverlag des Herausgebers Eduard Baltzer in Nordhausen.
In Commission bei Ferd. Förstemann daselbst.
Druck von Theodor Müller in Nordhausen.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang VIII. Nr. 71—80. (Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen.)

N^o 79. Nordhausen, den 2. December. 1875.

Inhalt: Die Gesundheitspflege des Sehvermögens. — Stechau. — Nothwendigkeit eines Gesetzes über Behandlung der Hausthiere. — Vegetarianismus und Naturheilkunde. — An Herrn A. Weisse. — Verschiedenes. — Fleischgenuss. — Der gebratene Hahn. — In Cöln etc. — In Leipzig etc. — Unser täglich Brod. — Anzeige der Redaction. — Notizen. — Briefkasten. — Berichtigung.

Die Gesundheitspflege des Sehvermögens. *)

Eine in allen Schichten der Gesellschaft weit verbreitete Ansicht ist die, dass die Arbeit, gleichviel ob sie in einer Anstrengung der Körperkräfte, oder in einer solchen des Geistes bestehe, den Körper schwäche und dass dieselbe daher in vorgerückten Jahren aufgegeben werden müsse. Sehr oft ist an mich die Frage gerichtet worden: „wodurch wohl der Körper auch in späteren Jahren noch frisch erhalten werden könne?“ und stets habe ich die Antwort gegeben: „durch Arbeit!“ Vielfältig ist mir dafür nach einer Reihe von Jahren der Dank Derjenigen zu Theil geworden, welche meinen Rath befolgt haben. Der menschliche Körper gleicht in gewisser Beziehung dem Magnete; wird dieser nicht belastet und in den Kasten gelegt, so verliert er seine Kraft und stirbt gewissermassen als Magnet ab. So ergeht es auch dem menschlichen Körper; wenn er gesund ist und nicht mehr arbeitet, so altert er vor der Zeit. Aber der

menschliche Körper bedarf zeitweise der Ruhe und einer Abspannung seiner Kräfte, welche ihm ein erquickender Schlaf in der Nacht gewährt. Am vollständigsten ruht der Körper in einer horizontalen Rückenlage auf einem festen, harten Polster, wobei der Kopf nur durch ein kleines, hartes Pferdehaarpolster unterstützt und der Körper entweder mit einer wollenen oder gesteppten Decke bedeckt wird. In dieser Lage sind alle Muskel- und Gelenkbänder gleichmässig erschlafft und geniessen einer vollkommenen Ruhe. Daher ist es von grosser Wichtigkeit, dass Eltern mit grosser Aufmerksamkeit darauf halten, die Kinder frühzeitig an diese Körperlage während der Nachtzeit zu gewöhnen, zumal dadurch zugleich eine gleichmässige Entwicklung des Knochen- und Muskelsystems, überhaupt aller Organe des Körpers begünstigt und eine glückliche Ausbildung desselben gefördert wird.

Da die Triebkraft des im Körper circulirenden Blutes, das Herz, nicht genau in der Mitte des Körpers, sondern auf der Grenze zwischen dem obersten und mittlern Drittheil desselben liegt, so wird während der nächtlichen Ruhe bei horizontaler Lage des Körpers,

*) XVII. Kapitel aus: Die Augendiätetik oder die Kunst das Sehvermögen zu erhalten und zu verbessern von Dr. J. Ch. Jüngken, Berlin, 1870.

das Blut etwas stärker gegen den Kopf getrieben, daher findet man des Morgens, beim Erwachen, selbst bei sonst ganz gesunden Personen, das Weiss der Augen leicht geröthet, was von einer vermehrten Blutfülle in den Gefässen der Conjunctiva herrührt, welche sich jedoch bald nach dem Verlassen des Lagers von selbst verliert und in keiner Weise eine Störung der Function bewirkt, daher auch von den meisten Menschen nicht bemerkt wird. Allein in dieser ganz naturgemässen Erscheinung liegt der Grund, wesshalb man zur Conservation des Sehvermögens alles das sorgfältig meiden muss, was den Blutandrang nach den Augen vermehren und dadurch auf die Erhaltung der Function derselben feindlich einwirken könnte.

Ich muss daher auf eine sehr böse Sitte aufmerksam machen, wodurch sich viele, zumal geistig begabte Personen, vorzüglich aber junge Leute in den Pubertätsjahren, oft für das ganze Leben einen sehr grossen Nachtheil stiften, der gerade in demjenigen Alter recht störend fühlbar wird, wo die Augen die meisten und ausdauerndsten Dienste leisten sollen. Dies ist die böse Sitte, im Bette zu lesen; kommt vollends noch dazu, dass der Leser dabei den Cigarrenstengel im Munde hat und dadurch die gefährliche Räucher- kammer vor den Augen unterhält, so darf man sich nicht wundern, wenn die Blutfülle in den letztern dermassen vermehrt wird, dass sich in demselben wichtige Krankheitsanlagen entwickeln. Es ist dies eine der allergrössten und wichtigsten Schädlichkeiten, welche auf die Augen einwirken kann. Für Diejenigen aber, welche ohnehin zu Blutwallungen nach dem Kopfe geneigt sind, ist das Lesen im Bette ein sehr gefährliches Gift. Diesen kann ich ohnehin nicht dringend genug empfehlen, wenn sie ihr Sehvermögen erhalten wollen, ihre Arbeit stets stehend zu verrichten, da nach statistischen Gesetzen in dieser Körperstellung der Blutan-

drang nach dem Kopfe und daher auch nach den Augen geringer ist.

Ein anderer grober Fehler, welcher zum grossen Nachtheil für die Gesundheit vielfältig begangen wird, besteht darin, dass Diejenigen, welche angestrengt geistig arbeiten müssen, der Meinung sind, sie müssten den Körper dazu stärken durch eine recht kräftige, nahrhafte Diät und den Genuss von Bier und Wein. Hierdurch wird aber nicht blos der Blutandrang nach Kopf und Augen vermehrt, sondern es entwickeln sich daraus auch kranke Stoffe im Blut, welche dem Körper grossen Nachtheil stiften, ihn jedenfalls geradezu schwächen und auf die edlern Organe desselben Ablagerungen bilden. Kopf- arbeit geschieht stets auf Kosten der Function der Unterleibsorgane; je grösser die Anstrengung der Hirnthätigkeit, umso mehr liegt diejenige der Verdauungsorgane darnieder. Daher wird eine kräftige, zumal schwer verdauliche Nahrung unter solchen Verhältnissen nicht in eine gesunde, die normale Blut- bereitung fördernde Säftemasse umgewandelt, sondern sie bildet im Magen und in den Gedärmen einen Ballast, welcher die Blutcirculation stört und dadurch den Blutandrang nach Kopf und Augen mehrt, überhaupt die venösen Anschoppungen fördert. Daher muss Jemand, der sich in der Lage befindet, seine Augen mit Ausdauer anstrengen zu müssen, eine sehr leicht verdauliche den Magen nicht belästigende, nicht er- hitzende, das Gefässsystem in keiner Weise aufregende Diät führen. Einen solchen Menschen ist oft eine Wassersuppe und etwas gekochtes Obst nebst einem Glase frischen kalten Wassers bei weitem nützlicher, als eine kräftige Fleisch- brühe, ein tüchtiges Stück Fleisch, zu- mal wenn es fett ist, und ein kräf- tiges Bier oder ein Glas edlen Weines. Dabei müssen dergleichen Personen dafür Sorge tragen, dass sie täglich reichliche Leibesöffnung erhalten und dass ihre Füsse stets warm bleiben.

Bedürfen die Augen nach grosser Anstrengung eine Erholung und Kräf- tigung, so giebt es nur ein Mittel, durch welches dieses erzielt werden kann, dessen Anwendung ich allen Denen auf das dringende empfehle, denen es darum zu thun ist, die volle Kraft der Augen bis in die spätesten Jahre zu erhalten; dies wichtige Mittel besteht in Bewegung in freier Luft bei einem ruhigen, heitern Wetter und in einer anmuthigen Gegend, wo saftige Wiesen mit bewaldeten Berghöhen wechseln und der Blick in die Ferne das Auge ergötzen kann.

Mitgetheilt von A. M. in H.

Stechau.

(Man vergleiche Nr. 72 „der Landbau“ und Nr. 74 „Wanderung durch die Feldflur von Lichtenberg“.)

Nachdem ein Berliner Gesinnungsge- nosse in so interessanter Weise die Wirthschaft des Herrn Röder in Lichten- berg beschrieben, wird es Manchem angenehm sein, auch über den heutigen Stand der Stechauer Wirthschaft zu hören. Von Herrn Röder sen. als auch jun. war die Besichtigung auf die zu- vorkommendste Weise erlaubt worden. Stechau liegt in der Mitte zwischen Berlin und Dresden im Kreise Schor- nitz in der Provinz Sachsen, an der Grenze der preussischen Niederlau- sitz; und ist von Berlin durch drei Bahnverbindungen zu erreichen. Die bequemste Tour ist auf der Berlin- Dresdner Bahn nach Kirchhain-Do- briluck zu fahren, von wo Stechau in 2 Stunden zu erreichen ist. Zur Hinfahrt wählte ich die Anhalter Bahn, fuhr bis Station Herzberg, um den übrigen Weg von 4 Stunden zu Fuss zurückzulegen und lernte auf diese Weise eine grössere Strecke dieser Gegend kennen. Zuletzt führt der Weg durch einen Torfstich, welcher theilweise zu Stechau gehört und so wohl ein gutes Brennmaterial als auch Dungstoffe für

die Aecker Stechau's liefert. Das Dorf selbst macht durch seine vielen Neu- bauten einen guten ländlichen Eindruck, dazwischen liegende Blockhäuser der urwüchsigsten Art mit Strohhedachung dienen grösstentheils zur Aufbewahrung der Erntevorräthe. Mitten im Dorfe liegt das Gut, das Ziel meiner Reise. Dasselbe ist seit einem Jahre an den ältesten Sohn des Herrn Röder ver- pachtet; ich wurde von demselben auf das freundlichste bewillkommnet, und nach kurzer Rast begann die Besich- tigung von Hof und Feld.

Fast quadratisch ist der Gutshof von Gebäuden eingeschlossen und erhält nur Unterbrechung in der Nähe des Herr- schaftshauses, hinter welchem sich der Park befindet. Ringsum von Baum- und Gesträuchgruppen umgeben, die äusseren Wände von Epheu und Wein umrankt, welche das Sonnenlicht in angenehmer Weise dämpfen, ist das Wohnhaus ein angenehmer Landsitz.

In der Nähe der Ställe lagern grosse Haufen von Gyps, Syrupsrückständen, Wollstaub, welcher letzterer neben Torf eins der hauptsächlichsten Düngmittel ist und theils allein, theils in Mischung von Knochenmehl angefeuchtet mit Gas- wasser, angewandt wird.

Kalisalze aus Stassfurth, Kalk und viele andere Düngemittel werden mit gutem Erfolge auf den höchst ver- schiedenen Bodenarten verbraucht.

Das Rittergut Stechau besteht aus einem Areal von 1000 Morgen Acker, 200 Morgen Wiesen und 1250 Morgen Wald, nördlich vom Dorfe abgezweigt vom übrigen Areal circa 80 Morgen Moor mit mächtigem Torflager; ausser- dem Park, Gemüse- und Obstgarten.

Das Gut ist ziemlich gut arrondirt und bildet fast eine zusammenhängende Fläche. Südlich vom Dorfe beginnt der Acker mit eingesprengten Wiesen und Waldparcellen, letztere theils von früher her vorhanden, theils vor 25 Jahren von Herrn Röder, welcher ein grosser Freund von Baumgruppen im

Felde ist, angelegt. Den Hintergrund der Feldmark bildet die Gutsforst, welche fast halbkreisförmig die Felder einrahmt. Gebaut werden die vier Getreidearten, Weizen, Roggen, Hafer und Gerste, letztere beiden bisweilen in Mischung, wozu auch Erbsen benutzt werden. Ferner Lupinen, Kartoffeln, Moorrüben, Raps, Rüben, Luzerne, Roth- und Weideklee. Eine bestimmte Fruchtfolge findet auch hier nicht statt, doch wechseln bodenschonende mit angreifenden Gewächsen ab. Die Felder, in der Güte des Bodens differirend, waren im Allgemeinen in sehr guter Beschaffenheit und zeichneten sich vorzüglich die Weizenschläge durch üppigen Stand, ohne Lager, bei vollen und langen Aehren aus.

Die Hauptwege sind mit herrlichem Obst bepflanzt; eine solche Allee führt auch zur Ziegelei, welche sehr praktisch an der Grenze zwischen Feldmark und Forst gelegen, ein gutes Fabrikat liefert.

Der Boden enthielt früher eine ungeheure stetige Nässe; jetzt sind grosse Gräben angelegt, welche den vielen Drains Vorfluth geben. Die grosse Verschiedenheit des Bodens auf kurze Entfernungen hat es nothwendig gemacht, die Felder in kleine Schläge zu theilen, um so grössere Gleichmässigkeit für bestimmte Früchte zu erzielen. Die geringsten grobkiesigen Bodenclassen liegen nach 2 bis 3 Ernten 1 Jahr in Brache, in welcher Zeit dieselben den umliegenden Schafhaltern jetzt zur Weide gegeben werden; was vor der Verpachtung jedoch, viele Jahre hindurch zur Aufrechthaltung des Principis und der comparativen Düngungsversuche nicht geschah.

Eine fernere Abweichung von den Lichtenberger Principien besteht darin, dass der jetzige Pächter für den Wirtschaftskonsum einige Schweine mäset und drei Kühe für Milch, Butter und Käsebeschaffung hält.

Abnehmer des Grases auf den Wiesen,

der Luzerne, des Klees, Stroh und Kaff sind hier die kleinen Ackerbesitzer der Umgegend. Der Wiesenwachs wird jährlich parcellenweise meistbietend verpachtet, das Stroh nach Gewicht, oder gleich in Mathen vom Felde (Diemen), das Getreide gewöhnlich nach Berlin verkauft.

Dies wäre in kurzen Zügen eine Schilderung des Gutes Stechau, das in vielen Beziehungen werthvoller als Lichtenberg ist. Von der Natur reich mit Hilfsmitteln ausgestattet, mit Torf, Braunkohle und Mergel reichlich versehen, ist es durch zweckmässige Meliorationen und vierundzwanzig-jährige chemische Wirtschaft in guten Stand gesetzt. Für mich hatte das Gut eine besondere Anziehungskraft, nicht allein durch die Naturschönheit eines Waldes und schöne Obstalleen, sondern im historisch-landwirtschaftlichem Interesse; hier wurde ja das System erprobt, nach welchem jetzt beide Güter bewirtschaftet werden. Herr Röder sen. kaufte als junger Mann Stechau im Jahre 1840; zehnjährige ungünstige Erfolge in der Viehwirtschaft, Entdeckungen auf agricultur-chemischem Gebiete brachten Herrn Röder zum Entschlusse mit den Doctrinen der alten Landwirtschaft, Viehhaltung, um vorzugsweise Dungstoffe zu produciren, zu brechen und die erste Wirtschaft nach chemischen Principien entstand. Vorbereitungen zur Vergrösserung des Viehstandes wurden sistirt und langsam, doch entschieden in ein System eingelenkt, welchem unbedingt die Zukunft gehört. Chemische Handelswirthschaften nennt Herr Röder seine Güter. Es gehören zur richtigen Durchführung dieses Principis fortwährende Beobachtungen und Kenntniss der im Boden vorhandenen Stoffe und ihrer Wirkung auf die Pflanzen, um auf die billigste und zweckmässigste Art den Pflanzen die Stoffe zuzuführen, deren sie bedürfen. Alle 3 Reiche der Natur werden tributpflichtig gemacht

Nothwendigkeit eines Gesetzes über Behandlung der Hausthiere.*)

Auch hier, vor Allem auf dem Lande, wo bisher eine ausreichende Aufsicht fast gänzlich gefehlt hat, ist es nach meinem Ermessen nothwendig, dass gesetzliche Bestimmungen erlassen und mehr noch gehandhabt werden.

Denn eine Misshandlung der Thiere besteht, womit Sie einverstanden sein werden, nicht nur darin, dass ein solches armes Geschöpf öffentlich und zufällig und gerade vor den Augen eines nicht so häufig vorhandenen Menschen von Mitleid geschlagen wird, sondern viel häufiger in jener ganz naturwidrigen Lebensweise, wozu Kühe und Kälber, Ochsen und Ziegen, Schweine und Hühner in den Ställen mancher sonst ganz braven Landleute gezwungen werden.

Ich halte es aber — und hoffentlich mit Ihrem Einverständnis — ebenfalls für eine Misshandlung des Thieres, wenn es, wie häufig geschieht, in Bezug auf Reinlichkeit, den Gebrauch freier Luft und freier Bewegung auf das ärgste vernachlässigt wird.

Es giebt Hausthiere, von welchen leider der Wahrheit gemäss gesagt werden muss, dass sie während ihres ganzen Lebens höchst selten gereinigt, nur ausnahmsweise einmal gewaschen und nie gebadet werden.

Die ganze Hitze des Sommers müssen sie ertragen, ohne äusserlich kaum je mit dem so wohlthätigen Wasser in Berührung zu kommen. Keine Bürste, kein Kamm reinigt je ihre Haut von Staub und Schmutz und Ungeziefer.

Der Genuss der freien Luft und des frischen Futters auf der Wiese wird den Thieren fast gänzlich entzogen. Freie Bewegung wird den Thieren fast nur gestattet, wenn sie zur Arbeit gehen. Daher die Unlust und Schwerfälligkeit,

*) Theil eines Vortrages des Herrn Gust. Henschke, ehemaligen preussischen Offiziers, jetzt in Bern, gehalten im Thierschutzverein zu Zürich.

und bei der Billigkeit der industriellen Abfälle der Städte dem Miste und der Latrine vorgezogen. Jeder denkende Landwirth kann diese Wirtschaftsweise einführen, natürlich wird er für jede specielle Lage das Richtige suchen müssen und dann auch finden. Früher oder später wird aber jeder Landwirth mit einem System rechnen müssen, welches zunächst billige chemische und physikalische Verbesserung des Bodens und dann erst die Anwendung des theuren stickstoff- und phosphorhaltigen Düngers lehrt. Jemehr die Bevölkerung wächst, desto höher steigt auch der Bodenwerth, desto intensiver wird der landwirtschaftliche Betrieb und nähert sich immermehr der Gärtnerei. Die Preise für landwirtschaftliche Producte erreichen schliesslich eine solche Höhe, dass dieselben als Viehnahrungsmittel, besonders für Nutzvieh, nicht verwandt werden können. Die fortschreitende Maschinenteknik, künstliche Anlage und Bepflanzung, Parcellirung der Felder wird auch das Arbeitsvieh immer mehr verdrängen. Dann wird man auch Wege finden, die thierischen Producte, welche heute noch unentbehrlich sind, durch Pflanzenstoffe zu ersetzen. Die Landescultur kann durch derartige Veränderungen keinen Schaden erleiden, die Landwirtschaft wird aus der jetzigen theilweisen Barbarei in edlere Normen übergehen, statt der Thiere wird man Obst ziehen und die heutigen eintönigen Ackererschläge in blühende Gärten verwandeln. C. Adler.

mit welcher fast alle unsere Thiere sich draussen bewegen und die ein unverkennbares Zeichen der Entartung ist. Es fehlt den Thieren, wie vielen Menschen, die Freude an der Natur, weil sie dieselbe nur kennen lernen, um den Schweiss ihres Angesichts unter roher Behandlung zu vergiessen.

Um das Jungvieh, für welches Waschen und Baden, freie Luft und Bewegung auf der Weide so überaus wichtig ist, kümmert man sich in der Regel erst von dem Augenblicke an, da es eingespannt werden soll; im Uebrigen aber ist seine Heimath der Stall, der Mist, welcher letztere in jedem Falle, zumal nach dem heute geltenden, so schlaue berechnenden Standpunkte der Landwirthschaft, für bei weitem „rentabler“ angesehen wird, als die Gesundheit des Thieres.

Warum sich auch, so denkt Mancher, so viel Mühe geben, dass das Thier gut, d. h. seiner Natur nach erzogen werde. Waare, Fleischwaare und Arbeitskraft will man haben, das ist das Endziel aller Bemühungen. Eine Waare oder eine Kraft, die sich in Geld umsetzen lässt — das ist freilich verständlich, das ist recht und ordentlich. Das ist das Ziel eines practischen Menschen, der etwas von der Sache versteht. Aber Rücksicht nehmen auf das Gefühl, auf das Wohlbefinden oder gar auf das Recht des Thieres, das ist eine unfruchtbare Idee, eine Phantasie, eine Schrulle, auf die Jemand kommen kann, der sonst nichts zu thun hat. — Ja, wenn Zeit dazu wäre!

Ich will Sie nicht weiter ermüden mit Aufzählung fernerer Beispiele jener stillen, fortgesetzten und unaufhörlichen Misshandlung der armen Thiere, wie sie in den Ställen unserer Landleute nicht aus böser Absicht, sondern meistens aus Unverstand oder Bequemlichkeit Brauch geworden ist. Sie wissen es ja selbst, wie wenig man da die Natur fragt, was sie verlangt, sondern höchstens die Gewohnheit, was sie ein-

geführt hat und den eigenen Vortheil, was ihm am deutlichsten ist; wie nothwendig es daher erscheint, dass das Gesetz endlich einschreite gegen die willkürliche Verkürzung der natürlichen Rechte jedes lebenden Wesens.

Glauben Sie mir, hier ist noch ein grosses, gewaltiges Stück der rohesten Barbarei zu besiegen, einer Barbarei, die um so schlimmer und drückender ist, je weniger sie offen am Tage liegt, sondern im Dunkel des Kerkers unserer armen Mitgeschöpfe versteckt bleibt und fast unbeachtet vollbracht und noch seltener bestraft wird.

Die Unbill aber, welche ein armes Kalb erleidet, das seine Jugend im Stalle vertrauern muss, oder eine Ziege, deren eigentliche Heimath die Berge sind und die so gern ihre jungen Füsse gebrauchen würde, um draussen in Feld und Wiese umherzuspringen, sie, der so wohl wäre unter Gottes freier Sonne und die nun, Monat für Monat ihr junges Leben im finstern unfreundlichen Stalle vertrauern muss, am Stricke liegend, oft so kurz gefesselt, dass sie kaum die geringste Bewegung machen kann und nothwendig steife und verkrümmte Gliedmassen erhalten muss — diese Unbill und diese unnatürliche Behandlung, welche hier der Mensch verübt, dem Thiere zur Qual, sich selbst zum Schaden, schreit sie nicht auch zum Himmel und ruft sie nicht mit vollem Recht nach Hilfe und Erlösung und nach rettenden fühlenden Menschen, die noch einen Funken Erbarmens tragen im eigensüchtigen Herzen?

Und dass es erlaubt sei, auch einmal an die Schweine zu erinnern, an diese unglücklichen Dickhäuter, welchen die fleischessenden Geschlechter ja so viel Zuneigung schenken, wenn sie um die liebe, frohe und fromme Weihnachtszeit gebraten auf dem Tische stehen oder ihre lieblich duftende Wurst spenden zum fröhlichen Mahle. Freilich, bevor diese Wurst erscheinen kann, da ertönt zu derselben Zeit, zu welcher

die Herzen der Menschen so voll zu sein pflegen von Gedanken christlicher Liebe und barmherzigen Wohlthuns, da ertönt auf den Schlachtstätten und mehr noch auf den Dörfern, in den Heimathstätten unserer lieben Schlachthiere, fast täglich der langgedehnte, schmerz erfüllte Weheruf dieser ärmsten, vergessenen und verachteten Gottesgeschöpfe auf Erden. Er dringt weithin und er tönt hinein in die Wohnungen des Menschen, der fröhlichen, wie der traurigen, er dringt in die Schulhäuser und in die Pfarrhäuser, in die Gerichtsstuben, wie in die Wirthsstuben — aber vergeblich, vergeblich. Kein Schullehrer und kein Pfarrer, kein Richter und kein Gastwirth, noch weniger ein fröhlicher Wirthsgast hat ein Herz für das Weh- und Todesgeschrei des armen gequälten Thieres. Zwar die Nerven manches gelehrten Herrn mögen das Geschrei des Schlachtopfers nicht gern ertragen, und unwillig wenden sie sich wohl ab von den unschönen Tönen, die doch wirklich nicht in die Harmonie ihres gesitteten Lebens passen, aber ein paar Worte des Bedauerns, sie müssen wohl genügen — denn wer wollte auch bei den vielen so wichtigen Geschäften sich wohl um ein Thier kümmern oder das Gedächtniss lange belästigen lassen mit einem Schweinegeschrei?! Freilich die Scene ist unangenehm, das ist wahr; aber im Hintergrunde winkt ja ein liebliches Bild der Zukunft — die dampfende Wurst oder der fette Braten, dessen Duft ja angeblich jedem grossen Herrn im Himmel und auf Erden lieblich zur Nase steigt. Ja, im Vorgefühl dieses Genusses, da wandelt sich der Ausdruck des Abscheus wieder in das süsse Lächeln der Befriedigung und des frommen Dankes zu Gott, der doch Alles so wohl eingerichtet, dass Einer den Anderen so hübsch schlachten und braten und aufessen kann.

Doch ich muss Sie noch einmal zurückführen zu unserem Schlachtenbilde.

Und wenn nun das so oft durch die ungeschickte Hand des mordenden Menschen so entsetzlich verlängerte Wehegeschrei allmählig vertönt, das Röcheln des armen Opfers menschlicher Gier und Fresslust verstummt, wenn dann endlich die Qual und die Klage zu Ende ist, — das Auge des armen Geschöpfes endlich gebrochen ist und es das Traurigste überwunden hat, nicht den Tod, sondern den Anblick, den entsetzlichen Anblick dieser seiner Beschützer, dieser bis in das innerste Herz hinein falschen und hinterlistigen, schadenfrohen und herzerstickten Menschen, seiner Pfleger und Mörder, die ihn so sorgfältig vor jedem Hauch des Frühlings und vor jedem Strahl der Alles liebenden Sonne bewahrt und beschützt haben — wenn dann dies letzte, gräuelvolle Bild seines so unendlich kläglich, trostlosen und verkommenen Lebens auch erstorben — dann ist's wieder still, wie zuvor! — Es ist ja nichts Besonderes geschehen! Die Störung war ja nicht gross, — nun singen wohl auch die fröhlichen Menschen wieder weiter, ihre fröhlichen Lieder und die traurigen sind wieder traurig, (doch nicht etwa eines elenden Schweines wegen) — in den Schulhäusern wird weiter gelehrt und gelernt, was doch die Menschen so Grosses und Herrliches gethan, und wie sie so weit, so herrlich weit, bis an die Sterne weit in aller Gesittung und Wissenschaft vorgerückt sind!!

Soll ich dies wenig erheiternde Bild aus dem Thier- und Menschenleben noch weiter ausmalen? Soll ich noch nachholen, wie traurig, öde, unnatürlich und unwürdig Gottes und des Menschen das ganze Dasein desselben Geschöpfes verlief, das hier der Gier des Menschen geopfert wird; wie das kleine muntere Thier, welches eines Tages so arglos hier in dieser heiss hungrigen Welt erschien und so vertrauensvoll dreinschaute, welche so gern auch einmal das freundliche Feld und die Flur und

Gottes freien Himmel und ein grünes Gras gesehen hätte, erbarmungslos bei den Beinen genommen und in den Stall gesperrt wurde, den es nie wieder verlassen sollte, als am Tage seines Todes?! Ist das nun wohl, so frage ich Sie, die Sie sich die Freunde der Thiere nennen, — ist das nun wohl der Zweck eines erschaffenen Wesens? Ist es sein Zweck, dass es vom ersten bis zum letzten Tage seines Lebens im dunklen Kerker auf dem Miste liegt — dass es verlernt, seine Gliedmassen zu gebrauchen — dass Füsse, Augen und Ohren eines solchen Thieres für nichts Anderes da sein sollen, als für den Schmutz und die Wände eines Stalles?

Und heisst es wohl Thiere schützen, wenn man immer und immer wieder stumm zusieht, wie ein ganzes Geschlecht einem solchen Dasein überliefert wird?

Heisst es Thiere schützen, wenn man nichts Anderes in ihnen erblickt, als Fleischklumpen und Fleischwaare, deren Werth nur pfundweise ermessen werden kann?

Sollten wir bei solchen Gewohnheiten und Sitten stehn bleiben?

Ist es der Wille der Gottheit, dass seine Erschaffenen einander jede, auch die geringste Freude und Lust des Lebens missgönnen und verkürzen, dass jedes Geschlecht von den allgemeinen Gaben der Natur für sich selbst soviel als möglich zu gewinnen sucht, sei es auch, dass das andere ganz leer ausgehen oder sich in die Wüste oder in den traurigsten Winkel hinein treiben lassen müsse, sobald die Waffen fehlen, sich gegen die Habsucht des Stärkeren zu schützen?

Ist es recht, dass der Stärkere den Schwächeren im Namen Gottes als seine Mittagmahlzeit betrachtet, und dass er es von diesem Standpunkt aus noch für einen Schutz des Anderen betrachten

darf, wenn es ihn zu diesem Zwecke so gut wie möglich vorbereitet und alle Werkzeuge des Todschlages fein säuberlich zuspitzt?!

Ich will lieber abbrechen. Möchten diese Worte genügen, um Sie einmal recht ernstlich zu Erwägungen zu führen über das Maass von Mitleid, welches nicht nur in den Rohheiten des Einzelnen zu vermissen ist, die wir bestrafen lassen, sondern vor Allem auch in den Gewohnheiten, die wir bei uns selber vorfinden, über den Schutz, den wir, die Beschützer der Thiere, diesen unserer Empfohlenen leisten sollen gegen uns selbst, insbesondere gegen unseren so vielbedürftigen Magen.

Möchte dies Wort mit Hilfe der sich aller Wesen erbarmenden Gottheit nicht verloren gehen. — Möge es, auch wenn es das erste und das letzte ist, welches ich zu Ihnen gesprochen habe; fortwirken. Ich werde es mir verzeihen, wenn ich dem Einen oder dem Anderen unter Ihnen die Freude an den ferneren Schweinebraten und Leberwürsten einigermaßen benommen habe, aber ich würde mich freuen, wenn ich Ihnen Muth gemacht hätte, zum Kampfe gegen die eigene zu grosse Begierde, welche uns heisst und es uns (jeder göttlichen Gerechtigkeit zuwider) sogar als ein Bedürfniss vorspiegelt, täglich und stündlich das Blut jener unschuldigen Geschöpfe zu vergiessen, derselben Wesen, welche zu schützen wir ja gerade für unsere Aufgabe betrachten.

Vegetarianismus und Naturheilkunde.

Ueber das Wesen des Vegetarianismus und der Naturheilkunde bestehen unter den Freunden dieser neuen Lehre noch verschiedene Ansichten, welche zu Missverständnissen geführt haben. Es dürfte daher von Interesse sein, wenn

wir unsere persönliche Ansicht hierüber folgen lassen*).

Der Vegetarianismus wendet sich mit seiner Lehre von der naturgemässen Lebensweise an das Volk in seiner Gesammtheit und verlangt von ihm, was es zu leisten vermag und eventuell zu leisten bereit ist. Deshalb sind Sektenwesen und Heilkunst ausgeschlossen. Die Naturheilkunde dagegen wendet sich mit ihrer Lehre von der naturgemässen Lebens- und Heilweise nur an den Einzelnen, der Lust und Neigung hat, sich zum Arzt heranzubilden oder doch soviel zu lernen, dass er im Stande ist, sich gegen Krankheit möglichst zu schützen.

Mit dem Vegetarianismus sowohl, als mit der Naturheilkunde ist das Bestreben verknüpft, die Kenntniss der Normen eines gesunden Lebens volksthümlich zu machen und hierbei aus dem geistigen Kapital zu schöpfen, welches Wissenschaft und Kunst für jetzige und künftige Generationen bereits in der Literatur aufgespeichert haben.

Auf beiden Seiten oder doch bei allen denjenigen Personen, welche jene Wissenschaft als Wahrheit und die beregte Kunst als ein inneres natürliches Bestreben des Menschengestes betrachten, diese Wahrheit zu verwirklichen oder den Lebenszweck zu erfüllen durch Beachtung der Naturgesetze — zeigt sich die Ueberzeugung, wie hierdurch hauptsächlich die geistige und sittliche Bildung der Menschheit derart vorwärts zu schreiten vermag, dass das Gemeinwohl Aller immer vollkommener gesichert wird.

Sicherlich wird diese ideale Anschauung immer mehr von dem Volksgeiste erfasst und weiter getragen werden. Dann aber auch wird sie den alten Glauben an eine Willkürregierung der Welt und dem damit eingebürgerten Festhalten an einer willkürlichen Lebensweise durch die Erkenntniss verdrängen, dass die Unwandelbarkeit, Ein-

*) Man wolle unsere Ansicht in Nr. 59 und 73 hiermit vergleichen. Die Red.

heit und Allweisheit der Weltordnung auch eine Lebensweise der Menschen bedinge, welche mit den im grossen Buche der Natur aufgezeichneten göttlichen Offenbarungen im Einklange stehen.

Diese Offenbarungen bilden insbesondere den Quell, aus welchem die Lehre von der naturgemässen Lebens- und Heilweise durch vieljährige Arbeit der Freunde dieser Sache beziehungsweise des Vegetarianismus entsprungen ist. Die hierdurch bereits entstandene umfangreiche Literatur giebt Zeugnis darüber, wie man gestützt auf die Thatsache, dass leibliches und geistiges Wohl einander innig bedingen das Interesse und Verständniss für jene Lehre zu beleben sucht. Aus den hierbei erstrebten Vereinfachungen in der Darstellung jener Lehre ist es sowohl dem Gelehrten als jedem denkenden Menschen möglich, zu erkennen, dass die Natur der Organismen in ihren Heilbestrebungen unterstützt werden kann, deren Wirkungen, mit den Ursachen und Wirkungen der Krankheiten im Einklange stehen. Man erkennt, dass diese Mittel das Gesundsein und Gesundwerden am sichersten ermöglichen und ihre richtige Anwendung in der naturgemässen Verwerthung diätetischer Lebensreize (Luft, Licht, Wärme, Kälte, Wasser, Nahrung etc.) gesucht werden muss.

Die theoretische und praktische Kenntniss der Anwendungsformen dieser natürlichsten Heilunterstützungsmittel bringt den Naturarzt in die Lage, die Natur, welche zum Vortheil der Menschheit arbeitet, zu zwingen, die krankhaften Zustände im Lebensprozess der Organismen zu beseitigen. Die Natur gewährt hier ebenso das Verlangte, wie sie es dem Telegraphisten und Photographen zu Theil werden lässt. Aber nicht der Naturarzt, sondern jeder Mensch hat das Recht, seine Gesundheit von der Natur zu fordern, und sie wird ihm zu Theil, sobald er die Pflichten erkennt und erfüllt, die ihm in den Naturgesetzen vorgezeichnet sind.

Ein solches Wissen, gestützt auf praktische Erfahrungen, verlangt man von dem Naturarzt. Dies auch von jedem Menschen zu verlangen, darauf wird man im Allgemeinen verzichten müssen, wohl aber dürfte es den allseitigen Wünschen entsprechen, wenn sich die Zahl der Freunde naturgemässer Lebens- und Heilweise, also auch der Vegetarianer und Naturärzte, immer günstiger gestaltete, da, wie hieraus zu ersehen, nur Naturärzte oder Selbstärzte das Ziel eines gesunden Lebens am Besten erreichen und gleiche Vortheile auf ihre Mitmenschen übertragen können.

A. Froelich.

Herrn A. Weisse, Berlin, Naunynstr. 51.

Sie schrieben mir jüngst, werther Herr, ob es denn wahr sei, dass ich auf dem Vereinstage in München wirklich so gegen die Naturärzte gewüthet, wie es der „Naturarzt“ angiebt. „Ich konnte mir das gar nicht von Ihnen denken, sagen Sie, bin mir aber im Unklaren, da Sie zu dieser Bezeichnung schwiegen“ u. s. w. Ich erwiderte Ihnen, dass ich Sie ermächtigte, die bezüglichen Auslassungen des „Naturarztes“, wo nöthig, gegen jedermann, für Verleumdungen zu erklären und dass ich beabsichtige, dies in nächster Nummer des „Vereins-Blattes“ nothgedrungen, wie es hiermit geschieht, zu wiederholen (es scheint, dass Sie meine Erklärung in Nr. 77 d. Bl. übersehen haben). Sie bemerkten mir hierauf, dass Sie mit Freunden von dieser meiner Absicht Kenntniss genommen, denn ich sei meinen Freunden eine solche Erklärung schuldig. In diesem letzten Punkte nun möchte ich eher umgekehrter Meinung sein, nicht weil es mich betrifft, sondern weil ich meine, dass man von Jedermann, zumal wenn man ihn schon von besserer Seite kennt, das Gute voraussetzen soll, bis das

Gegentheil erwiesen ist. Dies (Quisque praesumitur bonus, donec probatur contrarium) ist ein alter sittlicher und Rechtsgrundsatz. Hatten Sie denn nun einen Beweis für jene Anschuldigungen? Ich habe unsere Principien in München vertreten auch bezüglich der Heilweise und habe ebendeshalb den Missbrauch gerügt und das Studium empfohlen, nicht „schimpfend“, wie mir nachgesagt wird, — diese Kunst practicire ich nicht, — sondern ernst und ruhig. Ich habe dies gethan in den Debatten unter Aufforderung an die drei anwesenden Aerzte, ob dagegen etwas zu erinnern sei. Herr Hahn schwieg, Hr. Dock erklärte sich übereinstimmend, Niemand widersprach! Ich habe das in München ferner gethan und zwar sehr ausführlich in der programmässigen öffentlichen Vereins-versammlung. Herr Hahn hat diesen Vortrag gar nicht gehört. Vergleichen Sie hierzu „Vereins-Blatt“ S. 1205 und Seite 1235 ff. Wenn nun der „Naturarzt“ einen Knäuel Unwahrheit aufwickelt, so hat er ihn auch lediglich selbst abzuwickeln, nicht ich, dem er solch Abwickeln im Sinne der Zurücknahme vorwirft, und überhaupt eine Tonart entfaltet, mit der ich nichts zu thun habe. Wer von meinen Ansichten über das Verhältniss des Vegetarianismus zur Heilweise Notiz nehmen will, dem ist in unserm Programm, das von mir herrührt und dem ich seit neun Jahren streng treu geblieben, sowie in allem Vegetarianischen, was ich geschrieben, mannigfaches Material gegeben, in Nr. 95 des „Vereins-Blattes“ eine ganze Abhandlung speciell über diese Frage. In gleichem Sinne habe ich in München gesprochen vor Hunderten von Zeugen und mein Vortrag liegt in Nr. 78 des „Vereins-Blattes“ gedruckt vor. — Die dreissig Silberlinge mir zu „gönnen“ hatte der „Naturarzt“ auch nicht nöthig, denn für mich sind sie nicht beschlossen, von mir nicht angenommen. Meine ganze Sünde scheint die zu sein, dass ich die Zu-

versicht hege und die Forderung stelle, dass der Vegetarianismus nicht nur auf dem Gebiete der Heilweise und Hygiene, sondern auf allen seinen übrigen Gebieten (die der „Naturarzt“ für „Schwindel“ erklärt) immer intensiver und extensiver auch zu wissenschaftlicher Klarheit und siegreicher Kraft gelange. Giebt es denn aber Naturärzte, die das nicht wünschen?? Wer ist es denn, der mit Recht ruft „verachte nur Vernunft und Wissenschaft, so hab' ich Dich schon unbedingt!?“

Sie sehen wohl, lieber Freund, ich bin der Alte, und wenn ich in Nr. 77 mit der kurzen Erklärung mich begnügte, so geschah es, weil ich gern „Friede halte soweit möglich mit Jedermann“ und weil ich dachte, wenn das, worüber man nicht wissend urtheilte, erst vorliege, würde man von selbst zur Erkenntniss der Wahrheit kommen.

Mit freundschaftlichem Gruss

Ihr ergebener

E. Baltzer.

Verschiedenes.

Obstkerne. Allen Vegetarianern, die rohes Obst essen, möchte ich das Sammeln der Obstkerne empfehlen; aus bezüglichen Fachschriften weiss ich, welche Schwierigkeiten den Baumschulenbesitzer die Erlangung der nöthigen Kerne bereitet und wie dankbar dieselben Kerne jeder Art, womöglichst sortirt, annehmen. Uebrigens scheint es mir auch nur der gesunden Vernunft zu entsprechen, wenn der Vegetarianer sich nicht allein mit der Vertilgung des Obstes befasst, sondern auch für die Fortpflanzung dieser seiner Lieblingsspeise sorgt. Das Verschlingen der Kerne, wie es Rickli empfiehlt, ist nicht vegetarianisch, abgesehen davon, dass Kerne, welche sich in dem Wurmfortsatz des Darmes festsetzen, häufig Darm-entzündung und Tod verursachen, entwickelt sich auch in den Kernen bei Vermischung mit Speichel ein heftiges

Gift, die Blausäuere. (Adressen von Baumschulenbesitzern erwünscht.) G.

Die neueste Erfindung der Medicinmänner. Bei der diesjährigen Versammlung des Vereins für öffentliche Gesundheitspflege sagte Pettenkofer u. A. Folgendes: „Man muss bei der Stellung der Medicin gegenüber der Typhuskrankheit dankbar anerkennen, dass die curative Medicin durch die von Dr. Brand erfundene Kaltwasserbehandlung vielen und wohlthätigen Einfluss auf Typhuskranke geübt hat.“ (Referat aus der „Frankfurter Zeitung“.) Von Priessnitz hat der berühmte Herr, scheint es, nichts gehört und die Kaltwasserkur stellt er sich wahrscheinlich so vor, dass man für jedes Fieber ein anderes Wässerchen aus der Apotheke holt! G.

Berlin. Der Verein für naturgemässe Lebens- und Heilweise wird, wie in früheren Jahren, während der Wintermonate durch öffentliche Vorträge über eine einfache natürliche Lebens- und Heilweise in Wirksamkeit treten. Er hat es sich namentlich zur Aufgabe gemacht, darüber richtige Ansichten zu verbreiten, dass die Erhaltung der Gesundheit von der Erfüllung der Lebensbedingungen abhängig ist. Er will die richtigen Anwendungsformen der einfachsten Mittel (nämlich: Licht, Luft, Wasser, Nahrung, Kleider, Wohnung und Bewegung) lehren, damit jeder Mensch selbst im Stande sei, sich gegen Krankheit und Verweichlichung zu schützen.

Der Verein hofft hierdurch, gestützt auf die Thatsache, dass leibliches und geistiges Wohl einander innig bedingen, das Interesse und Verständniss für jene in den Volksschulen bisher nicht gelehrt natürlichen Bedingungen der Gesundheit volksthümlich zu machen und Freunde für eine Sache zu gewinnen, die für die Förderung des Allgemeinwohls von weittragender Bedeutung ist. Ein Freund dieser Sache hat dem Vereine bereits ein bedeutendes Capital

zugewendet, um ein Institut zu gründen, welches dauernd für den beregten Zweck thätig ist.

Erster Vortrag Mittwoch den 17. November d. J., Abends 8 Uhr, Niederwallstr. Nr. 20. Dr. med. Landsberg: über die Parteien der Wissenschaft.

Arad, Ungarn. Einer unserer ungarischen Freunde hier, erfreut über unser Flugblatt Nr. 2, eilte mit demselben zum Redacteur einer hiesigen deutschen Zeitung mit dem Ersuchen um Abdruck! Als der kleine Pascha gelesen, sagte er, „nein, zu Ochsen lassen wir uns nicht degradiren!“ Und das war ein Deutscher in Ungarn!! Glücklicher war ein anderer unserer ungarischen Freunde daselbst, ein Lehrer. Ein Lehrerverein hatte die Preisaufgabe gestellt: „da der schädliche Einfluss des Neides auf das sociale Leben bekannt ist, wie hat der Lehrer zu verfahren, um diesem bösen Hange schon in der Schule entgegen zu wirken.“ Unser Freund hatte bei Beantwortung ausgiebigen Gebrauch vom Vegetarianismus gemacht — der dabei so vortreffliche Motive bietet — und seine Arbeit — er war nicht Mitglied und konnte deshalb den Preis nicht erhalten — erlangte das höchst Mögliche: sie wurde durch Belobigung ausgezeichnet! Sie ist der ungarischen Academie der Wissenschaften eingesendet — wir kommen wohl später darauf zurück. Und das waren Ungarn!
E. B.

Johann Friedrich von Waldeck, aus Prag gebürtig, geb. 16. März 1766, starb zu Paris am 30. April 1875, also 109 Jahr alt. Er führte ein bewegtes Leben in mehreren Welttheilen und lebte schliesslich dreissig Jahre in Paris als Künstler und Schriftsteller („Alte Denkmäler Mexikos und Yucatan, Palenqua, Ococingo und andere Ruinen Mexikos“ ist 1866 vollendet; er selbst lithographirte die Tafeln dazu). Er starb, ein lebensfrischer Greis „mit dem Griffel in der Hand“. Das „Da-

heim“ Nr. 38 giebt sein Portrait aus seinem 106. Lebensjahre, — ein noch immer schöner, kräftiger Kopf. E. B.

Türkische Wirthschaft als abschreckendes Beispiel. Nach einem Aufsatz in der „Leipziger illust. Zeitung“ werden am grossherrlichen Hof in Constantinopel 800 Pferde, 700 Weiber gehalten, letztere von 350 Eunuchen bewacht. Der Mittagstisch besteht aus 94 Gängen, 10 weitere werden bereit gehalten für etwaiges allerhöchstes Verlangen. Es erfordert dies jährlich das Fleisch von 40,000 Ochsen. Die Proviandmeister müssen täglich zur Küche liefern: 200 Hammel, 100 Lämmer oder Ziegen, 10 Kälber, 200 Hennen, 200 Hähnchen, 100 Paar Tauben, 50 junge Gänse. Während in England der Premierminister 500 £ Gehalt bezieht, hat in Constantinopel der Grossvezier 30,000 £, der Finanzminister 15000 £, der Minister für öffentliche Gebäude 11,000 £ Gehalt, dafür beträgt aber auch die auswärtige Schuld 200 Million £. Zinsen werden in neuerer Zeit nicht mehr bezahlt. Die Steuereinnahmestellen sind an französische und englische Gläubiger verkauft. G.

Seit meinem 15. Lebensjahre war ich von erfrorenen Fingern und Füssen verschont und seit ich Vegetarianer bin, habe ich regelmässig von October bis in den Mai hinein wieder Frostbeulen an Händen und Füssen. Sind derartige Beobachtungen auch anderweitig gemacht und was kann man dagegen thun?
G.

Fleischgenuss.

Aus den Verhandlungen des deutschen Vereins für Gesundheitspflege interessirt, wie Dr. Heusner nachweist, wie viel die „Fleischschau“ leistet. In Augsburg z. B. wurden 1874 „von 68602 geschlachteten Rindern 493 wegen irgend welcher Krankheit beanstandet und das Fleisch vom Verkauf ausgeschlossen!“

Es fanden sich Rinder, die mit Tuberculose, Lungeneiterungen, verschiedenen Blasenwürmern etc. behaftet waren. Wie viel mehr krankes Vieh und Fleisch wird vorkommen, wo keine obligatorische Fleischschau besteht! Milzbrand z. B. ist aber an einem Stück Fleisch kaum zu diagnosticiren! Viele Krankheiten aber sind auf den Menschen übertragbar! So fängt man endlich an, diese Gefahren zu erkennen! „Was man bisher in Deutschland dagegen gethan, ist nicht der Rede werth“ sagt Dr. Heusner. In England ist man schon strenger. „In London wird durchschnittlich ein Stück Vieh von 750, in Stuttgart ein von 2500 confiscirt; in Liverpool sind 1874 über 100,000 Kilo Rindfleisch und über 250,000 Kilo Hammelfleisch vom öffentlichen Verkauf ausgeschlossen worden.“ Oberbürgermeister Gobin aus Görlitz motivirte den Antrag auf gesetzlichem Wege Schlachthäuser und Schlachtzwang einzuführen, zunächst in allen Städten über 10,000 Einwohner und zwar ohne Entschädigung der Privatschlächter. Man sieht, es wird den Leute bange bei ihrem gedankenlosen Leben! Wann werden sie die Sache beim rechten Ende anfassen lernen? (Vergl. Industrieblätter 1875, Nr. 41).

Der gebratene Hahn.

Die Glocke schlägt zwölf und der Tisch ist gedeckt,
Herbei nun ihr Kinder! ob's heute wohl schmeckt?
Heut giebt es nicht Suppe, nicht Rüben, nicht Fisch,
Heut kommt was Gebrat'nes auf unsern Tisch.

Da rücken die Kinder die Stühle zu-
recht;
Sie heben die Nasen: „Das riechet nicht schlecht“,
Der Vater, er betet, dass Gross und auch Klein,
Durch Essen und Trinken mög' ferner gedeih'n.

Dann nimmt er das Messer, zerschneid't
mit Geschick
Den Braten, giebt Jedem ein tüchtiges
Stück.
Gleich ging es an's Essen; mit seliger
Lust
Zerschnitten und assen sie Keule und
Brust.

„Nun sagt mir, ihr Kinder, wie Jacob euch schmeckt,
Den oft ihr gefüttert und oftmals ge-
neckt!“
Die Kinder erblassen, ihr Auge wird
matt,
Sie essen nicht mehr, nein sie weinen
sich satt. C. H.

In Cöln

hat sich auf Grund folgenden Statuts ein Lokalverein gebildet: Statuten des Cölner Vegetarianer-Vereins:
I. Hauptzweck des Vereins ist die Verbreitung richtiger Ansichten über naturgemässe Lebensweise als Grundlage aller körperlichen und geistigen Wohlfahrt.
II. Mitglied kann Jeder werden, welcher den vegetarianischen Grundsätzen gemäss lebt und durch Eintragung seines Namens in die Vereinsliste sein Interesse am Vereinszweck kund giebt.
III. Jedes Mitglied zahlt vierteljährig (pränumerando) einen Beitrag von beliebiger Höhe, jedoch nicht unter 1 Mark.
IV. Der Austritt erfolgt durch schriftliche Abmeldung beim Vorstande. Wer länger als sechs Monate keinen Beitrag gezahlt hat, wird als ausgeschieden betrachtet.
V. Der Verein hält regelmässige Versammlungen, zu denen Jeder durch ein Mitglied eingeführt werden kann.
VI. Der Verein wählt jährlich einen Vorstand von drei Mitgliedern, welcher die Geschäfte besorgt und Rechnung legt.
VII. Jede vom Vorstande unter Bekanntmachung der Tagesordnung berufene Vereins-Versammlung ist beschlussfähig, wenn wenigstens zwei

Drittel der Mitglieder anwesend sind; schriftliche Vertretung ist gestattet. Beschlüsse erfolgen durch Stimmzettel mit absoluter Majorität. **Den Vorstand** bilden: Herr Wilh. Deichmann, Banquier, Frankgasse 9, Vorsitzender; Herr Franz Staffel, Kaufmann, Eintrachtstrasse 131, stellvertretender Vorsitzender und Schriftführer; Herr Ewald v. Werth, Rentner, Victoriastrasse 29, Bibliothekar. „Der Verein empfiehlt Jedem auch Mitglied des deutschen Vereins zu werden, seine Vereinsthätigkeit wird sich zunächst in wöchentlichen Vereins-Versammlungen äussern, die durch geeignete Vorträge und Discussionen das Interesse der Freunde fesseln sollen; sodann in Verbreitung vegetarianischer Schriften, besonders Flugblätter (durch die Mitglieder sowie durch Beigabe zu einer Zeitung), in der Anlage einer Vereins-Bibliothek, die auch Freunden unserer Bestrebungen möglichst zugänglich gemacht werden, zunächst aber den Mitgliedern Gelegenheit geben soll, sich in den einschlägigen Wissenschaften weiter auszubilden. Ein bestimmtes Vereinslokal haben wir einstweilen noch nicht, jedoch steht ein solches in Aussicht.“ Weizenschrotbrod liefert der Bäckermeister Carl Westenberg, Schildergasse 42. So schreibt der Vorstand und bittet etwaige Zuschriften an den Schriftführer zu richten. — Wir freuen uns, dass der schon 1870 versuchte Verein, der durch die Kriegsjahre alsbald wieder sich auflöste, nunmehr eine freudige Auferstehung hält und wünschen ihm gutes Gedeihen!

In Leipzig

hat sich ein vegetarianischer Lokalverein gebildet. Vorsitzender: Herr Naturarzt Meltzer, Sternwartstrasse Nr. 151.; Kassirer: Herr Voigt; Secretair: Frau Lida Bernecker. Die Letztere, geprüfte Lehrerin und tüchtige Hausfrau, hat nunmehr mit Hülfe des Vegetarianer-Ver-

eins in Verbindung mit dem Naturheilverein ein Vereinslokal eröffnet, in welchem beide Vereine ihre Versammlungen halten und Frau Bernecker für eigene Rechnung täglich Mittag und Abends vegetarianischen Tisch hält, logirt und Pensionaire aufnimmt. Dies Vereinslokal liegt im Centrum der Stadt, am Markt in Aeckerlein's Hof (gegenüber dem Rathhause). Man gelangt dahin vom Markt aus im Hofe links, zwei Treppen, oder von der Klostergasse Nr. 6, wo dann der Ausgang im Hofe gleich rechts ist. Am 11. November war ich auf ergangene Einladung dort, hielt Abends im Saale des Vereinslokales einen öffentlichen Vortrag, logirte mit meiner Frau daselbst und nahm folgenden Tags noch am Mittagstisch Theil. Ich muss sagen, dass Alles auf mich einen sehr guten Eindruck machte. Der hübsche hohe und geschmückte Saal fasst etwa 200 Personen, und ich erfreute mich grosser und dauernder Aufmerksamkeit, nachdem Herr Meltzer mich eingeführt und eine junge Dame einen Prolog zur Weihe des Tags und des Ortes gesprochen. Nach der Pause gaben die privaten Besprechungen mir Veranlassung zu weiteren Ergänzungen meines Vortrags und nur zu schnell wurde es Mitternacht. Ich fand ferner Alles sehr sauber, den Tisch sehr gut und indem ich den dortigen Freunden hiermit meinen herzlichen Dank wiederhole, kann ich nur bitten, das junge für unsere Sache höchst wichtige Unternehmen möglichst zu unterstützen, damit es leiblich und geistig gerade in Leipzig für unsere Sache dauernd Zeugnis gebe. Auch ein Brahmane ist dort jetzt Tischgast und hat sich sehr gefreut, daselbst uns als seine Gesinnungsgenossen zu finden! Das vegetarianische Brod habe ich recht gut gefunden und werth des Lobes, welches Herrn Meltzer ihm in seiner Weise singt.

E. Baltzer.

Unser täglich Brod.

Geschrot'nes Brod, Verehrung biet' ich Dir,
Du gibst mir Kraft, dem Körper Lebensfülle;
Was wär' ich ohne Dich im Leben hier?
Bald sank' in Nacht die matte Seelenhülle!

O gieb auch heute mir die Lebenskraft
Die besten Thaten freudig zu vollbringen,
Du bist es ja, was heitres Leben schafft,
D'rum drängt es mich, Dich würdig zu besingen.

Aus Mutter Erde wuchsest Du heraus,
Vom warmen Sonnenstrahl hervorgerufen;
Ein herrlich Bild, ein gold'ner Aehrenstrauss
Durchwandert'st Du des Wachsthums höchste Stufen.

Zum Heil der Menschheit, die Dich rühmend preist,
Bist Du ein Kind von edeln Elementen,
Wohnt in Dir ein unnennbar edler Geist,
Der Bö's in Gut gar leicht vermag zu wenden.

O sei auch mir ein Heil auf meinem Pfad,
Sei mein Begleiter für mein ganzes Leben,
Erhalt' in Ordnung meinen kleinen Staat,
Den Blick nach Oben und den Weg mir eben! H. A. Meltzer.

Anzeige der Redaction.

Die Schwierigkeiten der Redaction sind durch den Versuch, sie durch das Mittel zu bezahlender Anzeigen zu verringern, nur noch gewachsen und zwingen mich davon ganz abzugehen. Ich nehme daher gar keine Anzeigen mehr auf und lege keine Anzeigeblätter mehr bei, ausser solche, die der Verein etwa beschliesst, oder die von der Redaction selbst ausgehen. Kurze Anzeigen über Arbeitsgesuche oder sonstige Dinge, die nicht der Reclame wegen geschehen, werde ich auch ferner geben, doch ohne Verpflichtung und nur wenn die Form mir überlassen wird.

E. Baltzer.

Notizen.

☞ Wo ist eine empfehlenswerthe Quelle comprimierter Gemüse? Bitte womöglich um Preiscourant. E. Baltzer.

☞ Ein gebildeter Kaufmann, Vegetarianer, sucht irgend welche Anstellung gegen Kost und treies Logis. Offerten erbeten an die Redaction d. Bl.

☞ Transportable Grude-Koch-Apparate empfehlen Sachsse & Co. in Halle a. S., Leipziger Platz Nr. 1, neben der „goldenen Kugel.“ Im Preise von 22 bis 40 Mark sind sie billig und gewähren eine in der That sehr grosse Ersparniss an Feuermaterial. Um sie der Oertlichkeit anzupassen etc. erbitte man sich zuvor Preiscourant von Herrn Sachse.

☞ Seidene, wollene und baumwollene Filet-Unterkleider, gesundheitlich empfehlenswerth, offerirt zu Fabrikpreisen (schwere Waare für den Winter, Preiscourant gratis) desgleichen in Partieen von wenigstens 50 Pfd. gedörrte Früchte, Maccaronie, Bohnen, Maisgries, Kastanien etc.

Frau Neuhaus-Ducart, Bern, Hallerstr. 291 i.

☛ Eine vegetarianisch lebende Köchin, welche die feine Küche (auch Fleischspeisen) zu bereiten versteht, wird bei 300 Mark Gehalt gesucht von W. A. Securius, Wiesbaden.

☛ Eine Wittve von 46 Jahren, erfahren, gewandt und Vegetarianerin, sucht Stellung, am liebsten in einem Hause, wo die Mutter fehlt, oder sonst wie. Näheres durch die Redaction.

☛ Herr Ingenieur H u s s in Wasenhof bei Staufen, Baden, bringt sein vielseitiges Speditionsgeschäft vegetarianischer Bedürfnisse in empfehlende Erinnerung.

☛ Wegzugshalber, da ich ein grösseres Feld für meine Thätigkeit in Dresden als Stadtgärtner gefunden habe, beabsichtige ich meine Besitzung in Gross-Strehlitz, 1/2 Stunde per Bahn von Dresden, zu verkaufen oder zu verpachten. Es würde mich freuen, sollte Jemand sich finden, die beabsichtigte vegetarianische Colonie weiter auszubauen. Vorhanden ist ein neues Haus mit 4 Stuben, 3 Kammern, Küche, Waschhaus, Veranda, Balcon etc., nebst Garten, daran angrenzend der Garten zum alten Haus gehörig, welches Logis für 3 Arbeiterfamilien bietet und noch viel Raum ausserdem zu landwirthschaftlichen Zwecken enthält. Sodann in kurzer Entfernung ein Stückchen Feld, Garten mit dem reichsten Brunnen im Ort (schöne Baustelle). Schliesslich 10 Minuten entfernt 8 Scheffel Land, worauf ich beabsichtige, eine Obstplantage nach und nach anzulegen. Selbstkäufer oder Pächter, die das Ganze oder einzelne Theile zu erwerben wünschen, bitte ich sich zu wenden an

N. M. Degenhard, Stadtgärtner, Dresden, Portienstr. 5, III.

Literarisches. ☛ Von Fräulein Meta Wellmer's „Theophile. Eine Erzählung“ ist in Halle bei Rühlmann soeben eine 2. Auflage erschienen.

☛ Erschienen ist: „Die Impfvergiftung der Jugend des deutschen Reiches.“ Von Dr. med. Hennemann. Als Manuscript gedruckt.

☛ Das Bilderbuch von Helene Reil kann von Herrn Hermann Wölfert, Leipzig, Joh.-Str. 21, von der Verfasserin, Kösen bei Naumburg a. S., und von der Redaction d. Bl. (für den Weihnachtstisch!) bezogen werden. Preis nur 10 Sgr.

☛ Flugblatt Nr. 1 und 2, 25 Stück 1/2 Mark franco, in grösseren Partien mit Rabatt, zu beziehen von der Redaction d. Bl.

☛ Gleizès's Thalysie, übersetzt von Springer, 2 Thlr., für 1 Thlr. 10 Sgr., ebendaher.

Zu den Kosten für Verbreitung des Flugblattes Nr. 2 sind ferner eingegangen: Von Herrn Buchhändler J ü r g e n s in Spandau die gezeichneten 30 Mark. Von Herrn S. in St. ein Ueberschuss: 1,10 Rm.

Briefkasten: Herrn N. D. Die französische Ausgabe von Gleizès's Thalysie erschien Paris, L. Desessart, Libraire-Editeur, Rue des beaux arts. 15, 1840—41. — Herrn K. in L. Eine Probe „Feigencaffee“ aus der Quelle ist bestellt, das Ergebniss später. — An Verschiedene: Bitte um Geduld, da des Blattes Raum zu klein ist! — Einer Dortmunder Zeitung ist Flugblatt Nr. 2 in 1900 Exemplaren durch Vermittelung des Herrn Köpke beigelegt; der „rheinische Kurier“ (6000 Exemplare) wird durch Vermittelung des Herrn Securius meinen Münchener Vortrag aus Nr. 78 d. Bl. abdrucken.

Berichtigung: Seite 1237 oben lies bei Kalbfleisch 61 statt 51; Seite 1229, Zeile 2, von unten lies: Hals und Hände.

Selbstverlag des Herausgebers Eduard Baltzer in Nordhausen.
In Commission bei Ferd. Förstemann daselbst.
Druck von Theodor Müller in Nordhausen.

Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang VIII. Nr. 71—80. (Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen.)

N^o 80. Nordhausen, den 24. December. 1875.

Inhalt: Aus „die Weisheit der Brahmanen“. — Die Lage im Schlaf. — Gift-esser. — Beantwortung etc. — Ein Bekenntniss. — Zur Brodbereitung. — Zwanzig Gesundheitsregeln. — Obst und Brod. — Krankheitsursachen. — Correspondenz aus London. — Verschiedenes. — Aphorismen. — Ueber menschenähnliche Affen, die Sokos etc. — Athos. — Von unsern englischen Gesinnungsgenossen. — Notizen. — Berichtigung.

Aus „die Weisheit des Brahmanen“

von

Friedr. Rückert.

7. Buch Nr. 48.

Der König Löwe hält im Walde Mittagsruh,
Verdriesslich gehen ihm die Augen auf und zu.

Die Sorge kann er sich nicht aus dem Sinne
schlagen
Den Unmuth minder noch verträumen als
verjagen.

Da sieht er über sich im Baum ein Eich-
horn hüpfen,
Behaglich durch's Gezweig und unermülich
schlüpfen.

Er ruft hinauf: „Warum trag' ich des Thier-
reichs Krone?
Du sitztest, kleines Thier, dort auf dem Frei-
heits-Throne!

Wie kommt es, dass du hast ein Glück, das
mir nicht ward?
Es rief herab: „Das kommt von uns'rer
Lebensart! —

Ihr esset Fleisch und Blut und habet schweren
Muth!
Ich esse Knosp' und Frucht und habe leichtes
Blut!

„Entbehrung“ ist Genuss, „Genuss“ ist eine
Bürde;
Herr König, unvereint ist leichter Sinn und
Würde!

Nr. 47.

Die Löwin ging auf Raub und liess daheim
zwei Jungen,
Die hatten noch kein Blut geleckt mit ihren
Zungen. —

Sie hatten nur die Milch der Mutterbrust
gesogen,
Und ihren Kindern war der Mutter Herz
gewogen.

Sie schlang den blut'gen Raub nun mit
zwiefacher Lust,
Um ihrem Paar mit Milch zu füllen jede
Brust! —

Doch als sie heim nun kam, war ihr zuvor-
gekommen
Ein kühner Jäger, der die Jungen wegge-
nommen.

Die Löwin wie sie sah, sich ihrer Brut be-
raubt,
Wie hat sie mit Gebrüll den Wald durch-
rast, durchschnaubt.

Die Aeffin auf dem Baum (sie hielt im Arm
ein Kind)
Sah zu und rief: warum tobst Du so un-
gelind?

Sie sprach: Wie sollt' ich nicht, wenn ihre
Lust die Affen
Behalten und ich mir die meine sah ent-
raffen? —

Die Aeffin sprach: Mög' ich stets meine
Freude seh'n!
Dir aber ist vielleicht verdientes Leid ge-
seh'n.

Sprich: wovon nährst Du Dich? von Früchten wohl und Laube?

„Nein, meinem Stamm und Stand gemäss von blut'gem Raube.“

ⁱ fragest Du erst, die Du frassest, ob sie Gatten,
Ob Eltern sie daheim, ob Kinder hatten? —

Sie sprach: „Nein, Alt und Jung frass' ich ohn' Unterscheid;

Doch das that' ich, wem that' die Unschuld was zu Leid?

Die Aeffin sprach: zu Leid wird sie auch nie was thun,

Der Kinder Unschuld büsst die Schuld der Mutter nun. —

✓ Doch ist's ein Widerspruch, „unschuld'ge Löwenbrut“,

Die Milch, die sie an Dir getrunken, — war schon Blut!

Nr. 19.

Willst Du erquickenden traumlosen Schlaf geniessen,
Lass wach Dich im Genuss nicht Mässigkeit verdrissen.

Und so im Lehen auch sei mässig, wenn begraben

Du ruh'n in Gott willst und nicht böse Träume haben.

Sieh! welchen Lohn der Seel' hat Mässigung beschieden:

Im Wachen und im Schlaf, im Tod und Leben — Frieden!

Mitgetheilt von H. R. d. - Albrecht,
Triest.

Die Lage im Schlaf.

In Nummer 79 dieser Blätter steht ein Kapitel aus der „Augendiätetik des Dr. Jüngken in Berlin“ — eingesandt von A. M.; und darin gleich zu Anfang ein sehr schlimmer Irrthum. Zur Nachtruhe empfiehlt Dr. Jüngken möglichst gerade Rückenlage, wozu Eltern die Kinder schon früh gewöhnen sollen etc. etc. Die Freunde der naturgemässen Lebensweise haben dieser Frage noch nicht nachgedacht; wenn sie's thun, werden sie daraus, dass die Kinder an die Rückenlage gewöhnt werden müssen, den Schluss ziehen, dass diese Lage den Kindern nicht naturgemäss und

folglich ungesund ist und weitere Forschung wird diesen Schluss bestätigen. Kein Thier schläft auf dem Rücken liegend (die „Illustrirte Zeitung“ brachte neulich ein Tableau betreffs eines Gorilla oder höheren Affen im zoologischen Garten zu Dresden letzte Scene: Mafuka schlafend, und zwar auf dem Bauch) auch das Kind nicht, solange der angeborene Instinkt vorhält und die Federkissen es nicht in naturwidriger Stellung festhalten; auch der sogenannte Naturmensch nicht (die Schäfer in der Ebene ausgenommen, welche aber weniger ruhen als faullenzen) — und wer von uns Andern mal unterm blauen Himmel ins grüne Gras niederliegt, wird die Lage auf dem Bauch vorziehen, die Arme etwa unter der Stirn doublirend, um den Kopf vom Boden zu heben und nicht Sonnenstrahlen und Regentropfen in's Gesicht zu kriegen, oder wo Bäume dabei sind eine Eichel oder Ananas, — auch weil man für alle Fälle viel schneller wieder aufspringen kann — und verspürt dann mit vielem Behagen wie weiten Spielraum die Brust in solcher Lage kriegt und wie lang und tief die Athemzüge, und merkt, dass die Luft am köstlichsten schmeckt von Allem was flüssig ist, und schaut um sich, ob noch Vorrath da ist, er möcht' das ganze Luftmeer hinunter trinken. Und wenn's ihm gegeben ist, über die Natur der Dinge nachzudenken, so findet er, dass in solcher Stellung, aus mechanischen Verhältnissen, die Lungen das freieste Spiel haben müssen, und wenn er was von der Anatomie weiss (was übrigens auch entbehrlich ist), so kann er sich sagen, dass während der Bauchlage das Blut ganz unbehindert ebbt und fluthet kann in den grossen Canälen längs der Wirbelsäule, die bei der Rückenlage durch den Magen und die neben ihm liegenden Organe gedrückt und verengt werden, woraus dann erstens Kopfcongestion entstehen und geröthete Augen beim Erwachen (welche Herr Dr. Jüngken kennt, aber als ganz

naturgemässe Erscheinung abfertigt) und weiter die ganze Gruppe von Uebeln, die aus Rückstau des Blutes entspringen, und die der Mensch sich schmeicheln mag, nebst ihrer Ursache vor seinen Hausthieren voraus zu haben. Das sonstige Haut-, Magen-, Lungen- und Nerven-Elend durch ungehörige Nahrung und verdorbene Luft und Medicinschwindel ist beiden Classen von Patienten so ziemlich gemeinsam. Das Träumen endlich, wodurch die Kräfte des Gehirns vergeudet werden, der offene Mund und das Schnarchen als Prolog zu allerlei Hals- und Kehlkopfleiden, sind allgemein bekannte Folgen der Rückenlage. Ueber die Seitenlage weiss ich nur zu berichten, dass sie zwischen der richtigen und falschen die Mitte hält.

Wer nun beschliesst von der Minute, oder dem nächsten Abend an, sich passender zu betten, wird erfahren, dass die alte schlechte Gewohnheit schwerlos zu werden ist. Schreiber dieses hat's in 14 Jahren noch nicht fertig gebracht und deshalb noch immer an Fussvenenentzündung zu leiden, trotz zuträglicher Lebensweise und übrigens ganz passabler Gesundheit. Um die werthe Nase nicht zu verbiegen, mag man den Kopf zur Seite wenden, so dass er auf der „Schläfe“ ruht, in dem Namen liegt gleich der etymologische Beweis.

Die sonstigen Regeln des Dr. Jüngken sind harmloser, aber den Lesern dieser Blätter längst bekannt, theils von ihnen selbst gefunden und geübt, ehe die s. g. Wissenschaft geruhte, von ihnen Notiz zu nehmen.

Dem freundlichen Einsender aber besten Dank für seine gute Absicht, und die herzlichste Bitte, dass er mir nicht verübelt, was ich zur Sache selbst sagen musste, ne quid detrimenti u. s. w., d. h. damit dem Nächsten kein Schaden geschicht. Und weiter bitt' ich, dass er recht oft uns mit Einsendungen erfreut, aus eigener Findung, Korn statt Spreu, Stahl anstatt Blech, Tageslicht anstatt Unschlittkerzen. Die sogenannten

Laien sind es ja allemal gewesen, die allen Zünften und Zöpfen zum Trotz der Menschheit das Licht gebracht haben, seit Prometheus Zeiten her, und heut zu Tage ist's gar nicht mehr so lebensgefährlich wie damals.

Schwerin. Gustav Schall.

„Giftester.“

Mancher Vegetarianer hat wohl schon, wie ich, von medicinischen Sophisten die Einwendung gehört, dass Gift ein relativer Begriff sei und in kleiner Menge sogar wohlthätig wirken könne, wie die Arsenikesser beweisen, die sich sehr wohl befänden und dadurch zum leichtern Bergsteigen befähigt würden; ja ein Sportsman hat einmal eine ähnliche Behauptung rücksichtlich der Pferde gegen mich ausgesprochen. Obwohl ich nun immer von dem Gegentheil überzeugt bin, so konnte ich doch in solchen Fällen nicht widersprechen, weil mir nichts Näheres darüber bekannt war, später fand ich aber in den Blättern folgende Notiz, die ich hier mittheile.

„Unlängst starb wenige Stunden von Graz entfernt ein Bauer, der Besitzer eines ausgedehnten Berggrundes, ein stattlicher, sehr kräftig gebauter Mann von ungefähr 60 Jahren. Als man erfuhr, er sei krank, sagte Jedermann in der Gegend mit Bestimmtheit: „Der steht nicht mehr auf!“ Und es war leicht dieses vorherzusagen, wusste man doch überall, dass vor einigen Jahren auch sein einziger Sohn nach kurzer Krankheit gestorben war und Beide „Giftester“ gewesen. Dieser grässliche Brauch des Arsenik-Essens findet sich, setzt die Grazer „Tagespost“ dieser Mittheilung hinzu, in diesen Landen öfter, als man glauben sollte, besonders bei Pferdeknechten, doch wird es möglichst geheim gehalten, weil jeder Hauswirth solche Knechte scheut. Man weiss zu gut, dass ein Knecht, der selbst „Hüttenrauch“ isst, auch seinen Pferden davon giebt, folglich Hafer

stiehlt; denn Arsenik soll das Abmagern der Pferde, wenn ihnen Hafer entzogen wird, verhindern. Die Pferde sehen dann zwar voll und stattlich aus, schwitzen aber bei jeder Anstrengung und schäumen beim Fressen; überfällt sie eine Krankheit, so sind sie verloren, weil „keine Medicin eingreift.“ Entlässt man einen Arsenik fütternden Knecht, so magern die Pferde ganz ab und es dauert Monate, bis sie sich erholen und wieder ihre vorige Kraft und Gesundheit erlangen, wenn sie nicht gar eingehen. Dasselbe gilt bei Rindvieh und Schweinen, doch kommt hier das Giftfüttern viel seltener vor. Im Hause des Bauers wurde aber, zur Verwunderung der ganzen Umgegend das „Giftessen“ ganz öffentlich betrieben, da er selbst „Hüttenrauch“ ass und auf sein Geheiss solches auch dem ganzen Viehstande gereicht wurde. Viele fürchteten von ihm Vieh zu kaufen, da es so hart „nachfüttern“ war. Es kam dort wohl vor, dass, wenn der Bauer sich anschickte, ins Thal hinabzugehen, ein Knecht mit der Bitte: „Herr Vater, ich habe kein Hüttenrauch mehr“, ganz ungescheut hervortrat. Auch sein Sohn hatte Arsenik gegessen und bei Beiden bestätigte sich, dass es beim Menschen ebenso ist, wie beim Thiere und bei einem Giftesser keine Medicin mehr eingreift.“

Wir Vegetarianer werden daran mit Recht die Bemerkung knüpfen, dass, was hier von Arsenik gesagt wird, auch von Reizmitteln und Giften geringerer Gattung: als Alkohol, Fleisch, Salz etc. gilt und dass nicht Alles, was fett und rund macht, auch wirklich gesund ist. Bier-, Wein- und Branntweintrinker haben gar häufig ein gesundes, blühendes Aussehen, ja wir sehen Leute nach gewissen Giftkuren, z. B. Quecksilber, häufig ungewöhnlich fett werden, aber auch da lässt der Verfall nicht auf sich warten, wenn jenes Alter naht, wo

der Rückbildungsprocess beginnt und die Lebenskraft abnimmt. Das erklärt uns auch, dass bei plötzlichem Uebergang von opulenter Fleischdiät zum strengen Vegetarianismus meist Kräfte- und Gewichtsabnahme stattfindet, die erst bei längerer Dauer reizloser Nahrung wieder ausgeglichen wird; ebenso hat man beobachtet, dass Säufer, wenn ihnen plötzlich der gewohnte Reiz entzogen wird, in krankhafte Zustände verfallen. Das beweist aber natürlich nichts zu Gunsten des vorhergegangenen naturwidrigen Regimes, was manche Ritter des Fleisches nicht übel Lust haben uns einreden zu wollen.

Zedtwitz.

Beantwortung

jener Anfrage sub G. in Nr. 79 d. Bl., bezüglich der Beseitigung von Frostbeulen.

Es ist eine unleugbare Thatsache, dass der Vegetarianer weniger innere Hitze hat als der Omnivor, dies jedoch keineswegs zu seinem Schaden, wenn er den Vegetarianismus vernünftig, nämlich nicht einseitig im blossen Vegetabilienessen bestehend, betreibt! Wird die Vegetabilidiät ausserhalb einer Kur also im Berufsleben auf die Spitze getrieben, indem man hauptsächlich nur von Obst, Gemüse und Schrotbrod lebt, so treten allerdings mit der Zeit verschiedene Nachtheile auf.

Wenn zu wenig Hülsenfrucht, Fett- und Mehlstoff genossen wird, herrschen im Blute die organischen Säuren vor, die Ernährung und die Blutwärme wird zu geringe; nach einiger Zeit werden Blutscharfen und Blutstauungen bemerkbar, wozu Frostbeulen aber auch gehören. Wird gegen den Genuss von Hülsenfrüchten, Fett- und Mehlstoff (Mehlspeisen) angewendet, dass man sie nicht vertrage, so ist's eben ein Beweis, dass man den Vegetarianismus zu abstrakt, nur in der Vegetabilidiät

bestehend, aufgefasst, dagegen vermehrte Bewegung, Licht und Luftgenuss etc. etc. vernachlässigt hat. Nebstbei dürfen wir nicht vergessen, dass die jetzigen Vegetarianer, besonders bezüglich der Vegetabilidiät eine Uebergangsgeneration bilden, daher unsere blutbildenden und rückbildenden Organe nicht diejenige Vollkraft besitzen, wie bei einer nachfolgenden Generation, welche ohne jeglichen Fleischgenuss erzogen worden, mithin mehr und besseren Lebenssaft aus den Vegetabilien ziehen wird. Kurz und gut, wir warnen vor abstrakter Auffassung des Vegetarianismus, so sehr wir die volle Wahrheit des Grundsatzes der Vegetabilidiät, als zum entscheidenden Fortschritt der Menschheit nöthig, anerkennen! Gerne werden wir s. Z. vernehmen, ob unsere Vermuthung bei obigem Fragesteller zutrifft?

Die Heilung der Frostbeulen betreffend, wiederholen wir hier ein hydriatisches Recept, welches wir schon mehrmals in Zeitschriften zum allgemeinen Besten mittheilten, uns auch vielfachen Dank eingetragen hat.

Frostbeulen sind zunächst nur als Stockungen in den venösen Kapillarien (Haargefässen) und in den Lymphgefässen der Extremitäten anzusehen. Diese wieder zu lösen und in Fluss zu bringen, heisst sie heilen, was durch sogenannte anregende nächtliche Umschläge grösstentheils vorzüglich geschieht.

Man nimmt alte feine Leinwand, taucht sie in frisches Wasser, windet sie gut aus, legt sie 8 bis 12 fach glatt und fest anschliessend auf die leidende Hand oder den Fuss und deckt nun diesen Umschlag mit schlechten Wärmeleitern wie Flanell- und Pelzstücke, recht compact zu. Je besser geschlossen und warmhaltend zwecks Selbsterhitzung diese Bedeckung und Umhüllung angelegt wird, desto rascher und sicherer die Wirkung. Am Besten geschieht dieselbe durch eine flanelle 12 à 15

Centimeter breite Fiasche, welche 2¹/₂ à 3 M. lang ist. Den Pelzstoff nimmt man darüber oder direct unter die Fiasche. Nebstdem halte man die Hände mit diesem Umschlag über Nacht unter der Decke und die Füsse noch extra gut bedeckt, um die eigene Dunstwärme dicht beisammen zu halten. Ein solcher gut verpackter Umschlag genügt manchmal, eine einzige Nacht getragen, um für den ganzen Winter von Frostbeulen frei zu sein, sowie die hartnäckigsten Beulen weichen, wenn man das Verfahren durch 2 à 3 Wochen allnächtfortsetzt. Selbst wenn schon Geschwüre und Wunden aus den Beulen entstanden sind, bleibt dies noch das beste Mittel, wie überhaupt für vielerlei Wunden und Schmerzen anwendbar. Der beschriebene anregende Umschlag bildet eigentlich nichts anderes, als ein natürliches Lokaldampfbad; allein auch wirkliche Dampfbäder, theils am ganzen Körper, theils an den leidenden Extremitäten applicirt, bewirken rasche Heilung. Man kann die partiellen Dampfbäder durch 6 à 8 Tage täglich circa 30 à 40 Minuten lang, die ganzen etwa jeden 3ten à 4ten Tag nehmen, beobachte jedoch die Regel, dass man nach jeweiligem Dampfbad, die leidenden Extremitäten anfänglich nur lau, etwa mit 22' gut abwasche und nur allmählich im Verhältniss zur Besserung kälteres Wasser hinzunehme. Ein Hände- oder Fussdampfbad verschafft man sich leicht in jedem Haushalt, indem man in ein leeres Schaff, heisses Wasser von wenigstens 65° giesst, die Extremitäten darüber hält und mit dichtem Wollstoff hohl überdeckt, so dass der Dampf um und um spielen kann. Circa alle 3 à 4 Minuten wird zur Erhaltung resp. zur Steigerung des Dampfes ein Töpfchen siedendes Wasser nachgegossen.

Arnold Rikli,
naturwissenschaftl. Arzt.

Zu derselben Frage sind noch Antworten eingegangen von Hrn. Rückert in Bonn, Rosenthal in Helmstedt und Huss.

Ersterer sagt, dass er Hände und Nase stark erfroren gehabt — was mich der Augenschein lehrte — und dass er diesen Winter gar nichts zu leiden habe. Er schreibt dies dem Vegetarianismus zu und insbesondere der sorgfältigen Hautpflege, indem er nach dem Waschen täglich die Hände sorgfältig abreibe und trockne. Hr. Rosenthal u. Huss empfiehlt ebenfalls tägliches Waschen und scharfes Abreiben der Hände und Füße. Ich selbst habe als Kind die Füße (Hacken) stark erfroren und bin die schmerzlichen Erinnerungen nicht ganz los geworden. Seit nun neun Jahren vegetarianischer Praxis trage ich keine Strümpfe, wasche womöglich jeden Tag die Füße und reibe sie ab und habe dadurch den „Schweissfuss“ sammt dem perennirenden Kopfweh beseitigt und die Frost-Busse gemildert. Wenn ich eingangs Winters wie gewöhnlich verfare, stellen sich zuweilen Schmerzen ein. Ich potenziere dann mein Verfahren durch entsprechende warme Fussbäder, welche die harte Hornhaut mehr lösen; letztere entferne ich so viel als möglich, wodurch die Mauserstoffe abgehen und die Circulation besser hergestellt wird und der Schmerz vergeht. Ich schütze den verwöhnten Fuss eine kurze Zeit durch Strümpfe und gewöhne ihn dann wieder allmählig an das kalte Wasser. Das ist mir das Bequemste.

E. Baltzer.

Ein Bekenntniss.

Arad in Ungarn, 15. Octbr. 1875.

Geehrter Herr Redacteur! Auf dem letzten Vereinstag wurde der Antrag gestellt, die Mitglieder möchten interessante vegetarianische Erfahrungen thunlichst mittheilen, welchem Antrag ich beipflichte und ihm hierdurch zu genügen suche.

Seit zwei Jahren Vegetarianer habe ich öfter den Drang, mein Herz einmal vor meinen hochgeschätzten Gesinnungsgenossen recht auszuschütten,

aber ich wartete immer, um meine Erfahrungen erst zu vermehren und zu läutern. Mein Vater starb vor drei Jahren an Lungenschwindsucht und ich überzeugte mich während seiner Krankheit täglich mehr über die Nichtswürdigkeit der medicinischen Behandlung und da ich auch ein sogenannter Lungenschwindsuchts-Candidat war, so verzweifelte ich beinahe, da mir die Aussicht auf solche Qualen zu Theil ward. Eben zu jener Zeit bekam ich Kubiczek's „Populäre Gesundheitslehre“ zu Gesicht, welche ich um 11 Uhr Vormittags durchlas, und mit solcher Wirkung, dass ich jenen Mittag schon kein Fleisch mehr genoss. Sogleich liess ich mehrere vegetarianische Schriften kommen und wurde von der Stunde an der strengste Vegetarianer, trotzdem ich vorher unter den Carnivoren vielleicht der gierigste war, da ich öfter des Tags mehr als zwei Pfund Fleisch am liebsten nach englischer Manier halbroh verzehrte.

Dies die Geschichte meiner Wandlung. Nun fing ich an Gesinnungsgenossen zu werben; aber ach! wie bitter ward's mir, da ich sah, dass die Wahrheit nicht überall solchen Anklang findet, wie es bei mir der Fall gewesen und ich mit meiner neuen Lehre meistens nur verhöhnt wurde. Durch schweren Kampf bekehrte ich meine Mutter, welche nach langjährigem Gichtleiden sich in einem Jahr durch vegetarianische Diät so herstellte, dass sie nun gesund und rüstig arbeiten kann, die vor 1 $\frac{1}{2}$ Jahren die Hausthür kaum aufmachen konnte. Meinen Bruder hatte die natürliche Lebensweise von einer Krankheit hergestellt, welche ihm über 100 Gulden Geld und 2 Monate Arbeitsversäumniss gekostet hat und er noch obendrein täglich kränker wurde. (Leider sind beide wieder zu den Fleischtöpfen Egyptens zurückgekehrt und ich überzeuge mich täglich mehr von den traurigen Folgen ihrer Rückkehr zur Unnatur). Ich selber, schon im 23. Jahre an Leib

und Seele täglich kränker, fühle mich nun, nach 2 Jahren vegetarianischen Lebens, täglich kräftiger und gesunder. Als Bauzeichner täglich 6—12 Stunden in der freien Himmelsluft beschäftigt, zu Frühstück Milch und Brod, Mittags und Abends Brod und Obst, öfter Mehlspeisen und Gemüse: dies ist mein Lebensunterhalt; zufriedener und glücklicher bei meiner Armuth als 1000 Reiche mit ihrem Ueberfluss lebe ich fort, der ich — und das ist meine auf gesundem Menschenverstand gegründete Behauptung — bei Fleischkost schon längst unter den Todten ruhen würde. Nur ein Gedanke verfinstert noch den Horizont meines Daseins und dieser ist: wo mit meinen Gesinnungen eine Lebensgefährtin finden, mit welcher ich meine Zukunft in Ruhe und göttlicher Zufriedenheit geniessen könnte, opfernd der Ceres am eigenen vegetarianischen Hausaltar, von welchem die Fernhaltung der Blutopfer die Hauptaufgabe meines Lebens sein soll.

Hiermit schliesse ich und verbleibe mit herzlichem Gruss Ihr ergebener

Danföldi.

Zur Brodbereitung.

Es ist über diesen Gegenstand schon soviel für und wider gesprochen worden, dass es eigentlich ganz überflüssig wäre, auch nur noch ein Wort darüber zu verlieren, wenn diese Sache, die meines Erachtens und meinen 3 $\frac{1}{2}$ jährigen Erfahrungen nach so einfach wie das Ei des Columbus ist, nun vollständig klar gestellt wäre. — Im Gegentheil scheint mir diese Sache mehr verwirrt, als geklärt zu sein. Der eine unserer hervorragendsten Wortführer Herr Springer in Berlin empfiehlt das Brod so zuzubereiten, dass „der Teig durch stundenlanges Stehen in Gährung gerathen soll, nur dadurch erziele man ein lockeres schmackhaftes Schrotbrod.“ Der andere Wortführer empfiehlt z. B.

auch in der Zeitschrift „der Bazar“, „den Teig ziemlich fest zu kneten, und nach einstündigem Stehenlassen backen zu lassen.“ Ein Anderer sagt wieder, dass man unbeschadet als Vegetarianer auch jedes andere Gebäck, Schwarzbrod, Weissbrod u. s. w. essen könne als Ersatz für das Schrotbrod, denn die Sperlinge wollten an das Letztere noch nicht einmal daran.*)

Wo bleibt da die Klarheit über diesen so wichtigen Punkt? — An meinem bescheidenen Theile will ich nun hierdurch zur Klarlegung desselben beitragen.

Seit circa 3 $\frac{1}{2}$ Jahren bin ich Vegetarianer aus Ueberzeugung und lebe unausgesetzt nur von Vegetabilien, ausnahmsweise kommt es einmal vor, dass ich Butter zum Brode geniesse, was aber sehr selten geschieht; seit dieser Zeit nun bereite ich mir auch Schrotbrod selbst. Ich stelle dasselbe nun wie folgt her:

1) Zuerst lasse ich mir 50 Pfund Waizen, der vorher gereinigt sein muss, in der Mühle schroten, Sorge aber dafür, dass dies auch geschieht und ich nicht ein von den Müllern gern beliebtes und willkürliches Gemisch aus schwarzem Waizenmehl und Kleie erhalte.

2) Hiervon nehme ich nun 6 Pfund Schrot, giesse $\frac{1}{2}$ Liter lauwarmes Wasser daran und knete diese Masse in einem irdenen Napfe circa $\frac{1}{4}$ bis $\frac{1}{2}$ Stunde tüchtig durcheinander, resp. so lange, bis ich einen festen Teig erzielt habe, der fest zusammenhält, je fester desto besser. Hiervon forme ich nun 3 längliche schmale und etwas flache Brode und schicke solche sofort**) zum Bäcker zum Backen. Es schadet

*) Was mag das für „Schrotbrod“ gewesen sein! Alle Thiere um mich herum geniessen Schrotbrod sehr gern! E. B.

**) Meine Frau verfährt seit langer Zeit ebenso mit bestem Erfolge und ohne Zuthat von irgend etwas Anderem als Schrotmehl und Wasser. E. Baltzer.

dem Brode nichts, wenn es vorher 1 bis 2 Stunden steht. — Aus so zubereitetem Teige habe ich stets ein schönes lockeres und schmackhaftes Brod erhalten; weniger gut war dasselbe nur dann, wenn ich den Teig nicht genug geknetet und er nicht fest genug war.

Versuchen Sie also meine Herstellungsweise, und Freude soll es mir machen, wenn man nun allerseits ein gutes schmackhaftes, lockeres Schrotbrod erzielt.

Man wolle aber dabei stets das A. B. C. des natürlichen Lebens im Auge behalten, nemlich dass uns die Natur doch so erschaffen, dass wir unsere Speisen vorfinden und roh genießen können, und unser Schrotbrod nur einen Ersatz der Körner für unsere verweichteten Verdauungs-Werkzeuge bieten soll. — Fallen wir daher nicht auf die Künste der Brodbereitung der Fleischesser zurück. — Das feine saure Brod der Letzteren passt wohl zur Fleischnahrung, nicht aber auf die Dauer für uns Fruchtesser. — Um gesund und kräftig zu leben, thut es aber das Essen und Trinken nicht allein, wir müssen auch dafür sorgen, dass wir durch Waschungen des Körpers, frische Luft, Bewegung und Arbeit (!) unseren Körper kräftigen und gesund erhalten. — Um sofort gesund zu werden, genügt es nicht, dass man vielleicht auf $\frac{1}{4}$ Jahr streng vegetarisch lebt; für einen schwächlichen Körper gehören Jahre dazu, um denselben durch und durch gesund zu machen und zu erhalten. Zur Abhärtung desselben wolle man ja nur schrittweise vorgehen; kein Extrem oder Ueberstürzung, man kann auch des Guten zu viel thun.

Dieses sind meine persönlichen Erfahrungen.

A. Kleemann (Agent)
in Nordhausen.

Zwanzig Gesundheitsregeln.

Ein Doctor der alten Zeit sagte einmal:

„Kopf kalt, Füße warm,
Steckt nicht zuviel in euern Darm,
Haltet das Hinterpförtchen auf,
Und gebt dem Doctor dann den Lauf!“

Ein anderes gutes Sprüchwort ist:

„Frühe nieder, frühe auf,
Verlängert meinen Lebenslauf.“

Mache täglich, ohne Rücksicht auf das Wetter, einen Spaziergang, wenn Du viel sitzen musst, oder Dir Gelegenheit zum Aufenthalt in freier Luft mangelt.

Nimm im Sommer täglich, im Winter öfters ein Bad. Arbeiter sollten wenigstens vor Sonn- und Feiertagen dies innehalten.

Lasse Luft in dein Haus, in die Wohnung, in dein Schlafzimmer!

Lasse Licht in Deine Räume!

Gewöhne Dich an kühle Temperatur und meide die trockne Ofenhitze.

Kleide Dich nicht zu warm oder weichlich.

Vermeide möglichst die dicken und schweren Federbetten.

Lerne zu essen ohne viel dabei zu trinken.

Salze möglichst gelinde!

Ebenso schmelze nicht zuviel!

Höre auf zu essen, wenn Dein Magen sagt „Genug“!

Siehe, dass Du bei jeder Mahlzeit Obst habest.

Verrichte öfters eine körperliche Arbeit, am besten, wenn Du kannst, in einem Garten.

Man sollte nach jeder Mahlzeit den Mund und die Zähne ausspülen, damit diese gesund erhalten bleiben, denn gesunde Zähne sind die erste Bedingung zu gesunder Verdauung.

Iss so, dass Du vom Essen weg wieder unbehelligt und unverdrossen an die Arbeit gehen kannst.

In den Kleidern und in der Wäsche ist die strengste Reinlichkeit zu be-

obachten. Jede Mark beim Kleiderreinerer kann zehn beim Arzte sparen.

Aergere Dich nicht über jede Kleinigkeit! Geduld macht Vieles leichter, und der Aergere ist ein schlechter Lebensverlängerer.

Jeder Mensch trägt eine Stimme der Natur in sich. Merke auf sie und folge ihr; sie wird Dich vor Vielem bewahren. C.

Obst und Brod.

Eine wissenschaftliche Diätetik von Gustav Schlickeysen. Mit einer Tafel und mehreren Abbildungen. Berlin 1875. 3 Mark.

Dies ist der Titel der von mir schon wiederholt angezeigten Schrift unseres Gesinnungsgenossen in Mannheim. Von verschiedenen Seiten bin ich angegangen worden im „Vereins-Blatt“ diese Schrift zu „recensiren“, man erwarte das von mir. Ich werde auch gern eine solche Recension aufnehmen, wenn eine solche — und ich bitte darum — von berufener Hand mir zugeht. Ich selbst aber muss die Anmuthung ablehnen, weil ein wesentlicher Theil des Buches nur von naturwissenschaftlichen Fachleuten controlirt und beurtheilt werden kann. Was man von mir erwarten darf, ist Wiedergabe des Eindrucks, den das Buch auf mich gemacht und meine Meinung über die aus ihm folgende Praxis. Diese will ich hier in Kürze geben.

Das Buch zerfällt in einen „anthropologischen, physiologischen und diätetischen Theil.“

Der erste Theil ist im Sinne der Häckel'schen Naturansicht verfasst und trägt nach meiner Meinung die im menschlichen Organismus gegebenen Verhältnisse zweckmässig und vollständiger als gewöhnlich vor, in denen unsere Fruchtesser-Natur klar zu Tage tritt. Es werden daraus die drei Grundsätze abgeleitet, dass jedes Individuum sich in Uebereinstimmung mit seiner

natürlichen Befähigung ernährt, dass die diätetischen Gesetze der Ernährung aus der Stammesgeschichte sich entwickeln, und dass nach Zeugnisse der historischen und vorhistorischen That-sachen — der gegenwärtigen Kindesentwicklung und der anatomischen Beschaffenheit des Menschen, die Fruchtnahrung seine naturgemässe ist. Man kann im Einzelnen hierbei verschiedener Ansicht sein; dass z. B. der Eintritt der Eiszeit ein plötzlicher gewesen sein müsse, ist nach meiner Meinung unerwiesen; dass der Mensch sie überdauern konnte, spricht für das Gegentheil, obwohl ein allmäliger Eintritt partielle Katastrophen durchaus nicht ausschliesst. Die Gesamtwirkung der Darstellung ist aber überzeugender Art.

Im zweiten Theile wendet sich der Herr Verfasser gegen die chemische Schule, welche Alles durch die Chemie allein glaubte erklären zu können. Auch hierin hat er in Summa gewiss Recht, allein es will uns scheinen, dass hier viele gewagte Behauptungen unterlaufen, die mehr aus der Tendenz als aus exacter Beobachtung fliessen, doch überlassen wir dies Capitel, wie gesagt, den fachkundigen Kritikern. Wenn nun aber daraus der dritte Theil, die specielle Diätetik folgerichtig abgeleitet wird, so werden sich hier entsprechende Bedenken wiederholen müssen, wenn wir auch die Hauptsachen billigen.

Es ist hier nicht der Raum, dies im Practischen näher zu erörtern. Meines theils gebe ich dem Herrn Verfasser zu, dass ein gesunder Mensch von „Brod und Obst“ gesund leben kann (auf Monate habe ich das — aus andern Gründen — bereits als Student öfter practicirt, stets mit bestem praktischem Erfolge) und zwar im striktesten Sinne. Allein ich finde, dass der Mensch vollkommen gesund gar nicht vorhanden ist und dass in seinen relativen Gesundheitsverhältnissen, es geradezu gefährlich werden kann, mit abstracten Regeln verfahren zu wollen, oder um

oder weniger wieder ausgleichen wird; und 2) dass schieres Fleisch*) selbst für Raubthiere eine ungenügende Nahrung ist, geschweige denn für andere Geschöpfe.

Verschiedenes.

In Darwin's „Reise eines Naturforschers um die Welt“ lesen wir folgendes über die Bergleute in Chile:

„Kapitän Head hat die wunderbare Last beschrieben, welche die „Apires“, in der That Lastthiere, aus den tiefsten Bergwerken herauftragen. Ich bekenne, ich hielt den Bericht für übertrieben, so dass ich froh war, Gelegenheit zu haben, eine dieser Lasten, welche ich durch Zufall auffand, zu wägen. Es bedurfte beträchtlicher Anstrengung meinerseits, sie, als ich direct über ihr stand, vom Boden aufzuheben. Die Last wurde noch als unwichtig angesehen, als sich herausstellte, dass sie hundert-siebenundneunzig Pfund wog. Der Apire hat diese achtzig Jards senkrecht heraufgeschafft, einen Theil des Weges in einem steilen Gange, aber den grösseren Theil auf in Pfosten eingeschnittenen Stufen, welche in einer Zickzacklinie zum Schacht hinauf führen. Den allgemeinen Regeln zu Folge ist dem Apire nicht gestattet, zum Athemholen anzuhalten, ausgenommen das Bergwerk ist 600 Fuss tief. Das mittlere Gewicht einer Last wird zu etwas mehr als 200 Pfund geschätzt, und mir ist versichert worden, dass eine von 300 Pfund vom tiefsten Bergwerk einmal zum Versuch heraufgebracht worden ist! Damals brachten die Apires die gewöhnliche Last zwölf Mal am Tag heraus, also 2400 Pfund aus achtzig Jards Tiefe, und in den Zwischenzeiten waren sie beschäftigt, das Erz zu brechen und aufzulesen.

*) „Schieres Fleisch“ ist Fleisch allein, ohne Knochen. Die Red.

„Diese Leute sind, Unglücksfälle ausgenommen, gesund, und erscheinen heiter. Ihre Körper sind nicht sehr muskulös. Sie essen nur einmal wöchentlich Fleisch und niemals häufiger und auch dann nur das harte, trockene Charqui.“ S. 391. 392.

„Als wir an der Grube ankamen, frapirte mich das bleiche Ansehen vieler der Leute und ich erkundigte mich bei M. Nixon nach ihrer Lage. Die Grube ist 450 Fuss tief und jeder Mann bringt ungefähr 200 Pfund Gewicht an Steinen herauf. Mit dieser Last haben sie die abwechselnd in die Baumstämme, welche in einer Zickzacklinie den Schacht hinaufgestellt sind, eingehauenen stufenartigen Einschnitte hinaufzuklettern. Selbst bartlose junge Männer, 18 und 20 Jahre alt, mit geringer muskulöser Entwicklung ihres Körpers, steigen mit derselben Last aus nahezu derselben Tiefe hinauf. Ein starker nicht an diese Arbeit gewöhnter Mann geräth in einen ganz profusen Schweiß, wenn er nur seinen eigenen Körper herauftrüge. Bei dieser sehr schweren Arbeit leben sie nur von gekochten Bohnen und Brod. Sie würden vorziehen, Brod allein zu essen; aber da ihre Herren finden, dass sie mit diesem allein nicht so hart arbeiten können, so behandeln diese sie wie Pferde und lassen sie die Bohnen essen.“ S. 304.

Eingesendet durch
Sigmund Gámàn.

— Ein berühmter ungarischer Arzt, St. Vessprémi schreibt im vorigen Jahrhundert in seinem Handbuche: „Es scheint, das Fleischessen und geistigen Getränke waren vor der Sündfluth nicht normale Kost der Menschen: nach dieser Epoche ist ihnen dies nur deswegen bewilligt worden, dass durch den Genuss des Fleisches und der starken Getränke soll die Lebensdauer des Menschen verkürzt werden, damit die Gottlosigkeit wegen langer Lebens-

dauer nicht so lange währen soll, denn sollten die Menschen 8 oder 9 Hundert Jahre leben, wäre zu befürchten, dass die Erde zur Hölle und ihre Bewohner zum leiblichen Teufel sich gestallten möchten!“

Eingesendet durch
Sigmund Gámàn.

Aphorismen.

Vor zwei Dingen soll man den Kindern eine grosse Ehrfurcht einflössen, vor dem Brode und vor den Thieren.

Das Brod ist für uns die Grundlage des Daseins, ohne welche wir unrettbar dem Untergange verfallen. Es zielt die Tafel des Königs und des Reichen, wie er der Stolz auf dem Tische des Landmannes ist! Dem Bürger darf es beim Mahle nicht fehlen und der Arbeiter nimmt täglich und stündlich seine Zuflucht zu ihm. Was wäre er auch ohne das Brod? — Darum, ihr Eltern haltet eure Kinder an, es hoch und heilig zu halten, es zu achten, zu ehren! Duldnet nicht, dass es auf den Boden geworfen werde, zertreten, verschleppt werde! Lasst darum auch nicht eure Kinder über frisch aufsprössenden Saaten gehen, seien sie auch nicht mit Weizen bestellt: denn jegliche Frucht hat ihren Nutzen, ihren Werth. Noch weniger thut es selbst! Schon die Ehrfurcht vor fremdem Eigenthum verlangt dies, um wie viel mehr der Gedanke, dass ihr so einen Lebenserhalter mit Füßen tretet!

Ein Anderes ist dann die Schonung der Thiere.

Nicht genug kann man hier warnen, lehren. Wem kein Sinn für die Thierwelt innewohnt, der ist auch von innerster Seele aus ohne Gefühl, ohne Mitleid, das jeden Menschen durchdringen soll wie das süsse Oel die Mandeln. Wer Maikäfer fängt, um ihnen die Füsse auszureissen, wer Hunde und Haustiere

neckt und sticht und schlägt, wer Vogel-nester ausnimmt, die jungen Vögelchen wegwirft, die alten blendet, wer niedrig genug ist sie zu verzehren (der schmachvolle Lerchenfang!), dem gehörte Aehnliches an sich erdulden zu müssen. Er wird später Pferde und Rinder miss-handeln, dem nächsten Nachbar wegen eines Spieles ebenso leicht das Messer in die Brust rennen.

Darum Eltern, habt nochmals Acht und schaut auf jede solche Regung im kindlichen Leben. Rügt sie, ahndet sie, straft sie mit unerbitterlicher Strenge. Ihr werdet ein für allemal Euch den Dank aller Gutgesinnten erwerben. Pflanzt dagegen euren Sprösslingen Liebe, Milde, Freundlichkeit zu den Thieren ein, lehrt sie, dass jene auch fühlen und empfinden und sagt ihnen, dass, wenn sie über den Thieren stehen wollen, sie nur Beschützer, nicht aber ihre Uebelthäter sein können. C.

Ueber menschenähnliche Affen, die Sokos,

berichtet Dr. Livingstone in seinen Tagebüchern, aus denen Petermann's Mittheilungen Auszüge bringen. *) Ein grosser Soko, schreibt er, könnte zu dem Portrait des Teufels Modell stehen. Die widerwärtige Bestialität seiner Erscheinung benimmt einem den Appetit. Sein hellgelbes Gesicht lässt seinen hässlichen Schnurrbart und die schwache Andeutung eines Backenbartes hervortreten; die bössartig niedere Stirn hält sich nebst den hohen Ohren weit hinter dem grossen Hundsmul. Die Zähne sind den menschlichen etwas ähnlich, aber die Eckzähne verrathen durch ihre

*) Der Leser wird leicht finden, dass wir den Aufsatz nicht blos des Soko halber, sondern des ihm beurtheilenden und behandelnden Menschen wegen mittheilen.

mächtige Entwicklung das Thier. Die Hände oder mehr noch die Finger gleichen denen der Eingeborenen. Geht er aufrecht, so legt er die Hände auf den Kopf, wie um seiner Haltung dadurch mehr Sicherheit zu geben. In einer solchen Stellung ist der Soko ein wunderliches Vieh; die empfindsamste junge Dame würde da nicht einen „lieben“ oder „süssen“ Soko nennen, denn er ist dann ein krummbeiniger, topfbäuchiger, gemein aussehender Schuft, ohne eine Faser von einem Gentleman. Manche schildern den Soko als sehr geschmeid und die Manjuema sagen: „Soko ist ein Mensch und ist es nichts Schlechtes in ihm.“ Manche Negervölker glauben, ihre begrabenen Todten ständen als Sokos wieder auf und sie wurden in dem Glauben durch den Umstand bestärkt, dass sich bei einem getödteten Soko Löcher in den Ohren fanden, wie sie die Menschen ihrer Heimath zu haben pflegen. Der Soko ist so schlau und scharfäugig, dass ihn Niemand von vorn beschleichen kann, daher wird er immer von hinten geschossen oder gespiesst. Er selbst beschleicht oft Menschen, aber niemals Frauen; auch Männer nie in feindlicher Absicht. Unbewaffnete lässt er frei, wird er aber verwundet, so packt er das Handgelenk seines Gegners, beisst die Fingerkuppen ab, spuckt sie aus und schlägt dann seinem Opfer einige Male in's Gesicht. Den Speer, der ihn getroffen, zieht er heraus, gebraucht ihn aber nie. Seine Stärke ist so gross, dass er zuweilen selbst den Leoparden bezwingt. Er hält dann dessen beide Vordertatzen fest und zerbeisst dieselben mit seinen gewaltigen Zähnen. Hinterher steigt er auf einen Baum, stöhnt und jammert über seine Wunden und wird manchmal wieder gesund, während der Leopard stirbt. Der Löwe tödtet ihn sofort, und reisst ihm die Glieder ab, frisst ihn aber nicht.

Die Schilderung, welche Livingstone von einem jungen Sokoweibchen giebt, das ihm zum Geschenk gemacht wurde

und das er das harmloseste Individuum des Affengeschlechts nennt, lässt übrigens vermuthen, dass die Soko Schimpansen und nicht Gorilla's sind.

N.-D.

Athos.

Gustav Pauli fand am Athos vor einer Kirche im Kloster Laura zwei Cypressen, „die mit dem Kloster 900 Jahre alt geworden“. „Vor der Thür sass ein Mönch von 110 Jahren; als er den Hegumenos freundlich begrüßte, zeigte er eine volle Reihe guter Zähne“. „Im Zimmer fand ich einen Neunziger mit dem Appetit der Jugend über einer Schüssel grünen Gemüses“ — „Ein Hospitalzimmer fand ich leer“.

„Auf der zweit höchsten Spitze „des heiligen Berges“ lebt seit 30 Jahren ein solcher Wunderling, der seit dieser Zeit noch nie in's Thal gekommen; sein im Kloster St. Paulus lebender Bruder bringt ihm wöchentlich sein Quantum Brod. Von einem Anderen wurde mir berichtet, der zu seinem Wasser in 48 Tagen nur zehn Pfund Brod genossen!“ Die Kalksteinpyramide des Athos ist 6400 Fuss hoch. Am Fuss am Meere liegt ein Dörfchen St. Anna, „dessen Einwohner den vertrockneten Fuss der Heiligen verehren und dazu Wasser trinken und Brod essen“. Auf der Spitze, wo jetzt eine Capelle der Himmelfahrt Mariä steht, war einst dem thrazischen Jupiter ein colossales Standbild errichtet! — Westermanns' Monatshefte, September 1875. E. B.

Von unsern englischen Gesinnungsgenossen.

Mittheilungen von Rob. Springer.

Es wird geltend gemacht, dass der grösste Theil der Butter, welche in England zum Verkauf kommt, nicht aus Milch, sondern aus Rinder- und Schweinefett hergestellt werde. Regel-

mässig gehen Schiffsladungen von Irland nach Ostende ab und bringen das Fett von dem in Deptford geschlachteten Vieh als feine Dorset-Butter zurück. (Was mögen wir nicht Alles in unserer Buttersauce verspeisen, abgesehen von dem Schweinefett, das unsere Haus-

frauen ohne unser Wissen wohlmeinend unter unsere Speisen mischen, damit wir bei unserer „Schrulle“ nicht zu sehr abmagern! Man lese, was Schopenhauer in „Parerga und Paralipomena“ über die Arglist der Weiber schreibt!)

Notizen.

An die geehrten Abonnenten!

Mit dieser Nummer schliesst der achte Jahrgang und ein Inhaltsverzeichnis über den siebenten und achten Band liegt hier bei. Beide Bände sind noch zu haben. Der neue Jahrgang wird sich nunmehr dem Kalenderjahre 1876 anschliessen und ersuche ich, sofern es nicht schon geschehen ist, die Bestellung resp. das Abonnement zu erneuen, auch sich im Interesse der Sache um weitere Betheiligung in Ihrer Umgebung zu bemühen. Der Vertrieb bleibt derselbe: durch Post oder durch Buchhandel. Nach Oesterreich ist es für beide Theile am bequemsten durch Nachnahme zu bestellen, oder das Abonnement (3 Mark) durch Postanweisung an mich einzusenden.

E. Baltzer.

Das Adressbuch

für Vegetarianer wird in fünfter Auflage alsbald an die Vereinsmitglieder, unentgeltlich in je einem Exemplare, versendet werden. Wer von den Nichtmitgliedern ein Exemplar wünscht, kann es gegen Einsendung von 30 Pfennigen franco zugesendet erhalten. Lokalvereine und auch einzelne Vegetarianer erhalten bei Partien das Exemplar zu 20 Pfennigen — soweit der Vorrath reicht.

E. Baltzer.

Zu Festgeschenken

empfehlen sich beim Jahreswechsel und werden von mir direct per Post franco versendet zu den beigetzten Preisen:

E. Baltzer: Die natürliche Lebensweise, der Weg zur Gesundheit und socialem Heil. Mit Abbildungen. 2. Auflage. 1,20 M.; desgl. Pythagoras, der Weise von Samos. 2,50 M.; desgl. Porphyrius. 2,00 M.; desgl. Das Buch von der Arbeit, 2. Auflage 2,00 M.; desgl. Aus dem Evangelium (Poesien) 2,25 M., in Goldschnitt gebunden 3,00 M.; desgl. Aus der Edda (Poesien, erschien unter dem Namen Etlar Ling) 2,25 M.; desgl. Das Leben Jesu. 2. ed. 2,25 M.; desgl. Gott, Welt und Mensch; Grundlinien der Religionswissenschaft. 3,00 M.; Alte und Neue Weltanschauung. Vier Bände 10 M.; desgl. Vegetarianisches Kochbuch. 0,80 M., 6 Stück 3,00 M.

Gleizés Thalysie, übersetzt von Springer. 4,00 M.

Helene Reil: Bilderbuch für Kinder. 1 M.

L. Hahn: Festmarsch und Waldscene für Pianoforte componirt (zur Erinnerung an den ersten Vereinstag) 1,00 M.

Schlickeysen: Obst und Brod. 3,00 M.

E. Baltzer.

Vegetarianischer Tisch, Logis und Pension

wird im **Leipziger** Lokalverein von Frau Lida Bernecker, Ackerleins Hof, 2 Treppen (im Centrum der Stadt, Eingang vom Markt oder Klosterstrasse 6) in vorzüglicher Weise geboten. Aus eigener Wahrnehmung kann ich diese erfreuliche vegetarianische Verkehrsanstalt, insbesondere auch zum Pensionat für junge Damen, die z. B. das Conservatorium etc. besuchen sollen, empfehlen, da Frau Bernecker, geprüfte Lehrerin, sich zu mütterlicher und erziehender Fürsorge sehr gut eignet.
E. Baltzer.

Die Nummern 3, 4, 5, 8, 22 und 34 des „Vereins-Blattes“ werden gesucht.
Baltzer.

Für Verbreitung des Flugblattes No. 2 gingen ferner ein von Herrn Ingenieur Gerold 20 Mark; von Herrn Schmid-Annathal ein Ueberschuss: 14,88 Mark.
Baltzer.

Von Cöln erfahre ich soeben noch: dass der Cölner Vegetarianer-Verein ein festes Lokal gewonnen hat! Der dortige Froebel-Verein hat ihm zu Versammlungen sein Lokal überlassen „Untersachsenhausen 28C.“

Herr Huss ersucht mich um folgende Mittheilung:

Offener Aufruf an die Impf-Gegner und Impf-Zwangs-Gegner in Deutschland.

Da unser Petitioniren an den Reichstag voraussichtlich noch auf Jahre erfolglos sein wird, so müssen wir vor aller Welt resp. unserer Nation ein initiatives Zeichen unseres Antragsrechtes geben und zu beweisen suchen, dass man sich ohne Impf-Lymphe vor Pocken-Ansteckung viel sicherer schützen kann als vermittelst Impfung nach Ansicht unserer Medicin-Unfehlbaren. Wer nun mit Unterzeichnetem von der Naturwidrigkeit des Impfens überhaupt entschieden überzeugt ist, den ersuche ich hiermit, sich zum Zweck einer deutschen Anti-Impf-Colonie auf deutschem Schweizerboden, auf so lange als Ausser-Deutschland-Wohnende anzuschliessen, bis unserm deutschen Reichstag über das uns aufgeschraubte Impf-Zwangs-Gesetz, überzeugend die Augen aufgegangen und wir als geborene Reichsbürger zurückkehrend ohne gesetzliche Blutverderbung und ohne Zwangs-Blut-Schraube frei im eigenen Vaterlande wohnen können. Sich Anschliessende bitte sich zu wenden an

Im December 1875.

J. W. H. Huss, Ingenieur.
Wasenhof bei Stauffen, Baden.

Berichtigung: In No. 79 Seite 1258b gegen Ende lies 59 statt 95; und Seite 1264 in der Mitte lies Mühlmann statt Rühlmann.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.
In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.
Druck von **Theodor Müller** in Nordhausen.

Hierzu eine Beilage: **Inhaltsverzeichniss zu Band 7 und 8.**

Vereins-Blatt

für Freunde der natürlichen Lebensweise (Vegetarianer).

Jahrgang IX. Nr. 81—90. (Abonnement: 1 Thlr. beim Herausgeber oder in den Buchhandlungen.)

N^o 81. Nordhausen, den 23. Januar. 1876.

Inhalt: 1876. Ein gutes, neues Jahr! — Zum Neujahr! — Ueber die beste Lage im Schlafe etc. — Aus Spanien. — Menschenhefe im Brod und mechanische Zubereitung des letzteren — An unsere Freunde. — Von unsern englischen Gesinnungsgenossen. — Ein Bescheerungsfest in Leipzig. — Auf der Höhe. — Literarisches. — Obst. — Nachträge zum Adressbuch. — Characteristisch! — Notizen.

1876. Ein gutes, neues Jahr.

Aus dem Englischen der Miss E. Hadwen von H. R.

Heut frühe am Morgen — neblig und kalt —
Erblickte ich eine gar fremde Gestalt,
Bereift den Mantel, beschneit den Hut,
Sie nannte sich „Neujahr“ kurz und gut.

„Willkommen, rief ich, sag' an, wie gefällt
„Dir unsere halbverschleierte Welt?
„Klar ist Dein Urtheil, die Seele Dein
„Frisch wie der Schnee, Dein Auge ist rein.“

Die Antwort liess Neujahr auf sich beruh'n,
Wie grosse Geister zuweilen wohl thun;
Da fasst' ich es kecklich an die Hand,
Macht' es mit Land und Leuten bekannt.

Frei blickte es um sich, d'rauf sagt' es sacht:
„Ich habe die Menschen mir heit'rer gedacht;
„Die Armen nähren sich kümmerlich,
„Die Reichen brauchen zu viel für sich.“

„Nach dem Fleisch der Thiere trachtet ihr Sinn,
„Sie sterben wie Gras und Blumen dahin;
„Sie lebten glücklich im Sonnenstrahl
„Bei gleichem, einfach-lieblichen Mahl!“

„Lasst Wölfe und Wilde leben von Blut,
„Durch Früchte und Körner stählt Freude und Muth.“
„Heil Euch! — die Ihr das Leben verschont;
„Seid durch ein frohes Neujahr belohnt!“